

Выбираем радость

В послании Павла к филиппийцам, написанном в стенах римской темницы, содержатся шесть указаний на то, что помогало апостолу находить повод для радости буквально в любых обстоятельствах.

Марк Рид

Вы не в силах двинуться с места. Вы будто увязли в топком грязном болоте. Чем больше вы барахтаетесь, тем глубже вас затягивает трясина. Вашу духовную жизнь затянуло пеленой бесконечных холодных дождей. Только бы добраться до берега, а там солнце мгновенно согреет ваше замерзшее сердце.

Но холодное время года кончится нескоро. А потому его просто необходимо наполнить радостью. Вы пытаетесь внушить себе, что мрачное уныние преграждает вам путь в Божье царство. Ведь сатана хотел бы всегда видеть нас именно такими – потухшими и бессильными. Вам сейчас так не хватает радости!

И тут вы перечитываете послание Павла к филиппийцам. Можно ли верить словам апостола? Писать о радости, томясь в римской темнице! *Призывать* филиппийцев радоваться в столь тревожное время (Флп. 4:4). Можно ли заповедовать радость? А что если... Что если радость – это мировосприятие, создающее позитивный настрой, а вовсе не эмоции, определяющие наше отношение к происходящему вокруг? Тогда ее можно считать, скорее, сознательным решением, а не случайностью. Если бы радость была всего лишь эмоцией, к ней бесполезно было бы призывать. Чувства можно сохранять и возвращать, только воспитывая в себе определенное отношение к жизни.

Решение радоваться может быть принято теми, кто сами активно формируют свое мировосприятие. Радость не приходит по приказу. Она не захватывает вас в плен, покоряя своей воле, как властный господин. Ее не «подхватывают» как вирус. Она требует усилий. Ощущение счастья зависит от внешних обстоятельств, это чувство, которое то нахлынет, то отступит. А глубокая внутренняя радость – дар Святого Духа, неизменный в любых условиях.

Посему Павел призывает жителей города Филиппы воспитывать в себе правильное мироощущение и тем самым обуздывать свои эмоции. Он заповедует радость, открывая нам ее источник.

НАПОЛНИТЕ СЕРДЦА БЛАГОДАРНОСТЬЮ

Благодарность, которую испытывает Павел, сквозит в каждой строчке его письма к филиппийцам. Находясь в заключении и, возможно, готовясь встретить смерть, апостол не жалуется на свою участь. Он благодарен Богу за филиппийскую церковь (Флп. 1:3). В каждом стихе звучит песнь хвалы, как если бы Павел слагал псалом. Он не желает сокрушаться об ужасных условиях своего заключения.

ДУМАЙТЕ О ГРЯДУЩЕЙ НАДЕЖДЕ

Павел трудился и страдал с надеждой на грядущее блаженство. «Ибо для меня жизнь – Христос, и смерть – приобретение» (Флп. 1:21).

В качестве примера такого упования апостол приводит Христа. Принимая смерть, Иисус ни на минуту не забывал о Своей высокой цели. «Вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест» (Евр. 12:2).

Надежда – спасательный круг, который Христос бросает нам, поднимая из пучины отчаяния. Загляните за горизонт настоящего. Поверьте, что вы не одиноки. Евангельское упование дарует истинную радость.

ВЫБИРАЙТЕ ДОСТОЙНЫЕ ЦЕЛИ

Павел очень четко знал, устремление своей духовной жизни:

Да и все почитаю тщетою ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего: для Него я от всего отказался, и все почитаю за сор, чтобы приобрести Христа и найтись в Нем не со своею праведностью, которая от закона, но с тою, которая через веру во Христа, с праведностью от Бога по вере; чтобы познать Его, и силу воскресения Его, и участие в страданиях Его, сообразуясь смерти Его, чтобы достигнуть воскресения мертвых.

Флп. 3:8-11

Познание Христа для Павла означало подражание Ему даже в страданиях и смерти. Он готов был заплатить любую цену ради окончательной награды – вечной жизни. Павел стремился к своей цели изо всех сил. Все прочие желания и эгоистические побуждения он почитал за сор. Признавая, что еще не достиг своей главной цели, он, тем не менее, писал: «Стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе» (Флп. 3:14).

Когда мы стремимся следовать за Богом, у нас не остается времени на беспокойство, сожаления и разочарование. Вместо того, чтобы отчаянно желать мирского счастья, мы всеми силами устремляемся за Христом, и главной наградой нам становится радость. Все наши помыслы – о небесах, где наш настоящий дом и откуда Спаситель вернется, преобразив наши слабые тела в подобие Своего славного тела (Флп. 3:20–21). Такие устремления непременно станут для нас источником радости.

МОЛИТЕСЬ

Когда у нас неприятности, желание молиться возникает само собой. Даже люди далекие от христианства в самые тяжелые моменты взывают к Богу о помощи. Но молитва не просто зов о спасении или быстрый способ получить то, что сделает нас счастливыми.

Обращаясь к Богу, мы часто думаем, что «вправе» ворчать и жаловаться, пока Он не исполнит нашу просьбу. Но у Павла все не так. «Не заботьтесь *ни о чем*, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом» (Флп. 4:6). Настоящее благословение – избавиться от беспокойства и «радоваться всегда в Господе» (Флп. 4:4).

Вместо того, чтобы беспокоиться, молитесь. Истинная радость не ждет ответа на молитву, она растет в процессе самой молитвы. Продолжать беспокоиться – значит, утратить веру. Более того, тем самым мы противимся действию в нас Святого Духа. Ведь после призыва к молитве Павел обещает: «И мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:7).

Один мой знакомый рассказал, как однажды усиленно молился о больном друге. Не в состоянии думать о чем-либо еще, мысленно он снова и снова обращался к молитве. Иногда ему даже казалось, что он утомляет Бога. В действительности он утомил самого себе. Он просил Бога услышать его прошение, но сам оказался не в состоянии прислушаться к Его обещанию даровать нам мир. Когда он понял это, позволив Божьему миру наполнить его сердце, он испытал «самое удивительное облегчение, какое я когда-либо знал».

«О ГОРНЕМ ПОМЫШЛЯЙТЕ»

Павел пишет:

Наконец, братья мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте. Чему вы

научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, - и Бог мира будет с вами. Флп. 4:8–9

Беды и неприятности будто лишают нас притока свежего воздуха. Мы так поглощены своими трудностями, что больше ничего не видим и не слышим. Мы даже думать ни о чем более не можем. В голове бродят одни и те же мрачные мысли. Но Павел напоминает, что мы сами *выбираем*, о чем думать – можно пребывать в тоске и отчаянии, а можно славить Бога за Его обетования. У нас есть выбор между жалостью к себе и любовью к другим. Человек, который умеет радоваться, контролирует свои эмоции, помышляя только о том, что приносит радость.

Предаваясь негативным мыслям и жалости к себе, мы будем чувствовать и вести себя соответственно. Если же наш разум заполнится чистыми помыслами, мы устремимся к куда более полезным целям.

Мыслями трудно управлять, и порой от них почти невозможно избавиться. Как только вы принимаете решение *не* думать о чем-то, именно это начинает заполнять все ваши мысли. Мы довольно легко выделяем главное для себя, но реализовать эти замыслы удастся далеко не всегда. Лучше всего контролировать мысли с помощью дел. Совершая добрые дела, легче сосредоточиться на благочестивых помыслах.

УЧИТЕСЬ ДОВОЛЬСТВОВАТЬСЯ ТЕМ, ЧТО ИМЕЕТЕ

Павел научился быть довольным в любых обстоятельствах (Флп. 4:11), а ведь он так часто оказывался в ситуации, где, казалось бы, не было места радости (2 Кор. 11:23–12:10). Беспокоясь о том, чего не имеем, вместо того чтобы находить удовлетворение в том, что у нас есть, мы убиваем радость.

Иисус призывал нас жить настоящим и позволить завтрашнему дню самому заботиться о себе. Ибо «довольно для каждого дня своей заботы» (Мф. 6:34). Прежде, чем просить о большем, мы должны научиться распоряжаться тем, что у нас уже есть. Степень удовлетворенности определяется не количеством, а правильным восприятием.

Турист однажды наблюдал, как мексиканские женщины стирали белье в месте, где рядом били холодный и горячий источники. Сначала они стирали в горячей воде, а потом полоскали в холодной. Обратившись к своему гиду, турист заметил: «Наверное, эти люди очень благодарны Богу за такой щедрый дар».

«Нет, сеньор, – ответил гид, напротив, они жалуются, что Он не дал им еще и мыла».

Недовольство влечет за собой тревогу и разочарование, тогда как умение довольствоваться тем, что имеешь, производит радость. Ощущение постоянной неудовлетворенности омрачает все вокруг, а довольство умиряет бурю и дарует мир. И если недовольство так естественно для каждого из нас, то умение радоваться тому, что уже есть, требует постоянных кропотливых усилий. Нельзя просто решить, что теперь будешь всем доволен, этому необходимо *учиться*.

Но как научиться быть довольным? С помощью самодисциплины и самообладания – плодов Святого Духа (Гал. 5:22–23). Благодарность, упование на грядущие благословения и другие источники радости тоже помогут нам почувствовать удовлетворенность. Главный же шаг на пути к довольству – готовность искать Царства Божия (Мф. 6:33), а не мирского счастья.

Печаль – естественная человеческая реакция на страдания и утраты. Иисус и сам печалился и горевал (John 11:35). Трудности начинаются, когда это состояние овладевает нами полностью, отнимая Божий мир и радость. Нуждаясь в сострадании, мы начинаем искать его внутри себя. Жалость к самим себе делает нас добровольными рабами.

Павел показал, что нам доступен иной путь, по которому шел и он сам: радость.