

# **Христианский брак**

**В 2-х книгах**

**Материалы для чтения**



***За время изучения этого курса вы увидите, насколько красиво Бог задумал единство в браке и как любовь защищает это единство. Сплетенные знаки мужчины и женщины символизируют это наше единство. Любовь здесь представлена в виде сердца, окружающего мужчину и женщину, связанных узлами любви. Только с Божьей помощью мы можем в браке испытать все то, что для него задумал Бог. «Облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства» Колоссянам 3:14.***

Печатается Российским Союзом евангельских христиан-баптистов  
для использования только в служении ПЛВЦ.

Копирование или использование в других целях  
только по письменному разрешению.

См. Исход 20:15.

2010.

Все права защищены.

# Содержание

## Книга 1. Лоуренс Дж. Крабб-младший. Созидание брака

Введение .....9

### Раздел I. Цель брака

Глава 1. Единство: что это такое и почему оно важно? ..... 21

    Потребность в близости .....23

    Проблема чувств.....26

Глава 2. Духовное единство: кто отвечает моим  
потребностям?..... 30

    Дилемма потребностей .....32

    Личные потребности.....33

    Платформа истины .....43

    Проблема отказа от эмоционального общения .....52

    Выводы.....55

Глава 3. Душевное единство: потребление или служение? ... 57

    Концепция душевного единства .....59

    В чем ваша истинная цель?.....61

    Принцип служения.....66

Принцип потребления (и как он разрушает душевное единство).....	68
Изменение целей .....	73
Выводы.....	80
<b>Глава 4. Душевное единство: общение или «что мне делать, когда я сержусь?».....</b>	<b>81</b>
Что мне делать со своими чувствами?.....	85
Цель и желание.....	91
Когда нужно рассказывать своим партнерам о том, что мы чувствуем?.....	97
Выводы.....	99
Упражнение по общению: как отвечать, когда ваш супруг делится с вами своими чувствами .....	100
<b>Глава 5. Телесное единство: физическое наслаждение, имеющее значение для личности .....</b>	<b>109</b>
Телесное единство в сравнении с сексом ради удовольствия.....	111
Преодоление препятствий на пути к телесному единству ...	119

## **Раздел II. Закладка фундамента**

<b>Введение .....</b>	<b>131</b>
<b>Глава 6. Строительный блок 1: благодать .....</b>	<b>134</b>
Присутствие Бога .....	139
<b>Глава 7. Строительный блок 2: посвящение.....</b>	<b>143</b>
<b>Глава 8. Строительный блок 3: принятие.....</b>	<b>157</b>
Работа прощения и чего она требует .....	177
Заключение.....	182

## **Книга 2. Доктор Эд Уит и Глория Оукс Пэркинс. Любовь в браке**

<b>Введение .....</b>	<b>189</b>
<b>Глава 1. Любовная связь: это может произойти с вами! ....</b>	<b>193</b>
<b>Глава 2. Открытия: ложь и истина .....</b>	<b>199</b>
<b>Глава 3. Действует ли еще план? .....</b>	<b>211</b>
<b>Глава 4. Любовь: разрешение тайны.....</b>	<b>221</b>

<b>Глава 5. Пять аспектов любви .....</b>	<b>234</b>
<b>Глава 6. Проявление любви в интимной жизни супругов .....</b>	<b>244</b>
<b>Глава 7. Романтическая любовь — восхитительный фактор .....</b>	<b>261</b>
<b>Глава 8. Дар принадлежности.....</b>	<b>274</b>
<b>Глава 9. Как стать лучшими друзьями.....</b>	<b>282</b>
<b>Глава 10. Любовь-агапе.....</b>	<b>295</b>
<b>Глава 11. Секрет вечной влюбленности (особенно для новобрачных).....</b>	<b>307</b>
<b>Глава 12. Пример подражания для влюбленных .....</b>	<b>329</b>
Самая прекрасная любовная песня, которая была когда-либо написана.....	340
<b>Глава 13. Рецепт счастливого брака .....</b>	<b>352</b>
Двадцать пять советов относительно воздействия прикосновением .....	359
Творческий взгляд на участие в жизни друг друга .....	362
Девять способов назидания.....	365
Библейский совет относительно благословения.....	366
<b>Глава 14. Устранение преград.....</b>	<b>369</b>
<b>Глава 15. Как самим спасти свой брак .....</b>	<b>377</b>
Проясняйте разум .....	381
Управляйте своими эмоциями .....	384
Учитесь любить .....	386
История любви пророка Осии .....	402
<b>Глава 16. Ресурсы для перемены .....</b>	<b>408</b>
<b>Рекомендованная литература .....</b>	<b>417</b>
<b>Рекомендованные видеоматериалы .....</b>	<b>419</b>



# **Созидание брака**

**Книга для супругов и консультантов  
по вопросам брака**

**Лоуренс Дж. Крабб-  
младший**

**Книга 1**

Russian Translation of the Marriage Builder:  
A Blueprint for Couples and Counselors by  
Lawrence J. Crabb, Jr.  
Copyright 1982, 1992.

# Введение

Соломон сказал: *«Бывает нечто, о чем говорят: «смотри, вот это новое»; но это было уже в веках, бывших прежде нас»* (Екклесиаста 1:10).

Вот перед вами еще одна книга о браке. Неужели в ней можно будет найти что-нибудь новое? Не пора ли уже перестать писать книги, которые перекраивают старые истины на новый лад, и просто поступать так, как следует? Не окажутся ли слова Соломона подходящей эпиграфией и к этому обсуждению брака?

Не раз представлял я себе мудрого, но утомленного царя Израиля, медленно прохаживающегося по современному книжному магазину христианской литературы и пытающегося найти книгу, которая могла бы действительно помочь ему в расчистке развалин его многочисленных браков. Я представлял себе, как он часами перелистывает десятки книг в привлекательных обложках с названиями, обещающими «совершить в вашем браке настоящую революцию», и затем, махнув рукой, бредет к выходу и, вздохнув, говорит: *«Составлять много книг — конца не будет, и много читать — утомительно для тела»* (Екклесиаста 12:12).

Подобного рода образы предстают передо мной и вынуждают объяснить, почему я все-таки решился написать книгу о браке.

Мне, к сожалению, часто приходится сталкиваться при консультации с супружескими парами, которые потеряли всякую надежду на более сердечные и близкие взаимоотношения в браке. Каж-

дый раз, когда я стою перед утренним воскресным собранием в церкви с проповедью, я вижу перед собой множество хорошо одетых пар, поющих гимны и воздающих хвалу Господу за Его дар обильной и вечной жизни; и, глядя на них, я подозреваю, что только очень немногие из них действительно знают, что такое настоящая близость. Но ведь большинство из них — это христиане, которые, несомненно, стали бы уверять, что они искренне стараются развивать свой брак по библейским принципам.

Почему же тогда в браках так часто можно встретиться со взаимным напряжением и натянутостью, с горечью, отчуждением, дешевым удовлетворением и недолговечными романтическими мгновениями? Почему я и сам иногда сталкиваюсь с проблемами в своем собственном браке и даже честная молитва и беспощадный самоанализ не вселяют в меня уверенность, как мне ответить жене так, чтобы укрепить наш союз?

Существует ли реальное решение всех этих проблем? Можно ли развить настоящую близость между супругами? Или же мы должны смириться с теми громогласными фразами о том, как Бог задумал брак, про себя удивляясь, почему же в реальной жизни эти священные принципы не срабатывают? Многие из нас прочли десятки книг о семейных взаимоотношениях. Мы прослушали доклады «лучших» евангельских проповедников о христианской семье. И мы не можем пожаловаться на недостаток благословения и помощи. И все же тучи почему-то не рассеиваются. Что-то нас все еще разделяет. Но что?

Я думаю, что часть ответов на эти сложные вопросы можно найти в опасных подспудных представлениях о христианском браке. В этих представлениях заключается достаточно правды, чтобы прикрыть скрывающиеся в них коварные ошибки. Кажется, что многие из евангельской общины бессознательно усвоили определенные идеи, которые тонко и незаметно подрывают основы и ответственность правильного библейского учения о семье. Консультируя пары, поставленные в тупик своей неспособностью к правильной брачной жизни, я обычно в разговорах с ними нащупываю влияние одного или нескольких из четырех ложных представлений.

1. Пожалуй, больше всего меня волнует тенденция, заключающаяся в склонности считать, будто бы **Библия сводит сложные спорные вопросы к нескольким легко разрешимым проблемам**. Мы живем во времена быстродействующих лекарств. Одна маленькая таблетка излечивает от бессонницы. Телевизионные передачи показывают нам трудные дилеммы в семейной жизни,

которые обычно благополучно разрешаются к концу передачи. Интересно, сколько из нас ожидают быстрых и простых решений проблем брачной жизни и для исправления своих неправильных взаимоотношений ищут простой формулы такого типа.

К этому примешивается и еще одно затруднение. Немалую долю в распространении этого упрощенного мышления следует отнести на счет действующей вполне из самых лучших побуждений чувствительности к свойственной многим профессиональным консультантам тенденции находить извинение грешной жизни в психологических тонкостях. К сожалению, многие христианские психологи больше говорят о таких вещах, как бессознательное побуждение и эмоциональные травмы, чем о грехе и ответственности человека за свои поступки. Все это приводит к тому, что влияние библейского утверждения, что человек сам выбирает праведную жизнь, ослабляется. Многие христиане — и я в том числе — болезненно реагируют на любые взгляды, которые объясняют грешное поведение понятными последствиями проявлений психологических факторов. Все это привело к тому, что произошло разделение на два полярно противоположных лагеря: один больше всего озабочен процессами, происходящими в глубине человеческой психики, и считает, что грешное поведение — это не столько результат бунтующего неверия, сколько симптом эмоционального беспорядка; а другой сосредоточивает свое внимание на осознанном, преднамеренном выборе, утверждая, что проблемы жизни объяснимы исключительно с точки зрения своеобразных актов греха.

Те, кто придерживается этого взгляда, считают, что если, например, муж ругает свою жену, то суть дела сводится к тому, захочет ли он избавиться от прежнего человека в себе, с его грубой плотью и стать новым человеком, полным любви и нежности. Если он обращается со своей женой не по-христиански, то он рассматривается не как эмоционально неуравновешенный человек, а как убежденный грешник. Приверженцы первого взгляда скорее стараются свести это к чувствам неполноценности, враждебности к женщинам вообще и к другим психологическим факторам, которые могут крыться под таким неприемлемым поведением.

Я неизменно против любого рода мышления, подрывающего представления о личной ответственности человека за его поступки, и я в общем согласен с теми, кто утверждает, что люди отвечают за свои действия в различных жизненных ситуациях. И все-таки меня тревожит, что новый перенос центра тяжести на ответственность человека за свои действия может привести

нас к поверхностному взгляду на грех. При таком подходе грех определяется исключительно с точки зрения нашего поведения. Получается, что проблема греха целиком укладывается в рамки того, что мы **делаем**. Если это так, если коренная проблема заключается в том, как мы себя ведем, тогда из этого следует, что и решение проблем, вроде конфликтов в брачной жизни, очень простое: отыщите, что вы делаете неправильно, а затем решите сделать это правильно. Начните поступать по-другому; прекратите жить не по-библейски и начните жить по-библейски.

Конечно, верно, что рост во Христе невозможен без послушания. Подчеркивать необходимость послушания и отказываться от психологического способа мышления, который приуменьшает потребность в послушании, это значит совершенно точно отражать библейскую истину. Но если мы будем считаться только с **избранным актом** послушания и ни с чем другим, нам не удастся принять в расчет всю сложность человеческой жизни, откровение о которой мы получили из Библии.

Наивные требования делать то, что ты должен делать, приводят к тому, что люди начинают считать, будто бы достаточно знаков внешнего изменения без настоящего изменения сердца. Рост во Христе требует от нас большего, чем просто заставлять себя поступать так, как следует. Чтобы добиться послушания, следует принимать во внимание другие факторы внутри человеческой личности.

Поскольку наша человеческая природа запятнана грехом в каждой ее части, работа по освящению заключается не просто в том, чтобы «поступать не по-своему, а по-божески». Грех не только то, что мы делаем, но и то, как мы думаем, какие цели мы перед собой ставим, какие чувства мы испытываем по отношению к самим себе и к другим. Просто изменяя то, что мы делаем, мы не изменим того, кто мы есть. Чтобы исцелиться от эгоизма и страха, под властью которых находится очень многое из того, что мы делаем, невозможно ограничиться поверхностными, мелкими решениями; нам нужно научиться узнавать в чем мысли вводят нас в заблуждение. Мы должны понять, какие ложные цели мы себе поставили, честно отдать себе отчет в том, какие чувства мы испытываем, и поступить по отношению к своим грешным и болезненным чувствам так, чтобы отразить доверие к Богу, к Его безусловному приятию нас. Нужно нечто большее, чем упрощающие проблему приказы поступать так, как следует. Запрограммированные шаги к достижению успешной семейной жизни только слегка заживляют раны и не лечат саму болезнь.

2. Второй недостаток в наших взглядах на христианский брак (и на христианскую жизнь вообще) — это **напрашивающийся перенос центра тяжести на достижение счастья и исполнение своих желаний**. Наши живые песни о радостном христианстве пренебрегают радостной необходимостью развивать в себе духовность и послушно ходить перед Богом, каких бы страданий нам это ни стоило. На самом первом месте в умах у многих христиан, может быть, бессознательно стоит желание следовать за Христом, чтобы достигнуть жизни, полной приятных, удовлетворенных чувств и разнообразных возможностей.

Примерно в течение последних десяти лет мы облагородили поверхностный призыв «быть счастливым и хорошо себя чувствовать», заменив его звучащим более по-христиански положением «обрести полноту жизни» и «стать самим собой». Доступные христианину радость и мир перепутались со сходно звучащей, но, по сути, очень отличной от них идеей самовыражения. Этим воспользовалась наша грешная природа и представила дело так, что на первом месте оказалось субъективное переживание этой глубокой радости, а беспокойство о том, согласуется ли способ этого самовыражения со святым характером Бога, открытом в Писании, оказалось второстепенным.

В некоторых кругах с сочувствием говорят о самовыражении во взаимоотношениях, отмечая, что такие явления, как супружеская неверность, развод или гомосексуализм, оказываются приемлемыми, если они усиливают чувство собственной значительности. «**Я должен быть счастлив, я должен выразить себя, показать, кто я такой. Не обрекайте меня на жизнь с ограничениями. Не запирайте меня в тисках вашей законнической морали. Дайте мне быть собой. Я должен поступать так, как лучше всего для меня. Бог хочет, чтобы я стал целостной личностью, а я не могу стать целостным в рамках традиционной морали**».

Мы уже стали до такой степени склоняться к тому, чтобы измерять праведность наших поступков тем, какого рода эмоции они вызывают, что развилась даже новая версия релятивистской этики; ее можно назвать **моралью самовыражения**. Самовыражение стало для нас более настоящим, необходимым и ценным, чем послушание. Психологи наносят общественной морали крупный ущерб, поощряя такую переоценку ценностей.

Отведено ли в библейском мышлении место самовыражению? Конечно. Каждый из нас глубоко беспокоится о своем собственном благополучии, и в этом нет ничего зазорного — так и должно

быть. Я стремлюсь к постоянно увеличивающемуся чувству личного самовыражения и признаюсь в этом, не боясь, что мое желание греховно. Решающий вопрос не в том, должны ли мы быть заинтересованы в нашем собственном благополучии, а в том, каким путем мы собираемся своего благополучия достичь. Кажется, что для достижения самовыражения довольно разумно пуститься в путь по любой дороге, которая скорее всего приведет к глубочайшему чувству непосредственного внутреннего благополучия. Но Библия учит тому, что есть путь, который — хотя он **кажется** человеку правильным — в конце концов приводит к смерти, к трагедии внутренней опустошенности и отчаянию. В Писании говорится о смерти для себя, о том, что кто не потеряет своей жизни, тот не найдет ее, что надо сораспяться с Христом и жить только для Христа, — это ясно свидетельствует о том, что достичь истинного самовыражения можно, заботясь не о самом самовыражении, а о том, как узнать Бога через абсолютную покорность Ему.

Другими словами, путь к самовыражению — это не та дорога, где на придорожном указателе можно прочесть: «Удовольствия впереди» или «Если вам кажется, что это удовлетворяет ваши потребности, идите дальше». Единственный надежный путь к настоящей и немимолетной радости — это крутая, суровая дорога, обозначенная как «послушание».

Мы позволили вполне естественной заботе о нашем собственном удовлетворении скатиться до такой этики, которая говорит: что бы ни казалось приносящим счастье, то правильно. Одна замужняя женщина недавно мне сказала: «Я хочу следовать Библии, но я просто не знаю, могу ли я быть счастлива с моим мужем. Он просто не тот мужчина, которого я могла бы любить». Когда мы с ней стали обсуждать вопрос о том, что означает верность Библии, стало ясно, что, по ее мнению, мысли Бога о том, что она должна делать, — это что-то вроде нудной пилы обвинительного нравоучения. Сколько таких людей, которые сначала крепко-накрепко закрывают свою Библию, а потом самоуверенно утверждают, что «Бог хочет, чтобы я был счастливым и выразил самого себя, а в этом браке я не могу найти ни того, ни другого». Как трудно верить, что любящий Бог, заботящийся о нашем благополучии, настаивает, чтобы мы, какую бы боль это нам ни причиняло, подчинились тем образцам, которые утверждает Его Слово!

3. Третий вопрос, беспокоящий меня, тесно связан со вторым. **При обсуждении ролей в браке за основу берутся психологические потребности.** При этом Библия сводится до роли необязательного путеводителя, в котором мы ищем пути удовле-

ния наших эмоциональных потребностей. В результате ценность намерения («Может быть, я должна бросить своего мужа» или «Я думаю, что я должна поднять вопрос об этом — это лучше, чем дойти до ссоры») измеряется не по тому, насколько оно соответствует Писанию, а по тому, какое осязаемое действие оно окажет на потребности и чувства людей. В этом случае действительно ставится на карту вопрос об авторитете. Оценивать план действий на основании того, какие возможности он открывает для удовлетворения потребностей, — это значит подменить авторитет безошибочной Библии гуманистической системой ценностей. Совет, подкрепленный утверждениями вроде «это поможет вашему браку» или «такой образ действий укрепит ваше чувство собственного достоинства», оказывается более весомым, чем совет, подкрепленный доказательством, что «это то, чему учит Библия». Незаметно для себя мы потихоньку отклонились от авторитета Библии и отказались от него в пользу новых основ нашего мышления.

На этом гуманистическом основании и выросли два ложных учения:

- а) самое важное — это потребности человека; они имеют первостепенное значение;
- б) средства христианства, которым учит Библия, полезны для удовлетворения этих потребностей.

На первый взгляд, такой подход может вызвать только легкое беспокойство. В конце концов, разве не для того и приходил Христос, чтобы удовлетворить наши потребности? Ошибка тут тонкая, но существенная. Если продолжать думать таким образом, то в центре внимания оказываются нуждающиеся люди: они как будто оказываются в центре на сцене, освещенные ярким лучом прожектора, а библейский Бог остается за кулисами и указывает им направление, когда они ищут пути самовыражения. А в христианстве — таком, каким оно представлено в Библии, — в центре внимания оказывается Личность Иисуса Христа, на которую направлены все лучи прожектора; и Он милосердно призывает Своих слушателей найти вечное самовыражение, причастившись Его славы. Павел хорошо понял условия Христа для самовыражения человечества: «Ибо для меня жизнь — Христос...» (Филиппийцам 1:21).

4. И последнее, что меня беспокоит, — это наш **фрагментарный подход к пониманию семьи**. У нас в изобилии хорошие книги о том, как быть христианским мужем и отцом. Есть полезные книги, тактично и не ограничиваясь теоретизированием раз-

бирающие вопрос о библейском взгляде на сексуальную жизнь. Женщин книги инструктируют во всем, начиная от материнства, включая подчинение, поиски освобождения евангелическим способом, и кончая приготовлением пищи ради Христа. Но на развитие всестороннего понимания Божьего замысла о браке в последнее время было направлено не так уж много внимания. А ведь без ясного понимания общей картины легко представить себе неправильно и исказить особые обязанности супругов в браке. Например, подчинение жены мужу зачастую определяется узко, по принципу «делай все, что бы тебе не сказал муж», без всякого представления о том, каким образом подчинение входит в великий план Божьего замысла о близких взаимоотношениях супругов. Подобно этому, мужчины иногда рассматривают главенство в семье как право выставлять требования, не замечая, что любящее руководство задумано Богом для того, чтобы муж помогал жене испытывать чувство прочной надежности.

Многие пары, которые я консультировал, получили бы большую пользу, если бы им удалось понять перспективу библейского взгляда, достаточно широкую для обеспечения общего ясного представления о том, чем же в действительности является брак, и достаточно практическую, чтобы предложить им особые путеводные нити для осуществления Божьего замысла о близости в браке.

Теперь разрешите мне вкратце повторить мои мысли об этих четырех огорчительных тенденциях, которые, на мой взгляд, оказывают влияние на современное понимание семейных отношений:

1. Семейные проблемы часто рассматриваются упрощенно, как несложные затруднения, которые легко разрешить и без особого зубного скрежета, просто-напросто применяя в своей жизни шаг за шагом правильные формулы.
2. Привлекательность названий многих книг состоит в том, что они обещают читателям возможность самовыражения, тем самым тонко подавая готовность человека переносить суровые испытания (особенно тяжелое испытание быть отверженным членами семьи) ради послушания Христу.
3. Склеивание брака определенным образом, который удовлетворяет супругов и отвечает их потребностям в том, что касается взаимоотношений, потихоньку присвоило себе первое место, которое по праву принадлежит простому исполнению всего, что говорит Бог, с верой, что послушание Его Слову приведет нас к удовлетворению личных потребностей.

4. Стратегия, предлагаемая имеющейся в нашем распоряжении литературой, склонна к «кусочничеству» при рассмотрении проблем брака: читателям предлагается подбирать друг к другу кусочки картины-головоломки брачных взаимоотношений; при этом часто получается так, что за деревьями они не видят леса и общую картину Божьего замысла о браке просто не замечают, поглощенные вниманием к тем или иным отдельным деталям головоломки.

По моему мнению, по крайней мере некоторые из тех затруднений, которые возникают у нас, когда мы сталкиваемся с семейными обязанностями, происходят под влиянием этих четырех причин. Эта книга представляет собой попытку рассмотреть брак, противопоставляя его четырем вышеуказанным тенденциям. Мои размышления о брачных взаимоотношениях отражают четыре позиции:

1. Чтение этой книги не гарантирует вам драматического и быстрого изменения вашей жизни. Рост во Христе — это долгий, часто трудный процесс. Я не предлагаю ни простых решений, ни проверенных формул для разрешения тех многих проблем, которые возникают при совместной жизни с другим человеком, таким же грешником, как и вы сами. Однако для тех, кто посвящает себя руководству Христа и подчиняется авторитету Писания, само это руководство обеспечит необходимый стимул и придаст сил, чтобы жить, чувствуя ответственность. А ответственная христианская жизнь со временем принесет вам добрый урожай глубокой радости и несокрушимой надежды.
2. Искренне стараться жить по Библии — дело нелегкое. Можно запутаться, смутиться или разочароваться. Послушание Богу, скорее всего, заставит вас испытать боль, которой можно было бы избежать или которую по крайней мере можно было бы смягчить, если бы вы предпочитали ставить на первое место приятное самоощущение. Когда я сталкиваюсь с выбором между мучительным послушанием и удобным компромиссом, мне часто приходят в голову слова Петра: *«Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни»* (Иоанна 6:68). Выбор поставлен так: либо следовать Богу, либо нашим собственным пристрастиям.
3. Обязательство жить благочестивой жизнью ни в коей мере не гарантирует того, что с вашим браком будет все в порядке. Ваш супруг может просто отказаться идти вам навстрече.

чу. Может быть даже и так, что ваш супруг отнесся бы к вам с большей признательностью, если бы вы пошли на уступки в том, что касается определенных христианских принципов. Встречаясь с трудностями в браке, следует задавать себе вопрос не «что улучшит мой брак?», а «как велит мне поступать Библия?» На первом месте должно стоять Божье Слово, а не то, что, по моему мнению, отвечало бы лучше всего моим потребностям.

4. В развитии всестороннего взгляда на брак при определении принципов, на основе которых следует действовать, мы должны рассматривать Библию как конечный авторитет. От культурных интерпретаций, которые ограничивают, например, применимость утверждений Павла о браке к нашей современной ситуации, следует отказаться. Принять такое «окультуренное» Писание значит на самом деле поставить мудрость пристрастного человеческого мышления на место Божьей мудрости. Моя книга признает и непогрешимую безошибочность, и сверхкультурный авторитет Библии.

Я пишу, а у меня перед глазами проходят лица людей, которые говорили со мной о трудностях и огорчениях в своей брачной жизни. Я молюсь о том, чтобы эта книга оказалась ясной и полезной для супругов, которые стремятся построить близкие брачные отношения на библейской основе.

# РАЗДЕЛ I

## Цель брака



# ЕДИНСТВО: ЧТО ЭТО ТАКОЕ И ПОЧЕМУ ОНО ВАЖНО?

Несколько месяцев тому назад я работал над черновиком этой книги в самолете, направляясь в Нью-Йорк. Проходящая мимо стюардесса заметила слова «Цель брака», написанные на обложке желтого блокнота, лежащего на откидном столике передо мной. Она спросила меня, что я пишу. Когда я ответил, что начал писать книгу о браке, она заметила: «Ну, я рада этому, потому что я действительно верю в брак. После того, как я шесть лет прожила с одним мужчиной вне брака, я решила, что хочу выйти замуж. Поскольку тому парню, с которым я жила, нравились наши не связанные никакими узами отношения, я нашла другого, который был готов «связать себя узами брака», и вот два месяца назад мы с ним поженились. Пока что все идет просто великолепно!»

Я спросил ее, почему она предпочла брачное обязательство простой, ничем не связанной жизни вдвоем. Она чуть-чуть подумала, а потом ответила: «Я думаю, что мне хотелось получить именно обязательство. Я вышла замуж за человека, который, как мне кажется, действительно обязался любить меня и трудиться над

развитием наших с ним взаимоотношений. Я никогда не чувствовала себя достаточно уверенной, чтобы действительно полностью раскрыться и попытаться добиться близости с человеком, который не хотел давать никаких обещаний».

Этот случай побуждает меня задать два вопроса: 1) Какую цель преследовала эта женщина, меняя своего друга, с которым она вместе жила, на мужа? и 2) Каким образом она надеялась добиться своей цели?

Рассмотрим второй пример:

Один мужчина лет тридцати с небольшим жаловался мне, что он разочаровался в своей жене. Она была симпатичная, красивая, хорошо готовила и была преданной матерью их двух маленьких детей. Но эти ее хорошие стороны сводились на нет тем, что она его постоянно критиковала, упрекала и делала ему скоропалительные замечания, относилась к нему отрицательно. Что бы он ни делал, все было ей не так, все не по вкусу, он ничем не мог ей угодить. И он, с оттенком благородной печали, добавлял, что он был из тех мужей, которых многие женщины были бы просто счастливы заполнить.

Жена этого человека сидела тут же, понуро уставившись в пол и не поднимая головы все время, пока он мне это рассказывал. Когда он кончил, она заговорила, не поднимая глаз: «Да, это правда. Я ужасный нытик, я много жалуюсь. Я просто чувствую себя такой одинокой, я чувствую, что Джимми меня совсем не любит. Когда она подняла голову, я увидел в ее глазах гнев. — Иногда у него бывают вспышки ярости, и он называет меня ужасными словами. Он никогда не хочет молиться вместе со мной. Конечно, он часто мне улыбается и думает, что это делает его таким чудесным мужем, но я-то знаю, что на самом деле он не принимает меня такой, какая я есть. Его улыбки всегда кончаются тем, что он начинает весьма энергично и грубо добиваться от меня близости; а если я этого не хочу, он впадает в настоящее бешенство».

Поразмышляйте об этой паре и поставьте себе те же самые два вопроса: 1) Чего добивался каждый из этих супругов? 2) Какую стратегию они применяли, чтобы добиться своих желаний?

Поразмышляйте и еще об одном примере.

Пара средних лет — христиане, привлекательные, талантливые, материально обеспеченные, преданные, активные члены церковной общины — оба они признают, что с браком у них неладно.

«Я чувствую себя такой лицемеркой, — признается жена. — Если бы вы попросили людей из нашей общины перечислить десять

самых счастливых семейных пар, которых они знают, каждый из них наверняка назвал бы вам наши имена. Мы общительны, люди из нашей общины часто приходят к нам в гости в наш прекрасный дом, мы вместе поем в хоре. Мы просто играем роли, а на самом деле наши отношения совершенно ужасны.

Мы ладим — но на расстоянии друг от друга. Я никогда не могу рассказать ему ни о каких моих мыслях или чувствах. Стоит мне только заикнуться на эту тему, как он, словно сумасшедший, накидывается на меня или же на пару дней вообще перестает со мной разговаривать, замыкается в себе, как моллюск захлопывает свои створки. Я не думаю, что у нас с ним вообще когда-нибудь были по-настоящему близкие взаимоотношения».

Ее муж отвечает: «Ну, я не думаю, что все это так уж плохо, как она тут расписывает. У нас много такого, что говорит в нашу пользу: с детьми все прекрасно, моя жена преподает в воскресной школе, и Господь благословляет мой бизнес. Это лучше, чем у многих...»

Я его перебил: «Как часто вы по-настоящему делитесь своими чувствами, надеждами, мечтами с вашей женой?»

«Знаете, — ответил он, — когда бы я ни пытался с ней чем-нибудь поделиться, у меня возникает ощущение, что ей все это вовсе не интересно, так что я решил не навязываться ей больше».

Тут его жена выпалила: «Хотела бы я послушать, как ты по-настоящему делишься со мной! По-твоему, делиться — это значит поучать меня во всем. Когда бы я ни пыталась рассказать тебе, что я чувствую, ты всегда отвечаешь мне что-нибудь вроде: «Не знаю, с чего это тебе взбрело в голову». Я думаю, что наше общение просто ужасно».

И снова задайте те же самые два вопроса: 1) Чего эти эмоционально разведенные супруги хотят от своего брака, но до сих пор оказывались неспособными добиться? 2) Каким образом стараются они добиться того, чего они так сильно желают?

## **Потребность в близости**

Давайте займемся первым из этих вопросов: К чему стремятся все эти люди?

Очевидно, что стюардесса вышла замуж в надежде, что взаимоотношения, основанные на взаимном обязательстве, обеспечат ей ту степень близости, которой ей не хватало в ее необязательной совместной жизни с другом.

Расстроенный муж хотел ощутить чувство единства со своей женой, но был уверен, что помехой ему был ее критический, отвергающий его дух. Он сердился на нее примерно как я, проголодав несколько дней, сердился бы на того, кто загораживал бы мне дорогу к столу, ломящемуся от лакомств. А его жена чувствовала себя неспособной тепло отдать себя человеку, который, по ее мнению, не принимал ее, а только использовал для удовлетворения собственных желаний. Она отчаянно желала близости со своим мужем, но чувствовала ужас при мысли пойти навстречу человеку, который, может быть, по-настоящему не любит ее.

Та пара, чей брак был хорошей декорацией, красивым, но пустым изнутри фасадом, чувствовала, что для них совершенно невозможно внутренне прикоснуться друг к другу. Отсутствие настоящей близости оставляло в них пустоту, которую она охотно и горячо признавала, а он игнорировал, сосредоточивая свое внимание на внешних знаках семейного успеха.

Только что вышедшая замуж стюардесса, вспыльчивый муж и его критически настроенная жена и та пара, не способная к общению, — все они преследовали одну и ту же неуловимую цель: **желание глубокого переживания личной близости через взаимоотношения с человеком противоположного пола.**

Ничто не проникает в человеческую душу так глубоко, как взаимоотношения. Нить взаимоотношений тклет ткань библейской истины от книги Бытие до книги Откровение:

- совершенные взаимоотношения внутри Святой Троицы;
- разбитые взаимоотношения между Богом и человеком, Адамом и Евой, Каином и Авелем;
- полные любви взаимоотношения между Акилой и Присциллой, Руфью и Ноеминью, Иисусом и Иоанном;
- враждебные взаимоотношения между Иезавелью и Илией, между Иисусом и фарисеями;
- натянутые взаимоотношения между Авраамом и Лотом, между Павлом и Иоанном Марком.

В Писании также ярко и живо описывается, какие эмоции развиваются внутри взаимоотношений:

- горе утраченных взаимоотношений: Давид, рыдающий над Авессаломом; Иисус, восклицающий: «Боже Мой, почему Ты оставил Меня?»;

- горькие угрызения совести человека, причинившего своему любимому горе: Петр после того, как петух прокричал в третий раз;
- радость от воссоединения любящих друг друга людей: Иаков, встречающий Иосифа в Египте; дочь Иаира, воскресшая и возвращенная ее отцу;
- мягкое блаженство безмятежных дружеских взаимоотношений: Христос в доме Марии и Марфы.

Этот список можно было бы продолжать до бесконечности. Ясно, что библейское повествование представляет драму человеческих взаимоотношений во всей ее полноте.

Почему же в Слове Божьем тема взаимоотношений занимает такое заметное и важное место? Потому что глубочайшие потребности человеческой личности могут быть утолены только в контексте взаимоотношений.

Повсюду люди тоскуют о близких взаимоотношениях. Каждый из нас нуждается в близости с кем-нибудь. Не ищите оправданий своей тоске по близости с кем-нибудь, в этой тоске нет ни греха, ни эгоизма. Не игнорируйте эту свою потребность, не старайтесь ее забыть, нагружая себя побочными занятиями или отвлекаясь успехами в других областях, например, общественными достижениями или приобретением знаний. Пренебрегать своей тоской по близким взаимоотношениям, провозглашая, что вы — выше этой тоски, так же глупо, как притворяться, будто вы можете жить без пищи. Наша потребность во взаимоотношениях вполне реальна, и это так и было задумано Богом.

Бог создал нас по Своему образу и подобию — существами, в отличие от всех остальных созданий, — и, подобно Самому Себе, с уникальной способностью ко взаимоотношениям. Будучи зависимы, мы не можем по-настоящему жить и действовать так, как мы задуманы, без близких взаимоотношений. Как я это понимаю, Писание учит тому, что взаимоотношения предлагают нам два элемента, совершенно необходимых, если мы хотим жить по замыслу Божьему: 1) **ощущение надежности**, т. е. прочную уверенность в том, что ты по-настоящему любим, что тебя принимают, и 2) чувство собственной **значительности** — уверенность в том, что ты оказываешь существенное, прочное и положительное влияние на другого человека.

Эти потребности, совершенно реальны и должны быть удовлетворены до того, как человек сможет действовать вполне соглас-

но библейским нормам жизни. Уговаривать людей, чьи нужды в чувстве надежности и значительности не удовлетворены, жить ответственно перед лицом Божиим имеет не больше смысла, чем уговаривать больного ларингитом говорить громко. Если женщина ничего не знает о внутреннем ощущении надежности и не видит никакой надежды найти это, она не может отдать себя мужу так, как призывает к этому Библия. Добровольно подчиниться мужчине, эгоистичному и нечуткому в своих решениях, оказаться уязвимой перед мужем, который по слабости или равнодушию не дает тебе любви, — это требует уже имеющегося ощущения надежности.

Неустанно любить женщину, которая высказывает к тебе неуважение, всегда сердита, раздражена и держится от тебя на расстоянии, отвергая твои чувства к ней, — это просто невозможно для мужчины, которому недостает убеждения в собственном достоинстве и значительности. По замыслу Творца, мы не были задуманы так, чтобы жить и действовать, не имея того, что Он для нас предусмотрел.

## Проблема чувств

Чтобы избежать недоразумений, позвольте мне оговориться, что мы не должны **чувствовать** себя надежно или ощущать значительность для того, чтобы поступать как следует. Я могу не чувствовать себя достойным или принятым, но я все же обязан верить в то, что сказал Бог. А Его Слово уверяет меня, что в Христовой любви мне надежно, и я значителен — в Его планах. Жена, которая чувствует себя ужасно ненадежно, вполне способна отдать себя мужу, если она **верит**, что ей вполне надежно в любви Христа. Муж, который **чувствует** нависшую над ним угрозу быть отверженным женой, обязан с любовью понимать и принимать ее, потому что он может **верить**, что он — достойный христианин, независимо от того, как к нему относится жена.

Христос дает мне ощущение надежности и значительность. Чувствую я это или не чувствую — это так. Бог научил меня верить в то, что мои потребности уже удовлетворены, и поэтому я призван жить не эгоистично, а заботясь только о потребностях других. Чем больше я буду стараться жить согласно с истиной о том, что сделал для меня Христос, тем больше я смогу приблизиться к переживанию ощутимой реальности своего ощущения надежности и значительности в Нем.

Из-за греха все на свете потеряло свою исходную цельность и чистоту, превратилось в черепки от некогда прекрасного замысла. Бог задумал мужчину и женщину так, чтобы они жили в дружбе с Ним и друг с другом, бескорыстно даря себя друг другу. Если бы у нас были такие взаимоотношения, моя любовь доводила бы мою жену до такого глубокого трепета, захватывая все ее чувства, что я, осознавая, какую радость доставляет ей моя любовь, чувствовал бы себя до глубины души **значительным**; ликовал бы от **ощущения надежности**, которым любовь обеспечивает меня. Со своей стороны и моя жена находила бы **значительность** в том, что прикасается к моим глубочайшим потребностям, и наслаждалась бы **ощущением надежности** моей любви к ней.

Но что-то пошло у нас в браке не так, что-то у нас неладно. Я уже больше не верю, что мои потребности уже удовлетворены. Мне кажется, что я нуждаюсь в том, чтобы моя супруга дала мне ощущение надежности и значительности **прежде**, чем я смогу ей ответить должным образом. Теперь я **жду**, чтоб она первая одарила меня, **тогда** уж и я воздам ей должное. Если же ей не удастся сделать то, чего я от нее жду, да еще таким образом, который бы меня удовлетворил, тогда я отвернусь от нее, а то и накинусь на нее с руганью. По мере того, как я доверяю ей и уверен, что она полностью принимает меня, я буду с ней открытым и любящим. Но сейчас моя любовь к ней зависит от ее любви ко мне. И она подходит к нашим взаимоотношениям в точности таким же образом. **Если я** люблю ее таким образом, что моя любовь приносит ей ощущение надежности, **тогда** она с любящей покорностью отдастся мне. А если нет — она установит между нами дистанцию, достаточную для того, чтобы заглушить ту боль, которую в ней вызывает чувство отверженности.

И в результате положение оказывается просто ужасным. Поскольку я жду, чтобы моя супруга удовлетворила мои потребности, у нее появляется власть не давать того, в чем я нуждаюсь, и возможность таким образом уничтожить меня. **Страх** вкрался в наши взаимоотношения. Мы стали бояться друг друга. Мы играем в кошки-мышки. Ни один из нас из-за страха не может найти то, в чем мы так отчаянно нуждаемся.

И все-таки Бог задумал меня так, чтобы я стал с женой единым целым, чтобы наши с ней взаимоотношения глубоко утоляли ее потребность в ощущении надежности. И она создана так, чтоб стать единой со мной, утоляя мою тоску по значительности и по чувству собственного достоинства. Бог хотел, чтобы наш брак развился в близкие взаимоотношения, в которых мы могли бы

пережить ту истину, что наши глубочайшие личные потребности в ощущении значительности и надежности по-настоящему удовлетворены в Христе. В Библии говорится, что, когда Бог представил Еву ее мужу, они стали «одной плотью», то есть полностью пережили чувство **единства**. Развить такой род взаимоотношений — вот в чем состоит цель брака.

Эта цель единства может показаться почти пугающей, если мы задумаемся о том, что ведь Бог не хочет, чтобы мы с женой нашли в нашем браке удовлетворение своих личных потребностей; Ему нужно, чтобы наш брак служил для других примером того, что искупительная любовь Христа преодолевает разъединяющее действие греха, подтверждая правоту христианства. В Иоанна 17:21 рассказывается о том, как Иисус изливал Свое сердце Отцу: *«Да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино, — да уверует мир, что Ты послал Меня»*. Когда Христос молился о единстве, Он думал о наших взаимоотношениях со всеми нашими братьями и сестрами по вере; но брак с его уникальной возможностью близости убедительно показывает, что сила любви Христа может дать людям возможность пережить такие взаимоотношения, какими они были задуманы Богом первоначально.

И теперь, обдумав все эти проблемы, мы можем вполне ответить на первый из наших двух вопросов: «Чего же искали стюардесса и две несчастные пары?» Они искали таких взаимоотношений, в которых существенным образом могли бы осуществиться их потребности в ощущении надежности и значительности.

Перейдем ко второму вопросу: «Каким образом все они старались добиться таких взаимоотношений?»

К несчастью, та стратегия, которой следовали две эти пары, не принесла им успеха; и я не уверен, что у стюардессы, заговорившей со мной во время полета, был более удачный план для достижения своей цели — такого единства в браке, о котором она мечтала.

Так в чем же заключается действенная стратегия, которая могла бы вам помочь построить по-настоящему добрые взаимоотношения в браке? С чего же начать? Может быть, с того, чтобы делиться с вашим партнером всеми вашими чувствами? Или же составить список, «как быть милым на этой неделе», и изо всех сил стараться выполнять все его пункты? Или же надо раньше вставать, чтобы больше времени проводить с Богом в молитвах, которые могут принести вам пользу? Может быть, стоит только

обратиться к консультантам или начать посещать какой-нибудь семинар — и дело в шляпе? Или же решение состоит в том, чтобы покаяться в своем эгоизме и пообещать Богу стараться делать все, что в ваших силах?

Простых ответов нет. И все-таки есть ответы — ответы, которые трудно вместить и принять, потому что они проникают в самую глубину нашей падшей человеческой природы и разрезают ее сердцевину поперек; ответы, властные и авторитетные, потому что они исходят от Слова Божьего. До конца этой книги мы попытаемся представить вам эти ответы.

# Духовное единство: кто отвечает моим потребностям?

**М**ужчина лет сорока пяти жаловался мне на свою жену: она была с ним холодна, часто сердилась, любила поспорить. Я перебил его, когда он перечислял ее грехи, и сказал: «Все это звучит так, словно вы ищете оправдания своему ожесточенному отношению к жене, потому что она так плохо относится к вам. Однако Библия указывает, что вы должны любить свою жену, какой бы неприятной она вам ни казалась, любить ее так, как Христос возлюбил Свой народ». Он посмотрел на меня недоверчиво: «Минуточку! Может быть, все это и так — я даже уверен, что мне следовало бы любить ее. Но мне ведь тоже нужно хоть немного любви и уважения. Но что я вижу от нее? Ничего, кроме критики и ледяного пренебрежения. И вы говорите мне, чтобы я ее любил. А кто же подумает о том, что нужно **мне?**»

Его вопрос нельзя просто так сбросить со счетов; его не решишь ни уговорами не шуметь по пустякам и не приставать с такой эгоистической чепухой, ни проповедями о том, что, какие бы душев-

ные огорчения он от своей жены ни получил, он должен доверять все свои проблемы Господу. Истине, сведенной до уровня клише («доверяй Господу», «молись об этом» и пр.), редко удается убедить или исцелить. Этот мужчина взывает об удовлетворении своей нужды, и он не успокоится от бойких проповедей, упреков и напоминаний о том, что «Иисус — это все, что ему нужно».

Этот мужчина был просто в исступлении из-за того, что его жена не любила его. Брачные взаимоотношения не удовлетворяли его эмоциональных потребностей. Решение его проблемы казалось ему очевидным: его жена должна была измениться к лучшему так, чтобы удовлетворять его потребности.

Представьте себе дилемму консультанта, к которому обратился этот мужчина. Предположим, он посоветовал бы жене этого человека начать проявлять к нему больше любви. Можете ли вы предсказать, что бы она ответила? «А как же я? У меня ведь тоже есть потребности, и в этом браке я тоже не чувствую себя очень-то любимой. А кто же удовлетворит **мои** потребности в любви и нежности?»

Приступая к осмыслению Божьего замысла о браке, начнем с того, что у обоих — и у мужа, и у жены — есть законные личные потребности, и без удовлетворения их они обойтись не могут.



**ЛИЧНЫЕ  
ПОТРЕБНОСТИ**



**ЛИЧНЫЕ  
ПОТРЕБНОСТИ**

Эти **личные** потребности не менее реальны, чем наши **физические** потребности. Совершенно невозможно правильно жить и действовать, пока эти потребности не удовлетворены. В этой главе я покажу, что ни один брак не может развиваться согласно библейскому замыслу, если оба партнера не переживают удовлетворения своих личных глубоких потребностей. Эти потребности могут быть удовлетворены только в отношениях с кем-либо другим; никто не может удовлетворить свои потребности один, сам по себе.

## Дилемма потребностей

Такое положение дел создает дилемму. И у моей жены, и у меня есть реальные личные потребности в любви и уважении, которые должны быть удовлетворены, если мы собираемся обращаться друг с другом как следует. Это значит, что я не могу любить ее во всей полноте до тех пор, пока я не почувствую, что я — любимый, достойный человек. Но это значит и то, что и она не способна по-настоящему любить меня, пока она не уверена в том, что она может не сомневаться в моей любви. Так что же нам делать?

Вправе ли я упрекать в чем-либо мою жену, призывать ее исправиться? Ведь не могу же я ожидать, что она будет обращаться со мной как следует, пока она не почувствует себя любимой. И все же я не способен дать ей ту любовь, в которой **она** нуждается, пока **мои** потребности не будут удовлетворены. Эту ситуацию между мужем и женой можно сравнить с такой ситуацией, в какой два банкрота пытались бы занять друг у друга деньги, чтобы начать новое дело.

Допустим, нам обоим посоветовали бы возложить все наши надежды на Господа и только от Него ждать подлинного исполнения всех наших желаний. Такой совет звучит неплохо, но, ответив таким образом, мы оказываемся перед новым ворохом проблем. Для того, чтобы пережить любовь Христа как настоящую духовную силу, которая постоянно питает и поддерживает нас, помогая нам справиться с реальной душевной болью, требуется такая степень духовной зрелости, о которой многие христиане могут только мечтать. Иногда кажется, что Господь так далеко от нас, что Он далек от реальности наших насущных человеческих нужд. Представьте себе, например, женщину тридцати пяти лет, чей муж годами относился к ней с ледяным пренебрежением; неужели ей будет легко отказать другому мужчине, предлагающему ей теплоту и близость, включающую в себя и интимные отношения? Утешать ее словами о нескудеющей любви Бога — это все равно что подбадривать умирающего с голоду яркими журнальными картинками, изображающими ломящиеся от лакомств обеденные столы. Может показаться, что тот, кто взялся бы проповедовать ей, что она должна оставаться послушной Божьему Слову, в чем-то отрицал бы или преуменьшал ее законное чувство голода.

Но давайте предположим, что мы бы полностью доверились Христу, поверили бы, что Его Одного достаточно для удовлетворения наших потребностей. Какая же роль была бы в таком случае отведена супругу? Что бы осталось на долю нашего партнера?

Не станет ли моя жена всего лишь заинтересованным зрителем, с порядочного расстояния наблюдающим, как я борюсь за углубление своих взаимоотношений с Богом? И не станут ли ее усилия приблизиться к Богу таким сугубо частным делом, касающимся ее одной, что я окажусь как бы исключенным из сферы ее самых глубоких чувств? Но как же нам в таком случае достичь настоящего, неподдельного единства?

Прежде чем заняться этими вопросами, давайте сначала поподробнее рассмотрим, в чем заключается природа личных потребностей.

## Личные потребности

Человек — это не только физическое тело, а нечто гораздо большее. Библия ясно говорит, что наше тело — кожа, кости, волосы и внутренние органы — в целом является только вместилищем, домом, в котором временно живет наша личность. Когда наше сердце перестанет биться, и тело истлеет, то единство, которое я знаю как «мое я», не исчезнет, а продолжит свое сознательное и личное существование. Кто же это «я»?

Книга Бытие 1:27 устанавливает, что человек был создан по образу Бога. Значит, в каком-то смысле люди подобны Богу. Но Бог бестелесен, то есть у Него нет физического тела (не считая, конечно, того тела, которым Он обладал во время воплощения Второго Лица Божественного Троиинства). Суть Его существа — нематериальна. Поэтому то, что в нас сходно с Богом, находится не в нашей плоти, не в наших костях. Мое физическое существо не сходно с Богом.

Но я — личность, существо **личностное**, и эта личность подобна Богу. Бог — это любящая, целеустремленная **Личность**, которая думает, выбирает и чувствует. Я тоже **личность**, способная любить и стремиться к поставленной цели, личность, которая думает, выбирает и чувствует. Чтобы описать личностный характер человека, Библия использует различные слова, такие как **душа, ум, сердце и воля**. Однако, по-видимому, на глубочайший уровень сущности человеческой природы указывает библейский термин **дух**. Когда я думаю о моей глубочайшей части — о той моей части, которая способна к общению с Богом, — я размышляю о моем духе. Давайте задумаемся, какими же свойствами обладает эта личность или дух, обитающий в человеческом теле.

Недавно я попросил группу людей закрыть глаза и погрузиться в размышление о таких вопросах: «Чего я на самом деле больше всего хочу? Каковы мои глубочайшие стремления и желания? Что принесло бы мне наибольшую радость?» После того, как они это сделали, я попросил их выбрать одно слово, которое лучше всего выразило бы то, о чем они мечтали. И вот какие слова они мне назвали: **принятие, значительность, любовь, цель, ценность и достоинство.**

Большинство из нас, заглянув в себя, не ошибется, обнаружив в глубине своей души сильное желание любить и быть любимым, принимать и быть принятым. Когда мы чувствуем, что кто-нибудь по-настоящему о нас беспокоится и заботится, или же когда мы сами чувствуем глубокое сострадание или сочувствие к кому-нибудь, в глубине нашего существа что-то вздрагивает. Я думаю, что наша тоска по любви представляет собой как бы одну сторону наших потребностей, которая частично определяет, что значит быть личностью или существом духовным.

Если вы продолжите размышлять о своих внутренних желаниях, вы, может быть, заметите и еще что-нибудь. Не случилось ли вам пережить непостижимое чувство цельности, яркости и полноты жизни, когда вы делали что-то для вас очень важное? Мыть посуду или косить траву — в этом, может быть, мало занимательного; но когда вас осаждают вопросы, от решения которых зависит многое, или когда вы оказываете первую помощь кому-нибудь, такие переживания проникают в глубочайшие пласты нашей личности. Мы ощущаем крайнюю значительность того, что мы делаем — может быть, изнурительную, потрясающую наши нервы, но полную глубокого смысла. Итак, быть личностью — значит нуждаться во втором комплексе потребностей — в значительности и ценности.

Когда я изучаю представленные в Библии человеческие характеры, на меня постоянно производит впечатление то, насколько реальны оба эти комплекса потребностей. Когда читаешь 8-ю главу Послания к Римлянам, так и кажется, что восхищение, вызываемое в Павле негасимой любовью Христа, хочет выйти за пределы языковых конструкций. А в книге Иова надежда страдальца на живого Искупителя, Который однажды Сам предстанет перед его глазами, просто потрясает и переполняет его душу (Иова 19:25–27). Апостол Иоанн совершенно поглощен мыслью о любви Господа к Его детям (см. особенно 1 Иоанна 3:1). Руфь была привязана к Ноемини силой любви, которая оказалась сильнее культурных уз. Что-то в душе всех этих людей глу-

бочайшим образом было движимо **любовью**. В качестве личных, духовных существ, созданных по подобию Бога, Который есть любовь, все они обладали способностью к любви. До грехопадения человека эта способность постоянно и совершенным образом утолялась ненарушенным единством с Богом. Но, как только человек, вследствие греха, разлучился с Богом, его **способность** любить перестала насыщаться и поэтому стала переживаться как **потребность** — потребность в любви или же, как я предпочитаю это называть, потребность в **ощущении надежности**.

Авраам решил покинуть свою родину и отправился в далекий путь в поисках *«города, имеющего основание, которого художник и строитель Бог»* (Евреям 11:8–10). В том, что он делал, был **смысл**, и этот смысл окрылял его. Иеремия претерпел бесконечные преследования, но даже в пучине отчаяния оставался верным своему призванию, потому что **цель** его служения — возвещать истину — горела в глубине его существа (Иеремии 20:9). Павел был согласен отложить свое соединение с Христом, потому что осознавал ценность продолжения своего служения на земле (Филиппийцам 1:21–24). Каждого из этих святых людей воодушевляла уверенность в том, что то, что он делает, имеет важное значение. Будучи личностью, каждый из них обладал способностью чувствовать цель и ценность своей жизни. До того, как Адам согрешил, его добровольное участие в Божьих намерениях и замыслах относительно него вполне удовлетворяло его способности переживать значительность жизни. Но после того, как он восстал против Божьего замысла, его способность осознавать важность своей деятельности стала осознаваться им как потребность — потребность в **значительности**.

У той непостижимой личности, которую я знаю как мое «я», есть две реальные и глубокие потребности, которые являются существенными личными реальностями, не сводимыми на уровень биологических или химических реакций или анализов. Они обладают личным существованием, независимым от физического тела, такого рода существованием, которое создает суть того, что мы называем духовной жизнью.

В этих двух потребностях отражается образ Бога. Бог — это личное существо, Которое по Своей сущностной природе является **любовью** и Которое, будучи Богом замысла и цели, является создателем **значения и смысла**. Мы тоже являемся личностными существами; но, в отличие от нашего безграничного, бесконечного, самодостаточного и совершенного Бога, мы ограничены, зависимы и несовершенны и обладаем падшей природой. Бог **есть**

любовь; а мы **нуждаемся** в любви. Все, что бы ни сделал Бог, **полно** глубокого значения, а мы **нуждаемся** в том, чтобы **делать** что-либо значительное.

Коротко говоря, эти потребности можно определить так:

**Ощущение надежности:** убежденность в том, что ты любим абсолютной и безусловной любовью, что ты не должен менять себя, чтобы завоевать эту любовь, что ты любим любовью, которая свободно дается, а потому невозможно ее ни завоевать, ни потерять.

**Значительность:** осознание того, что ты поглощен деятельностью или на тебе лежит ответственность, которая по-настоящему важна, результаты которой имеют непреходящий характер и будут длиться вечно, которая в основе своей оказывает осмысленное влияние на другого человека, что это работа, для которой ты вполне подходишь.

Итак, можно сказать, что быть личностью (или духовным существом) по сути означает быть таким тождеством или единством, которое для правильного существования и действия нуждается в ощущении надежности и значительности. Когда обе эти потребности удовлетворены, мы чувствуем, что мы чего-то стоим.

Моя жена, как и я, существо духовное; а это значит, что и она тоже нуждается в ощущении надежности и значительности. Если мы, будучи супругами, должны достичь единства на духовном уровне, то есть того, что я называю **духовным единством**, мы должны найти какой-то путь для удовлетворения наших глубочайших потребностей.

Но как? И здесь нам придется вернуться к тому вопросу, который мы задавали в начале этой главы: «Каким образом муж и жена могут достичь глубокого единства на уровне своих личных потребностей?» Можно предположить, что в поисках удовлетворения наших личных потребностей в браке нам открыты четыре пути. Мы можем:

1. Игнорировать свои потребности.
2. Находить удовлетворение в достижениях в других сферах жизни.
3. Пытаться находить удовлетворение своих потребностей друг в друге.
4. Положиться на Господа в том, что касается удовлетворения наших потребностей.

## **Вариант 1: Игнорировать свои потребности**

От первого варианта можно отказаться сразу. Если (а я думаю, что именно этому учит Писание) наши личные потребности так же реальны, как наши физические потребности в пище, воде и крыше над головой, то пренебрегать ими — значит просто вызывать катастрофу. Когда физические потребности остаются неудовлетворенными, мы оказываемся на пути, ведущем к **физической смерти**. А когда оказываются в пренебрежении и остаются неудовлетворенными личные потребности в ощущении надежности и значительности, мы встаем на путь, ведущий к **личностной смерти**. Среди симптомов приближающейся личностной смерти можно назвать такие, как чувство обесценивания себя, отчаяние, болезненные страхи, утрата стимулов, побуждающих к действию и энергии, обращение к наркотикам, к сексу или к алкоголю, чтобы заглушить боль умирания, чувство пустоты и безысходной скуки. Мы были созданы с реальными личными потребностями, и, чтобы правильно управлять своей жизнью, мы не должны пренебрегать этими потребностями.

## **Вариант 2: Находить удовлетворение в достижениях в других сферах жизни**

Трудясь в нашем падшем мире, сатана приучил нас верить лжи. В нашей цивилизации принято измерять ценность личности тем, чего ей удалось добиться. Мир втиснул многих христиан в шаблон убеждения в том, что наша потребность в чувстве достоинства может быть удовлетворена и без вступления в глубокие взаимоотношения с живым Богом.

В нашем обществе ценность личности человека, как правило, измеряется на основании того, сколько он зарабатывает; насколько престижна его деятельность; где расположен, сколько стоит и какой величины его дом; как он ведет себя в обществе, насколько уравновешен и учтив; имеет ли он внешнюю привлекательность; какая у него машина; сколько стоит его одежда; какое образование; есть ли спортивные таланты или музыкальные способности. В том, что касается религии, принимаются во внимание способности к служению в церкви (пение, преподавание в воскресной школе, руководство и т. п.).

Слишком многие женатые люди незаметно для себя поддались этой сатанинской выдумке и лжи. «Прекрасные люди», наслаждающиеся благословением богатства, приятной внешностью и разнообразными талантами, могут испытывать поддельное чувство

достоинства и значительности, которое обеспечивает некоторое удовлетворение их потребностей. Поскольку боль неудовлетворенности у них притуплена, им, может быть, никогда не придется вступить в трудную борьбу в поисках настоящего ощущения надежности и значительности. Их жизнь может казаться счастливой, яркой и беззаботной, без трудной борьбы с глубоким внутренним конфликтом. Как только беспокойство достигает порога их сознания, они стараются избавиться от него, притупить тревогу и боль, заваливая себя все новой работой, стараясь развлечь себя путешествиями, приобретениями или еще чем-нибудь, что приносит им удовлетворение.

Интересно, сколько христианских пар, живущих вполне обеспеченной материально, интересной жизнью, никогда даже не встречаются на глубочайшем духовном уровне и вместо этого хоронят свою подспудную тоску по любви и значительности жизни под горой внешних успехов. Как это печально! Как пусто! Лучше бороться с тем, что составляет суть жизни, чем, удобно пристроившись где-то сбоку, довольствоваться всего лишь ее тенью.

Те, кто выбирает второй вариант и пытается найти удовлетворение в достижениях в других областях жизни, вместо того чтобы бороться за настоящие взаимоотношения в браке, наверняка кончат тем, что их взаимоотношения становятся мелкими, поверхностными. Такие отношения могут казаться очень приятными, но не могут объединить мужа и жену на глубочайшем духовном уровне.

### **Вариант 3: Пытаться находить удовлетворение своих потребностей друг в друге**

Если пренебрежение нашими потребностями опасно, а поддельное удовлетворение потребностей, которое можно найти в достижениях в других сферах жизни, приводит к поверхностным взаимоотношениям, то что же тогда делать с нашими потребностями? Огромное большинство людей обращается за ответом на этот вопрос к своим супругам.

Давайте присмотримся к тому, что же происходит на самом деле, когда люди собираются жениться: два человека, каждый со своими личными потребностями, которые настаивают на удовлетворении, берут обязательство стать единым целым. Когда они произносят свои обещания любить и уважать друг друга, в них, незаметно для них самих, шевелится какое-то совсем другое, спрятанное, но сильное побуждение. Если бы каким-нибудь

образом удалось бы записать на пленку движение их подсознательных мыслей, интересно, не услышали бы мы слова примерно такого рода:

**Жених:** Мне нужно чувствовать себя значительным, важным человеком, и я ожидаю от тебя, что ты утолишь эту мою потребность, подчиняясь любому моему решению, хорошо оно или плохо; уважая меня, независимо от того, как я буду себя вести, и поддерживая меня, какой бы путь я ни решил избрать. Я хочу, чтобы ты обращалась со мной, как с самым важным человеком на свете. Женюсь на тебе, я преследую цель почувствовать через тебя мою значительность. Такой договор, по которому Бог приказывает тебе подчиниться мне, звучит очень привлекательно.

**Невеста:** Я ни разу не чувствовала себя такой любимой, как требует того моя природа. Я ожидаю от тебя, что ты утолишь эту мою потребность: будешь нежно любить меня даже тогда, когда я буду ворчать; будешь обращаться со мной с заботливым вниманием, несмотря на то, буду ли я с тобой всегда чуткой или же нет; сможешь с чувствительной и романтической восприимчивостью отзываться на каждый оттенок моего настроения, на все мои взлеты и падения. Не давай мне унывать.

Брак, связанный воедино обязательством эксплуатировать друг друга во имя удовлетворения своих собственных потребностей (а я боюсь, что большинство браков построено на такой основе), можно на законном основании описать как паразитические отношения — отношения «клеща и собаки». Точно так же, как голодный клещ впивается в животное, на котором он паразитирует, надеясь поживиться, так и каждый из супругов соединяется с другим, надеясь найти в нем то, чего требует его или ее личная природа. Картина получается довольно-таки сокрушительная, особенно если учесть, что в такого рода браках два клеща и ни одной собаки!

С течением лет мужу и жене неизбежно придется общаться на более глубоком уровне. Например, одна женщина рассказала мне такой случай: однажды она испытала невероятное отчаяние, когда врач, выйдя из операционной, сообщил ей, что только что умерла ее четырехлетняя дочь. Страшная боль пронзила в этот миг самую суть ее существа; она упала в объятия своего мужа, а он холодно оттолкнул ее и вышел из больницы. Она осталась одна в такую минуту, когда ей необходимо было почувствовать, что жизнь все еще имеет смысл. Как раз в тот момент, когда ей была

нужна любовь кого-нибудь близкого, ее муж оттолкнул и бросил ее. Нет худшей пытки, чем раскрыться так полно, так откровенно показать, что тебе нужно, и не получить никакой помощи. И ведь **каждому** мужу и жене, какими бы благочестивыми они ни были, много раз не удавалось протянуть руку помощи как раз в тот момент, когда супруг особенно в этом нуждался.

Задумайтесь над своим браком. Может быть, есть какое-нибудь горькое чувство, которым вам не хочется поделиться с вашим супругом? Или же это какая-нибудь определенная тема (вроде сексуальных отношений, или совместно проводимого времени, или досадных привычек), которую вы тщательно обходите? Почему? Почему иногда бывает так трудно рассказать своим супругам о том, что мы чувствуем или что нас беспокоит?

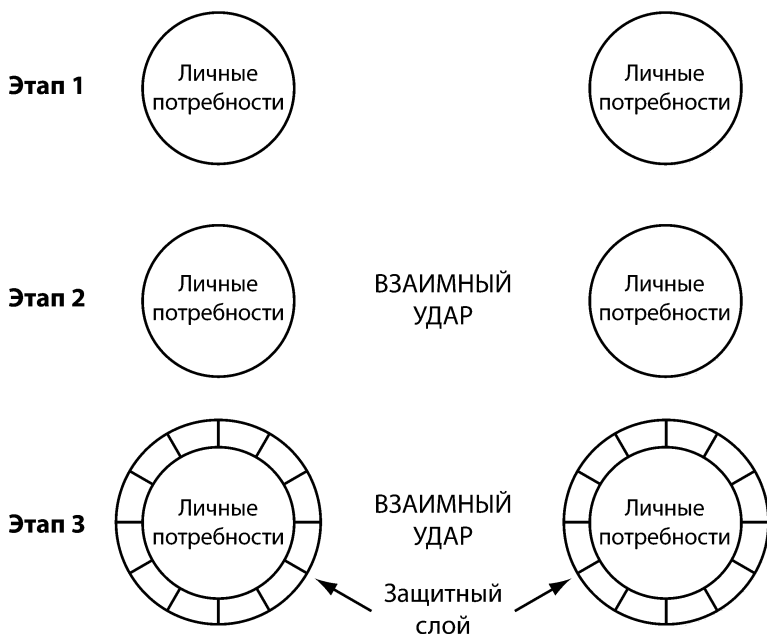
Каждому живому человеку случалось пережить чувство глубочайшей обиды и боли, когда он стремился быть принятым, а его попросту отталкивали. Мы вступаем в брак, надеясь на что-то совсем другое, но неизбежно вскоре нам приходится столкнуться с критикой или пренебрежением в той или иной форме. Это вызывает такую боль, которая просто **требует** какого-нибудь облегчения. И мы прячемся за защитную стену, отступаем от нашего партнера на достаточное душевное расстояние, сердясь на него за то, что он заставил нас испытать такую горькую боль и довел нас до такого отчаяния, и больше не желая с ним встречаться на уровне наших глубоких потребностей от страха, как бы не пришлось испытать еще больше боли.

Может быть, эту ситуацию схематически можно изобразить так, как я это делаю ниже. Защитные слои, изображенные мной, предназначаются для того, чтобы предотвратить попадание новой боли «внутрь», в то место, куда нас уже ударили.

В качестве такого защитного слоя могут служить самые разнообразные типы поведения. Вот наиболее распространенные из них (подробнее мы поговорим об этом в 3-й главе):

- Не иметь желания делиться глубокими чувствами.
- Отвечать сердито, огрызаться, когда задето настоящее чувство.
- Менять тему разговора, как только он начинает быть угрожающим или клонится в опасную сторону.
- Увиливать от ответа, замыкаться в себе или применять другие маневры, с целью избежать боли от чувства отверженности или от критики.

- Загружать себя работой, общественными занятиями, развлечениями, церковной деятельностью или просто бесконечной болтовней до такой степени, что ни для какого глубокого общения уже не останется никакой возможности.



Я убежден, что большинство супругов в наши дни живут за толстыми защитными стенами душевной дистанции, которые закрывают дорогу всякой надежде на развитие настоящего единства на уровне глубочайших личных потребностей. Что же делать? Не должны ли мы учиться быть более чуткими и любящими по отношению друг к другу? Не можем ли мы свергнуть разделяющие нас барьеры, принимая друг друга так же, как Бог ради Христа принял нас? Конечно, мы должны так поступить. Об этом говорит нам Библия, и, значит, мы способны на это. Но никогда нам не удастся сделать это в совершенстве.

**Самая любящая и чуткая жена на свете не может удовлетворить потребность своего мужа в значительности.** Из-за того, что моя жена — грешница, как бы она ни старалась, она не сможет всегда служить мне как следует; даже если бы она собиралась поступать таким образом, у нее нет силы и власти сделать меня подходящим для выполнения вечно важной задачи, а ведь только такая задача могла бы дать мне удовлетворение.

**Самый любящий муж на свете никогда не сможет удовлетворить потребность своей жены в ощущение надежности.** Грех эгоцентризма запятнал каждое наше внутреннее побуждение. Мы совершенно не способны дать нашим женам ту бескорыстную чуткость, то безусловное принятие, в которых они так нуждаются. наших сил просто не хватает друг для друга.

Позвольте мне еще раз вкратце напомнить вам те проблемы, с которыми мы сталкиваемся, выбирая третий вариант. Если я за удовлетворением своих потребностей обращусь к своей жене, то наши с ней взаимоотношения окажутся омраченными 1) **действиями**, направленными на получение от нее того, что мне, по моему мнению, нужно; 2) **страхом**, что мои действия могут не привести к успеху; 3) **гневом и болью**, когда они, действительно, оказываются безуспешными, и 4) ноющим (возможно подсознательным) **чувством вины**, поскольку мой подход к браку в основе своей эгоистичен. Мы неизбежно станем отступать друг от друга за предохраняющие нас от боли защитные стены, которые закроют для нас путь к развитию единства.

Все это заставляет меня прийти к выводу, что если мы с моей женой хотим добиться единства на духовном уровне (то есть на глубочайшем уровне нашего существа), то мы **не** должны зависеть друг от друга в том, что касается удовлетворения наших личных потребностей. Так что же нам в таком случае делать?

#### **Вариант 4: Положиться на Господа в том, что касается удовлетворения наших потребностей**

Наши личные потребности в ощущении надежности и значительности по-настоящему полно могут быть удовлетворены только во взаимоотношениях с Господом Иисусом Христом. Говоря другими словами, все, в чем мы нуждаемся, чтобы правильно жить и действовать как личности (**что необязательно значит чувствовать себя счастливым или достигнуть самовыражения**), в каждый данный момент полностью предоставлено нам в отношениях с Христом и во всем том, чем Он решил нас одарить.

1. Нам необходимо ощущение надежности. А ведь Он и любит нас такой любовью, какую мы никогда не могли бы заслужить; любовью, которая видит в нас все уродливое и все же принимает нас; любовью, с которой мы ничего не сможем сделать, чтобы увеличить или уменьшить ее; любовью, которая была раз и навсегда проверена на кресте, где Христос Своей пролитой за нас кровью полностью заплатил за наши

грехи, подарив нам отношения вечной любви с Богом. В этой любви мне надежно.

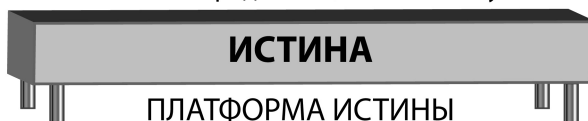
2. Нам необходимо быть значительными. А ведь Святой Дух Своей высшей властью благосклонно обеспечил каждому верующему участие в великой цели Бога: привести все сущее к единству во Христе. Само тело Христово укрепляется, используя дары каждого из Его членов. Нам дана возможность выразить и воплотить свою ценность, служа другим, подбадривая наших супругов, воспитывая наших детей, без ропота перенося зло и преданно исполняя все, что в наших силах, ради славы Божьей. Мы можем жить в уверенности, что Бог наставил нас на путь добрых дел, и мы можем по нему идти (Ефесянам 2:10), и что наше послушание внесет свою лепту в дело исполнения вечного Божьего плана. Эти истины, если их осознать и действовать согласно тому, к чему они призывают, придают жизни такую значительность и осмысленность, с которыми ничто не может сравниться.

## Платформа истины

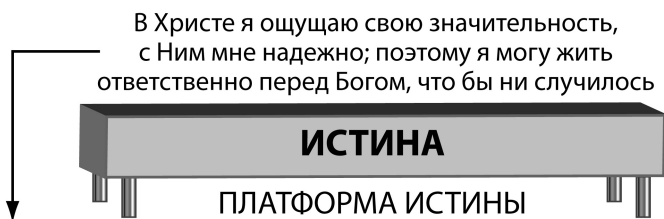
Итак, 4-й вариант — это полагаться на Господа в том, что касается удовлетворения наших личных потребностей. У нас просто нет никакого другого разумного выбора. Но тут мы сталкиваемся с новыми проблемами. Нашим притупившимся глазам веры приходится напрягаться, чтобы постоянно удерживать эту духовную реальность в фокусе. Мы обладаем замечательной способностью вновь и вновь быть не в состоянии понимать идеи, которые, я думаю, показались бы такими ясными глазам полной веры.

Духовную истину я хотел бы сравнить с гимнастическим бревном — с узкой платформой, с которой так легко свалиться в ту или другую сторону. Главная истина, которая служит платформой для христианского брака, как и для всех других христианских взаимоотношений, состоит в том, что в Христе мы в любое время вечно любимы и по-настоящему значительны.

В Христе я ощущаю свою значительность,  
с Ним мне надежно; поэтому я могу жить  
ответственно перед Богом, что бы ни случилось



Слишком часто христиане сваливаются с этой платформы истины, впадая в ошибку. Когда ключевые для меня взаимоотношения (брак, семья, дружба) или события жизни (работа, здоровье, престиж) не дают мне **почувствовать** себя надежно или ощутить свою значительность, мне может быть трудно держаться убеждения, что я остаюсь все еще достойным человеком. Когда жена выражает неуважение по отношению к своему мужу или же когда муж душевно оставляет свою жену, то тому, кого бросили, нелегко с теплой уверенностью обратиться к истине о том, что Христос его принимает, что в Нем он остается достойным человеком.



#### **Ошибка 1:**

Раз меня отвергли, раз я потерпел неудачу, это значит, что я не такой уж достойный человек

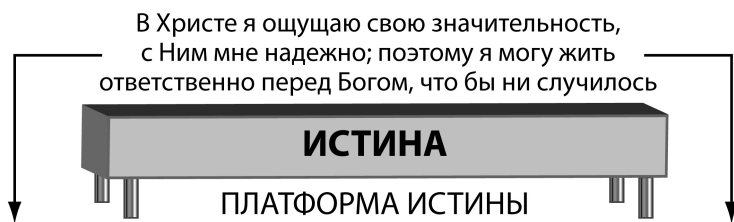
Чувство отверженности и неудача легко могут столкнуть нас с платформы истины в сторону первой ошибки: **раз меня отвергли, раз я потерпел неудачу, это значит, я — менее достойный человек.**

Но с платформы истины можно соскользнуть и на другую сторону. Истина о том, что «Христос — это все, что мне нужно», иногда, вырождаясь, превращается просто в защитную позу, которая призвана предохранять человека от возможных личных ударов, обеспечивая безопасную душевную дистанцию во взаимоотношениях. Однажды я слышал, как одинокий, но гордый мужчина говорил своему коллеге, тоже христианину: «Раз у меня есть Христос, то я чего-то стою, с вами или без вас — безразлично. Поэтому, нравится вам что-нибудь во мне или не нравится — меня это совершенно не касается, и ваша критика меня не задевает. Да и до вашего одобрения мне на самом деле нет никакого дела. Если бы я позволил вам оказывать влияние на мое душевное состояние, это показало бы недостаток моей веры в Господа». Этот человек очертил голову ударился во вторую крайность, в сторону

**ошибки 2: прятаться за истиной о нашем достоинстве в Христе во избежание боли, возможной во взаимоотношениях с другим человеком.**

Какими бы зрелыми в духовном отношении мы ни были, мы все равно будем остро чувствовать боль утраты и отверженности. И это так и должно быть. Хотя главное для нас — это взаимоотношение с Господом, мы должны входить и во взаимоотношения с другими людьми, достаточно глубокие для того, чтобы причинить нам настоящую боль, если они разорвутся. То, что нам достаточно Христа, вовсе не означает, что Он должен для нас быть чем-то вроде асбестовой прокладки, предохраняющей нас от боли, возможной во взаимоотношениях между людьми. Скорее, Он дает нам силы продолжать жить так, как учит Библия, несмотря даже на огромную боль, которую могут нам причинить другие люди, потому что удар, какой бы сильный он ни был, никогда не сможет похитить у нас наше ощущение надежности и значительность. И все, в чем мы нуждаемся, чтобы жить по-христиански, в какие бы обстоятельства мы ни попали, это чувствовать себя надежно в Его любви и ощущать значительность участия в Его целях. Но мы никогда не должны заявлять, что наши взаимоотношения с другими людьми будто бы не производят на нас глубокого впечатления и не задевают нас до глубины души. Это не так — они задевают нас. Но у Христа достаточно сил, чтобы помочь нам выстоять, несмотря на любое горе.

Теперь мы можем завершить нашу схему.



**Ошибка 1:**

Раз меня отвергли, раз я потерпел неудачу, это значит, что я не такой уж достойный человек

**Ошибка 2:**

Христос — это все, что мне нужно; поэтому я могу обойтись без близких отношений с другими людьми

Оставшуюся часть этой главы мы посвятим размышлению о том, каким образом христианская пара может достичь духовного единства, не соскальзывая с платформы истины.

Давайте сначала рассмотрим, как избежать ошибки 1.

Что делать христианам, мужьям и женам, когда они остро чувствуют холод или неуважение со стороны своих супругов? Как им поступать, когда они так страдают от чувства ненадежности любви или незначительности, которое ищет облегчения за предохранительными стенами душевного отчуждения? Как может супруг, который **чувствует** боль от удара, реально уцепиться и удержаться за ту истину, что в Христе его личное достоинство остается нерушимым, и таким образом избежать впадения в ошибку 1?

Одна женщина, которая приходила ко мне за советом, по ее словам, начала осознавать, что уже много лет находит удовлетворение своих душевных потребностей в своих детях. Ее муж вычеркнул ее из своей жизни, оставив ее с неутоленной жаждой нежности и ответной любви. То, чего она искала, она нашла в своих детях. Это привело ее к упорному нежеланию подойти к мужу с любовью и душевным теплом, а источником этого нежелания был глубокий подспудный страх, что на все попытки сближения с ее стороны он отреагирует бесчувственно и холодно.

Выслушав ее, я предположил, что она полагается на своего мужа в том, что касается удовлетворения ее личных потребностей, и что ее отношение к мужу, по сути, было эгоистическим и потребительским. Она покачала головой и ответила: «Я знаю, что Бог отзывается на мою тоску по любви, что Он отвечает мне, но что мне делать со всей этой болью и страхом? Я верю, что Бог любит меня, но у меня как-то не получается заставить себя жить по этой вере так, чтобы она действовала внутри меня».

Чтобы помочь ей найти надежную опору на платформе истины в том, что, поскольку Христос любит ее, она может поступать согласно тому, о чем учит Писание, я посоветовал ей сделать такие три шага:

### **Шаг 1: Полностью признать все свои чувства перед Богом**

Воспитывая христиан, их часто учат притворяться, будто бы они вполне веселы и счастливы, когда они на самом деле чувствуют себя просто ужасно. Поскольку мы «не должны» чувствовать себя несчастными, мы притворяемся, что не чувствуем никакого горя. А ведь в Послании к Евреям 4:15 говорится, что наш Великий Первосвященник может сострадать нам в наших немощах. До чего же это неверно — прятать от Него наши душевные немощи и тем самым отбирать у самих себя Его утешение и неосуждающее понимание.

Я побудил эту женщину полностью признать перед Богом свою обиду и боль, выразить буквально и открыто все, что она чувствовала, перед лицом Бога. Как часто люди реагируют на такой совет, сокрушенным тоном произнося молитву вроде: «Господи, пожалуйста, прости мне, что я чувствую обиду». Но ведь при таком подходе весь смысл молитвы исчезает. Мы не должны притворяться, будто чувствуем **раскаяние**, когда мы чувствуем **обиду**. Когда все наше существо сжимается от горя, когда мы выходим из себя от боли или гнева, мы должны смиренно открыть все, что мы действительно чувствуем, Тому Единственному, Кто видит все. Моя клиентка в конце концов стала молиться примерно такими словами: «Господи, вот сейчас я обижена так, что кажется, мне этого не вынести. Мне хочется визжать и орать от боли, убежать прочь, ударить кого-нибудь. Я не хочу испытывать таких чувств, но я не могу ничего с собой поделать. Я чувствую себя никчемной, пустой, несчастной и сердитой. Спасибо Тебе, что Ты любишь меня именно такой, какая я есть».

## **Шаг 2: Напомнить себе, что в Христе вы имеете ощущение надежности и значительны**

Одной из главных истин христианской жизни является истина, что наши чувства никогда не должны определять то, во что мы верим или как мы поступаем. Я призывал эту женщину напомнить самой себе, что в Христе она вполне любима и достойна, хотя ее муж и отверг ее. Чтобы она могла лучше усвоить суть этой истины, я попросил ее записать ее мысли как бы на магнитофонную пленку. Мы с ней пронаблюдали, что каждый раз, когда ее муж отталкивал ее каким бы то ни было образом, в ней тут же как бы включалась все одна и та же «пленка», на которой было записано: «Когда мой муж отталкивает меня, моя потребность в любви не может осуществиться. Для того, чтобы почувствовать себя любимой, мне нужна любовь моего мужа. Я завишу в этом от него».

Убеждение, что Христа недостаточно для удовлетворения наших личных потребностей, — это ложь, внушаемая сатаной. Я написал на карточку новую «пленку» и попросил эту женщину «проигрывать» ее (повторять ее про себя) в следующий раз, когда ее муж оттолкнет ее. На этой карточке написано: «Мой муж может отвергнуть меня. Если он так поступит, я буду обижена. Может быть, даже очень обижена. Но, как бы он ни поступал со мной, я в тот же самый момент буду чудесно и абсолютно любима Христом. Его любовь дарит мне полное ощущение надежности».

### **Шаг 3: Посвятить себя служению потребностям своего супруга, зная, что никакое его поведение не может лишить вас вашего достоинства как личности**

Поскольку вера (проигрывание правильной «пленки») без дел мертва, заключительным шагом, который я указал моей клиентке, чтобы помочь ей устоять на платформе истины, было — воплотить в жизнь то, что подразумевалось в записанных на новой «пленке» словах. Поскольку ей действительно вполне надежно в любви Христа, она может пойти на то, чтобы открыться мужу в своей уязвимости, подвергнуть себя опасности его пренебрежения, отдав ему себя полностью. Тот факт, что она все еще не поступила таким образом, это грех, и в нем надо признаться, как в грехе. Раскаяние должно последовать.

Я попросил ее вообразить утес. В своем воображении она видела себя стоящей на краю этого утеса, глядя вниз, в пропасть. Пропасть символизировала то, что разрушит ее, и она этого боялась, боялась быть отвергнутой мужем. Пока она стоит на краю пропасти, она в безопасности.

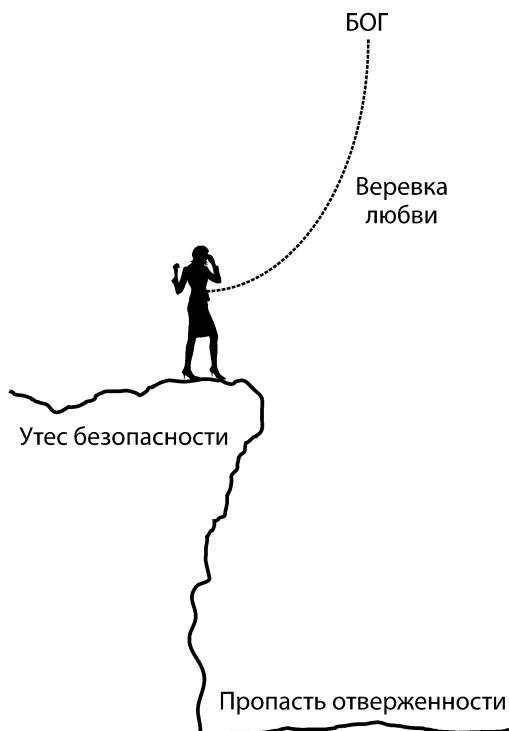


Она не может испытать ту глубокую боль, которую в ней вызывает пренебрежение ее мужа, пока она держится на расстоянии от него. Всякий раз, когда она уклоняется от его ударов, отбивается от них или же прячется за защитной стеной, она делает выбор — остаться на утесе душевной безопасности.

Мы с этой женщиной обсудили идеал брака, о котором говорится в Библии: этот идеал требует от нее отдать себя своему му-

жу полностью, чтобы помочь ему почувствовать себя достойным и значительным человеком. Чтобы послушаться Господа, она должна была броситься с утеса, где она была на безопасном расстоянии от своего мужа, прямо в объятия человека, отвергающего и отталкивающего ее. Она посмотрела на меня с ужасом: «Если я отдам себя ему, мне опять придется нырнуть в ту же боль и обиду. А я просто больше не могу этого вынести, этого чувства боли, когда он отталкивает меня!»

Тогда я попросил ее представить себе, что вокруг ее пояса она обвязана крепкой веревкой — веревкой, символизирующей Божью любовь, натянутую между ней и Господом. Господь держит эту веревку прямо над пропастью. Пока она остается на утесе, эта веревка как бы безвольно болтается, потому что она не натянута весом ее тела. Ее ведь поддерживает утес, а не веревка.



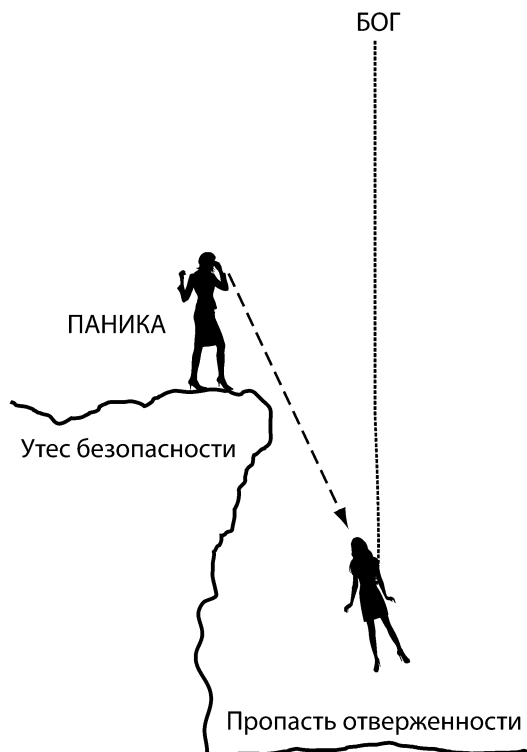
Моя клиентка понимала, что оставаясь на утесе, она никогда не сможет чувствовать силу веревки. Чтобы развить и укрепить свое убеждение, что «любовь Христа действительно ограждает

меня от всех опасностей», она должна была прыгнуть, покинуть утес безопасности, решившись посвятить себя исполнению потребностей ее мужа, чего бы ей это ни стоило. Она не может с достоверностью утверждать, что она полагается на Господа в том, что касается всех ее потребностей, пока она не прыгнет с утеса. Пока она не повиснет над пропастью отверженности, поддерживаемая только любовью Бога, — и не раньше того — она не постигнет по-настоящему глубоко то, что Христос может утолить ее потребность в ощущении надежности. На утесе ее держит страх перед тем, что муж отвергнет ее. А ведь «*совершенная любовь изгоняет страх*» (1 Иоанна 4:18). Но мы никогда не узнаем этой любви, пока не положимся на нее полностью, пока мы не дадим ей возможность предохранить нас от гибели.



Моя клиентка изучающе рассматривала эту схему. «Да, теперь я понимаю, что вы имеете в виду. Но это не помогает мне справиться со страхом. Одна только мысль об этом прыжке приводит меня в ужас».

Ее слова заставили меня прибавить к этой схеме еще одно: после того, как испуганный человек прыгнет с утеса безопасности, должно пройти **какое-то время**, прежде, чем веревка любви натянется полностью, удерживая человека над пропастью. Это вроде того, как бывает с теми, кто прыгает с парашютом: выпрыгнув из самолета, такой человек испытывает несколько моментов свободного падения, пока парашют не раскроется. Для испуганного христианина, который совершает «прыжок веры», моменты перед тем, как он сможет на практике пережить любовь Христа, как реальное ощущение надежности, могут длиться час, или день, или неделю, или год, или даже дольше. И во время этого промежутка между прыжком и переживанием реальной надежности в Христе христианин будет, скорее всего, чувствовать страх более глубокий, чем тот, который он испытал когда-нибудь прежде. В это время абсолютно необходимо положиться на Слово Божье. *«Ты под мышцами вечными»* (Второзаконие 33:27). *«Изнемогает плоть моя и сердце мое: Бог твердыня сердца моего и часть моя вовек»* (Псалом 72:26).



Позвольте мне подвести итог вышесказанному. Когда время испытаний приводит нас к ожесточенным душевным битвам за сохранение чувства личного достоинства, очень легко потерять из виду, что же лежит в основе нашего достоинства. Для того, чтобы избежать ошибки считать самих себя менее достойными людьми из-за того, что нас отвергли или мы потерпели неудачу, мы должны:

Шаг 1: Открыто признаться Богу в том, что мы испытываем болезненные чувства обиды и никчемности.

Шаг 2: Вновь утвердиться в той истине, что ничто на свете не может поколебать наше ощущение надежности и значительности в Христе, и постоянно напоминать себе эту истину.

Шаг 3: Начать действовать на основании этой истины, прямо и честно идя навстречу тому, чего мы боимся (пренебрежение, неудача, опасность попасть в глупое положение, неодобрение и т. п.), полагаясь на то, что любовь Бога так сильна, что она сумеет преодолеть все наши страхи.

## Проблема отказа от эмоционального общения

А теперь рассмотрим, как мы можем удержаться, не соскользнув в сторону ошибки 2. Падая с платформы истины в другую сторону («Раз Христос — это все, что мне нужно, я могу совершенно отказаться от эмоционального общения с вами»), вы разрушаете всякую надежду на развитие **духовного единства**. Хотя это и правда, что наши потребности полностью утоляются в Христе, правда и то, что Господь обычно использует мужей и жен как Свои инструменты, чтобы развить внутри каждого осознанную убежденность в личном достоинстве. Только один Христос дарует нам ощущение надежности и значительность, но часто (хотя и вовсе не всегда) именно наши супруги помогают нам **чувствовать** себя достойными, стоящими людьми.

Бог велит мужьям и женам подчиняться друг другу, то есть ставить нужды другого на первое место. Мне нужно затронуть глубочайшие потребности моей жены таким образом, чтобы она могла сознательно испытать, что значит быть глубоко любимой и уважаемой.

Итак, если мы призваны хорошо исполнить свою задачу, мы должны исследовать, узнавать, как поведение каждого из нас воздействует на другого, на его осознание надежности и значи-

тельности в Христе. Поступая так, мы неизбежно проявим очень частные, личные грани наших характеров. Ничто не даст мне почувствовать мое единство с женой глубже, чем возможность разделить с ней свои тревоги, разочарование, обиды, страхи и несбывшиеся желания.

Сознание, что ей известны мои самые главные тревоги и внутренние битвы, поначалу вызывает невероятный страх: я стою перед ней разоблаченный и нагой. Пройдет ли она беспечно, с легкостью мимо моих забот? Потеряет ли она уважение ко мне? Станет ли она надо мной смеяться или же критиковать меня? Если она меня оттолкнет, я должен буду положиться на любовь Христа, чтобы ощутить чувство собственного достоинства. Но, если она прислушается ко мне, действительно прислушается, и примет меня со всеми моими проблемами и огорчениями, то между нами начнет возникать такая близость, которая поможет мне вновь обрести перспективу веры в то, что я и в самом деле в Христе чего-то стою. Этот вид близости, который развивается, когда я открываю жене самое главное в себе, то, чем я ни с кем другим не делюсь, является главным элементом **духовного единства**.

Чтобы оставаться на платформе истины и развивать такой вид единства, мужьям и женам следует смотреть на возникающие во взаимоотношениях проблемы не как на то, чего лучше всего избегать, а как на возможность научиться, как лучше служить друг другу. Позвольте мне проиллюстрировать эту мысль примером из личной жизни.

Несколько недель тому назад, когда мы с женой вышли после библейских занятий на улицу и садились в машину, она сказала дрогнувшим голосом, в котором гнев мешался с болью: «Сегодня вечером, когда ты сказал... это так меня обидело! И теперь я до того дошла, что просто не могу об этом говорить».

Как же можно, исходя из такого начала, двигаться в сторону **духовного единства**? Рассмотрите несколько вариантов поведения, которые я предлагаю, и выберите из них тот, который, по вашему мнению, лучше всего мог бы помочь нам с женой двинуться в сторону к близости.

1. Я мог бы просто не обратить внимания на эти слова, зная, что наутро она успокоится и заговорит со мной вежливо и, может быть, к вечеру даже сможет общаться со мной тепло. Зачем обсуждать тему, которая только приведет нас к ссоре и сделает все еще хуже? Как бы там ни было, подвел ли я ее или нет, Христос все равно меня принимает.

2. Я мог бы начать защищать себя: «Что бы я ни сделал, я не собирался тебя обидеть». Или я мог бы напасть на нее сам: «Ну, знаешь ли, ты тоже меня обижаешь» или «Ты просто слишком обидчива. Ты должна больше доверять Господу» или «Ну, ладно, расскажи мне, на что ты так сердисься сейчас».
3. Я мог бы попытаться оборвать неприятный разговор, который явно можно было предвидеть, быстрым извинением.

Если вы выбрали один из этих вариантов и считаете, что он мог бы помочь вам улучшить ваш брак, то вам действительно стоит прочесть эту книгу.

К сожалению, хотя я и разбираюсь в этих вопросах лучше, я выбрал второй вариант — защиты и нападения. Разговор продолжался примерно так:

**Я:** «А что такого я сделал сейчас?» (Скрытое тонкое нападение с намеком на ее сверхчувствительность.)

**Она:** «Ты унизил меня перед всей группой, когда ты сказал...»

**Я:** «Милая, что же в этом унижительного? Ты совершенно не поняла, что я имел в виду». (Защита и нападение.)

**Три секунды молчания.**

**Она:** «Нет, это действительно обидно, и я просто места себе не нахожу!»

**Я:** «Ну, ладно, прости, пожалуйста! Что я еще могу сказать?» (Переход к третьему варианту: завершающее разговор извинение.)

**Тридцать минут молчания.**

Во время этого второго, более длинного молчания, я стал остро сознавать, что где-то я проглядел дорогу к **духовному единству**. Моя жена, как и я сам, не испытывали глубокого чувства нашего достоинства в Христе, которое помогло бы нам взаимно и чутко отзываться на взаимные потребности. Я поразмышлял над тем, что я — действительно стоящий человек, потому что Господь любит меня и имеет цель для моей жизни независимо от того, сумел ли я как муж добиться успеха, и что мое достоинство в Христе должно выражаться не в отступлении от трудностей, а в попытке служить жене. Я снова подошел к ней, но на этот раз с **другой целью**. Прежде мои слова вызывались желанием избежать боли, защищая самого себя; а теперь я хотел лучше разобраться в том, что же все-таки произошло, и как я ее обидел, чтобы в будущем любить ее лучше. Наш второй разговор протекал так:

**Я:** «Дорогая, я, действительно, обидел тебя сегодня вечером. Я догадываюсь, что я просто не понимаю, почему то, что я сказал, было таким обидным, но я хочу это понять. Не могла бы ты мне это объяснить?»

**Она:** «Я не уверена, что я могу об этом говорить. Мне все еще так больно».

**Я:** «Я могу это понять. Я хочу поступать лучше, чтобы ты чувствовала, что я тебя люблю. Сегодня вечером мне это совершенно не удалось, но мне хотелось бы извлечь из этого урок на будущее».

**Она:** «Я знаю, что ты любишь меня и обязался поступать так, чтобы мне было хорошо. Но иногда ты кажешься таким нечутким. Я думаю, мне действительно нужно почувствовать...»

И мы после этого около часа говорили о наших глубочайших потребностях и о том, как Бог мог бы использовать нас, чтобы, соприкасаясь друг с другом, мы исцеляли друг друга, а не ранили. Разговаривая об этом, мы повернулись в сторону **духовного единства**, той глубинной близости, которая появляется в результате совпадения глубочайших личных потребностей.

## Выводы

Давайте суммируем основные пункты этой главы:

1. У всех нас есть глубокие личные потребности, все мы нуждаемся в ощущении надежности и значительности, и эти потребности нельзя удовлетворить вне взаимоотношений.
2. Многие поступают в отношении своих потребностей неправильно:
  - а) либо, игнорируя их существование, ищут удовлетворения **личных** потребностей при помощи **физических** удовольствий;
  - б) либо идут на самообман, довольствуясь удовлетворением личных потребностей посредством достижений, признания, богатства, и т. п., — всего того, что не может дать настоящего ощущения надежности и значительности;
  - в) либо обращаются в поисках ощущения надежности и значительности к своим партнерам по браку. В результате этого возникают потребительские взаимоотноше-

ния, предназначенные для личного самоудовлетворения. Поскольку ни один супруг не может полностью удовлетворить личные потребности другого, такое эксплуататорское отношение неминуемо приводит к конфликту.

3. Только Христос может утолить наши потребности, то есть дать нам постоянное ощущение надежности и чувство законной значительности. Поэтому в том, что касается удовлетворения наших личных потребностей, мы должны полагаться на Него; Он даст нам то, в чем нуждается наша личностная природа.
4. Нам трудно глубоко постичь и вместить реальность нашего достоинства в Христе. Чтобы субъективно и осознанно почувствовать себя надежно в Христе и ощутить свою значительность в Нем, мы должны:
  - а) довериться Его любви до такой степени, чтобы, не избегая опасности, полностью отдать себя нашим супругам, стараясь служить их потребностям и продолжать это служение независимо от того, как наши супруги отзовутся на наши усилия;
  - б) честно исследовать, какое влияние мы оказываем на чувство самовосприятия и на чувство собственного достоинства друг друга.

**Духовное единство** может быть определено как такое взаимоотношение между мужем и женой, в котором оба партнера:

1. Обращаются (каждый по отдельности) к Господу, полностью полагаясь на Него в том, что касается удовлетворения своих личных потребностей.
2. Обращаются друг к другу, взаимно обязуясь:
  - а) отдавать себя другому так, чтобы быть использованным согласно Божьему замыслу в жизни другого;
  - б) открыто исследовать то влияние, которое оба они оказывают на субъективное переживание ощущения надежности и значительности.

# Душевное единство: потребление или служение?

Старейшины церкви обратились к пастору и его жене относительно дела, которое вызывало у них чувство глубокой озабоченности. Примерно год тому назад в общине стало чувствоваться скрытое недовольство работой пастора. Ясно, что тут было что-то не в порядке, но никто не мог нащупать, в чем же была суть проблемы. Однако в последние месяцы среди руководителей церкви возникло тревожное единодушие по поводу того, что эти проблемы каким-то образом касались брака этого пастора.

Когда старейшины встретились, чтобы обсудить эту ситуацию, они сошлись на том, что жена пастора все больше и больше времени посвящала работе с трудными подростками. Они задумались о том, не поглощает ли эта работа слишком много ее сил и внимания, так что на ее служение в качестве жены у нее почти не остается времени. Возникло такое ощущение, что чем больше она занималась своей работой с подростками, тем больше пастор наваливал на себя всякие административные обязанности,

собрания и обычные дела. В результате этого оказалось, что он начал терять живой контакт с людьми, который был необходим для по-настоящему действенного служения в церкви.

Хотя никто как следует не понимал, каким образом отступление пастора от его пастырской роли было связано с работой его жены в качестве консультанта, старейшины сошлись на том, что в этом браке что-то подтверждало их беспокойство. Когда они во время специального собрания выразили этой супружеской паре свою озабоченность, оба, и муж, и жена, отреагировали с досадой, огорчением и возмущением. Создалась напряженная ситуация, и потребовались твердые увещевания, чтобы они согласились обратиться к консультанту по вопросам брака.

Через несколько недель они появились в моем бюро, расточая обильные приветствия, чтобы скрыть свое нервное беспокойство. Я начал с того, что рассказал им о том письме, которое написали мне старейшины их церкви и в котором они делились со мной своими наблюдениями и тревогами. Пастор страстно заговорил, отстаивая свое несогласие с предположениями старейшин и заверяя меня, что его брак так же крепок, как и всегда, и что центром их брака всегда остается Христос. Его жена подтверждала, что глубоко любит своего мужа и что для нее все, что связано с домом, всегда стоит на первом месте, важнее всех ее других обязанностей и служений.

Наш разговор показал, что эти супруги искренне чувствовали, что они любят Господа. Оба они показывали недюжинные знания о том, что безусловная любовь Христа является основой ощущения надежности, а вечные цели Христа являются той структурой, внутри которой только и можно найти свою значительность. И все-таки, хотя их понимание истины далеко выходило за рамки простого соглашения, я чувствовал, что чего-то важного в их отношениях не хватает. Между ними не было ни искры близости, никакой непосредственности, никакого чувства взаимного душевного тепла — в лучшем случае застывшее и сдержанное дружелюбие.

Во время консультаций я обычно побуждаю супругов обсудить при мне какое-нибудь недавнее событие из их жизни, чтобы я мог пронаблюдать, как они это делают. Этот пастор описал недавний случай, когда они с женой наслаждались редким вечером вдвоем в их любимом ресторане. Во время этого обеда его жену вызвали проконсультировать убежавшую из дому девочку, которую только что задержала полиция. Я спросил пастора, что он почувствовал, когда его жена ушла, чтобы разобраться в этом экстренном случае.

Он улыбнулся и ответил: «Она действительно со всем сердцем относится к этим детям. Бог дал ей редкое и важное служение».

Я продолжал: «Интересно, не возникало ли у вас когда-нибудь желания, чтобы она однажды вечером просто отдохнула вместе с вами, не занимаясь ничем, связанным с ее служением, все свое внимание полностью и безраздельно уделяя только вам?»

«О, наверное, — ответил он. — Но я верю, что то, что она делает, очень важно. Мы ведь оба посвятили свою жизнь служению, которое поручил нам Бог».

На этом месте беспокойно вмешалась его жена: «Я не согласна с тем, до чего вы, как я вижу, добираетесь. Мой муж для меня важнее всего и всех на свете, кроме Бога и Его работы. Я убеждена, что Бог сделал из нас союз, призванный служить другим. Мой муж — пастырь в церкви, а я отдаю, что могу, детям, которых Бог посылает ко мне за помощью. Что касается меня, то я не вижу в этом ничего неправильного».

Есть ли у этой пары проблема или нет? Отвечает ли их брак Божьему замыслу о единстве? Они, кажется, понимают, что их потребности удовлетворены в Боге и что они посвятили себя служению Его делу. И все-таки возникает такое ощущение, что в отношениях между ними что-то как бы «не в фокусе». В чем же дело?

## Концепция душевного единства

Многие евангельские пары могут более или менее правильно выразить, в чем состоит суть **духовного единства**: Христос — это все, что мне нужно для того, чтобы ощущать надежность и значительность; поэтому я не должен зависеть от своего супруга в том, что касается удовлетворения моих потребностей, и могу посвятить свою жизнь жертвенному служению, веря, что Господь пополнит мои силы, когда они иссякнут. Некоторые пары понимают и то, что, полагаясь на Божье обещание, они могут прыгнуть с утеса безопасности в пропасть отверженности, рассчитывая только на то, что веревка любви Христовой поддержит их, если другой откажется протянуть им руку помощи.

Но, может быть, для большинства христиан все эти истины остаются чистой теорией. Слишком часто супруги не задумываются о том, какое радикальное значение для их супружеской жизни могли бы иметь эти концепции. И поскольку они никогда не переводят их с языка теории на язык практики, эти истины никогда не

оживают. Единственные истины, которые в конце концов овладевают всем христианином, самой сердцевиной его существа, — это те истины, в согласии с которыми он постоянно живет.

Концепция **духовного единства**, если ее осуществлять на практике, обязательно и вполне естественно ведет к такому стилю отношений между супругами, который я называю **душевым единством**.

Когда Библия говорит о людях, способных общаться с Богом, она часто упоминает, что они общаются с Богом в **духе** или же говорит о **духовной** природе человека (см. Иоанна 4:24). Но, «когда по отношению к нематериальному существу человека применяется слово душа, обычно имеется в виду обозначение человека в каких-либо взаимоотношениях с земными обстоятельствами»<sup>1</sup>.

Когда я объяснял, что такое **духовное единство**, мое внимание главным образом было сосредоточено на личных взаимоотношениях каждого из супругов с Богом и на том, каким образом эти духовные отношения утоляют их личные потребности в ощущении надежности и значительности. Но когда наше внимание переходит к тому, как мужья и жены относятся друг к другу, тут наиболее подходящим кажется термин **душевое единство**.

Как я понимаю Божий замысел, **духовное единство**, которым могут наслаждаться супруги, задумано для приведения их в дальнейшем к межчеловеческому или душевному единству. Это единство вырастает из **взаимного, обдуманного и бескорыстного решения посвятить себя тому, чтобы стать таким инструментом, которым Бог может глубоко касаться личных потребностей супруга уникальным, действенным и полным важного значения образом**. Или, проще говоря, если основой **духовного единства** является исполнение личных потребностей супругов, положившихся на Господа, то основой **душевного единства** является взаимное решение каждого из супругов посвятить себя служению личным потребностям другого.

Подобно многим христианским парам, пастор и его жена не имеют ясного представления об отношениях, основанных на взаимном служении. По сути дела, если внимательно проанализировать их взаимоотношения, то можно обнаружить, что их брак на самом деле покоится не на обязательстве служить друг другу, а, скорее, на решении маневрировать таким образом, чтобы их от-

---

<sup>1</sup>Buswell O. J. A Systematic Theology of the Christian Religion. — Grand Rapids: Zondervan, 1972. — Part II. — P. 239–240.

ношения причиняли им как можно меньше душевной боли. Ни один из супругов не понимал как следует и того, что за вполне приемлемым в духовном отношении фасадом другого скрываются или 1) глубокие потребности, или 2) невероятные потенциальные возможности по-настоящему служить этим потребностям.

Между этими супругами был барьер, который наглухо загораживал возможность всякого значительного соприкосновения. Этот барьер лучше всего сравнить со стеклянной перегородкой между двумя людьми, которые хотят поцеловаться: они могут делать все движения, все полагающиеся в этом случае жесты, но без всякого чувства, без восхищения, и не остается никакого другого ощущения, кроме вкуса холодного стекла. Только обдуманый сдвиг, намеренный внутренний переход от подспудного **решения потреблять** к осознанному **обязательству служить** вдребезги разобьет этот барьер и впустит в вашу жизнь щедрое, близкое, утоляющее вашу жажду отношение **душевного единства**. Давайте рассмотрим, что это значит.

## В чем ваша истинная цель?

Все, что мы делаем, имеет какую-то цель. Мы не животные, которые действуют машинально, не задумываясь, согласно врожденным рефлексам. Но мы и не злополучные жертвы неподвластных нам внутренних психологических сил, которые безжалостно толкают нас на такие поступки, которые для нас самих нежелательны. Хотя у нас часто может быть **ощущение**, будто бы мы делаем то, чего мы не хотим делать, на самом деле все, что мы делаем, представляет собой усилие достичь цели, которая каким-то образом, может быть, на уровне подсознания кажется нам желанной.

В состав нашего существа накрепко впечатаны определенные убеждения, как добиться укрепления чувства собственного достоинства или как избежать оскорблений этого чувства, как быть счастливыми или как избегать боли. Когда мы еще были детьми, мы не зря наблюдали за нашими родителями, за учителями, за героями телепередач и другими; мы замечали, что их радовало, что и почему их огорчало. Из всех этих наблюдений мы вынесли жизненный опыт и идеи о жизни.

Поскольку князем этого мира является сатана и поскольку наша падшая природа естественно тянется к таким жизненным планам, в которых нет места Богу, то можно с достоверностью ожидать, что у каждого из нас развиваются **ложные убеждения**, как

достичь значительности и любви, в которых мы нуждаемся. И вера в то, что мне нужно, само собой подразумевает и цель, которую я должен преследовать. Если я **убежден**, что для поддержания жизни мне нужна пища, я ставлю себе **цель** добраться до продуктового магазина. **Убеждения обуславливают цель.**

Представьте себе мальчика, родители которого не обращают на него внимания, занятые своими собственными делами и поглощенные собственными интересами. В нем может развиться убеждение, что на свете нет никого, кто обратил бы внимание на то, что ему нужно. Это ложное убеждение может привести к тому, что он станет бороться за **абсолютную уверенность в себе** как за ту цель, которой необходимо достигнуть, чтобы избежать личной боли.

Психологические травмы детства внушают нам ложные убеждения, которые удивительно устойчивы. Что, например, происходит, когда девочка наблюдает, как ее мать плачет, потому что ее папа по вечерам не приходит домой? Эта несчастная девочка может решить, что мужчины всегда обижают женщин. И тогда она (подсознательно) может поставить себе цель вести себя так, чтобы никогда не оказаться душевно уязвимой ни для одного мужчины. Когда она выйдет замуж, эта цель будет побуждать ее сохранять между ней и ее мужем эмоциональную дистанцию, никогда не терять бдительности в его любви, никогда не быть внутренне открытой для него.

Мальчик, чей отец больше всего озабочен своими успехами на деловом поприще, скорее всего, будет убежден, что для того, чтобы чувствовать себя хорошим человеком (или, другими словами, чтобы считать себя значительным), нужно «ворочать большими делами»<sup>2</sup>. И тогда его целью станет добиться престижного положения в обществе. Когда он влюбится, эта грешная цель побудит его выбрать такую женщину, которую он мог бы «вписать себе в актив» в своих попытках вскарабкаться на «вершину».

Позвольте мне подвести итог вышесказанному:

1. Мы приобретаем и развиваем в себе ложные **убеждения**, каким образом добиться ощущения надежности и значительности (или как избежать его отсутствия).

---

<sup>2</sup> Возможно, Господь показывает «вину отцов в детях и в детях детей до третьего и четвертого рода» (Исход 34:6–7), когда родители на своем примере внушают детям ложные убеждения, как стать значительными.

2. Эти убеждения обуславливают **цель**, которая впоследствии будет побуждать нас поступать именно так, а не иначе. Эта цель становится жизненным принципом, вокруг которого мы затем будем сосредоточивать все свои усилия.
3. Лучший способ понять, почему мы поступаем так, а не иначе, — это спросить: «Чего мы стараемся при этом достичь или избежать?» или же «В чем состоит наша цель?» Когда мы обнаружим, в чем заключаются наши цели, мы сможем распознать и вызвать на бой ложные убеждения, которые за этими целями скрываются.

Давайте задумаемся, как соотносится с браком концепция целей. Рассмотрим следующие ситуации:

Ситуация 1: После того, как дети легли спать, муж подсаживается к жене поближе, кладет руку на бедро и говорит: «Милая, ты просто замечательная, и я тебя люблю».

Ситуация 2: Когда муж, вставая из-за обеденного стола, начинает набивать свой портфель деловыми бумагами, его жена спрашивает: «Сегодня вечером тебе снова нужно идти в бюро?»

Ситуация 3: После долгого дня мать троих маленьких детей нетерпеливо набрасывается с упреками на старшего, который не выполнил свои домашние обязанности. Отец выглядывает из-за газеты, которую он читает, и говорит: «Милая, ругань делу не поможет!»

Представьте себе, что я бы попросил говорящих в каждой из этих ситуаций установить, с какой **целью** каждый из них делал свои замечания, какие намерения у них были. Романтический муж из первой ситуации мог бы сказать: «Чтобы моя жена узнала, как я ее люблю». Разочарованная жена из второй ситуации, наверное, сказала бы: «Я просто хочу, чтобы он больше участвовал в жизни нашей семьи». А муж из третьей ситуации с его очень полезным замечанием, скорее всего, ответил бы: «Я хотел показать ей, к чему может привести ее поведение. Я считаю, что помогать ей выполнять обязанности матери и жены как можно лучше — это часть моей роли духовного руководителя семьи».

Однако, когда мы стараемся точнее установить, какое побуждение обуславливает наше поведение в отношениях с супругами, мы должны помнить, что без помощи Святого Духа тут не обойтись, не разглядеть ясно, в чем тут суть дела, и не сделать необходимые личные выводы из этого. Наши сердца обманчивы, и поэ-

тому мы не можем без помощи свыше точно распознать, в чем на самом деле состоят цели нашего поведения.

Человеческое сознание, такое, каким оно стало в своем падшем состоянии, является замечательным инструментом самообмана. Оно способно выборочно обращать наше внимание только на те побуждения, которые делают нам честь и помогают нам сохранять бодрое, ничем не омраченное представление о самих себе, помогают нам продолжать считать себя хорошими, добрыми людьми и не признавать или, по крайней мере, скрывать те уродливые, эгоцентричные намерения, которым мы на самом деле подчиняемся. Только Дух Божий, показывая Его истину так, как она открыта в Писании, может вскрыть наши обманывающиеся сердца, чтобы обнажить перед нами наши эгоистические побуждения. Поэтому мы должны постоянно открывать себя Его лучам, Его просвещающему действию. Иначе мы просто упустим суть того, о чем говорится в этой главе, и ее намерение — разоблачить тщательно спрятанные разрушительные цели, которые руководят взаимоотношениями многих супружеских пар.

Давайте снова вернемся к трем ситуациям, о которых мы говорили выше. В первой из этих ситуаций влюбленный муж делает жене явный намек, что он хочет секса. Если сказать об этом ему самому, он, наверное, станет защищать свою цель, ссылаясь на советы Павла по отношению к женатым людям не избегать друг друга в сексуальном отношении (1 Коринфянам 7:1–5). Может быть, он стал бы ссылаться на свое законное желание иметь нежную, поддерживающую его во всем жену. Однако если добраться до самой сути, то мы обнаружим, что его цель — использовать свою жену, заставляя ее отвечать ему так, как **он** того желает, и при этом ему мало дела до того, что **она** нуждается в его любви и признательности (в лучшем случае для него это стоит на втором месте), а не в том, чтобы чувствовать, что на нее оказывают давление и настойчиво хотят ее использовать.

Один муж, услышав эти слова, ответил: «Но ведь у моей жены нет никаких оснований чувствовать себя отверженной или нелюбимой. Я **действительно** люблю ее! Мне только хочется, чтобы она была нежнее со мной. Что же в этом неправильного?»

Ясно, что ничего неправильного в теплых, чувственных, физических взаимоотношениях нет. Нет ничего плохого в том, чтобы желать сексуальных отношений и надеяться на ответное желание со стороны жены, как и в том, чтобы сообщать жене об этом желании. Но руководствоваться **в первую очередь** целью добить-

ся от своей супруги такого ответа, который должен удовлетворить ваши собственные желания, какими бы законными они ни были, — это насилие над любовью, и поэтому это неверно. Ведь любовь, по сути, можно определить как озабоченность нуждами **другого**. Главной целью любого общения между супругами должно быть служение глубочайшим потребностям другого, потребностям в ощущении надежности и значительности. Я могу законно **желать** определенного ответа со стороны своей жены. Но если по какой бы то ни было причине моей супруге не удастся ответить мне так, как я того хочу, тогда я должен устремиться к моей **цели** служения: не жалуясь, ни на чем не настаивая, принять свою супругу такой, как она есть, разочаровавшей меня. Это принятие мотивировалось бы осознанием того, что она глубоко нуждается в любви, а я посвятил себя тому, чтобы делать все, что в моих силах, чтобы удовлетворить эту ее потребность.

Когда муж совершает такого рода подтасовку, на место цели служения потребностям другого ставя цель действовать так, чтобы добиться какой-либо выгоды для себя самого, он виноват в серьезном искажении любви Христа к Его невесте.

Обратимся теперь ко второй ситуации. Когда жена нежно осведомляется: «Сегодня вечером тебе снова нужно идти на работу?» — что, по-вашему, является ее истинной целью? Ее не такая уж скрытая цель — это каким-нибудь образом уговорить своего мужа остаться дома. Заметьте: преследуя свою цель, она сосредоточивается не на потребности своего мужа в уважении и принятии, а на своем желании добиться удовлетворения своего стремления.

«Но, — возражает она консультанту, сопоставляющему эти факты, — он так редко бывает дома с детьми. Они говорили мне, что они так по нему скучают! Разве вы не согласны, что отец должен уделять время своим детям, требующим его внимания? Разве это не часть его христианских обязанностей?»

Ответ, конечно, — да. Но в ее замечании не хватает чего-то очень важного. Уже сам вопрос стоит неправильно: следовало бы спросить не «Что должен делать мой муж?», а «В чем должна состоять моя главная цель, когда я общаюсь с ним?» Когда эта женщина просила своего мужа остаться дома, ее основная цель простиралась гораздо дальше простого выражения своих стремлений; настоящая ее цель состояла в том, чтобы заставить мужа делать то, что, по ее мнению, он должен делать. Меня беспокоит ее побуждение, а не то, правильно ли то поведение, которого она добивается от своего мужа. В ее намерениях уговорить

его поступать так, как она в этом случае считает самым лучшим, нет ни искры жертвенного служения его потребности почувствовать себя полноценным, уважаемым человеком. Поэтому ее побуждение неправильно, и ее поведение уведет брак еще дальше от **душевного единства**.

А тот муж (из третьей ситуации), который делает своей жене выговор за то, что она резко говорила с их сыном, кажется, видит только **ошибку** своей жены и не обращает внимания на то, в чем она **нуждается**. Его целью, по-видимому, было исправить ее ошибку, а не служить ей. Если бы какой-нибудь магнитофон мог записать на пленку мысли, которые у него возникли, когда он слушал, как жена ругала их старшего сына, трудно себе представить, что на пленке появились бы слова вроде: «Я думаю, что моя жена обращается с нашим ребенком неправильно, но я хочу быть осторожным, чтобы не высказать ей ни упреков, ни обидных слов. Ведь она еще может подумать, что я ее отталкиваю, а я больше всего хочу, чтоб она знала, что я люблю ее».

Поскольку у него не было сознательного намерения служить, его действительная цель заключалась в том, чтобы высказать своей жене неудовольствие, в надежде, что она изменит свое поведение и станет обращаться с ребенком лучше. Когда бы мы ни поставили себе целью изменить другого — все равно, к лучшему или к худшему, — мы неправы. До тех пор, пока нашей целью является не любовное общение супругов, которое основывается на осознании их потребностей, нас можно с полным правом определить как потребителей, а не как служителей. **Ключ к достижению душевного единства в том, чтобы сделать служение глубочайшим потребностям нашего партнера своей основной целью и не отступать от этой цели.**

## Принцип служения

В Послании к Ефессянам 4:29 Павел учит нас: *«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для (или совместимое с целью) назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим»*. Слово, переведенное как «гнилое», обозначает нечто испорченное и разлагающееся. Павел противопоставляет недостойные слова тем словам, которые остаются нетленными, потому что они имеют ясную цель: ответить нуждам других.

Я считаю, что в этом отрывке Павел излагает самую суть того принципа, который должен управлять взаимоотношениями

между всеми христианами. Несомненно, что этот принцип следует применять женатым людям. Я не должен говорить ничего такого, что каким-либо образом могло подвергнуть риску мою основную цель — цель служения потребностям того, к кому я обращаюсь. Когда я произношу слова, имеющие **целью** изменить другого человека, без того, чтобы первым делом подумать, что ему или ей нужно, тогда эти слова недостойны. Они не служат никакой вечной цели и будут истлевать, гнить.

В браке те слова, которые не соответствуют обязательству служить друг другу, — это слова, чуждые Божьему замыслу; они не дадут добрых всходов, не углубят **душевное единство**. Романтический супруг может добиться от жены удовлетворения своих сексуальных желаний; несчастная жена может уговорить своего мужа остаться дома; да и муж, упрекающий свою жену, может добиться, чтобы она перестала повышать голос на детей в его присутствии; но к единству все это их не приведет. Произойдет изменение, возможно, к лучшему, но развития желанной, настоящей близости не произойдет.

А теперь позвольте мне полнее установить, в чем заключается принцип служения, от которого зависит **душевное единство**:

Мужья и жены должны рассматривать брак как случай, предоставляющий возможность уникальным и особым образом служить другому человеческому существу, как возможность предоставить себя в распоряжение Бога, Который использует их, чтобы помочь их супругам, которым надежно в Христе и в Ком они ощущают свою значительность, более полно пережить свое человеческое достоинство.

Обратите внимание на существенный пункт этого принципа: получаем мы ощущение надежности и значительности от Христа. Моя любовь к жене ни в малейшей мере не прибавляет ничего к тому, что ей полностью и всегда надежно в любви Христа. Точно так же, если мне не удастся любить ее так, как я должен ее любить, это не убавит ничего от ее ощущения надежности. Но моя физически ощутимая, явно присутствующая любовь может принести моей жене **более глубокое, на опыте переживаемое осознание того, что значит быть любимой**. Она в надежном положении — это факт, и я ничего не могу к этому прибавить, но я могу повлиять на ее ощущение надежности.

Точно так же и то, что моя жена с уважением подчиняется мне, не увеличивает моей значительности как слуги Божьего, но ее уважение обогащает мое осознание своей полноценности, которой

Бог уже одарил меня. Эта ситуация очень похожа на то, как если бы кто-нибудь нашел на принадлежащих мне землях нефть. Этот человек не сделал меня богатым — я был богат и до того, как он обнаружил нефть; но до тех пор, пока он не помог мне узнать, что у меня есть нефть, я не мог наслаждаться моим богатством. Мужья не делают своих жен любимыми и уверенными в любви; жены не делают своих мужей достойными уважения и значительными. Только Христос может это сделать. И Он это делает в тот момент, когда человек возлагает все свои надежды на Него как Спасителя и Господа. Но мужья и жены могут помочь друг другу убедиться в своей ценности и помочь друг другу прийти к более полному наслаждению их богатством в Христе.

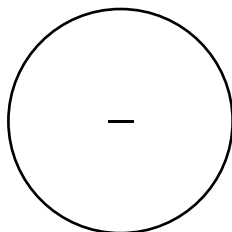
Тем парам, которые развивают в своих взаимоотношениях **душевное единство**, удастся ухватить и понять волнующую сущность служения в браке. Быть способным глубоко воздействовать на другое человеческое существо, так чтобы помочь ему осознать свою цельность в Христе, — это поистине захватывающая возможность. Своей высшей властью Бог избрал меня, одного среди миллиардов мужчин, когда-либо живших на земле, для служения, к которому Он не призвал никого, кроме меня. Это служение заключается в том, чтобы любить мою жену уникальной, преданной любовью мужа. Как грустно, когда об ответственности мужа или жены думают как о тяжелой обязанности или о долге!

## **Принцип потребления (и как он разрушает душевное единство)**

Чтобы лучше понять, почему принцип служения является необходимым основанием для развития полноценного единства в браке, рассмотрим пример, каким образом его противоположность (принцип потребления) разрушает брачные взаимоотношения.

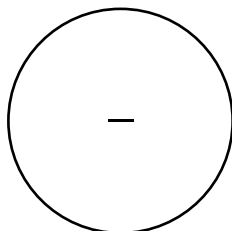
Родители Мэри развелись, когда ей было 7 лет. После того, как отец ушел из дому, он навещал Мэри редко и проявлял мало любящей заботы о ней. Мать Мэри так и не смогла оправиться от потрясения развода и большую часть времени, когда девочка подрастала и взрослела, была занята заботами, как заработать на жизнь и как сделать жизнь мало-мальски сносной. Понятно, что Мэри никогда не чувствовала себя любимой. У нее развилось убеждение, что для того, чтобы найти счастье, которое ускользнуло от ее матери, ей нужно выйти замуж за сильно любящего человека, который принимал бы ее заботы и интересы близко к

сердцу. А под этой потребностью в любви таился тихий, ноющий страх: «А найду ли я когда-нибудь такую любовь, какая мне нужна?» Чтобы представить себе Мэри как личность, которая в самой своей сердцевине переживает глубокий страх, мы можем нарисовать круг: пусть знак минус посреди этого круга обозначает ее ощущение ненадежности и страха.



**МЭРИ**

Отец Боба был высокопоставленным юристом. В делах ему сопутствовал успех, и то, как он вел себя, как он проводил свое время, ясно свидетельствовало, что он превыше всего в жизни ставил престиж и положение в обществе. Бобу в юности казалось, что то общественное положение, которое занимал его отец, приносило ему превеликое удовлетворение. Наблюдая за отцом, Боб сформулировал в себе убеждение, что только тот, кто сумел добиться успехов, живет жизнью, достойной человека. Учась и в средней школе, и в колледже, Боб постоянно испытывал страх, что он, может быть, окажется не в состоянии достичь своей цели — достичь выдающегося положения и в финансовом отношении, и в отношении общественного престижа. Мы можем изобразить Боба кругом со знаком минус, который обозначает его страх не достичь поставленной себе цели.



**БОБ**

Давайте поразмышляем о психологическом состоянии этих двух людей, которые однажды поженятся. Мэри была убеждена, что ей нужна любовь сильного, верного мужчины, совершенно не по-

хожего на ее отца, чтобы добиться ощущения надежности в жизни, поэтому ее целью стало найти такого мужчину и получить от него это ощущение надежности. Боб был убежден, что значительность личности зависит от деловых успехов, но он не был уверен в своих способностях достичь успеха, в котором, как ему казалось, он, нуждался, поэтому его целью стало прежде всего утвердиться в своих собственных глазах и уже только потом добиваться деловых успехов.

Когда Боб ухаживал за Мэри, она наслаждалась его вниманием к себе, прислушивалась к каждому его слову, искренне смеялась над каждой его шуткой. Она обнаружила у него много хороших черт характера и восхищалась им. Боб показался ей сильным, уверенным в себе, целеустремленным и любящим человеком.

Бобу было хорошо с Мэри, и поэтому он решил, что влюбился в нее. Но то, что Боб по ошибке принял за любовь, было на самом деле не чем иным, как просто чувством влечения к женщине, которая усиливала его чувство самоутверждения.

Мэри истолковала теплый интерес Боба к себе неправильно: она решила, что он по-настоящему любит ее. И она отнеслась к нему как к средству добиться того ощущения надежности в жизни, о котором она так долго мечтала и уже боялась, что этой мечте никогда не удастся осуществиться. Ее чувство интимной близости по отношению к Бобу основывалось целиком на ее предположениях, что, по ее мнению, Боб сделает для нее, а не на желании оказать хорошее влияние на его жизнь.

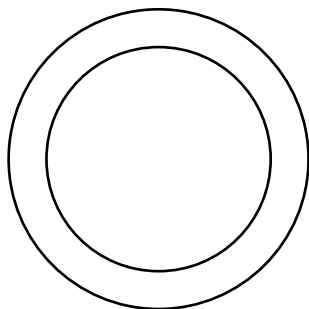
Поскольку каждый из них обращался к другому в поисках удовлетворения своих личных потребностей, их взаимоотношения приняли паразитический характер («клеща на собаке») и не могли развиваться в **духовное единство**. И раз их побуждения были эгоцентрическими, они стали строить свой брак не на **принципе служения**, а на **принципе потребления**. Посмотрим, каким образом потребительские побуждения загораживают путь к развитию **душевного единства**.

В первые месяцы замужества несколько раз случалось, что Мэри бывала обижена на своего мужа, как и все другие молодые жены. Случалось, что она старалась приготовить какое-нибудь особенное кушанье, но не получала от мужа ожидаемой похвалы. Он совершенно не хотел помогать ей по хозяйству, и ей казалось, что этим ее домашняя работа как бы обесценивается. Иногда ей хотелось просто прильнуть к нему и побыть в его объятьях, но по его инициативе такие мгновения зачастую кончались в спальней.

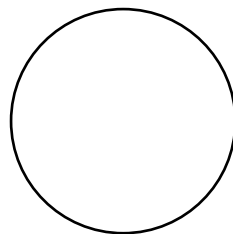
А царапина на крыле автомобиля вызывала колкие замечания с его стороны. Каждая такая обида глубоко ранила ее, прорывая оболочку круга ее личности, и ее заснувший страх оказаться отверженной оживал: «Неужели это отношение принесет мне боль? Я не вынесу этого разочарования, если мои надежды на любовь так быстро разобьются».

Чтобы успокоить растущий страх, Мэри стала заворачиваться в спасительные защитные слои, призванные предохранить ее от новых ударов со стороны мужа. Она стала обращать все больше внимания на свои собственные нужды и не стремилась служить интересам и потребностям Боба. Теперь она стала думать так: «Если бы я могла заставить его полюбить меня хоть немножко больше или если бы я могла держаться от него на достаточном расстоянии, так чтобы его нелюбовь не так меня обижала, тогда, возможно, мне удалось бы свести боль до минимума». Итак, ее целью стало контролировать их отношения с мужем таким образом, чтобы удовлетворить свои потребности или предохранить себя от боли. Принцип потребления заработал в полную силу. Теперь она стала ронять замечания вроде: «Милый, я бы хотела, чтобы ты просто обнял меня, а не тащил в постель», или «Ты совсем меня не ценишь», или «До свадьбы ты со мной так не поступал». Под этими «честными и откровенными выражениями ее чувств» (кстати, такого рода «честность» во многих случаях как раз и составляет неверно направленную и разрушительную суть бездуховных попыток построить взаимоотношения) лежала спрятанная, но упорная цель избежать боли в дальнейшем. Теперь брак Мэри и Боба можно изобразить таким образом:

Защитный слой  
потребительского контроля

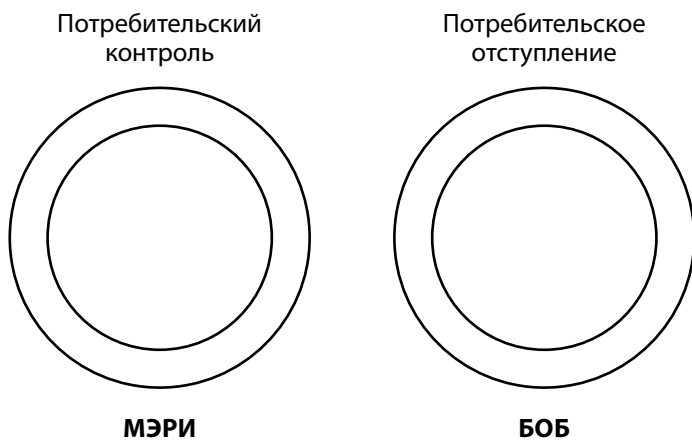


**МЭРИ**



**БОБ**

Переведем взгляд на Боба. Его намерение при женитьбе на Мэри было тоже потребительским: он хотел почувствовать себя более значительным человеком и получить от жены уверенность в своих силах, которая была ему необходима, чтобы добиться успеха. Когда Мэри начала давать ему понять, что он не оправдал ее ожиданий, его чувство уверенности в себе ослабло, а его страх никогда не достичь тех целей, которые он себе поставил, обострился. Когда человек обижен, его первым побуждением становится уменьшить боль, которую ему причинили. И Боб начал защищаться, стал прятаться от встречи лицом к лицу со своим страшным чувством недостатка, все дальше отступая от Мэри. Его целью стало отодвинуть от себя как можно дальше возможность быть обиженным и в дальнейшем. Теперь уже его внимание к его собственным потребностям стало таким настоящим и неотложным, что оно уже больше никогда не позволит ему отвлечься от себя и по-настоящему заинтересоваться тем, в чем нуждается Мэри; страх полностью поглотил его. Он тоже начал действовать согласно принципу потребления.



И начинается движение в порочном кругу: чем дальше Боб отступает, тем сильнее обнаруживается страх Мэри оказаться отверженной. Чем больше возрастает ее страх, тем настойчивее она старается воздействовать на Боба, чтобы защититься от того, чего она боится. Но чем больше усилий она прилагает к тому, чтобы изменить Боба, тем яснее она заставляет его понять, что ему не удалось оправдать ее ожиданий, и тем сильнее становится его неуверенность в себе. А чем неувереннее он себя с Мэри чувствует, тем больше старается отступить от нее. Чем дальше он отступает, тем настойчивее становятся ее страхи. И так это

мрачное кружение и продолжается, пока два одиноких человека не оказываются безнадежно запертыми, как в капкане, за толстыми стенами своего собственного поведения, которое делает для них невозможным когда-либо на самом деле прикоснуться друг к другу. Трагедия в том, что эти люди не являются только двумя заблудившимися душами, тоскующими по близости; они также являются эгоистами, эгоцентриками, настолько предавшимися принципу потребления, что возведенные ими между собой стены, вероятнее всего, останутся на месте, пока они не разведутся или не умрут. Ни у одного из них не мелькнет и тени мысли о том, что по замыслу Бога он должен был бы не увеличивать, а значительно уменьшать страх другого.

Из этой самодельной тюрьмы есть только один выход — полностью перестроить свои взаимоотношения, основывая их на совершенно других принципах. Оба, и муж, и жена, должны сменить свои цели, отказаться от потребления в пользу служения друг другу. И чтобы совершить во взаимоотношениях такого рода революцию, требуется сверхъестественное вмешательство. Иным образом ничего поправить не удастся<sup>3</sup>.

## Изменение целей

Чтобы значительно изменить то, чему ты посвящаешь свою жизнь, без помощи Бога не обойтись. Пока я не осознаю, что мои потребности уже удовлетворены в Христе, моя внутренняя пустота и неудовлетворенность будут толкать меня искать способы удовлетворения этих потребностей. Когда я принимаю просто на веру, что пролитая кровь Христа полностью оплачивает все мои грехи, я вхожу во взаимоотношения с безграничным Существом, любящим и целеустремленным, Которое полностью удовлетворяет мои потребности в ощущении надежности и значительности. Тогда я могу освободиться от эгоцентрической озабоченности моими собственными потребностями: они ведь уже и без того удовлетворены. Тогда для меня становится возможным давать другим что-нибудь от своей полноты, а не нуждаться в том, что они дадут мне что-нибудь, чтобы наполнить мою пустоту. Теперь у меня впервые появляется шанс выбрать бескорыстную жизнь.

---

<sup>3</sup> Консультирование по вопросам брака, которое не предусматривает в первую очередь изменения целей супругов, и не помогает им перейти от потребления к служению при помощи духовных сил, — такое консультирование является ничем иным, как советами приятно использовать друг друга.

Рассмотрим, как может произойти это сверхъестественное изменение наших целей, когда в нашей жизни основание оправдания кровью Христа занимает полагающееся ему место. С человеческой стороны, чтобы перейти от потребления к служению, необходимо три пункта:

- Пункт 1. Решительная и постоянная готовность посвятить себя служению.
- Пункт 2. Существенное осознание потребностей своего партнера.
- Пункт 3. Убеждение в том, что именно вы избраны Богом, чтобы стать инструментом, помогающим исполнить эти потребности.

### **Пункт 1: Решение служить**

Посвящение себя служению не развивается в человеке само собой, естественным путем. Чтобы развить в себе правильные побуждения, недостаточно просто проводить определенное время за чтением Библии, искренне молиться и читать хорошую христианскую литературу. Хотя для того, чтобы перемена была полной и устойчивой, постоянная молитвенная жизнь просто необходима, в пути от потребления к служению главное — это обдуманый выбор или, лучше сказать, целая серия обдуманных выборов. Бескорыстные побуждения не развиваются, когда человек пассивно плывет по течению, надеясь, что все необходимое за него совершится каким-нибудь образом само, «по щучьему веленью» или же по воле Божьей. Дух Божий оживляет наш ум и усиливает нашу волю, придавая нам способность к раскаянию и послушанию. Во-первых, я должен согласиться с Богом, что действовать с целью удовлетворить свои собственные потребности грешно. Я должен отвернуться от своего греха, веря, что добрый Бог поведет меня по доброму пути (покаяние). Затем я должен совершить выбор впредь идти по пути служения (послушание).

Все мы каждый день должны принимать решения, которые формируют наш характер. Когда я разговариваю со своей супругой, я должен постоянно сознательно **возвращаться к мысли**: «Моей целью в этот момент должно быть помочь жене осознать ее человеческую ценность. Что я могу сделать, чтобы достичь этого?» При этом все мое внутреннее существо может прямо-таки кричать, разрываясь от желания защитить себя самого, или обрушиться на нее с критическими замечаниями, или отреагировать еще каким-нибудь подобным образом. И среди всего этого внутреннего шума и беспорядка я должен выбрать решение, которое

поможет ей почувствовать себя любимой. Как только я этот выбор сделаю, Дух Божий даст мне силу это решение исполнить, но выбор сделать должен я сам.

Естественное сопротивление тому, чтобы по-настоящему отдать себя другому, коренится в нашем тупом страхе, что если мы действительно отдадим себя без всякой потребительской цели, то мы окажемся в дураках. Наши потребности окажутся неудовлетворенными. В лучшем случае мы будем разочарованы; в худшем случае мы погибнем.

Но ведь Бог верен. Мы должны доверять Его совершенной любви, изгонять свой страх, веря, что как мы даем нашим супругам во имя Его, так и Он чудесным путем благословит нас осознанием Его присутствия. И Он это сделает. Но на это может потребоваться время, возможно месяцы, прежде чем Его действие в нас станет для нас самих ощутимым. Простого решения быть бескорыстным еще недостаточно, чтобы к вам пришла готовность отдавать. Пятно эгоцентризма не отстирается за один раз: нужно стирать и стирать, прежде чем оно достаточно побледнеет и перестанет контролировать все наши побуждения. Нужно столько раз посвящать себя служению и столько часов проводить с Богом в молитвах и размышлениях, прежде чем мы начнем понимать, что значит **отдавать**. Наше дело — научиться верности и преданности, упорствовать в послушании, не поддаваться усталости и не падать духом, веря, что Бог не оставит без внимания сознательное и упорное побуждение служить Ему. И если наш супруг станет относиться к нам еще хуже, станет еще больше раздражаться или еще больше пить или отвергнет все наши усилия служить ему, то нам следует продолжать наше послушание, веря, что наша обязанность перед Богом — это слушаться и доверять исход дела Ему.

## **Пункт 2: Осознание потребностей своего партнера**

Вспомним еще раз пастора и его жену: они относились друг к другу по-дружески, но их брак не приносил им ни близости, ни пользы. Большая часть моих консультаций сводилась к тому, что я побуждал каждого из супругов осознать свои собственные наболевшие потребности и затем открыто рассказать об этих потребностях друг другу.

Я убежден, что большинство мужей и жен имеют самое смутное представление о том, что из сердец их супругов рвутся пылкие, неудержимые желания. Слишком часто той защитной стеной, за

которой супруги прячутся друг от друга, оказывается стена «видимой близости», ложных убеждений типа «Я могу с этим справиться» или «У меня все в порядке, и я думаю, что и у тебя все в порядке». Самоуверенные улыбочки вместе с духовными штампами вроде «все к лучшему» часто прикрывают глубокую тоску по любви, маскируют желание быть принятым. Мы горячо желаем, чтобы кто-нибудь узнал нас такими, какие мы есть — со всеми нашими тревогами, волнениями и обидами, чтобы кто-нибудь видел нас и в панике, и в гневе, и в порывах вожделения — и все равно принимал бы нас<sup>4</sup>.

Поэтому я считаю, что честно делиться с супругой своими чувствами, мыслями и волнениями, показывать ей, кто я есть на самом деле, — это вполне совместимо с принципом служения. Дело тут не в том, чтобы жаловаться, как мне плохо; скорее, мне следует напоминать себе самому, что мои потребности в Христе уже удовлетворены, и делиться с супругой мыслями о том, как я чувствую себя внутри наших с ней взаимоотношений. Когда я делюсь с ней, моя цель — открыть ей себя, сделать себя уязвимым, законно желая, но никогда не требуя, любящего ответа.

Почему пастор боялся рассказать своей жене, что он на самом деле чувствовал, как он на самом деле переживал, что ее работа отнимала у нее столько сил и внимания? Он боялся, что в ответ он получит от жены равнодушие, удивление или что она, может быть, станет критиковать его. И так, в чем же состояла его цель, когда он не делился с ней своими чувствами? Предохранить самого себя от боли. Он первым делом заботился о самом себе, о своих собственных нуждах. Он оправдывал свое нежелание делиться с женой своей болью и обидой, говоря себе, что он не хочет быть ей в тягость и становиться поперек ее пути, мешать ее важной работе с подростками. Но на самом деле в корне его побуждения были потребительскими, потому что его целью была самозащита. Для того, чтобы перейти в своем браке к принципу служения, ему нужно было признаться в своих чувствах, открыть их своей жене.

Что же касается его жены, то она тоже уже не понимала своих собственных страхов. Годами она отрицала свою тоску по настоящим взаимоотношениям, заменив их удовлетворением, которое она находила в служении, и поэтому ей было очень трудно осознать и признать свои настоящие потребности. Несколько разго-

---

<sup>4</sup> В нашем обществе некоторые люди делают фетиш, выставляя напоказ свой жалкий внутренний мир. Ясно, что следует избегать обеих крайностей: и пугливой скрытности, и неразборчивой показухи.

воров о их взаимоотношениях с мужем помогли ей обнаружить некоторые давние, долго скрываемые обиды и ту злобу, которую она лелеяла в тайниках своей души, тот «зуб», который она имела на своего мужа. Потребовалось еще одно занятие, прежде чем она решилась рассказать об этих чувствах своему мужу.

Все уговоры служить нашим супругам мало что значат, пока мы не осознаем как следует, что наши супруги в нашем служении действительно нуждаются. Один муж как-то раз хорошо заметил: «Моя жена такая сильная, она так уверена в себе, что предлагать ей любовь — это все равно что подать пятак Рокфеллеру. Зачем ей то, что я мог бы ей предложить? Я чувствую, что ей это совершенно не нужно». Очень многие мужья и жены не замечают никаких свидетельств того, что их служение могло бы иметь важное значение для их супругов. Поэтому так существенно, чтобы они начали осознавать глубочайшие потребности своих супругов. Мы можем создать в своей семье такой климат доброты, такую атмосферу некритического принятия, в которой наши супруги не побоятся рискнуть показать себя с уязвимой стороны. А если даже этого и не произойдет, если наши супруги все равно не раскроются перед нами, мы должны осознать, что, поскольку они созданы по образу Божьему, этих глубочайших потребностей у них не может не быть, как бы хорошо они их ни скрывали. Мы должны молиться о мудрости, чтобы научиться распознавать, как ответить на эти потребности.

### **Пункт 3: Убеждение, что для служения вашему супругу Бог избрал именно вас**

Так многим из нас приходится бороться с мучительным чувством, что мы не подходим для своей роли, что мы попросту некомпетентны, что нам зачастую трудно поверить, что наше служение в браке могло бы принести добрый плод. Взаимоотношения, которые сложились между нами, сложны. И люди сложны. Мы, может быть, чувствуем себя тупицами, не способными разгадать, как же именно следует поступать в том или ином случае: «Что бы я ни сделал, все ей не так, ничем ей не угодишь». «Он для меня просто загадка. Я просто не знаю, что делать, когда он становится таким. Что бы я ни сделала — все кончается ничем, все мои усилия идут прахом».

О принципах успешного словесного общения написано много книг. Я прочел некоторые из них. И все-таки порой я становлюсь в тупик, сталкиваясь во взаимоотношениях с такими проблемами, которых описанные в этих книгах принципы, как мне кажется,

ся, не освещают. Христиане призваны верить, что, несмотря на всю нашу неспособность, на запутанность наших мыслей, наш полновластный Бог не совершил ошибки, когда Он предназначил именно нас служить удовлетворению глубочайших потребностей наших супругов. Независимо от тех обстоятельств, при которых люди женились, Бог предоставляет каждому из партнеров по браку уникальную возможность служить своему другу особым, ни с чем не сравнимым образом.

Пастор и его жена были ошеломлены, узнав о своих потребностях. Ни один из них не почувствовал себя способным выполнить ту задачу служения, которая ему представилась. Они боялись, что все их усилия окажутся безуспешными и что они только докажут, до какой степени им не хватает духовных сил, чтобы углубить свои взаимоотношения. И все-таки, чтобы по-настоящему служить, мы должны полностью довериться Богу, а такое доверие вырастает из нашего чувства неспособности выполнить возложенную на нас задачу. Признавая свою слабость, мы приобретаем возможность пребывать в Христе, только на Него Одного полагаясь в том, что касается плодов наших усилий (Иоанна 15:1–8).

Итак, мы с вами как следует обдумали все эти три элемента, необходимые, чтобы от потребления перейти к служению. Только когда все эти три элемента прочно занимают свои места, возможно начать совершать этот переход. Теперь рассмотрим пример, как это сделать. При этом не забывайте, что, пока мы не будем постоянно держать в сознании цель служения, нашей естественной, рефлекторной целью в общем будет оставаться желание манипулировать нашими супругами для достижения нашей собственной выгоды.

Фред возвращается домой после долгого рабочего дня. Его машинальная, незапланированная и, может быть, подсознательная цель — это, скорее всего, получить от своей жены Джоан такой ответ, который кажется ему желанным, может быть, дружеское приветствие, теплое объятие или дымящийся на столе вкусный обед. Предположим, что вместо всего этого она встречает его вопросом: «Почему ты так поздно? Ты говорил, что придешь домой в шесть, а сейчас уже почти семь».

Получается, что Джоан преграждает Фреду дорогу к достижению его цели. Поразмыслите минуту. Как чувствуют себя люди, когда их цели оказываются для них недоступными? Чаще всего они сердятся или, по меньшей мере, расстраиваются. Фред сердится на свою жену. Он признается себе в том, что ему больше

всего хотелось бы огрызнуться, сказать что-нибудь едкое, вроде: «Ха, ничего себе, теплый прием! Приятно возвращаться домой, нечего сказать!»

Что ему следует сделать? У него несколько вариантов на выбор: 1) выразить свой гнев, 2) начать защищаться, объясняя, почему он так поздно пришел, 3) просто игнорировать замечание Джозан и пойти помыться перед обедом или 4) успокоить ее теплыми объятиями. Вспомните, в чем состоит суть этой главы: ее главная мысль в том, что достижение **душевного единства** зависит не столько от того, что именно мы делаем, сколько от наших **побуждений**. Фреду следовало бы спросить себя не «**что мне делать?**», а «**в чем моя цель?**»

То, что Фред рассердился, должно было бы предупредить его о том, что цель его была потребительской. Он требовал от своей жены такого поведения, которое отвечало бы его собственным потребностям данного момента. Если Фред 1) посвятит себя принципу служения, 2) осознает, что его жена — это женщина, тоскующая по любви, и 3) убедит себя в том, что именно его избрал Бог, чтобы дать его жене возможность ощутимо почувствовать любовь Христа, — тогда он будет способен изменить свою цель. Само по себе это действие, изменение цели, заключается в том, чтобы мысли вроде «Почему она не может относиться ко мне теплее, когда я прихожу домой?» заменить мыслями примерно такого рода: «Моя цель сейчас дать жене почувствовать, что она для меня самая любимая, ни с кем не сравнимая».

Вспомним снова уже приводимое нами сравнение с магнитофоном, записывающим наши мысли. Та «пленка», которая проигрывается на нашем магнитофоне автоматически, без всяких усилий с нашей стороны, отражает потребительскую цель изменить нашего супруга в соответствии с нашими желаниями: «Почему она не может теплее поздороваться со мной?» Чтобы изменить свои цели, мы должны решительно вынуть из магнитофона неправильную пленку и вставить в него новую, то есть выбрать новую фразу, которая отразит нашу изменившуюся цель: «Я хочу, чтобы она почувствовала себя любимой».

Замена одной пленки другой должна быть больше чем просто механической процедурой. Когда мы замещаем наши эгоистические мысли бескорыстными намерениями, мы должны напоминать себе, что мы свободно, по доброй воле выбираем служение, потому что мы верим в Бога. Хотя нам, может быть, и не удастся немедленно почувствовать сострадание вместо гнева, но, если

нашей свободно избранной целью является служение, мы можем показать, что мы без упрёка принимаем своих супругов.

Вся суть в том, действительно ли мы в данный момент хотим выбрать своей целью служение. Чем больше мы захотим выбрать служение, тем с большей уверенностью наш брак будет двигаться к желанному уровню **душевного единства**.

## Выводы

**Духовное единство** требует от каждого из супругов довериться Христу в том, что касается полного удовлетворения его личных потребностей, и рассматривать брак как уникальную возможность разделить с кем-нибудь свою жизнь в Христе.

**Душевное единство** — это удовлетворение взаимных отношений, которые развиваются тогда, когда каждый из партнеров старается научиться распознавать и ценить те возможности, которые открываются ему в браке. Путем, ведущим к **душевному единству**, должно стать желание помогать своим супругам все больше и больше осознавать свое человеческое достоинство, идущее от Бога, как святое и по-настоящему позволяющее чувствовать себя надежно и быть значительным в Христе.

**Душевное единство** субъективно переживается как отношение настолько близкое, что полностью выразить его может только половая, интимная близость. Такой род единства может развиваться только тогда, когда оба партнера принимают безусловное решение посвятить себя служению нуждам друг друга, надеясь на взаимное служение, но никогда не требуя его.

Взаимоотношения, построенные на потреблении, на усилиях добиться от партнера большей любви или защититься от дальнейших ударов никогда не приведут нас к тому единству, радость которого хочет нам дать Бог. Переход от принципа потребления к принципу служения — это единственный путь к **душевному единству**.

# Душевное единство: общение или «что мне делать, когда я сержусь?»

Если просмотреть список проблем, возникающих в семейной жизни, то одним из претендентов на первое место среди «самых распространенных проблем» окажется проблема общения. От супругов часто можно слышать подобные заявления:

- «Мы не можем говорить ни о чем серьезном и важном, не поссорившись».
- «Когда бы я ни попытался рассказать ей о своих чувствах, я вижу, что ее это не интересует или же она воспринимает мои слова критически».
- «Он просто избегает всех разговоров о наших взаимоотношениях. О том, куда поехать в отпуск, или в какую школу устроить детей, или какую машину купить, — об этом мы можем говорить, но о наших с ним взаимоотношениях он просто отказывается говорить».

- «Она слишком эмоциональна. Или она плачет, или она кричит, или же она на что-нибудь жалуется. Я просто избегаю ее — так легче».
- «Мы оба пытаемся говорить о наших проблемах, но это никогда не помогает нам сблизиться. Мы начинаем защищаться друг от друга или нетерпеливо возражать на замечания и кончаем тем, что оказываемся друг от друга еще дальше, чем в начале разговора. Что-то тут не так».

Зачастую усилия, направленные на то, чтобы общаться друг с другом, вместо того, чтобы решить проблемы, порождают новые. В этой главе нашей целью будет обдумать принципы развития настоящего общения — такого общения, которое могло бы привести супругов к **душевному единству**.

Мы уже установили, что самой сутью основы библейского брака является безоговорочное посвящение себя целям служения. Каждый из партнеров по браку должен быть готов служить потребностям другого независимо от того, какой отклик от своего супруга он получит. Хотя никому из нас не удастся осуществить это призвание в совершенстве, мы обязаны постоянно напоминать самим себе, что наша наивысшая цель, как мужа так и жены, состоит в том, чтобы быть таким инструментом, при помощи которого Бог мог бы повышать духовное и личное благополучие наших супругов. Из-за того, что мы так склонны преследовать потребительские цели и обладаем замечательной способностью маскировать эти цели под цели вполне достойные, мы должны постоянно открывать себя Божьему Духу, осуждающему нас каждый раз, когда мы нечаянно соскальзываем от служения к потреблению.

Это посвящение к служению не что-то необязательное. Нас не приглашают «обдумать возможность» рассматривать наш брак таким образом. Бог ясно и определенно учит нас, что мы должны подчиняться один другому (Ефессянам 5:21) — покоряться потребностям наших жен, любя их, и покоряться потребностям наших мужей, уважая их. Сколько христиан-евангелистов читает эти поучения, признает их обязательными, а затем в своей брачной жизни ими пренебрегает.

Можно проследить, что проблемы, связанные с общением, обычно происходят от неудачи посвятить себя служению или, проще говоря, от того, что супруги ставят себе ложные цели. Этот диагноз простой, но не упрощенный. Психологи склонны возводить сложности вокруг ясной истины до тех пор, пока простота истины не скроется из глаз. Например, группы, работающие над

проблемой общения, учат стратегиям словесного общения, которые помогают научиться делиться друг с другом своими мыслями и переживаниями и слушать друг друга, не нападая при этом друг на друга и не защищаясь; но эти семинары редко указывают, что ключевой проблемой, стоящей на пути успешного общения, является проблема эгоистической мотивировки поведения. Умению делиться друг с другом и слушать друг друга научиться важно, но я склонен думать, что усилия, затраченные на эту учебу, можно было бы лучше употребить, убеждая людей перестать жить эгоцентрично и стараться прежде всего искать возможности осуществить цели Бога. Даже если те учителя, которые учат супружеские пары общению, признают, что в неспособности к общению замешано потребление, они не могут добиться, чтобы их клиенты действительно перешли к служению, если они не ищут помощи в Евангелии Христа.

В том, как Библия понимает проблему общения, нет ничего упрощенного или неуместного. Иаков в своем послании, говоря об этой проблеме, ставит диагноз с острой прозорливостью вдохновленного свыше:

*«Откуда у вас вражды и распри? Не отсюда ли, от вожделений ваших, воюющих в членах ваших? Желаете — и не имеете; убиваете и завидуете — и не можете достигнуть; препираетесь и враждуете — и не имеете, потому что не просите; просите и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений» (Иакова 4:1–3).*

Писание ясно учит, что проблемы в общении неизбежно возникают каждый раз, когда люди преследуют эгоистические цели. Большинство из нас вступает в брак, побуждаемые глупым, но разумно звучащим убеждением, что наши супруги нам **нужны**, чтобы определенным образом помочь достигнуть ощущения надежности и значительности (заметьте, мы думаем не о том, что мы тоскуем по нашим супругам или желаем их, а о том, что мы в них нуждаемся). Мы должны убедиться, что для удовлетворения наших потребностей достаточно Христа, чтобы наши цели по отношению к нашим супругам перешли от потребления к служению.

Все это достаточно просто, чтобы служить понятной и осуществимой моделью для построения брачных отношений. Но перевести все это на язык практики — совершенно другое дело. Ни одно убеждение не коренится в нас так глубоко и не цепляется за нас так упорно, как убеждение в том, что наши партнеры должны обращаться с нами определенным образом. Часто нам удается най-

ти в Библии указания, помогающие нам оправдать то, что мы требуем от своих супругов вести себя иначе. И, конечно, мы можем быть вполне правы, веря, что Бог хотел бы изменить наших супругов к лучшему. Но очень трудно признать, что **требовать** чего-либо от своей супруги — это просто не мое дело. Трудно признать, что мое призвание к служению не зависит ни от отношений моего партнера, ни от его поведения. Нужна вера, способная передвигать горы, чтобы поверить в то, что для меня достаточно Христа и что я способен отдавать своему партнеру всего себя, независимо от той боли, которую мне причиняет его нелюбовь.

Библия рассматривает веру как свойство, способное расти. Чтобы удерживать цель служения в то время, как наши партнеры отталкивают нас, мы должны обладать зрелой, постоянно поддерживаемой верой. Многие христиане все еще не достигли того уровня духовного развития, на котором их цели стойко и последовательно оставались бы целями любви. Я все еще впадаю в досаду, когда моя жена не обращает внимания на мои намеки похвалить меня за что-нибудь. А когда мне досадно (или я обижен, или упал духом), мне трудно удерживать истинную цель служения. То, что мне досадно, уже наводит на мысль о том, что моя цель была потребительской: я хотел, чтобы моя жена обратила на меня внимание. Чтобы преследовать цель служения последовательно, большинству из нас нужно больше работы освящения в нашей жизни.

Но что же делать в этот промежуток времени, пока мы еще не достигли ни духовной зрелости, ни внутреннего освящения? Вот мы сидим — несовершенные христиане, каждый со своими бедами, обидами и страхами, неспособные изменить свои неправильные цели достаточно быстро или достаточно полно, чтобы заставить все отрицательные чувства исчезнуть. Если мы расскажем нашим супругам о своих чувствах, будет ли это способствовать **душевному единству**? Или, может быть, такая откровенность вызовет только еще больше боли и обид? А если мы об этих чувствах умолчим, не создадут ли эти запертые, сдержанные эмоции душевной дистанции между нами, не уведут ли они нас еще дальше от того единства, которое мы ищем?

Отрицательные эмоции, которые переживают все супруги по отношению друг к другу, составляют главное препятствие на пути развития правильного и действенного общения. Пожалуй, чаще всего во время семинаров по вопросам брака мне приходится слышать такой вопрос: «Что мне делать со своими чувствами?» Следует ли нам рассказывать своими супругам все, что мы чувс-

твuem? Является ли абсолютная откровенность надежной библейской ценностью?

Чтобы развить тот род общения, который поможет нам возводить здание **душевного единства**, требуются два элемента:

1. Посвятить себя цели служения;
2. Найти подходящую стратегию, чтобы обращаться с отрицательными эмоциями так, чтобы они, с одной стороны, не разрушали цели служения, а с другой стороны, не создавали дистанции между супругами.

В 3-й главе мы разбирали первый из этих элементов. Остальная часть этой главы будет посвящена рассмотрению второго элемента.

## Что мне делать со своими чувствами?

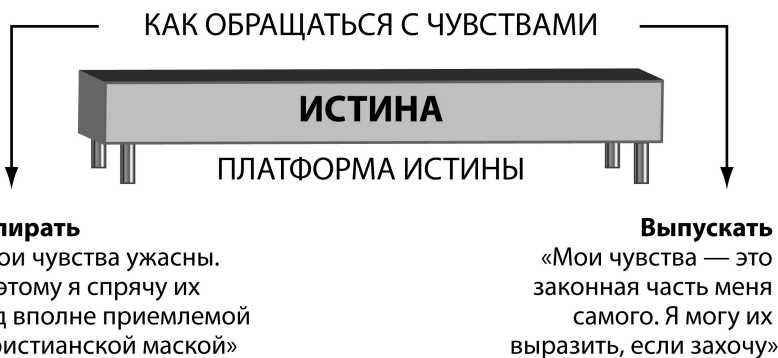
Из-за того, что я так усиленно подчеркиваю необходимость «служения другому», может возникнуть впечатление, что я рассматриваю любое выявление отрицательных эмоций, любую откровенность в этом плане как насилие над целью служения и потому считаю это неправильным. Многие христиане, по-видимому, придерживаются того мнения, что выражать отрицательные эмоции всегда грешно. Поучения вроде «Вы никогда не должны сердиться» или «Если вы не можете сказать ничего приятного, лучше не говорить вообще ничего» отражают такую позицию, которая стремится связать человека, упрятать его в смиренную рубашку отречения от своих собственных эмоций. Супруги притворяются, что они испытывают одни чувства, хотя на самом деле они чувствуют нечто совершенно другое. И маска с них не спадает, накрепко приклеенная убеждением в том, что христианские взаимоотношения всегда должны состоять из сладких улыбочек и теплых выражений любви. А на самом деле эта маска помогает держать взаперти все, что хранится в ящике Пандоры, все порывы гнева и возмущения, все накопившиеся обиды.

Некоторые светские ученые, пребывающие в блаженной незаинтересованности библейским учением, которым нет дела до того, что Библия предписывает отбросить злобу и быть добрыми друг к другу, на учение о подавлении своих чувств реагируют, настаивая на том, что нет ни плохих, ни хороших чувств, что чувства просто **существуют**. Они считают, что вопрос выражать или не выражать свои чувства следует оценивать не мерками морали, а чисто прагматически: «Станет ли мне лучше, если я выражу свои

чувства?» или «У меня есть право отстаивать себя, сказав, какие чувства я испытываю. Если я захочу, я так и сделаю»<sup>1</sup>.

Итак, перед нами два мнения, между которыми мы должны выбирать, два пути: 1) либо запереть свои чувства изнутри, с духовным ужасом отшатываясь от них, либо 2) выпустить их наружу, беззастенчиво взвалить их на других, сваливая груз со своих плеч и напоминая себе, что «я имею право быть самим собой». Насколько я понимаю Библию, ни одна из этих стратегий не совместима с Божьим замыслом о том, как следует при помощи общения развивать единство между супругами.

Давайте снова обратимся к тому представлению о платформе истины, о котором мы уже говорили во 2-й главе. Библейскую позицию по данному вопросу можно представить себе как узкую, скользкую платформу, с которой так легко упасть или в одну, или в другую сторону. Следующая иллюстрация изображает оба неправильных способа обращения со своими эмоциями.



Но если нам не следует запирать свои чувства в себе, но и не выражать их без разбора, то как же нам тогда с ними поступать?

<sup>1</sup> Книга «Ответственное уверенное поведение» поощряет выражение желаний на той основе, что «люди имеют право «желать» и верить, что другие будут уважать их личные права» (с. 64). Они, однако, признают, что «вопрос источника... личных прав остается нерешенным. Являются какие-нибудь из этих прав неотъемлемыми? Являются ли они неотъемлемыми просто потому, что мы люди?.. В настоящее время эти фундаментальные вопросы для нас еще не решены» (с. 64). Здесь авторы существенно признают, что у них нет основы для главного тезиса своей книги. См.: Lange A. J. and Jakubowski P. *Responsible Assertive Behavior*. — Champaign, Ill.: Research Press, 1976.

- Когда ваш муж приводит вас в замешательство на глазах у ваших друзей, что вам делать со своим гневом?
- Когда ваша жена реагирует на ваши слова снисходительно, едва удастая вас ответа, что вам делать со своим раздражением?
- Когда ваш муж слишком сурово наказывает детей, вымещая на них свою досаду и боль от неудач, что вам делать со страхом и возмущением?
- Когда ваша жена говорит вам, что ей нравится другой мужчина, как вам поступить, как вам справиться со своей ревностью и болью?

Подумайте об особых формах каждого выбора:

**Запирать:** Напомните себе, что Бог вас любит и что вашей половине незачем меняться. Затем тепло улыбнитесь и выберите путь служения, спрашивая: «Что мне сделать, чтобы ты почувствовал(а) себя более особенным(ой)?»

**Выпускать:** Напомните себе, что, поскольку Бог вас любит, вы — достойный человек, имеющий право выражать свои чувства. Чтобы утвердить свою цельность во Христе, расскажите своему супругу в точности то, что вы чувствуете.

Первый выбор в лучшем случае приведет вас к болезненной духовной подделке, к фальши и лицемерию. Слишком многие благонамеренные христиане сжимают зубы и выдавливают из себя подходящие слова, чтобы скрыть свои недобрые чувства. И враждебность нарастает медленно, но верно, пока не прорвется либо взрывом ярости, либо тяжелым приступом колита.

Вторым выбором вы, скорее всего, избежите и психосоматических заболеваний желудка, и припадков ярости. Но если вы будете делиться своими отрицательными эмоциями с целью утвердить свои права, это ничему не научит вашего супруга и не поможет вам отразить благочестивое смирение в самом себе.

Для того, чтобы научиться смотреть с библейской точки зрения, мы должны присмотреться, как относится к чувствам Бог. В 24-й главе Книги Иезекииля записан рассказ об одной стороне того, как Бог рассматривает выражение эмоций; этот рассказ может навести нас на важные размышления. Бог открывает Иезекиилю,

что Он собирается отнять жизнь у его жены, женщины, которую Иезекииль горячо любил.

*«И было ко мне слово Господне: «Сын человеческий! вот, Я возьму у тебя язвою утеху очей твоих; но ты не сетуй и не плачь, и слезы да не выступают у тебя; вздыхай в безмолвии, плача по умерших не совершай...» (ст. 15–17).*

Смерть любимой жены, конечно, не может не вызвать глубокого горя и печали. Но обратим внимание, как Бог повелевает Иезекиилю поступить со своими чувствами. В 17-м стихе Бог велит Своему слуге «вздыхать в безмолвии».

В этой инструкции подчеркиваются две истины. **Во-первых**, Бог признает, что Иезекииль будет испытывать реальные чувства. Он не повелевает ему чувствовать ничего другого, чем то, что он почувствовал. Это факт, что мы неспособны непосредственно изменить свои чувства. Мы можем только сделать выбор: 1) мы можем признать свои чувства или же притвориться, что они вовсе не существуют, и 2) мы можем выражать или не выражать свои чувства. Бог не запрещает Иезекиилю вздыхать от горя, то есть Он побуждает пророка признать свое чувство, внутренне пережить всю тяжесть мучительного отклика на событие, вызывающее такую боль.

Обратите внимание, что чувства Иезекииля не были грешными. Существуют эмоции, которые следует рассматривать как часть несправедливого подхода к проблемам, и поэтому их можно считать грешными. В своей предыдущей книге я старался утвердить мысль о том, что отрицательные эмоции, которые закрывают дорогу к состраданию, справедливо считать грешными, в то время как в тех отрицательных эмоциях, которые состраданию ни в чем не противоречат, ничего грешного нет<sup>2</sup>.

Как грешные эмоции (такие как ревность, жадность, вожделение), так и негрешные (такие как печаль, горе, огорчение) следует полностью признать перед Господом. Но подход к признанию тех или иных чувств должен быть разным. Если я переживаю не грешное, но болезненное чувство, мне надо прийти к Господу, полностью выражая свои чувства в смиренной надежде, что Он утешит меня и утолит нужду. Однако, если я переживаю грешное чувство, я должен прийти к Нему, каюсь и сокрушаюсь, надеясь на Его прощение и Его обещание завершить начатое Им во мне дело. Практически это означает, что я должен открыто пережить свое непра-

---

<sup>2</sup> Crabb L. Effective Biblical Counseling. — Grand Rapids: Zondervan, 1977.

ведное чувство перед Богом в смиренном духе исповеди. Это покаяние заключается не в поверхностных молитвах вроде «О, Господи, пожалуйста, прости меня за то, что я рассердился». Скорее, следует воскликнуть: «Боже, я в ярости! Я до того взбешен, что просто готов разорваться от гнева! И я знаю, что я неправ! Я хочу идти Твоим путем, я хочу быть полным чувства Твоей жалости, но сейчас я просто ожесточен. Пожалуйста, прости меня! Я посвящаю себя Твоим намерениям». Я подчеркиваю то, что мы никогда не должны подавлять ни одно свое чувство, ни отрицая его существования, ни сводя его полноту и силу до минимума.

**Во-вторых**, Бог повелел Иезекиилю отказаться от любой формы публичного выражения своего личного горя. Внутренне Иезекииль должен был признать, что он чувствовал горе («вздыхать»), но публично он не должен был этого выражать (вздыхать следовало «в безмолвии»). Вспомните, как мы говорили, что, выбирая, как отреагировать на свои чувства, нам следует решить два вопроса: мы можем признать свои эмоции или проигнорировать их, и мы можем выражать или не выражать их. Иезекииль должен был признать свои чувства, но он не должен был выражать их.

Для психологов, которые подчеркивают необходимость работы с мучительными эмоциями, чтобы пробиться сквозь них, такой совет мог бы показаться половинчатым и небрежным. С одной стороны, нам иногда говорят, что эмоции, особенно тяжелые, вроде чувства вины и горя, требуют полного выхода или же они накопятся и причинят нам психологический вред. С другой стороны, у людей из лагеря «отрицания эмоций», которые совершенно отказываются признавать свои отрицательные эмоции, тоже будут свои проблемы с этим советом, который Бог дал Иезекиилю. По их мнению, связываться с эмоциями — значит попросту впустую и неправильно тратить время. Но Бог учит вполне ясно: признавать свои чувства, не терять с ними связи, но не выражать их открыто.

Следующие стихи в 24-й главе Книги Иезекииля объясняют, что у Бога была определенная цель, из-за которой Он повелел Своему пророку поступить таким образом. Отсутствие положенного по обряду плача над покойной имело целью недвусмысленно указать отпавшему народу, что неизбежное наказание за их грех будет настолько суровым, что по сравнению с ним смерть жены покажется событием, не заслуживающим ни единой слезинки.

Другими словами, повелев Иезекиилю внутренне признаться в своих чувствах, Бог затем повелел ему контролировать выражение своих чувств так, чтобы оно соответствовало поставленной

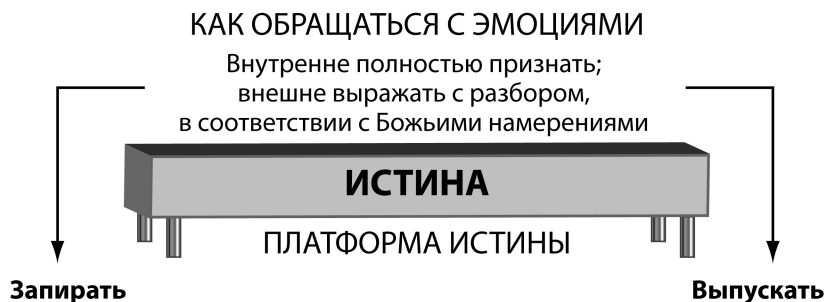
Им более важной цели. Мне кажется, что несмотря на то, что обстоятельства, при которых Иезекииль получил этот совет от Бога, были весьма специфическими, связанными с его пророческим служением, из Божьего предписания «вздыхать в безмолвии» можно извлечь очень полезный принцип, важный и для нас.

Когда в нас начинает подниматься какое-нибудь чувство, нам следует:

1. Признаться самим себе и Богу, что мы чувствуем, позволяя себе внутренне пережить всю тяжесть этих чувств.
2. Поставить открытое выражение своих чувств в зависимость от того, соответствует ли такое выражение Божьим намерениям. Разрешить Богу использовать нас в Своих намерениях должно стать нашей целью, которой мы должны подчинить выражение своих чувств.

Таким образом, эмоциональное **признание** всегда правильно; что же касается эмоционального **выражения**, то оно законно только тогда, когда оно не вступает в противоречие с исполнением Божьих намерений. Я не свободен просто выпустить свои чувства наружу, сбросить их тяжесть с плеч (выпускать). Я должен свободно признаться себе самому и Богу, что и как я чувствую, доверяя тому, что Божья благодать оправдывает меня и что Бог примет меня, какими бы мои чувства ни были. Я не должен подавлять свои чувства. После этого я должен постараться оценить, будет ли это служить Божьим намерениям, если я выражу свои чувства кому-нибудь еще, кроме Бога; соответственно этой оценке я должен затем контролировать выражение своих чувств.

Теперь мы можем определить, в чем состоит библейская стратегия касательно обращения со своими чувствами. Именно это определение можно поставить на **платформу истины**.



Как только мы признались себе, что мы чувствуем гнев или обиду, мы должны **сразу же** заставить себя полностью контролировать, какие эмоции мы решаем выразить и как мы их выразим. Я мог бы добавить, что между контролируемым и непосредственным выражением чувств нет врожденной несовместимости. Мы можем работать над собой, учась контролю над своими непосредственными реакциями.

Раз мы установили принцип «сначала признавать, а затем выражать с разбором», наша задача теперь — разгадать, **когда** выражение наших чувств служит Божьей цели служения нашим супругам. Чтобы найти подходящий ответ на этот трудный вопрос, мы должны сначала понять еще одну важную мысль: о разнице между целью и желанием.

## Цель и желание

Я много раз повторял, что существенной **целью** общения является служение. Но предположить, что мужья и жены могут начать правильно общаться друг с другом, просто выбрав правильные цели, это было бы нереально. Как бы решительно мы ни посвятили себя цели служения нашим супругам, мы будем испытывать неутолимое **желание**, чтобы наши партнеры по браку служили нам.

Когда я падаю духом, ободряющие слова и отношение моей жены значат для меня больше, чем я мог бы это выразить. Один мой друг, пастор, недавно рассказал мне, как много для него значит возвращаться по вечерам домой к любящей жене; он желает ее душевного тепла так сильно, что ему почти кажется, что он не может без этого тепла жить. Я слышал от многих женщин, как горько они рыдают, до самой глубины своего существа тоскуя по нежному, чуткому выражению любви со стороны своих мужей. Как бы решительно мы ни посвятили себя служению и ни положились на Христа во всем, что касается удовлетворения всех своих потребностей, каждый из нас тоскует по ответу определенного рода со стороны своих супругов. Что же нам делать с этой тоской? Зарыть ее поглубже, под новыми решениями посвятить себя служению? Притвориться, что, поскольку Христа нам вполне хватает для удовлетворения своих потребностей, нам совершенно неважно, как наши супруги с нами общаются?

По замыслу Бога мужья и жены должны жить в близких отношениях, влияя друг на друга: мы так созданы, что не можем не чувствовать со всей остротой, как наши супруги относятся к нам и

как они действуют. Нам не может быть безразличным, любят ли нас наши супруги жертвенной любовью, принимают ли они нас полностью. Когда наши супруги отталкивают нас, мы чувствуем обиду, а когда они принимают нас, мы чувствуем радость, потому что мы от всего сердца желаем их любви. Это желание вполне естественно и хорошо. Оно отражает то, что мы — не просто животные, а существа, созданные по образу Бога, настоящие люди, обладающие способностью глубоко воздействовать друг на друга. Без этого желания любви друг от друга мы были бы неспособны ощутить реальную радость, получая приятие со стороны другого человека. Но — и тут я подхожу к критическому пункту — **это желание никогда не должно становиться нашей целью.**

Нарисуем круг, который символизирует нашу **потребность** в ощущении надежности и значительности. Тогда внешний круг будет символизировать наше законное **желание** во всем богатстве пережить и ощутить чувство надежности и значительности, воплощаемые в наших взаимоотношениях.



Центральный тезис этой книги заключается в том, что Христос может полностью удовлетворить наши потребности. Говоря другими словами, Он способен заполнить емкость внутреннего круга, изображенного на нашей схеме. Однако Он никогда не обещал заполнить емкость внешнего круга — круга наших желаний. И все же вся наша тоска по теплу, доброте, пониманию, уважению и преданности со стороны наших супругов — вся эта тоска относится к внешнему кругу. Мы, кажется, **чувствуем** себя значительными и в надежном положении, когда эти желания удовлетворены, но Господь не обещал нам, что Он исполнит эти желания.

Когда эти желания остаются неисполненными, мы чувствуем настоящую и вполне законную боль. Чего-то хорошего нам не хватает. Бог избрал наших супругов Своими особыми инструментами, чтобы помочь нам пережить полнее, что значит быть любимым и значительным человеком. Когда наши **потребности** удовлетворены, то мы **действительно** значительны и находимся в надежном положении. Когда наши **желания** исполнены, мы **чувствуем** надежность и значительность. Когда наши желания не исполняются, мы страдаем. Но, поскольку наша потребность быть достойным человеком удовлетворена в Христе, чувствуем мы это или нет, мы можем решить не отступать от цели служения супругу, которому не удастся исполнить наши желания.

Теперь я могу определить те термины, которыми я пользуюсь. **Цель — это то стремление, которое находится под моим контролем.** Когда исполнение какого-либо стремления зависит целиком и полностью от моей готовности совершать определенные поступки, это стремление может быть справедливо названо целью. По этому определению, служение супругу — это цель, которую христианин может надеяться достичь скорее, чем другие. Христианин способен отдавать другим свои силы, поскольку независимо от чувств, во Христе он в надежном положении и имеет значительность. Он может отдавать, потому что у него есть, что отдать. То ощущение надежности и значительности, которым обладают неверующие, происходит не из того же самого источника, и то, что они отдают, не имеет реального основания. Неверующий не может преследовать цель служения так, как угодно Богу, потому что он внутри себя пуст.

**Что же касается желания, то это — такое стремление, которое я, может быть, пылко и законно хочу, но не могу осуществить одними только своими собственными усилиями.** Чтобы исполнить какое-либо желание, требуется сотрудничество другого, на которого я не могу полностью положиться. Хотеть, чтобы наши мужья были благоразумнее и умереннее в воспитании наших детей — это вполне **законное желание**, но это является **незаконной целью**. Хотя жена и может повлиять на своего мужа, так что он станет мягче относиться к детям, но она не может гарантировать, что он действительно изменится. Она, наверно, может изменить вероятность того, станет ли он благоразумнее, но она не может заставить его вести себя по-другому. Если бы она поставила себе целью изменить его, она посягала бы на ту власть, которой у нее нет. Когда она решается преследовать какую-либо цель, она должна думать о том, как **она отвечает ему**, а не о том, как он от-

вечает кому-нибудь другому. Для нее то, как ее муж обращается с детьми, навсегда должно остаться в категории желаемого.

Воспринимаем ли мы то, к чему стремимся, как цель или как желание, это совсем безразлично. Это оказывает большое влияние на то, как мы будем поступать. Я могу стремиться к тому, чтобы сегодня днем пошел дождь. Поскольку то, пойдет ли дождь, от меня не зависит, это стремление является желанием; поэтому я не стану заниматься бессмысленными усилиями заставить дождь действительно пойти. Мы никогда не должны брать на себя ответственность за исполнение наших желаний. Все, что мы можем сделать, — это молиться о том, чтобы Тот Единственный, Которому подвластно все, позволил бы нашим стремлениям осуществиться. Если я приму свое стремление к тому, чтобы пошел дождь, за цель, я примусь за поиски каких-либо способов осуществления этой цели; но, поскольку я не обладаю властью над атмосферными явлениями, я доведу себя этим только до полного расстройства и гнева.

Однако то, что я называю законной целью, может быть достигнуто благодаря моим собственным усилиям. Поэтому я несу ответственность за действия, которыми могут осуществиться мои цели. Я, может быть, не очень-то хочу делать то, что требуется для достижения цели, но, если я решусь этой цели достигнуть, я могу это сделать. Предположим, лужайка перед моим домом страдает от засухи. Я **хочу**, чтобы пошел дождь, но моя **цель** — следить за тем, чтобы трава на газоне получала достаточно влаги. Я могу решиться приобрести разбрызгиватель. Может быть, я не захочу поехать в магазин и потратить деньги на него, но если допустить, что у меня есть и деньги, и время, я могу решиться сделать это и таким образом достичь своей цели.

Что касается желания, то правильный отклик на желание — это **молиться**. Что же касается цели, то, чтобы осуществить ее, необходимо совершить определенные **действия, за которые мы несем ответственность**. Если мы перепутаем свои цели с желаниями, мы станем вести себя неправильно. Слишком многие люди молятся об осуществлении своих целей («Господи, помоги мне обходиться мягче с моей женой») и берут на себя ответственность за исполнение своих желаний («Милая, отстань от меня, пожалуйста!»). Следует не забывать принцип: **молиться о своих желаниях и брать на себя ответственность за осуществление своих целей**.

Поскольку научиться различать, является ли данное стремление целью или желанием, очень важно, хотя и трудно, мы должны яснее обозначить различия между ними.

Старайтесь обращать внимание на то, к чему вы стремитесь. Если ваше стремление является желанием, вы будете молиться, чтобы оно осуществилось. А если оно является целью, вы займетесь тем, чтобы самим его осуществить. Чтобы решить, является ли стремление целью или желанием, нужно задать себе два вопроса:

1. В чем именно заключается мое стремление? К осуществлению чего я стремлюсь?
2. Могу ли я сам, без чьей-либо помощи, добиться, чтобы это стремление осуществилось?

Если ответом на второй вопрос будет да, тогда ваше стремление — настоящая цель, а не желание. Если же вы ответите нет, то ваше стремление нельзя рассматривать как цель, за осуществление которой вы несете ответственность; это не цель, а желание, и о его осуществлении вы можете только молиться.

Подумайте о следующих примерах. Каждое из этих утверждений представляет собой ответ на первый вопрос: «В чем заключается мое стремление?» Определите, целью или желанием является каждое из перечисленных стремлений, задавая себе второй вопрос: «Могу ли я сам исполнить это стремление?»

1. Я хочу, чтобы мой муж понимал мои чувства.
2. Я бы хотел доказать своей жене, что я ее действительно люблю. Она чувствует себя так ненадежно.
3. Я бы вернулась к своему мужу, если бы он больше любил меня.
4. Я действительно хочу чувствовать больше сексуального влечения к своему мужу. Я просто не чувствую никакого сексуального желания вообще.
5. Мне нужно в этом году заработать больше, чтобы лучше обеспечить свою семью.
6. Я бы хотел, чтобы Бог использовал нас с женой, чтобы мы в этом году могли принести Благую весть хотя бы одному из наших соседей.

Каждое из этих стремлений является желанием, а не целью. Ни в коем случае не может человек сам по себе, только своими силами, гарантировать, что эти стремления исполнятся.

В следующих предложениях стремления предыдущих шести примеров представляют собой не желания, а цели.

1. Я напишу своему мужу письмо, в котором расскажу ему о своих чувствах. Я надеюсь, что он поймет меня (желание), но мое стремление — выразить себя как можно яснее (цель).
2. Моя жена чувствует себя так ненадежно. Хотя я не могу точно знать, что она почувствует себя любимой (желание), я подумаю, что я мог бы сделать такое, в чем отразилась бы моя любовь к ней: я придумаю пять сюрпризов, которыми я мог бы обрадовать ее на этой неделе, а потом так и сделаю (цель).
3. Я до смерти боюсь вернуться к своему мужу. Если он не изменится, я не уверена, что я смогла бы перенести это (желание). Но поскольку я думаю, что Бог велит мне быть его женой, я решу вернуться и быть самой лучшей женой, какой я только могу быть (цель).
4. Мне бы так хотелось чувствовать больше сексуального влечения к своему мужу (желание), но, раз я не могу непосредственно управлять своими сексуальными чувствами, я попытаюсь выяснить, не затаила ли я зла против него; я буду стараться быть с ним доброй и буду постепенно подходить к нему со все возрастающей нежностью (цель).
5. Из-за инфляции, пожертвований и частных школ моей семье действительно может понадобиться больше денег (желание). Я разошлю письма в несколько компаний, я сам вызовусь работать сверхурочно, запланирую встречу с финансовым консультантом и буду проводить по десять минут в день в молитвах о наших финансовых делах (цель).
6. Мне бы так хотелось стать настоящим «ловцом душ», чтобы обратиться к Богу наших соседей (желание). Поэтому я запишусь на курсы по евангелизации, устраиваемые нашей церковью, и поставлю себе целью познакомиться хотя бы с одним из наших соседей, с которым я еще незнаком (цель).

Должно быть очевидным, что в каждом из этих случаев достижение **цели** увеличивает вероятность того, что **желание** осуществится. Если мужчина из пятого примера будет работать сверхурочно (цель), весьма вероятно, что он сможет что-то добавить к своей зарплате (желание). Конечно, нет ничего неправильного в том, чтобы усердно работать над своими целями в надежде осуществить свои желания, но ваше сердце никогда не должно делать ставку на достижение желаний. Библия учит нас прежде всего искать Царства Божьего, собирать богатства на небесах, другими словами, делать ставку в своем сердце на достижение цели

почитания Бога, служения Ему, цели все большего соответствия образу Христа. По Божьей всемогущей благодати эта цель достижима, в каких бы обстоятельствах мы ни находились.

Павел писал, что он научился быть довольным (Филиппийцам 4:10–13). Было ли то, что его окружало, приятным или мучительным, он научился быть довольным. Эту тайну он раскрывает нам в 13-м стихе: *«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе»*. **Целью** Павла было угодить Господу, становиться все больше похожим на Учителя. Несомненно, среди его **желаний** было оставаться на свободе, чтобы проповедовать в своих любимых церквях, оставаться в сообществе со своими братьями и сестрами и наслаждаться определенными физическими удобствами. Но были ли его желания удовлетворены или нет, он всегда мог добиться того, на что его сердце поставило ставку: цели жить для Бога, и поэтому он был доволен.

## Когда нужно рассказывать своим партнерам о том, что мы чувствуем?

Держа в уме концепцию цели и желания, мы можем правильно ответить на главный вопрос этой главы: когда мы должны выражать свои чувства супругам?

Вспомните тот принцип, который был проиллюстрирован на примере Иезекииля: сначала признаться, что вы переживаете, перед самим собой и перед Богом, а потом подчинить выражение своих чувств Божьим намерениям. Мы уже видели, что библейское намерение в отношении женатых людей состоит в том, чтобы каждый из них служил своему супругу. Таким образом служение становится нашей **целью**. Но поскольку мы можем более полно пережить свою человеческую ценность, когда наши партнеры служат нам, мы очень хотим, чтобы они любили и уважали нас. Очевидно, никто не может управлять тем, как супруг будет обращаться с супругой. Стремление к тому, чтобы наши партнеры любили и уважали нас, следует рассматривать как **желание**. Это то, о чем я могу только молиться.

Предположим, я перепутаю свои цели и желания, к чему имеют склонность столь многие, может быть, большинство мужей и жен. Я возьму себе за **цель**, чтобы моя жена тепло приветствовала меня, когда я возвращаюсь домой после трудного рабочего дня. Если же меня встречает хмурая женщина, которая раздраженно осведомляется, почему я пришел так поздно, тогда моя

цель оказывается для меня недоступной. Я сержусь. Должен ли я поделиться этим чувством с женой? Если бы я стал реагировать на ее враждебный прием, выражая свое замешательство («Эй, после трудного дня не помешало бы встречать меня поприветливей!»), моей **целью** в этот момент было бы обидеть ее в отместку за обиду, или заставить ее прекратить свои жалобы, или вызвать в ней такое чувство вины, которое заставило бы ее измениться. Ни одно из этих побуждений не совместимо с целью служения. Все они потребительские, а значит, и грешные.

Что же мне делать со своим гневом? Рассмотрим следующие возможности:

Шаг 1: **Не спешите гневаться.** Писание постоянно советует сдерживать свой гнев. Легко выразить свое раздражение быстро, не подумав хорошенько, и таким образом согрешить.

Шаг 2: **Признайтесь в том, что вас охватил гнев.** Хотя я должен опасаться мгновенного неконтролируемого выражения гнева, я не должен притворяться, что я не испытываю этого чувства вообще.

Шаг 3: **Обдумайте, в чем состоят ваши цели.** Я должен осознать, что гнев возникает главным образом тогда, когда путь к осуществлению моей цели для меня закрыт. Мне следует спросить себя, к чему я стремлюсь. Если мой партнер способен закрыть для меня путь к тому, к чему я стремлюсь, тогда мое стремление никогда не должно было быть целью. Тогда мне нужно перевести свое стремление в категорию желаний («Я надеюсь, что моя жена встретит меня приветливо») и вновь посвятить себя призванию цели служения.

Шаг 4: **Возьмите на себя ответственность за достижение правильной цели.** Чтобы наполнить свое призвание смыслом, я должен определить, что я могу сделать, чтобы служить своей жене. Цель служения должна всегда стоять на первом месте перед желанием разделить чувство боли от того, что твои планы расстроены. Может быть, я мог бы выразить своей жене понимание ее замешательства («Милая, я могу понять, что ты сердисься, ведь я расстроил твои планы на сегодняшний ужин») и показать, что я ценю ее трудную работу («Я действительно ценю те усилия, которые ты вкладываешь в готовку, в стирку и во все остальное»).

Шаг 5: **Выразите отрицательные чувства, если это служит доброй цели**<sup>3</sup>. Я могу сообщить своей жене (через две минуты или два часа) о той досаде, которую у меня вызвала ее встреча со мной у дверей. Если я при этом сознаю свою горечь, я должен рассказывать, стараясь отодвинуть в сторону всякую стену гнева, за которой я мог бы спрятаться от нее. Я могу выразить свое чувство гнева также и в том случае, если я решу, что, если я так сделаю, это даст ей возможность лучше понять, как действует на меня ее поведение. Если она хочет служить мне (как я желаю), тогда то, что я поделюсь с ней теми чувствами, какие у меня возникают, когда она ведет себя определенным образом, поможет ей лучше осуществлять свою цель служения.

Если я выражу свои отрицательные эмоции, пройдя эти ступени, от первой до четвертой, с целью не допустить того, чтобы ожесточение пустило во мне корни, или с целью сделать себя более понятным (а значит, и более уязвимым) для своей жены, тогда выражение чувства можно будет рассматривать как служение. Моя жена, может быть, будет все же продолжать сердиться на меня за то, что я опоздал к обеду; мне, может быть, придется вытерпеть целый вечер враждебное пренебрежение с ее стороны или же беспрерывные жалобы: я не могу управлять тем, что делает она. Если она будет отвечать мне, продолжая сердиться, то она совершит грех и будет неправа, а я почувствую обиду и гнев. Но я ответствен за то, чтобы оставаться верным своему признанию служить ей. Когда я делюсь с ней своими чувствами, моей целью не может быть одержать над ней реванш или же заставить ее измениться.

## Выводы

Поскольку в Христе наши потребности удовлетворены, наши руки развязаны, и мы свободны рассматривать брак не как возможность удовлетворить наши потребности, но как уникальный шанс помочь другому человеку полнее осознать Божью любовь и Его намерения. Нашей целью в браке должно быть служение

---

<sup>3</sup> Один из наиболее важных аспектов служения, которому мы можем научиться, — это реагировать, выражая приятие (необязательно согласие), когда наши супруги выражают отрицательные эмоции. В конце этой главы помещено упражнение, которое я озаглавил «Как отвечать, когда ваш супруг делится с вами своими чувствами», чтобы было ясно, какие ответы в этом случае я считаю подходящими.

своим супругам. Но поскольку мы желаем, чтобы наши супруги служили нам, мы неизбежно будем чувствовать боль, когда им не удастся вести себя с нами так, как нам бы того хотелось.

Проблемы в общении главным образом происходят оттого, что мы путаем цели и желания. То, чего мы желаем от своих супругов, становится нашей целью. Мы настаиваем, чтобы наши супруги обращались с нами определенным образом, а когда они этого не делают, мы выражаем им свои отрицательные эмоции либо ради мести, либо для того, чтобы изменить их.

Основа установления между супругами такого рода общения, которое приведет их к **душевному единству**, состоит в том, чтобы раз за разом напоминать себе, что наша цель — это **служить своим супругам** и всеми силами стараться застраховать себя от того, чтобы наше желание, а именно — чтобы наши супруги служили нам — не превратилось в цель. Выражать нашим супругам отрицательные эмоции мы можем только после того, как убедимся, что с нашими целями все в порядке и что наши чувства вызваны препятствием исполнения наших желаний. Выражать своим супругам отрицательные эмоции, вызванные целями, к которым мы не можем пробиться, будет в любом случае неправильно. Та цель, путь к осуществлению которой мог бы заградить мой супруг, — это неправильная цель. Я должен поставить себе цель угодить Богу, служа своему партнеру. Если эта цель надежно стоит на месте и функционирует, о чем свидетельствует мое любящее отношение и поведение по отношению к партнеру, я вправе выразить ему отрицательное чувство, которое я переживаю, когда он закрывает дорогу к исполнению моего желания.

Остальная часть этой главы представляет собой упражнение, которое поможет вам развить умение правильно отвечать на те чувства, которыми с вами делится ваш партнер так, чтобы способствовать развитию **душевного единства**.

## **Упражнение по общению: как отвечать, когда ваш супруг делится с вами своими чувствами**

Одно из наиболее трудных, но важных умений, которые нам следует развивать в себе, когда мы движемся по направлению к **душевному единству**, по пути настоящего, действенного общения, — это способность помогать своим супругам **чувствовать себя принятыми**, когда они делятся с нами своими чувствами.

Павел учил нас принимать друг друга так, как Христос принял нас (Римлянам 15:7). А Христос принимает нас такими, какие мы есть (Римлянам 5:8), и отказывается от осуждения (Римлянам 8:1), слушая, понимая и сострадая нам в немощах наших (Евреям 4:15). Поэтому мы можем осмелиться подойти к Нему без страха, открыто, «с дерзновением» открывая Ему самих себя (Евреям 4:16).

И тем не менее в браке, который является величайшим наглядным уроком, символизирующим взаимоотношения между Христом и церковью, как часто нам не удается принять друг друга такими, какие мы есть! Как многие мужья и жены думают про себя: «Мне трудно было бы открыть своему супругу, что я думаю о нашей половой жизни, или о моих страхах относительно денег, или о том, что я чувствую, когда меня унижают. Когда бы мне ни приходилось открыть свое сердце и честно поделиться своими чувствами, я получаю в ответ только новую обиду».

Многие из нас просто не представляют себе, не осознают, что существуют десятки способов, которыми мы выражаем критическое отношение, нетерпимость или бесчувствие своим супругам, когда они пытаются делиться с нами своими чувствами. А ведь всякий раз, когда мы неправильно реагируем на их откровенность, наши супруги чувствуют боль и прячутся от нас за какой-нибудь маской, которая предохранит их от дальнейших обид, и движение по направлению к единству останавливается.

Это упражнение предназначено помочь вам научиться реагировать на чувства своих супругов так, чтобы увеличить чувство душевного тепла, понимания и близости. Я советую супружеским парам выполнять это упражнение вместе.

В общем можно сказать, что существует две категории ответа на чувства, которыми с нами делятся наши супруги. Мы можем либо **принять**, либо **отвергнуть** эти чувства. Хотя чувства и не являются главной частью нашей личности, они, может быть, — самая деликатная часть. Когда ваш партнер рассказывает вам, что он чувствует, вы должны отнестись к этим чувствам заботливо, точно так же, как вы отнеслись бы к новорожденному, которого вам передает в руки его сияющая от радости мать. Однако слишком часто случается так, что мужья и жены обращаются со взаимными чувствами с таким же вниманием и заботой, какие они проявляли бы, если бы кто-нибудь вручил им ящик со всякой рухлядью и хламом со словами: «Вот, выбросьте это куда-нибудь».

Прочтите следующие диалоги между мужем и женой, в которых один из партнеров делится своими чувствами, а другой отвечает

ему на это. В каждом случае постарайтесь решить, действительно ли тот партнер, который отвечает (второй говорящий), принимает высказанное ему чувство другого. Если вы решите, что да, то обведите слово «принимает», проставленное под каждым из этих коротких диалогов. А если вы думаете, что приведенный ответ каким-нибудь образом представляет собой отталкивание высказанного чувства, обведите слово «отвергает». Помните, что, когда кто-нибудь по-настоящему принимает ваше чувство, вы начинаете чувствовать, что вас **понимают и уважают**, и вас тянет еще больше поделиться откровенно своими чувствами.

### Диалог 1

Жена: «Вчера ночью я просто обиделась на тебя. У меня было такое чувство, что ты требуешь от меня, чтобы я с тобой спала, хочу я этого или нет. Я просто вижу, что я сама не очень-то для тебя важна».

Муж: «Милая, я, честное слово, не собирался тебя ни к чему принуждать. Я думал, что тебе тоже этого хотелось».

Принимает                      Отвергает

### Диалог 2

Муж: «Вчера вечером во время библейских занятий, когда я сказал, что, по-моему, значит этот стих, ты нахмурилась и сказала: «Ну, знаешь ли, я с тобой не согласна». У меня тогда было такое чувство, что мне хотелось встать, уйти и больше никогда не возвращаться. Я все еще не могу прийти в себя!»

Жена: «О, милый, мне так жаль, я чувствую себя такой виноватой, что я так с тобой поступила».

Принимает                      Отвергает

### Диалог 3

Жена: «Каждый раз, когда ты говоришь о моем весе, я чувствую себя такой униженной, что мне хочется есть еще больше, особенно когда ты говоришь об этом при других. Я чувствую себя таким ничтожеством, когда ты говоришь что-нибудь о моем весе. Мне и без того плохо, что я такая полная».

Муж: «Я думаю, что иногда я делаю тебе такие замечания в отместку за то, что ты говоришь о наших финансовых

делах. Думаешь, мне приятно слышать, как ты говоришь другим, что мы ездим на старой машине, потому что не можем позволить себе новой? Когда я это слышу, у меня такое чувство, словно мне дали пощечину, и я просто выхожу из себя!»

Принимает            Отвергает

#### Диалог 4

Муж: «Работа в самом деле «достает» меня. Мне тяжело ходить на работу. Весь день я только и делаю, что волнуюсь, удастся ли мне что-нибудь продать. Это уж слишком».

Жена: «Дорогой, может быть, тебе поискать другую работу, где нет такого напряжения».

Принимает            Отвергает

#### Диалог 5

Жена: «Завтра я должна отчитаться перед женской группой о работе по нашему проекту. Из-за этого я так нервничаю, что не нахожу себе места».

Муж: «Милая, ты справишься с этим отлично, вот увидишь! Ты всегда в таких случаях нервничаешь, но всегда все проходит замечательно. Тебе нечего волноваться».

Принимает            Отвергает

#### Диалог 6

Муж: «Меня мучает совесть, что я провожу с семьей так мало времени. Кажется, прошло уже несколько месяцев с тех пор, как я играл с детьми».

Жена: «Я думаю, все дело в том, что ты слишком беспокоишься о наших финансовых делах. Вот что заставляет тебя так много работать. Нам всем совсем не надо так много денег: лучше поменьше денег, зато побольше времени с тобой».

Принимает            Отвергает

А теперь еще раз прочтите первый диалог. Один распространенный способ отвергать чувство — это начать **защищаться** или **объяснять** свое поведение после того, как ваш супруг рассказал вам, что он чувствует. Действие этого приема в том, чтобы перевести разговор на то, что **вы** чувствуете, и замаять, отодвинуть в

сторону то, что чувствует ваш супруг. Муж в первом диалоге отверг чувство своей жены.

Загляните снова во второй диалог. **Извинение**, предложенное слишком быстро, до того, как вы дали своему супругу почувствовать, что вы понимаете чувство, которым он с вами поделился, обычно ничего не значит. По сути дела такие извинения в действительности сводятся к сообщению вроде «Я не хочу обсуждать этого дальше, и на самом деле я просто не хочу слышать о том, как больно я тебя обидела. Может быть, если я сразу попрошу у тебя прощения, это положит конец болезненному разговору». Во втором примере следует обвести слово «отвергает».

В третьем диалоге муж отвергает чувство своей жены, может быть, самым распространенным способом — **нападением**. Если ваша супруга говорит вам, как вы обидели ее, то сообщать ей в ответ о том, как она обижает вас, — это скрытое, но очень реальное и болезненное нападение. Результатом будет либо долгая и горячая серия контрударов, либо отступление и замыкание в холодное молчание. Муж в этом примере явно отвергает чувство своей жены.

Рассмотрим четвертый диалог. Когда ваш супруг делится с вами своей бедой, открывает вам, в чем для него заключаются трудности, не предлагайте ему **совет** слишком быстро. Упавший духом муж ждет ободрения от своей жены, которая уважает его, а не идеи советчика, который думает, что он нуждается в «помощи». С самыми лучшими намерениями жены часто подают своим мужьям такого рода советы, не понимая, что их мужья при этом слышат что-то вроде: «Послушай, ты, слабак, я скажу тебе, как в этом деле поступить, раз уж ты так все испортил!» Обведите в четвертом примере слово «отвергает».

Прочтите снова пятый диалог. Когда ваш партнер делится с вами каким-нибудь чувством, никогда не говорите ему, что он не должен чувствовать «так». Даже если вы при этом пытаетесь его подбодрить, посоветовать человеку не чувствовать ту эмоцию, которую он только вам открыл, это часто воспринимается как подавление чувств вашего партнера. Фраз типа «Милая, ты не должна чувствовать так» или «Нет никаких причин так беспокоиться (обижаться и пр.)» следует избегать. Отвечающий в пятом примере отвергает чувство своей жены.

И наконец, задумайтесь над шестым диалогом. Еще один действенный, хотя и тонкий, почти незаметный способ отвергать чувства своего собеседника — это **исправлять** то, как он оцени-

вает проблему, которая вызвала его чувство. Говорить ему, в чем «на самом деле» состоит эта проблема и что он должен по этому поводу чувствовать, — это не значит принимать его чувство. Когда-нибудь, конечно, может быть, и нужно будет навести разговор на эту тему и предложить вашему собеседнику свое мнение об этих событиях, чтобы точнее их оценить, но делать это сразу после того, как ваш партнер поделился с вами своим чувством, — это значит отвергать это чувство. Еще раз — шестой пример иллюстрирует, каким образом мы отвергаем чувства своих супругов.

Хотелось бы предложить каждой паре, читающей эту книгу, взять карандаш и бумагу. Мужья, прочтите снова реплики жен из примеров 1, 3 и 5; теперь запишите такие ответы, которые, на ваш взгляд, отражали бы приятие высказанных в этих репликах чувств. Жены, сделайте то же самое с примерами 2, 4 и 6.

Записав свои ответы, дайте их прочесть своим супругам. Мужья, вы должны решить, помог ли вам ответ вашей жены, окажись вы в подобной ситуации. А вы, жены, оцените, почувствовали ли бы вы, что ваше чувство принято, если бы ваш муж ответил вам такими словами, которые он только что записал. Напишите слова «принимает» или «отвергает» рядом с ответом другого, в зависимости от того, какое чувство он у вас вызывает. Выберите время, чтобы обсудить друг с другом, почему вы оценили эти ответы именно таким образом.

В заключение этого упражнения прочтите следующий ряд диалогов, каждый из которых начинается точно той же репликой, что и предыдущие диалоги, но ответ на каждую из этих реплик с большой вероятностью выразит приятие высказанного чувства. Сравните ответы в первой части этого упражнения, отвергающие высказанные чувства, с ответами в этой части упражнения.

### **Диалог 1**

Жена: «Вчера ночью я просто обиделась на тебя. У меня было такое чувство, что ты требуешь от меня, чтоб я с тобой спала, хочу я этого или нет. Я просто вижу, что я сама не очень-то для тебя важна».

Муж: «Наверное, я действительно показался тебе настоящим эгоистом, словно все, о чем я забочусь, — это то, чего хочу я сам».

Один из хороших способов показать, что ты принимаешь чувство другого, — это представить себе, будто бы ты — зеркало, от-

ражающее чувство, которым другой с тобой делится. Для этого нужно **размышлять** о сказанном.

## Диалог 2

Муж: «На прошлой неделе во время библейских занятий, когда я сказал, что, по-моему, значит этот стих, ты нахмурилась и сказала: «Ну, знаешь ли, я с тобой не согласна». У меня тогда было такое чувство, что мне хотелось встать, уйти и больше никогда не возвращаться. Я все еще не могу прийти в себя!»

Жена: «Я не уверена, что я понимаю, что тебя так раздражает. Может быть, тебе показалось, что я тебя унижаю?»

Внимательно прислушайтесь к тому, что ваш супруг говорит вам. Если вы не уверены, что вы действительно поняли, что он имел в виду, постарайтесь **исследовать** это, задавая ему вопросы. Ваш партнер, скорее всего, истолкует это так, что вам действительно интересно и важно понять, что он или она чувствует.

## Диалог 3

Жена: «Каждый раз, когда ты говоришь о моем весе, я чувствую себя такой униженной, что мне хочется есть еще больше, особенно когда ты говоришь об этом при других. Я чувствую себя таким ничтожеством, когда ты говоришь что-нибудь о моем весе. Мне и без того плохо, что я такая полная».

Муж: «Милая, это звучит так, словно ты действительно на меня обижена и тебе кажется, что я не принимаю и не люблю тебя такой, как ты есть. Это правда?»

Еще один способ показать, что вы принимаете чувство вашего партнера, — это постараться **прояснить**, чем ваш супруг делится с вами. Опишите, что, по вашему мнению, он или она чувствует, и спросите, правильно ли вы это поняли.

## Диалог 4

Муж: «Нагрузка на работе меня измотала. Меня тошнит от самой мысли, что надо на работу идти. Весь день только и делаю, что волнуюсь, смогу ли я хоть что-то продать. Слишком уж много стресса».

Жена: «Да, милый, наверное, очень трудно от этого стресса. Мне помнится, ты как-то говорил, что это не та рабо-

та, которой тебе по-настоящему хотелось заниматься. И вот думаю себе, может тебе от того так тоскливо, что ты никуда от этой работы не можешь деться».

Четвертый способ выразить, что вы принимаете высказанное вам чувство, — это **уточнить** услышанное, не отрицая, что вам было сказано, но предполагая, что в том, чем с вами поделились, могли быть замешаны и другие чувства.

### **Диалог 5**

Жена: «Завтра я должна отчитаться перед женской группой о работе по нашему проекту. Из-за этого я так нервничаю, что не нахожу себе места».

Я посоветовал бы, чтобы вы, жены, читающие эту книгу, написали бы здесь такой ответ, который помог бы вам ощутить, что ваше чувство принято.

### **Диалог 6**

Муж: «Меня мучает совесть, что я провожу с семьей так мало времени. Кажется, прошло уже несколько месяцев с тех пор, как я играл с детьми».

Позвольте мне теперь попросить всех вас, мужья, написать такой ответ, который помог бы вам почувствовать, что вас принимают.

Следующая схема суммирует главные пункты этого упражнения:

## **КАК ОТВЕЧАТЬ, КОГДА ВАШ СУПРУГ ДЕЛИТСЯ С ВАМИ СВОИМИ ЧУВСТВАМИ: НЕСКОЛЬКО УКАЗАНИЙ**

### **Способы отвергнуть чувства:**

#### **1. Самозащита/объяснение**

«Причина, почему я так сказал, в том...»

«Я имел в виду, что...»

#### **2. Извинение**

«Мне действительно жаль, что...»

«Я не должен был говорить, что...»

#### **3. Нападение**

«Я признаю, что был неправ, но ты...»

«Ну ладно, может быть, ты и прав, но чего я не могу понять, так это почему ты...»

4. **Совет**

«Может быть, тебе следует...»

«Мне кажется, что если бы ты...»

5. **Пренебрежение**

«Я просто не понимаю, почему ты чувствуешь...»

«Ну, милая, нет смысла так чувствовать...»

6. **Исправление**

«Я думаю, на самом деле ты имеешь в виду, что...»

«Я не думаю, что ты чувствуешь...»

**Способы принять чувства:**

1. **Размышление**

«Это звучит так, как если бы ты чувствовал...»

«Догадываюсь, что ты действительно чувствовал... когда...»

2. **Разъяснение**

«Ты говоришь, что..?»

«Может быть, ты чувствуешь..?»

3. **Исследование**

«Я не уверен, что ты имеешь в виду...»

«Когда еще у тебя было такое же чувство? Я не совсем понимаю, что ты чувствуешь, когда...»

4. **Уточнение**

«Ты действительно почувствовал... Почувствовал ли ты также, что и..?»

«Я вижу, что ты чувствуешь... Если бы я был на твоём месте, я мог бы тоже почувствовать... Ты так чувствуешь?»

# Телесное единство: физическое наслаждение, имеющее значение для личности

Если жалобы на недостатки в общении возглавляют список неприятностей, возникающих в браке, то сексуальные проблемы занимают в этом списке второе место. Нигде дисгармония между супругами не выражается мучительнее, чем в постели.

Вот вам образчик тех жалоб, которые мне постоянно приходится слышать в моей консультации:

«Я чувствую, что муж меня просто использует. Когда он хочет секса, он считает, что я должна быть готова по его первому требованию. И он никогда не хочет остановиться на теплом объятии. Всегда все кончается в постели. Из-за этого я удаляюсь от него физически».

«Я не могу понять, почему моя жена такая неотзывчивая, нечуткая ко мне. Меня бы порой устроил теплый поцелуй, но все, что я от нее вижу, — это, в лучшем случае, что-то механическое. И поэтому, конечно, трудно не искать удовлетворения где-нибудь на стороне. Я не могу понять, почему она не проявляет большей готовности удовлетворять мои сексуальные потребности».

«Я думаю у меня никогда не было оргазма. И я из-за этого чувствую себя ужасно! Происходит какой-то обман, когда я вижу, как мой муж наслаждается. И что хуже всего, я не могу сказать ему правду, я делаю вид, что испытываю тоже оргазм. Он бы так огорчился, если бы узнал, что не удовлетворяет меня».

«Моя жена меня просто больше не привлекает. Она постоянно все критикует, любит командовать, всем распоряжаться и слишком полная. Она никогда не носит соблазнительной одежды, такой, какая мне нравится. Теперь мне все равно, что она носит, и мне больше неинтересно с ней быть близким».

«Вы не думаете, что оральный секс противоестествен? У нас с мужем все идет хорошо, за исключением этого. Он хочет, чтоб я это делала, но от одной только мысли об этом мне делается не по себе. Он говорит, что, если бы я по-настоящему любила его, я согласилась бы хотя бы попробовать».

«В нашем браке все в основном неплохо, но что-то вкралось в наши сексуальные отношения. Не то, чтобы у кого-нибудь из нас были какие-то особые проблемы, но при пролонгировании полового акта мы доходим до изнеможения, и все превращается во что-то вроде обязанности, и тогда романтика исчезает».

Представьте самого себя в роли консультанта. Что бы вы сделали, чтобы помочь всем этим людям? Какие проблемы скрываются за трудностями в их сексуальной жизни: незнание методов, неуверенность в себе, психологические травмы, эгоизм, различие в уровнях сексуального опыта? Что же именно должна переживать христианская пара в интимной сфере своей жизни?

До сих пор в этой книге я старался внушить читателям, что близкие отношения между мужем и женой питаются ростом **духовного единства**, то есть обращением к Господу, а не к своему супругу, в поисках чувства надежности и значительности, и **душевного единства**, то есть посвящением себя потребностям своего супруга, а не потреблением с целью удовлетворить свои собственные потребности.

Для единства в браке необходим и третий элемент. Этот элемент слишком часто рассматривается как центральный во взаимоотно-

ношениях, но он, к счастью, является лишь необходимой частью библейского представления о брачном единстве. Человеческое существо — это не только **дух**, способный к личному общению с Богом; это не только **душа**, способная лично обращаться с другими людьми; это также и **тело** — физическое существо, снабженное пятью органами чувств для общения в качестве тела с другими телами. Мы можем прикоснуться к телу другого, понюхать его, часто видеть тела и слышать те звуки, которые они издают, и даже ощутить, каковы они на вкус. Люди способны к телесному контакту, они могут общаться друг с другом телесным образом.

Точно так же, как Бог в Своем милосердии предусмотрел, какими должны быть наши личные взаимоотношения, Он сообщил нам и Свой особый замысел относительно наших физических взаимоотношений. Если мы будем следовать этому замыслу, то это приведет нас к вызывающим наслаждение и полным значения сексуальным взаимоотношениям между мужем и женой. В этой главе я сначала объясню, что такое **телесное единство**, а потом объясню, как его можно развить.

## **Телесное единство в сравнении с сексом ради удовольствия**

Женатые пары, которые ищут совета из-за трудностей в половой жизни, часто просят меньшего, чем то, что приготовил для них Бог. Слишком часто мужчины хотят всего-навсего продлить половой акт, женщины — чаще испытывать оргазм. Может быть, наиболее типичная просьба — это помочь ослабить те напряженные отношения, которые возникают в постели, и как-нибудь отыскать способ, чтобы оба партнера с радостью ожидали и с наслаждением переживали половой акт.

Когда я читаю романтическое повествование о любви в Песне Песней и размышляю над богатством ощущений и переживаний, которое было по Божьему замыслу предназначено для осуществления в брачном союзе — а ведь это богатство было таким обильным, что этот союз послужил живым символом союза между Христом и Его невестой, — я не могу удержаться от мысли, что христианские пары сами себя обделяют, когда все, чего они желают от своих сексуальных отношений, — это больше удовольствия и меньше огорчений. Я не хочу предложить вам добиваться чего-то вроде «одухотворенного секса», к которому чисто чувственное наслаждение не имеет никакого отношения, но я очень

верю, что в сексуальном отношении мы устроены так, чтобы наслаждаться чем-то гораздо большим, чем просто действительно хорошим половым актом. Плескаться в луже, когда Бог предлагает нам океан, не имеет ничего общего с благородным самоограничением. Это хуже, чем просто глупость. Это значит не только похищать у себя предназначенное нам благословение; это значит похищать у Бога славу и радость дарения.

Позвольте мне разъяснить эту мысль, показав вам различия между **телесным единством** и тем, что я называю сексом ради удовольствия. По своему обычаю сатана сделал подделку того, что Бог предлагает преданным христианам. Совершенно ясно — и свидетельства тысяч это подтверждают, — что для достижения сексуального удовольствия не требуется ничего, кроме правильного положения двух соединившихся тел. Для этого не нужно никакого эмоционального отношения между двумя людьми. Один мужчина однажды рассказывал мне, что в то время, когда он служил в армии, у него были сексуальные связи с десятками женщин, и он даже не помнил теперь, как хотя бы зовут их. И все-таки сам по себе секс был для него физически приятен. Когда я называю чисто физическое наслаждение сексом ради удовольствия, я тем самым просто противопоставляю его разочаровывающему, скучному и натянутому половому акту. никоим образом я не хочу предположить, что только грешный секс может быть приятным.

**Телесное единство** отличается от секса ради удовольствия, и оно лучше его. Я использую этот термин, чтобы обозначить физическое отношение, которым может наслаждаться такая христианская пара, которая уже знает о реальности **духовного и душевно-го единства**. Разницу между этими двумя видами половой жизни установить легко: секс ради удовольствия представляет собой такое физическое удовлетворение, которое не имеет никакого важного значения для личности, а **телесное единство** — это физическое наслаждение, имеющее важное и глубокое значение для личности. Позвольте мне объяснить, что я имею в виду.

### **Секс ради удовольствия**

Что-то в сфере половых отношений пошло не так. Естественная жажда эротического удовольствия превратилась во взбесившегося тирана: он требует своего, и ему нет дела ни до пределов, ни до последствий. Погибшие репутации, разбитые взаимоотношения, преждевременно оборванное служение — никакая цена не кажется слишком высокой, если речь идет о том, чтобы заплатить за удовольствие секса. Почему? Почему биологическое

желание сексуального удовольствия обращается с людьми, как рабовладелец со своими рабами, побуждая их пренебрегать установленными Богом нормами?

Одним из величайших заблуждений наших дней является все растущая тенденция представлять себе людей как просто какие-то сложные и самосознательные скопления физической материи, как соединения химических элементов, которые во время беременности соединяются, а после смерти разрушаются. Когда в наши дни употребляют слова «душа» или «дух», чаще всего они лишены всякого существенного содержания и служат всего-навсего красивой риторикой, призванной поэlegantнее описать, как функционирует человеческая машина. Кроме материи — костей, органов, кожи и волос, — согласно данной тенденции, вообще ничего не существует.

Некоторые гуманисты, назвавшие себя «человеческим потенциальным движением», справедливо бунтуют против такой дегуманизирующей теории, настаивая на том, что люди — это что-то гораздо большее, чем просто смертные тела. Мы — личности, говорят нам гуманисты, реальные личности, чье достоинство и ценность не могут быть сведены до чисто материального уровня.

Для многих из нас утверждение, что мы — нечто большее, чем просто машины, несет в себе определенный вызов. Большая часть нашего общества, может быть, готова считать, что утробный плод — это не больше, чем просто клочок материи; но что-то в нас протестует против предположения, что дитя, воркующее у нас на руках, просто чувствительная, скорчившаяся машина. Ясно, что нам не хочется думать так о людях, по крайней мере о тех людях, которые нам нравятся, и которых мы ценим как личности, а не как машины.

Но здесь перед нами встает проблема. Если мы отказываемся, как это делает большинство гуманистов, верить, что жизнь возникла благодаря Творцу, тогда все разговоры о том, что люди — это что-то большее, чем безличные сложные машины, следует отнести к разряду иллюзий, возводимых для самоудовлетворения. Представить, что что-то безличное могло породить что-то личное, не благоразумнее, чем ожидать, что скала в процессе эволюции превратится в собаку. Говорить о ценности личности без живого Бога как первичного начала — это безумие.

Если мы исключаем Бога из нашего представления, то у нас нет никаких оснований считать себя настоящими личностями (больше, чем тела), нет и ресурсов, возможностей для удовлетворения

личных потребностей. Если мы — не что иное, как физические машины, тогда у нас просто нет никаких личных потребностей.

Так что же, если мы всего-навсего физические тела? Лучшее, что мы можем делать по отношению к телу, — это обеспечивать его субъективно приятными ощущениями. Назовем их земными благами: это пища, приятная на вкус, веселящее вино, удобные матрасы, модные машины, дающие удовлетворение и гордость, когда мы заезжаем за своими приятелями, загородные клубы с любезными швейцарами, горничные и слуги, освобождающие нас от тяжкого бремени открывать двери, выбирать стол в ресторане или носить спортивные принадлежности при игре в гольф. Цель состоит в том, чтобы создавать себе удобства и приятные ощущения.

Когда мы отказываемся признать, что наша внутренняя жизнь как личности создана по образу личностного Бога, тогда наступает трагедия. И в действительности эта трагедия состоит в том, что очень немногие люди осознают возможность восторга от личного удовлетворения. Многие из нас упускают из виду, что самая глубокая радость и удовлетворение приходят не от тех ощущений, которые доставляют нам наши пять органов чувств. Даже христиане, которым бы следовало лучше разбираться в таких вещах, пытаются облегчить личную боль при помощи физических удовольствий. Когда мы чувствуем боль отвержения или одиночества, когда нас одолевает ощущение пустоты или страха, устоять от искушения получить облегчение при помощи приятного возбуждения наших физических чувств почти невозможно. Когда нам скучно, мы что-нибудь едим; забираемся в горячую ванну, когда чувствуем нервное перенапряжение, и занимаемся онанизмом, когда чувствуем себя одиноко, то есть делаем что-нибудь, чтобы вытеснить боль приятными ощущениями.

Ни одно из телесных ощущений не может сравниться по интенсивности доставляемого им удовольствия, не может до такой степени поглощать всех нас целиком, как сексуальное возбуждение и удовлетворение. Если мы рассматриваем себя только как физические тела и если мы поэтому хотим больше всего на свете найти какой-нибудь способ почувствовать себя хорошо в физическом отношении, то уж точно: ставку надо делать на секс. И преследование сексуальных удовольствий может стать нашей главной заботой. Та принудительная жажда эротического возбуждения, которая господствует в нашем обществе, коренится в нашем отказе считать себя настоящими личностями, способными к дружбе с Богом и другими людьми. Женщины, которым приходится бороться с чувством неуверенности в себе (напри-

мер, «Мой муж не очень-то мной интересуется»), часто начинают искать удовлетворения в еде, в новой одежде, в работе, соответствующей их склонностям, чтобы притупить боль от чувства, что они нелюбимы. Но ничто не заглушает личную боль лучше, чем половой акт. Телесное наслаждение от сексуального удовлетворения дает человеку, хотя бы на мгновение, личную радость от настоящей уверенности в себе.

Мужчина, измученный комплексом личной неполноценности, неуверенный в себе и теряющий уже душевный мир и самоуважение, может быстро найти безукоризненный суррогат выражения себя как мужчины через половой акт. Множество мужчин справляются с чувством отверженности, вызываемым пренебрежением со стороны своих жен, заводя любовные интрижки на стороне, покупая порнографические журналы или же занимаясь онанизмом во время просмотра порнографического фильма. И это действительно: на короткое время они чувствуют себя очень хорошо.

Но не облегчая и не решая личных проблем, вызванных отвержением или критикой, сексуальное удовольствие просто маскирует боль, прикрывает ее приятными физическими ощущениями. Это все равно, как если бы человек с опухолью в мозгу стал бы прибегать к помощи алкогольного опьянения: он не чувствовал бы больше боли, но это не значило бы, что он не умрет.

Неразрешенные личные проблемы — недостаток чувства надежности и значительности — все равно требуют внимания. И это требование часто ощущается как толчок, побуждающий к переживанию еще больших физических удовольствий. Человек попадает в замкнутый круг: использование сексуального наслаждения для заглушения личной боли выводит ее на время из сознания, и она теперь воспринимается уже не как личная проблема, а как толчок, побуждающий искать все больше физических наслаждений; а чем больше человек предается наслаждениям, тем меньше он может распознать, что его боль носит личный характер, исходит из совсем другого источника, и тем большей становится его жажда физического облегчения, что ведет его к дальнейшим поискам сексуальных переживаний и так далее, до полной распушенности. То, что начинается как попытка избавиться от проблемы, кончается не решением проблемы, а тем, что она обрастает дополнительными проблемами. Тяжесть вины, рациональность, безысходное прозябание в плену у внутренних импульсов, неразрешенные личные проблемы... Плата за грех — смерть. Путь кажется правильным, но конец его — деградация личности.

Несколько любовных приключений (включая и гомосексуальные) мотивировано просто желанием достичь наивысшего сексуального физического удовольствия. Хотя этот ни с чем не сравнимый трепет сам по себе сильное искушение, **вынужденный зов** к сексу в нашем обществе так очевиден, что неистовая гонка за все большими удовольствиями вырастает из самого секса, дающего возможность почувствовать долгожданное и волнующее облегчение от постоянно бьющейся в нас боли чувства ненадежности и незначительности.

Моя главная мысль состоит в том, что секс предусматривает физическое решение проблемы личного характера. Зло заключается в том, что это средство, очевидно, очень хорошо помогает. Во время этих нескольких волшебных моментов сексуального удовлетворения человек испытывает во всем теле всепоглощающее волнение, которое подделывает чувство душевной полноты и цельности. Самая убедительная из используемых сатаной подделок реального личного достоинства, достижимого в Христе, достоинства, которое не блекнет и не улетучивается со временем, — это преходящее, но интенсивное телесное наслаждение сексом. Сатана хочет внушить нам, что, когда наши тела трепещут от сексуального возбуждения, мы достигаем максимально возможного удовлетворения, что глубже этого наслаждения уже ничего нет. И его аргумент убеждает нас до такой степени, что мы считаем себя просто-напросто материальными телами, развивающимися из безличной материи, а не реальными личностями, созданными по образу и подобию Бога.

Итак, сатана предлагает нам секс ради удовольствия, секс, который на один момент поможет женщине почувствовать себя желанной, женственной, нужной и даст ощущение надежности; который поможет мужчине на какой-то момент почувствовать себя привлекательным, полноценным, мужественным и значительным. Но сатана не может предложить нам взаимоотношений, полных значения и смысла, построенных на исполненном любви взаимопосвящении. Секс ради удовольствия — это пустышка: он удовлетворяет тело, но оставляет настоящую личность опустошенной и отчаявшейся. Он предлагает удовольствие для тела, которое не имеет никакого значения для личности.

### **Телесное единство**

Бог предлагает нам нечто большее, чем секс ради удовольствия. Его замысел о телесном единстве предусматривает для нас не только законное физическое удовольствие от сексуальной бли-

зости, но и глубокую осмысленность. **Телесное единство** включает в себя и наслаждение для тела, и богатое значение для личности. Рассмотрим, как это происходит.

Значение личности в Божьем мире зависит в конечном счете от участия в Божьих намерениях. Строить то, что не имеет никакого значения для вечности и исчезает, как замки из песка, — бессмысленно. Но принимать участие в возведении здания, которое никогда не рухнет, — в этом заложен глубокий смысл. Отношения в браке сотворены Богом для укрепления человека. Эти отношения предоставляют мужьям и женам шанс служить бессмертному человеческому существу в уникальной близости. Чтобы наслаждаться значительностью брака, требуется однажды сделанное, но постоянно выполняемое обязательство взаимного служения во имя укрепления своих супругов. Чем больше случаев служить друг другу мы обнаружим, чем чаще мы сможем пользоваться этими случаями, тем более значительным будет наш брак. Это — **душевное единство**, о котором мы уже говорили выше.

Но в то время, пока я пытаюсь служить личным потребностям своей жены, я ощущаю сам в себе свои собственные потребности. Именно поэтому я должен очень серьезно отнестись к убеждению, что близость к Богу — единственное мое богатство, что Он Один может дать мне то, в чем я нуждаюсь, чтобы жить так, как следует. Принимая в расчет ту истину, что Христос дарит мне значительность и чувство надежности, я должен с верой подойти к своей жене как муж, уверенный в своем личном достоинстве, готовый поделиться с ней любовью, которая рвется у меня из сердца, не требуя ничего взамен. Когда она отреагирует с любящим уважением, я почувствую себя замечательно. Когда же она отреагирует с каким-нибудь другим чувством, например с пренебрежением, с недоброжелательством или с равнодушием, я почувствую обиду и боль; но я должен твердо держаться той истины, что в Христе я остаюсь невредимым, и поэтому то, как моя жена отвечает на мои чувства, не может угрожать моей цельности. Чем больше супруги будут обращаться друг с другом на основе своей ощутимой цельности в Христе, тем сильнее их брак будет приближаться к **духовному единству**.

Значительный для личности брак зависит от развития **душевного единства**. А **душевное единство** не может вырасти без **духовного единства**. Когда оба эти уровня единства достигнуты, взаимоотношения становятся живыми, яркими и близкими. Самая суть личности затронута этими отношениями и участвует в

них. Общение выходит далеко за рамки привычных фраз вроде: «Что сегодня на ужин?», «Куда мы поедем в отпуск?» или «Ты хочешь меня? С прошлого раза прошел уже месяц». Осознание необычной близости развивается не в постоянном ритме, а как бы неравномерными взрывами чувств, которые постепенно уменьшаются по интенсивности, но зато увеличиваются по частоте, двигаясь по направлению к все возрастающему, укрепляющемуся союзу. И тогда, если все это так и происходит, супруги в своей сексуальной жизни наслаждаются друг другом в обогащенном личном союзе, который уже существует. Выражение «заниматься любовью» по отношению к такому союзу не подходит, оно оказывается бедным. Гораздо лучше подходит выражение «выражать любовь». Песня Песней прославляет опьяняющее наслаждение сексуальной жизнью между двумя людьми, соединенными преданным любовным союзом. Два тела, соединяющиеся друг с другом, это — оболочка двух людей, которые уже соединились.

Книга Притчей поучает молодых людей избегать сексуальных удовольствий с любой доступной женщиной, а наслаждаться полнотой телесной близости со своей женой. Взятое само по себе половое возбуждение — это одно дело: но физический союз двух личностей, глубоко любящих друг друга, состоящих в отношениях **духовного и душевного единства**, — это совсем другое дело.

Я определил **телесное единство** как удовольствие для тела, имеющее значение для личности. Позвольте мне теперь предложить вам более полное описание. **Телесное единство**, это:

- Сексуальное удовлетворение, которое испытывают супруги, полагающиеся на Господа в том, что касается удовлетворения их потребностей, посвятившие себя тому, чтобы Бог использовал их для удовлетворения взаимных потребностей.
- Сексуальное удовлетворение, которое вырастает из того, что каждый из супругов посвящает себя служению своему супругу в области физической близости, давая ему максимум сексуального удовольствия.
- Сексуальное удовлетворение, которое предусматривает разделенное переживание чувственного возбуждения и сексуального удовлетворения.
- Сексуальное удовлетворение, которое повышает у каждого из партнеров осознание нерушимости их союза.

## Преодоление препятствий на пути к телесному единству

Если по замыслу Бога мужа и жены должны наслаждаться половой жизнью, почему же тогда половая жизнь так часто становится источником ссор, скуки и разочарования, а не гармонии, радостного волнения и осуществления? Если верить развратникам этого мира, секс ради удовольствия, доступный в каком-нибудь мотеле, доставляет гораздо больше наслаждения, чем слабые, бледные попытки приблизиться к **телесному единству** на брачных ложах. Один муж рассказывал мне, что со своей женой-христианкой он был импотентом, а когда он оказывался наедине со своей языческой любовницей, он был отличным любовником. Для него соблюдение норм библейской морали было приглашением к безбрачной жизни.

Если бы стоял выбор между сексом ради удовольствия и **телесным единством**, большинство людей — христиан или нет — скорее всего выбрали бы такое сексуальное удовольствие, которое **имеет** значение для личности. Но для многих выбор, кажется, состоит совсем в другом: либо секс ради удовольствия (удовлетворение, не имеющее значения для личности), либо никакого единства (ни удовольствия, ни значения). Стоит ли удивляться, что все больше людей, исповедующих христианство, переступают черту морали, оставляя позади себя плохие взаимоотношения и расстройств в области половой жизни в поисках чего-нибудь, что по крайней мере вызывает приятные чувства!

В нашем обществе вряд ли стоит напоминать, что сексуальное удовольствие вполне доступно. Люди не нуждаются в библейских отношениях брачного единства (или в личных отношениях любого рода), чтобы наслаждаться сексом ради удовольствия. Ясно и то — и от этого столь многие христианские пары падают духом, — что усилия, направленные на достижение развития личных взаимоотношений, скорее мешают сексуальному удовольствию, чем усиливают его. Когда пара поглощена трудной борьбой открыть себя друг другу, чтобы осуществить свое призвание к служению, они при этом открывают двери тлеющим конфликтам, бередают незажившие раны и неразрешенные проблемы, что иногда действует на искорки сексуального возбуждения не лучше, чем ведро холодной воды.

Почему же это так случается? По Божьему замыслу секс вне брака запрещен. Но сами усилия по-настоящему исполнить брачные

обеты, развивая близкие отношения между супругами, ставят палки в колеса наслаждению половой жизнью. И все же Бог хочет, чтобы мы пережили радости половой жизни внутри растущих отношений.

Оставшаяся часть этой главы объяснит, почему брак может быть худшей средой для переживания сексуального удовольствия, и то, как мы можем превратить его в совершенную среду для достижения **телесного единства**.

В последние годы (начиная со спорного, но ценного в познавательном и просветительском отношении исследования У. Х. Мастерса и В. Е. Джонсон «Сексуальные реакции человека») большое внимание было уделено вопросу о половых реакциях человека. Обширное исследование У. Х. Мастерса и В. Е. Джонсон показывает, что способностью понизить половой интерес и помешать нормальному течению полового возбуждения и удовлетворения в организме человека обладают три вида частично совпадающих друг с другом проблем:

1. **Проблемы самой личности:** психологическая заторможенность или подавленность личности, которые часто можно отнести к полученной в прошлом эмоциональной травме, которая каким-нибудь образом затрагивала сферу половой жизни (например, изнасилование, кровосмешение, наказание за проявленное к половой сфере любопытство).
2. **Проблемы между партнерами:** натянутость во взаимоотношениях, возникающая из-за неправильного обращения, из-за гнева и обиды, от страха быть отверженным, от чувства вины за прежние неблагоприятные поступки и т. п.
3. **Проблемы, связанные с техникой:** неполноценные знания о том, как вести себя по отношению к партнеру, так чтобы способствовать возникновению у него сексуального желания, возбуждения и удовлетворения.

Из всех проблем легче всего разрешить третий вид затруднений (проблемы, связанные с техникой половой жизни). Два других вида затрагивают больше проблемы личных трудностей, и для их преодоления требуется больше интуитивной проницательности и мучительной душевной работы. Это, без сомнения, одна из причин, почему многие люди выбирают широкую, ровную и короткую дорогу к сексу ради удовольствия вместо узкой, неровной и более длинной дороги к **телесному единству**.

Что касается христиан, то им, конечно, такой выбор не предоставляется. Нам предписано исполнять трудную работу постро-

ения личных взаимоотношений как основания для наслаждения половой жизнью. Секс ради удовольствия — это меньше того, что Бог задумал нам подарить; Он никогда не одобряет фальшивок. И Он дает нам средства, чтобы мы могли пройти узким путем, ведущим к **телесному единству**. Но что представляют собой эти средства? Давайте рассмотрим, какие же средства предусматривает Христос для преодоления этих трех препятствий на пути к **телесному единству**.

## 1. Проблемы самой личности

По моему мнению, все те проблемы, которые принято относить к категории «психологических расстройств» или «эмоционального торможения», являются симптомами неудовлетворенности личных потребностей. Люди, которые боятся кому-либо довериться, открыться, принимать решения или отдохнуть вместо того, чтобы постоянно находиться в напряжении, — все они ни разу не пережили той полноты и глубины ощущения надежности и значительности, которые достижимы только в Иисусе Христе. Под **явлением** психологических проблем скрывается **реальность** неудовлетворенных потребностей, прежде всего потребностей в личном достоинстве. А неудовлетворенными эти потребности остаются потому, что людям кажется трудным «поймать на слове» Бога и действовать исходя из того, что в Христе они значительны и находятся в надежном положении в Его любви. Рассмотрим один пример.

Маленькой девочке досаждал своими приставаниями ее собственный отец. Это смутившее ее душу, мучительное переживание могло внушить ей, что мужчины — это источник боли и им ни в чем нельзя доверять. Может быть, она вырастает с убеждением, что ее потребность в ощущении надежности никогда не исполнится и что мудрее всего было бы постараться защититься от боли отвержения, сохраняя своего рода дистанцию между собой и мужчинами.

И вот однажды она выходит замуж. Ее муж ждет не дождется их первой брачной ночи. Но, когда он к ней приближается, с ней что-то происходит: она вдруг начинает вся дрожать, ее нервы на пределе, и у нее такое чувство, словно она вся сжалась, превратилась в один комок болезненно напряженных нервов. Ее муж борется с собой, стараясь быть с ней терпеливым, но не может скрыть своего разочарования и расстройства. Она чувствует себя ужасно. Она задает себе вопрос: что с ней такое, что же не в порядке? Время проходит, но это не помогает: с течением времени половая жизнь все больше претит ей, и она уже стремится

ся только к тому, чтобы избежать душевной боли. Ее муж делает несколько слабых попыток обольстить ее, затем успокаивается и встает на путь механического полового удовлетворения в тех случаях, когда ее чувство вины побуждает ее «обслуживать» его. Когда эта пара сидит вместе в церкви, между ними не чувствуется никакого душевного тепла; их общность распространяется только на книгу гимнов, которую они вместе держат в руках. Исполнение желаний, приносящая наслаждение половая жизнь кажется этой паре недостижимой мечтой. Источник этой трагедии — в проблеме, заложенной в самой личности, в данном случае — в личности жены.

Обратите внимание, в чем суть ее проблемы. Ей управляет **страх**, основанный на **неверном убеждении**, что, если она отдаст себя своему мужу и если он при этом поступит с ней дурно, она окажется перед лицом боли и безнадежности. Ее проблему нельзя определять как проблему детской травмы (из-за того, что ее отец приставал к ней в детстве). Конечно, это было ужасно, но настоящая беда в том, какое действие эта травма произвела на идеалы, в которые женщина **верит**. Годами ее жизнью управляло убеждение, что сексуальная близость с мужчиной заключает в себе законную угрозу ее чувства надежности.

Но ведь это допущение просто неверно. Для христианина основная потребность быть любимым и чувствовать себя надежно во взаимоотношениях полностью осуществлена в Христе. И все же эта женщина не исходит в своих побуждениях и действиях из этой истины. Она все еще зависит от своего мужа в том, что касается обеспечения ее чувством надежности, но из-за того, что она убеждена, что половая близость увеличивает чувство ненадежности, она отворачивается от мужа, делая **телесное единство** невозможным.

Решение этой проблемы не в том, чтобы она смогла больше доверять своему мужу и поверить тому, что он ее не обидит, а в том, чтобы вызвать на бой ее убеждение, что половая близость представляет собой существенную угрозу ее потребности в любви. Если ее потребность в любви действительно удовлетворяется Богом любви, тогда, сколько бы ее муж не отвергал ее, она почувствует законную **боль**, но не **угрозу**. Ее потребность в ощущении надежности останется полностью удовлетворенной, потому что Христос неизменно верен.

Укрепленная силой этого правильного убеждения, она должна спрыгнуть со своего утеса безопасности, — пользуясь метафо-

рой из 2-й главы этой книги, — в пропасть того, чего она больше всего боится, полагаясь только на любовь Господа, веря, что Он защитит ее от любой опасности. Во время консультации я бы попросил ее **решить**, что она не будет стремиться избежать чего бы то ни было из-за страха оказаться отверженной. Следующим шагом должно быть установление программы действий, основанных на выборе сделать то, чего она боится: это практическая сторона прыжка с утеса. Возможно, ей потребуется снова установить дружеские отношения со своим отцом. Конечно, она должна будет подойти к своему мужу с намерениями установить между ними более близкие сексуальные взаимоотношения: домашнее задание может состоять в том, чтобы в то время, как он вечером смотрит телевизор, забраться к нему на диван вместо того, чтобы хозяйничать на кухне.

Одна женщина, которую я консультировал, согласилась положить руку на бедро своего мужа в то время, когда они смотрели телевизор. Она должна была повторять про себя: «Господи, сейчас я в ужасе, что он потянется ко мне и захочет большего. Но я верю, что я любимая и чувствую себя надежно, благодаря Тебе. Поэтому я буду служить моему мужу, чего бы он ни захотел и как бы я этого ни боялась».

Во время следующей консультации она рассказала, что истина Божьей любви словно бы просверлила в ее мозгу глубокую дыру, когда она решила прыгнуть со своего утеса безопасности в пропасть ощущения, что ее используют, чтобы запачкать. И веревка Христовой любви выдержала. Она не погибла, а осталась невредимой и приобрела целостность. Она чувствовала себя не используемой, а полезной.

Таким образом, проблемы в самой личности можно считать свидетельством неудовлетворенных личных потребностей, которые остаются неудовлетворенными 1) из-за отказа верить, что в Христе мы все уже значительны и находимся в надежном положении и 2) вызываемого страхом нежелания действовать на основе этого убеждения.

Должно быть ясно, что в общем смысле решение проблем, заложенных в самой личности и мешающих **телесному единству**, состоит в том, чтобы развить **духовное единство**, довериться Христу в том, что касается удовлетворения наших личных потребностей, и засвидетельствовать это доверие на деле готовностью делать то, что мы считаем правильным, какой бы страх нас при этом ни охватывал.

## 2. Проблемы между партнерами

Второй вид проблем, мешающих **телесному единству**, включает в себя трудности, возникающие между партнерами. Хотя причины натянутых отношений коренятся в самих личностях, сочетание этих проблем следует лечить вместе.

Когда люди не полагаются полностью на Господа, чтобы удовлетворить свои существенные потребности, они обращаются к другим людям в поисках удовлетворения этих потребностей. Их целью становится организовать свой мир людей и вещей таким образом, чтобы получить некое чувство удовлетворения. Итак, запущена в ход машина потребления, цель которой — стремление изменить то, что не удовлетворяет, так, чтобы оно удовлетворяло. Мужья изо всех сил стараются заставить своих жен сбавить вес, перестать пилить их изо дня в день, быть более отзывчивыми в сексуальном отношении и молча соглашаться с ними во всем, подчиняясь всем их мнениям. Жены, со своей стороны, не покладая рук трудятся, пытаясь заставить своих мужей меньше играть в гольф, больше помогать по хозяйству, быть более романтичными, проводить больше времени с детьми и более открыто делиться своими чувствами.

Все это наталкивается на одну ключевую проблему: все эти потребительские цели (которые на первый взгляд кажутся такими резонными — «Разве он не должен проводить больше времени дома?») нарушают кардинальное правило душевного здоровья: **никогда не брать на себя ответственность за достижение целей, достижение которых от вас не зависит**. Ни один человек не способен полностью контролировать реакцию другого. Влиять — да, контролировать — нет.

Предположим, ваш супруг не дает вертеть им так, как вам того хочется. Вы не можете гарантировать, что ваши усилия изменить другого человека окажутся действенными. Может быть, как это часто случается, давление с целью изменения кого-то вызовет изменение, но изменение в противоположную от желаемой вами сторону. Что тогда?

Когда цель не достигнута, люди переживают тревогу, негодование или чувство вины. Если целью мужа было добиться, чтобы его жена уважала определенные, сделанные им решения, а она отвечает ему, не соглашаясь с ним, словно сбитая с толку, он, скорее всего, почувствует **гнев и обиду**. Его жена перекрыла для него путь к исполнению его цели.

Предположим, что цель жены состоит в том, чтобы ее муж обращался с ней помягче, добрее. В прошлом ее муж славился тем, что в присутствии всех делал ей язвительные замечания или грубо ее обрывал. Когда ей случается вместе с мужем оказаться в каком-нибудь обществе, она нервничает, боясь, что он может снова сказать что-нибудь грубое. Поскольку исполнение ее потребительской цели в опасности, она чувствует **страх**.

Посмотрим, что произойдет с мужчиной, воспитанным родителями, уверенными, что человек должен быть совершенным во всем. Он может поставить себе целью никогда ни в чем не разочаровывать свою жену и детей, убежденный, что он сможет считать сам себя достойным человеком только в том случае, если он будет подавать всем пример стойкой, последовательной духовной зрелости. Когда бы ему ни показалось, что он недостаточно заботится о своей семье («Я вижу, ты устал, папа, так мы можем поиграть в мяч завтра»), этот отягощенный тяжелым бременем человек будет испытывать **чувство вины**. Хотя его цель просто недостижима, он, скорее всего, будет обвинять себя самого, что ему не удастся ее достигнуть.

Все эти три мучительные эмоции (чувство гнева и обиды, страх и чувство вины) имеют тенденцию подавлять сексуальное возбуждение. Трудно одновременно и сердиться на свою супругу, и чувствовать к ней сексуальное влечение. Если вы нервничаете в присутствии своего партнера, вам будет трудно поддаться освобождающему, расслабленному настроению, необходимому для поддержания сексуального интереса. Подобно этому и тяжесть вины, наваливаясь на человека, закрывает дорогу половому возбуждению.

Честно говоря, проблемы, возникающие между партнерами и затрудняющие путь к приносящей наслаждение половой жизни, коренятся в потребительских целях. Трудности в общении, недостаточное количество проводимого вместе времени, трудности в том, чтобы открыто делиться чувствами, — все это можно понимать как результат эгоцентрических целей. Сопровождающие эти трудности злопамятные обиды, чувства страха и вины, которые закрывают дорогу росту **телесного единства**, являются частью этого недоброго набора взаимных манипуляций.

Очевидно, ни к чему хорошему не приведет, если мы станем указывать сердитому мужу, встревоженной жене или замученному тяжестью вины супругу чувствовать по-другому, испытывать другие чувства. Лекарство от их обид не в том, чтобы чувствовать другие чувства, а в том, чтобы поставить себе другие цели. Перейдите

от того, чтобы пользоваться своими супругами с целью заставить их удовлетворять ваши потребности, к тому, чтобы служить потребностям своих супругов. Когда вам удастся этот переход совершить, тогда эти тяжелые, ослабляющие вас эмоции постепенно уступят место состраданию и теплоте сочувствия. Почему?

1. Цели служения ваши супруги помешать не могут. Поэтому у вас исчезнет причина **обижаться** на своих супругов.
2. Осуществление цели служения зависит только от вашей готовности ее осуществлять. Таким образом, **страх**, вызванный чувством неизвестности относительно того, как поступит ваш супруг, снимается.
3. Цель, которую мы перед собой ставим, решаясь дать своим супругам ощутимо почувствовать и осознать любовь Господа, достижима, по меньшей мере, как основное направление. Хотя каждому время от времени случается пережить неудачу, всем нам доступны запасы духовных сил, таящихся в ресурсах исповеди, прощения, покаяния и обновления; эти силы способны вернуть нас в колею и укрепить нашу духовную прочность. Для сосредоточенного на самом себе **чувства вины** нет никаких оснований.

Вернемся к проблеме **телесного единства**: чтобы двигаться по направлению к нему, партнеры должны в процессе общения друг с другом постоянно проверять свои ежемоментные цели, каяться в неправильных целях потребления и ставить себе правильные цели служения. Это и значит — развивать **душевное единство**. Очевидно, что только на основании **духовного** и **душевного единства** может вырасти **телесное единство**. Если вам приходится в своей супружеской жизни сталкиваться с половыми проблемами, сначала проверьте, почему вам не удается развивать в ваших взаимоотношениях **духовное** и **душевное единство**.

### 3. Проблемы, связанные с техникой

Некоторые пары полагаются на Бога в том, что касается удовлетворения их личных потребностей, и посвящают себя взаимному служению, но тем не менее их половая жизнь не ладится. Иногда проблема заключается в недостаточном знании о половой жизни или в неправильном подходе к ней.

Если поговорить с людьми определенного круга, то может почти наверняка создаться впечатление, что знать о сложностях половой любви и быть романтичным, искусным сексуальным парт-

нером — как-то не подобает. Но пренебрежение знаниями, как возбудить и удовлетворить сексуально своего партнера, не прибавляет славы Тому, Кто первым делом создал пол.

С одной стороны, удивительно, сколько мужчин просто не знают, что возбуждает и удовлетворяет женщину. Они не знают, что наиболее чувствительным органом женщины является клитор, а не влагалище, они не понимают, что она нуждается в теплой и нежной ласке, и недооценивают ее желания романтической прелюдии, а не начала непосредственного совокупления.

С другой стороны, многим женщинам не удается оценить, какое важное воздействие оказывают на мужчину некоторые зрительные стимулы, такие, например, как провоцирующая одежда. Они не понимают, какая угроза таится в их скучном соглашении участвовать в половом акте, в механическом «обслуживании» мужа или в раздраженных просьбах отстать. Они, возможно, пренебрегают технической стороной дела, например, они не знают, как помочь мужчине пролонгировать половой акт.

Я рекомендую вам прочесть «Тайны супружеского ложа» Тима и Беверли Лахей и «Предназначено для отрады» Эда и Гэй Уитов — две великолепные книги, объясняющие нашу половую активность. Обе книги предлагают ясное, определенное и точное, но со вкусом написанное обсуждение подробностей половой жизни человека на библейской основе<sup>1</sup>.

Нерелигиозные работы, такие, например, как книги Мастерса и Джонсона или Хелен Каплан, хотя и написаны не с библейской точки зрения, представляют полезные описания физиологии полов, технических методов половой деятельности и мер, помогающих справиться с различными трудностями при половых актах. Если эти книги будут внимательно читать зрелые христиане, способные отличать истинные ценности от ложных, эти книги смогут оказать им реальную помощь<sup>2</sup>.

**Телесное единство**, переживание сексуального наслаждения, которое выражает собой личное единство духа и души, является

---

<sup>1</sup> Лахей Т. Лахей Б. Тайны супружеского ложа. — Мирт, 2007; Уит Э., Уит Г. Предназначено для отрады. — Мирт, 2004.

<sup>2</sup> Masters W., Johnson V. Human Sexual Response. — Boston: Little, Brown & Co., 1966; Masters W., Johnson V. Human Sexual Inadequacy. — New York: Bantam, 1980; Kaplan H. The New Sex Therapy: Active Treatment of Sexual Dysfunctions. — New York: Times Books, 1974; Making Sense of Sex. — New York: Simon & Schuster, 1979; Disorder of Sexual Desire. — New York: Simon & Schuster, 1979.

частью Божьего плана о полном и абсолютном единстве в браке. Брак, который развивает все эти три аспекта — единство духа, души и тела, делает супружескую пару живым символом союза Христа и Его невесты, церкви.

Итак, целью брака является:

- **Духовное единство:** упование на Одного только Христа в том, что касается удовлетворения ваших личных потребностей в ощущении надежности и значительности;
- **Душевное единство:** служение своему партнеру так, чтобы он повысил осознание своего достоинства в Христе;
- **Телесное единство:** наслаждение сексуальным удовольствием, выражающим личные отношения и выросшим на их основе.

# РАЗДЕЛ II

## Закладка фундамента



# Введение

**Х**ристианству делает не много чести «христианский брак», который не лучше брака, в котором господствуют мирские ценности и супруги полагаются целиком на человеческие силы. Если мы собираемся на деле увидеть и явить любовь Христа в наших браках, мы должны прежде всего осознать, что от нас ожидается не меньше, чем неуклонное и последовательное движение в сторону **абсолютного единства: единства духа, единства души и единства тела.**

Христианская супружеская пара обладает силами и возможностями развить такую глубину близости, которая оставит далеко позади все удачные попытки достигнуть близости между неверующими супругами. И все же слишком многие христиане в браке не поднимаются выше взаимной терпимости или удобной и спокойной совместной жизни. Чтобы показать, в чем состоит Божий замысел брака, я в первой части этой книги представил вам свое понимание, каким должен быть библейский брак.

Представим себе первую часть этой книги как своего рода «проект» для архитектора: тогда, возможно, нам удастся увидеть завершенную структуру такого брака. Остается весьма важная задача: перевести схему проектировщика в живую, осязаемую реальность. Для некоторых из нас эта проблема легче, чем для других, для некоторых — тяжелее, но ни для кого она не является неразрешимой.

Первый шаг, который следует сделать, состоит в том, чтобы передать этот «проект» подрядчику-строителю. Изучая эти планы,

он должен определить совершенно точно, какие материалы ему понадобятся для завершения возведения здания. Этим я и собираюсь заниматься во 2-й части этой книги. Я попытаюсь описать те строительные блоки, которые мы должны доставить на строительную площадку нашего брака, если мы намереваемся построить взаимоотношения **абсолютного единства**.

Я просил многих людей, приходивших ко мне на консультацию, определить, что самое существенное для создания счастливого брака; разнообразных ответов было не меньше, чем отвечавших. По-моему, невероятно большому количеству пар не удастся достичь настоящего единства не потому, что супруги прилагают недостаточно усилий для достижения этой цели, а потому, что они работают не с теми материалами. Плотник может сколько угодно махать молотком, может проявить при этом достаточно и силы, и точности, но, если у него плохое дерево и не те гвозди, все его усилия пойдут прахом. Что бы ни было во взаимоотношениях правильным — искренность, честность, благоразумие, теплые чувства, общие убеждения, умение общаться друг с другом, — брак не достигнет и не может достичь цели единства, если у него не будет подходящего фундамента<sup>1</sup>.

Что же представляют собой эти существенно важные блоки, необходимые для возведения брака? Не слишком ли трудно их достать? Сколько времени нам придется ждать, пока они придут на место назначения? Доступна ли цена за них всем или только духовно богатым? Не придут ли они с такими «указаниями для монтажа», в которых разобраться под силу только специалисту по строительству брака?

Если я правильно понимаю Библию, то Благая весть состоит в том, что нужных нам строительных блоков по количеству немного, что они вполне доступны, что брать их можно свободно — они в изобилии — и что к ним приложена инструкция, настолько простая, что для ее понимания не нужно ничего, кроме искренних побуждений, но все же достаточно глубокая, чтобы даже христианину, обладающему зрелой, испытанной верой, приходилось напрягать все силы, чтобы ее исполнить.

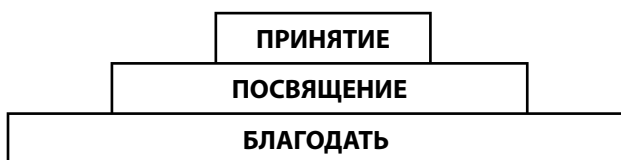
---

<sup>1</sup> Если ваша цель ниже библейского уровня (например, достичь такой степени совместимости между супругами, которая сделает совместную жизнь приятной, полной удовольствий), то ее можно достичь и не прибегая к помощи этих строительных блоков. Я пишу эту книгу для тех, кто хочет осуществить все, что задумал Бог, и ставит себе правительные цели.

Теми строительными блоками, которые необходимы для развития единства в браке, являются:

- а) благодать;
- б) посвящение;
- в) принятие.

При этом важно, в каком порядке эти строительные блоки использовать. Мы не можем по-настоящему посвятить себя служению, не получив сначала благодати. И просто невозможно принять наших супругов так, как мы и должны принимать их, не посвятив себя сначала служению им. Давайте составим все эти три элемента в иерархическом порядке.



Следующие три главы объяснят, как следует понимать, что собой представляет каждый из этих строительных блоков.

# Строительный блок 1: благодать

**Н**апротив меня сидит дьякон и качает головой:

«Я преподавал в воскресной школе двадцать лет. Я даже вел курсы «Христианская семья». Вряд ли вы могли бы рассказать мне о Библии много такого, чего бы я сам не знал, — в его голосе звучит гнев и отчаяние. — И я старался — Бог видит, как я старался — изо всех сил делать все, чтобы быть таким мужем, отцом, дьяконом и деловым человеком, каким Богу было угодно меня видеть. А что касается церкви и других деловых забот, то с этим было все действительно вполне в порядке. Но, что бы я ни делал, как бы ни старался, я не могу хоть немного наладить свои отношения с женой.

И вот сейчас я чувствую себя таким разбитым, до того обозленным и жалким, что я просто готов сдаться. И я встретил другую женщину. Позвольте, я и сам знаю, что это неправильно, так что вы можете не читать мне нотаций, что это грех. Но если бы вы знали, во что превратилась моя жизнь дома, вы бы поняли, до чего мне необходимо просто поговорить и отдохнуть с какой-нибудь женщиной. Мы с ней не были еще близки, но Бог знает, как я этого хочу. Она прямо противоположность моей жене. С женой я не мо-

гу сговориться — а я ведь столько времени на это потратил, столько сил. Мы женаты уже двадцать два года, и я никогда не доходил до того, чтобы даже смотреть на других женщин. Я хочу угодить Богу, действительно хочу, но просто уже больше не осталось никаких возможностей исполнять свои брачные обязательства».

Если бы вы были консультантом, что бы вы тут сказали? Если бы я решил рассказать этому человеку о своих идеях насчет единства в браке, он бы, скорее всего, улыбнулся невесело, отрицательно покачивая головой, и сказал: «Звучит неплохо. Надеюсь, что вам это помогает. Но моему браку это не поможет. Я уже это испробовал!» Лекции на тему о том, что ему следует превратиться в такого мужа, каким нас учит быть Библия, независимо от того, изменится или нет его жена, постигла бы точно такая же судьба. Можно было бы пуститься в объяснения, что хороший брак следует рассматривать как законное желание, за которое можно молиться, а та цель, за которую он должен взять на себя ответственность, — это стать хорошим мужем, но вряд ли из этих объяснений вышло бы много толка; вряд ли и в этом случае у меня было бы много шансов сменить его отчаяние полной воодушевления жаждой сотрудничества.

В чем же тут проблема? Чего не хватает в том, как этот мужчина подходит к своим трудностям; что закрывает для него всякую надежду на улучшения? Если мы посмотрим на то, что кроется под грешным поведением этого мужчины, мы увидим, что под ним таится его отказ **верить** определенным основным истинам. Бунтующее неверие — вот суть греха; бунтующее действие является его видимым проявлением.

Чтобы действительно решить проблему, измучившую этого человека, нужно прежде всего распознать те главные его вопросы, которые он мысленно себе задает и на которые неправильно отвечает. Как мне представляется, поведением этого отчаявшегося мужа управляет неправильный ответ на правильный вопрос: «Разве есть хоть одна уважительная причина, почему я не должен рассматривать этот брак как катастрофу, оправдывающую мое отчаяние? Есть ли какая-нибудь причина продолжать мои усилия вести себя так, как учит Библия?»

Этот вопрос вполне законен. И все-таки так и тянет обойти трудные вопросы или предложить на них заранее заготовленные ответы, такие, которые не заслуживают ничего, кроме молчаливого согласия. Сказать этому мужчине, что ему надо любить свою жену, что в этом его долг, потому что Христа вполне достаточно для

удовлетворения его потребностей и потому что этому учит Библия, — это было бы хорошим советом, который этот человек не услышит. Нет никакого смысла говорить с ним об этом. Прежде чем этот человек начнет работать над своим браком, он должен убедиться, что эта работа имеет смысл.

Я вспоминаю, как одна благочестивая женщина поведала мне в полном отчаянии: ее неверующий муж уже много лет не проявляет никакого интереса к половой жизни. Она чувствует себя не только отверженной, как личность, но и в половом отношении совершенно неудовлетворенной. Молитвы и чтение Библии дали ей силы переносить ее горе, не прибегая для облегчения ни к каким грешным поступкам, но сколько бы она ни старалась подойти к своему мужу с теплом и лаской, ей совсем не удалось расшевелить его в сексуальном отношении. С некоторым смущением она спросила: «Что же мне делать с моей страстью? Иногда мне кажется, что мое тело раздирается на части, взывая об удовлетворении».

Под законной проблемой половой жизни у этой женщины лежит более глубокая забота: «Это положение кажется мне совершенно нетерпимым. Я не спрашиваю, заниматься ли мне онанизмом или завести любовную связь на стороне. То, что интересует меня на самом деле, это стоит ли мне отчаиваться из-за этого. Если да, то я пойду на компромисс со своими принципами, чтобы достичь удовлетворения. Если же нет, если мне остается какая-то надежда, то я готова блюсти мораль». Мы должны со всем вниманием рассмотреть эту проблему, прежде чем все наши увещания жить по-библейски будут чего-нибудь стоить в глазах людей, стоящих на грани отчаяния.

Другая женщина, нервничая, рассказала мне, что ее отец, высокопоставленный пастор, просто не давал ей проходу, когда ей было лет 11–15. Она искала совета, как побороть свою фригидность, которой она отвечает на все попытки сближения со стороны своего мужа. «Я не уверена, что когда-нибудь смогу по-настоящему отдаться своему мужу в половом отношении. Я знаю, что я должна так поступить. Я хочу с ним **духовного и телесного единства**, и я слышала, что надо спрыгнуть с утеса и заставить себя сделать то, что кажется невозможным. Но я ведь уже пыталась это сделать, я так старалась! И мой муж был со мной очень и очень терпелив. Но ничто, ничто не помогло. И так тянется уже шесть лет! Я не знаю, смогу ли я хоть когда-нибудь в жизни испытать наслаждение от полового акта. Грехи моего отца подействовали на меня слишком глубоко».

Напомнить ей о том, что любви Бога достаточно для удовлетворения ее потребностей, и побуждать ее и дальше пытаться всецело отдаться мужу не имеет смысла. Такой совет пролетел бы мимо цели, ведь на самом деле она спрашивает не «Что мне делать?», а «Есть ли у меня какая-нибудь надежда?»

Да, вопросы, которые задают отчаявшийся муж, разочарованная жена и жертва чужого греха, — это вопросы нелегкие. Мучительную внутреннюю борьбу этих людей не успокоишь ответами вроде «Все устроится», или «Если вы будете больше стараться, Бог благословит вас», или «Перестаньте жалеть самих себя и живите так, как вы обязаны жить». Более глубокий вопрос остается: «Есть ли какой-нибудь смысл в послушании или же отчаяние оправдывается?»

Мне кажется, еще не бывало брака между двумя честными, постоянно проверяющими себя людьми, который однажды не дошел бы до того, когда казалось, что спасения уже нет и быть не может. И в моем собственном браке бывали такие моменты, когда между мной и моей женой как бы вырастала стена, и она казалась слишком высокой, чтобы ее перескочить, и слишком плотной, чтобы ее можно было проломить. Нам было очень трудно собрать все свои силы и выдержать это испытание, чтобы поддержать надежду на избавление. Нелегко было поверить, что преграды, загородившие нам путь к единству, могут быть каким-нибудь образом удалены.

Что делать супругам, когда они сталкиваются с такими, доводящими до отчаяния проблемами? Студент, убежденный в том, что ему не сдать экзамен по какому-либо предмету, вряд ли заинтересуется семинаром по изучению подробностей методики изучения. Мы не можем зажечь и поддерживать свой интерес к библейскому образу жизни, если мы убеждены, что из этого все равно ничего хорошего не выйдет. Прежде чем рассматривать ответственность, которую на нас накладывает брак, как радостную возможность, а не как бессмысленную обязанность, отношение личности к этому вопросу в самой своей сути должно сдвинуться от отчаяния к надежде. Чтобы добиться этого сдвига, нужно, чтобы мы нашли подходящие ответы на свои мучительные вопросы.

В мире, где **любое** взаимоотношение искалечено и искажено губительным действием греха, мы ни в чем не нуждаемся больше, чем в понимании и оценке Божьей благодати как основания для надежды. Чтобы жить по-христиански, совершенно необходимо

полностью убедиться, что всегда, что бы ни случилось, есть причина жить ответственно. Слишком многие несчастные супруги, однако, цепляются, как за основание для надежды, за обещания, которые им Бог никогда не давал. Они уповают на то, что, если они будут делать все, что в их силах, Бог превратит их супругов в милых, любящих христиан, в таких людей, которыми они должны быть. Но причина, почему нужно продолжать жить дальше, **никогда** не дает гарантию, что «все устроится» или что «Бог спасет твоего мужа и поможет ему перестать пьянствовать». Надежда христианина гораздо глубже, чем надежда на простое изменение другого человека. Надежда христианина неразрывно связана с благодатью Божьей.

Здесь было бы легче всего процитировать несколько стихов из Послания к Евреям (особенно 6:18–19) и красноречиво напомнить о прочной надежде на Христа, Который служит спасением нашим душам. Но если вас терзает постоянное отчаяние, доводящее до такого отношения ко всему на свете, которое можно описать фразой: «А к чему все это», тогда молитвенно размышляйте, и, возможно, у вас откроется путь к надежде, коренящейся в истине об удивительной благодати Божьей, и вот тогда вы сможете заложить первый строительный блок для движения в сторону единства.

Но помните, что Бог не обещал исцелить ваш брак. Надежда христианина состоит **не** в том, что его супруг изменится к лучшему, или что его здоровье поправится, или что его финансовые дела пойдут на лад. Бог не обещал переделать обстоятельства нашей жизни так, чтобы они соответствовали нашим желаниям. Он обещал позволить совершиться только тем событиям, которые помогут осуществить Его намерения относительно наших жизней. Мы ответственны за то, чтобы отвечать на жизненные события поведением, угодным Богу, а не за то, чтобы сделать супругов такими, какими мы желаем их видеть. И если даже мы действительно будем реагировать на события в нашей жизни по-библейски, у нас нет никакой гарантии, что наши супруги отнесутся к нам точно так же. Но даже если они будут подталкивать нас к разводу или к пьянству, или пилить нас все больше и больше, у нас все же есть причина упорствовать в послушании Богу.

Конечно, если **оба** партнера станут закладывать фундамент надежды, если оба они станут серьезно и честно стараться жить по-библейски, то даже самый худший брак можно изменить к лучшему. Во всяком случае есть причина надеяться. Эта причина связана с истиной о благодати Божьей.

## Присутствие Бога

Обратите внимание на любопытную фразу в Евангелии от Матфея 26:65. Наш Господь стоит перед первосвященником израильским. Первосвященник только что потребовал, чтобы Христос ясно ответил на вопрос, Он ли Сын Божий. Как только Господь подтвердил Свою Божественность, Каиафа, первосвященник, немедленно **разорвал свои одежды**. Почему? Что обозначает это действие?

В Писании приводится немало случаев, когда люди разрывают свои одежды. Иисус Навин и Халев разорвали свои одежды, когда израильтяне отказались поверить, что Бог мог дать им победу в Ханаане (Числа 14:6). Иеффай разорвал свою одежду, когда по возвращении домой с поля боя первой его встретила его дочь, поскольку он дал поспешный, необдуманый обет (Судей 11). Варнава и Павел разорвали свои одежды, когда жители Листры, пораженные совершенным ими чудом, стали поклоняться им как богам (Деяния 14:11–14).

Можно было бы привести и другие примеры, но достаточно и этих, чтобы понять, в чем тут дело. Разрывание одежды было тем знаком, которым в то время выражали горе и страдание. Неверие, проявленное евреями в Кадес-Варни, личная трагедия, вызванная необходимостью принести в жертву родную дочь, и ложное почитание человека как Бога — эти события были для Иисуса Навина, для Иеффая и Павла настолько ужасными, что они побудили их разорвать свою одежду.

И вот что поразительно: в Израиле была одна группа людей, которой Бог особо запретил разрывать свои одежды, какие бы горестные события ни происходили. В законе, данном Моисеем, содержатся специальные указания о том, что священнику Божьему позволено раздирать свою одежду только в случае богохульства. Бог дал указания, каким образом шить священнические одежды, чтобы они не могли разорваться случайно (Исход 28:32; 39:23; Левит 21:10). Только одна причина могла побудить Каиафу разорвать свои одежды во время суда над Иисусом, и это было не личное горе, вызванное тяжелыми обстоятельствами жизни.

Когда два сына Аарона были убиты Господом в наказание за свой грех, Моисей тут же сказал Аарону: «...одежд ваших не раздирайте, чтобы вам не умереть...» (Левит 10:6). Для того, кто не был священником, разрывание одежд было бы естественной реакцией на такое печальное событие, как смерть собственных де-

тей. Но для Аарона, священника Божьего, это было грехом. Почему? Почему, например, царь Иосия мог, разорвав свои одежды, тем самым побудить Бога излить Его благословение (2 Паралипоменон 34:27–28), а Аарон был бы убит, если бы он разорвал свои одежды? Почему царям и другим народным лидерам разрешалось разрывать свои одежды, и за это не только не наказывали, но и часто одаривали благословением, а священникам свои одежды разрывать не позволялось?

Мы сможем понять это, если вспомним об одной привилегии, которая была доступна только священникам. Во времена Ветхого Завета только священникам позволялось входить в Святое место скинии, и раз в году верховный священник входил в Святое Святых — самое средоточие присутствия Иеговы. Никто, кроме верховного священника, не знал, что означает стоять в этом присутствии. Никто, кроме верховного священника, не мог окроплять кровью священного агнца крышку ковчега, место обитания Божьего, чтобы отвести от Израиля справедливое осуждение Святого Бога. Только он мог приблизиться к Богу и остаться в живых.

Теперь сопоставим эти два факта: его привилегию приближаться к Богу и запрет не разрывать одежду. Вспомним, что разрывание одежда было в то время традиционным способом выражения глубокого отчаяния, вызванного постигшим человека несчастьем. Вывод ясен: у того, у кого есть право непосредственного доступа к присутствию Бога, никогда не может быть причины рассматривать что бы то ни было как несчастье.

Эту истину можно выразить и по-другому: когда человек осознает Божье присутствие в своей жизни, ничто, что бы ни случилось, не может вызвать у него чувство отчаяния. Если бы священник разорвал свои одежды из-за личного горя, он дал бы тем самым понять, что в жизни есть такие проблемы, для которых у Бога нет решений. А этого быть не может. Бога, Который есть Любовь, Бога вечности, безграничного личного Бога, Который одновременно живет в сердцах Своего народа и верховной властью направляет ход истории, такого Бога достаточно, чтобы выйти нам из любого положения. Ничто не может удивить Его или вывести Его из Себя. Любая проблема Ему по силам. В жизни не случилось ничего такого, на что у Него не было благодати. Люди, имеющие непосредственный доступ к этому Богу, не должны отчаиваться. Если вы отчаиваетесь, вы тем самым подразумеваете, что в тех обстоятельствах, с которыми пришлось столкнуться вам, Бог неспособен действовать в целях вечного добра.

Одна из наиболее замечательных истин, откровение о которых дано верующему в Новом Завете, — это истина о том, что каждый член тела Христова является священником (1 Петра 2:5). Нас мягко побуждают дерзновенно подойти к престолу Божьему, уверенно обратиться к Нему: ведь Он понимает наши проблемы, сострадает нашим немощам и способен использовать любые обстоятельства нашей жизни так, чтобы они соответствовали Его намерениям и нашему благословию. Поскольку мы с вами, как спасенные святые, наслаждаемся привилегиями священников, мы никогда не должны разрывать свои одежды. Ни одно положение не должны мы рассматривать настолько безнадежным, чтобы это могло оправдать наше отчаяние.

Когда нам кажется, что события нашей жизни опустошают наши души и сокрушают всякую надежду, мы всегда можем воспользоваться нашим правом священника и подойти к месту священного обитания Божьего. Выбор за нами: разорвать наши одежды в отчаянии и сделать своим главным делом поиски спасения от боли или всецело положиться на Божью благодать, чтобы твердо отказать идти на компромиссы в деле призвания жить для Бога.

Представьте себе только, насколько удивительна эта благодать! Мы заслуживаем, чтобы терпеть последствия каждого греха, когда-либо нами совершенного, и терять все хорошее. А вместо этого наш Верховный Первосвященник молится за нас перед Божественным Судьей, и мы получаем оправдание. Мы не только оправданы, но и вознаграждены вечной заботой и помощью Самого Судьи. Святой Судья Сам сходит со Своего места и открывает нам Себя как наш Любящий Отец.

А теперь снова вернемся к тому вопросу, который мы рассматривали в начале этой главы. Что нам, мужьям и женам, делать, когда наши брачные отношения пропитались такой горечью, что нет уже никакой разумной надежды их усладить? Должны ли мы разрывать свои одежды, покоряясь своей доле быть заживо обреченными на мученичество, терпя своего супруга, «пока нас не разлучит смерть»? Должны ли мы сорвать с себя свои одежды, убежав от этих страшных развалин нашего брака при помощи развода? Должны ли мы искромсать свои костюмы и платья, отправляясь на поиски того, кто удовлетворил бы нас больше, чем наш партнер?

Или же мы должны рассматривать все эти варианты как недостойные и неподобающие священнику всемогущего Пастыря? В Его присутствии отчаянию места нет. Может быть боль, мучение

или печаль, но отчаяние — никогда. Наши супруги могут отказываться делать то, что могло бы восстановить наш брак, внести в него счастливые и желанные взаимоотношения. Но если мы остаемся верными Богу, изливая перед Ним свои чувства, обновляя снова и снова свои обязательства искать Его, доверяясь Ему при ответах супругам, тогда Он поддержит нас в наших испытаниях и одарит нас необычайным богатством — дружбой с Ним Самим. Есть смысл идти дальше. Есть надежда. Божьей благодати хватит на всех.

Может быть, ваш супруг не присоединится к вам на пути к единству. Но все-таки вы можете исполнить свое обязательство: во-первых, слушаться Бога, а во-вторых, служить своему партнеру любым доступным вам способом. Возможно, в результате ваш брак улучшится (и во многих случаях это вполне вероятно). Но наверняка вы сами в результате подниметесь на новый уровень духовной зрелости, приблизитесь к более совершенной дружбе с Христом. А это — достаточная причина, чтобы никогда не разрывать своих одежд.

Из всего этого можно сделать такой вывод: преследуя цель брачного единства, мы никогда не должны позволять неудаче, разочарованию или трагедии похитить у нас свое доверие к тому, что Бог **может** исцелить наш брак и что Он **углубит** нашу зрелость. Нет такого безнадежного положения, чтобы на него не хватило Божьей благодати, не изменив его! Построение христианского брака начинается с осознанного доверия, что решение жить для Бога приведет к чему-то хорошему. Это доверие полностью основывается на первом необходимом для возведения брака строительном блоке, а именно: Божьей благодати.

## Строительный блок 2: посвящение

Второй строительный блок, нужный нам для постройки действенного брака, должен быть хорошо подогнан к первому и уложен поверх него. Если наше доверие к Божьей благодати достаточно для сохранения надежды, даже тогда, когда кажется, что есть все основания для отчаяния, мы в состоянии посвятить себя всецело послушанию Богу, что бы Он ни сказал. Мы можем действовать, исходя из своей надежды, продолжая работать над нашим браком даже тогда, когда нас охватывает искушение все бросить.

Если мы глубоко верим, что в любых обстоятельствах Господь способен помогать нам, тогда никакие трудности в браке не смогут побудить нас всерьез рассматривать такие варианты, как развод или уход<sup>1</sup>. Если Бог действительно так всемогущ, как Он о Себе говорит, тогда путь послушания всегда приведет к исполнению

---

<sup>1</sup> Многие думают, что Библия разрешает верующему рассматривать определенные поступки со стороны супруга (измену или уход) как законную причину для развода (для более детального изучения этого вопроса см.: Адамс Д. Брак, развод и повторный брак в Библии — Тюльпан, 2007). Независимо от обстоятельств, однако, Божьей благодати достаточно для поддержания христианина на пути послушания, который может включать в себя и жизнь в одиночестве.

того, что Он задумал. Надежда (лучше сказать, уверенность), что Бог трудится над выполнением Своего плана даже в самом трудном браке, должна крепко корениться в нашем осознании Его могучей благодати, которая является строительным блоком 1.

Далее, если мы верим, что Он не только трудится над нашим браком, но что и намерения Его всегда добрые, тогда из самой глубины своего существа мы захотим — действительно **захотим** — идти Его путем. Для такого христианина, который чутко воспринимает реальность Божьей доброты, послушание будет восприниматься не как вынужденное согласие, а как отображение свободно избранного, хотя иногда и мучительного подчинения хорошему плану. После подведения всех итогов **решение** слушаться будет поддержано **желанием** слушаться. Это и есть строительный блок 2: глубокое желание слушаться Бога, свято чтя брачное посвящение и обязательство, желание, естественным образом вырастающее из убеждения в том, что Бог — добр.

Однако послушание тому, о чем говорится в Библии, слишком часто рассматривается как неприятная и иногда совершенно отвратительная обязанность, особенно когда речь идет о браке. Для мужчины, чья жена постоянно на все жалуется, отвергает всякую нежность с его стороны или очень зорко подмечает все его промахи в общественной жизни, указание «люби свою жену» будет звучать чем-то вроде приглашения наступить голым ногой на гвоздь, а не отведать вкусной пищи. Женщина, чей муж оправдывает свой эгоизм и бесчувственную требовательность, прикрываясь библейским учением, что мужчине отведено в семье главенство, будет скорее всего рассматривать подчинение мужу как обязанность утратить свою собственную индивидуальность с унижающей ее достоинство покорностью.

Есть что-то ужасно неверное в том, что Божьи указания воспринимаются людьми как что-то не более привлекательное, чем жестокие требования деспота, которому нет до тебя никакого дела. Почему мы иногда реагируем на библейские указания с неохотой как на «выполнение обязанностей», как призывник на приказ сержанта встать с постели и сделать пятьдесят отжиманий? Почему нам, следуя по пути Господа, не хватает теплого и доверчивого ожидания и предвкушения чего-то хорошего, даже если этот путь крутой и каменистый?

Может быть, мы просто не понимаем Его указаний о любви к своим женам и о подчинении своим мужьям и поэтому пытаемся делать то, чего Он от нас никогда и не требовал. Возможно, часть

этой проблемы может корениться в нашей запятнанной грехом природе, которая упорно тянет нас видеть хорошее плохим, а плохое — хорошим.

Какие бы причины, однако, ни крылись под нашим порою просто-напросто плачевным отношением к послушанию, одно вполне ясно: если мы выполняем наше обязательство быть мужьями и женами, неохотно подчиняясь или соглашаясь, но при этом тая в душе недовольство, то мы вовсе не выполняем своего обязательства. Представьте себе, что на призыв отправиться работать миссионером кто-нибудь стал бы отвечать такими словами: «Ну ладно, ладно, вы меня убедили. Я виноват. Я послушался уже достаточно историй о голодающих туземцах и обреченных на ад язычниках. Так и быть, я поеду к ним, раз это так уж нужно. Где мне подписаться?» Как вы думаете, хороший миссионер получился бы из такого человека?

А сколько жен и мужей относятся к своим брачным обязанностям точно так же. Это — ужасные партнеры. Закладка второго строительного блока не имеет ничего общего с такого рода послушанием Божьей воле, когда это послушание воспринимается как неприятная обязанность. Конечно, мы — люди подвластные, мы должны выполнять Божьи указания. Это — наша обязанность. Но ведь послушание — это нечто большее, чем просто обязанность. Это привилегия, это наш шанс испытывать такую глубину радости, по сравнению с которой все другие удовольствия кажутся мелкими и пустыми.

Так почему же тогда указание любить своих жен и подчиняться своим мужьям кажется нам иногда чем-то вроде родительского приказания кончить игру и приняться за выполнение домашних заданий по нашему самому нелюбимому предмету? В этой главе мы рассмотрим, как мы можем по-настоящему **желать** выполнять свои брачные обязательства, даже когда для этого от нас требуется служить неприятным супругам.

При этом следует учесть три существенных аспекта:

- Пункт 1: Неотъемлемым основанием терпеливого, непоколебимого и радостного посвящения себя послушанию всем Божьим указаниям служит только кроющаяся под этим посвящением вера в доброту Бога.
- Пункт 2: Послушание, которое развивается из осознания Божьей доброты, субъективно будет восприниматься как стремление исполнить собственные глубочайшие желания, а не как подчинение обязанности.

Пункт 3: Если выполнение брачного обязательства не приносит вам радости, вина за это лежит не на ваших супругах, какими бы неприятными они ни были; причину отсутствия радости можно отнести к недостатку осознания доброты Божьей.

### **Пункт 1: Основа истинного посвящения — доброта Божья**

Христианские консультанты по вопросам брака и семьи обычно определяют любовь скорее в действенных и решительных терминах, чем в чувственных. Мы знаем о Божьей любви, потому что Он что-то **сделал**, а не потому, что Он что-то **чувствовал**. Нас часто увещают любить своих супругов независимо от того, хочется ли нам этого или нет. Людям, которые уверяют, что они больше не любят своих супругов, внушают, что они должны выполнить серию выражающих любовь действий, симулирующих чувство любви, подразумевая, что за этим последует и чувство любви.

За такого рода советами стоит правильное убеждение, что правда Слова Божьего должна быть основанием для наших действий. Нами должны руководить не наши неустойчивые эмоции, а указания Библии, независимо от того, согласуются с этим наши чувства или нет.

Бог выявил Свою любовь с недвусмысленной ясностью в том, что Он сделал. Но не менее ясно, что Его действия сопровождались чувством сострадания. Он не только что-то **сделал** для меня, но Он также и испытывал ко мне некие **чувства**. Например, в книге Осии Бог говорит о Своем сердце, разбитом мятежным неверием и неверностью Своего народа, который Он снова и снова нежно называет Своей женой. Любовь Божья не в меньшей степени, чем поведение, включает в себя и чувства. Точно так же и наше посвящение, и обязательство любить своих супругов должно возбуждать в нас нечто большее, чем просто безжизненные, механические действия; в наших действиях должны чувствоваться жар, пыл, горение. Но как этого добиться?

Обычный ответ на этот вопрос обещает, что чувство любви вырастет само собой из любящего поведения: если мы достаточно долго делаем для кого-нибудь добрые дела, в конце концов мы почувствуем к этому человеку любовь. Но в этой мысли есть слабость, которая не затрагивает самой сути проблемы: многие мужья и жены просто **не хотят** любить своих супругов. Настоящий пастор или консультант могут заставить человека делать то, что он должен делать, но браку это вряд ли поможет.

Мы оказываемся перед дилеммой. Если мы должны **хотеть** любить своих супругов, действительно субъективно желать этого, и если соответственное любящее **поведение** не возбуждает этого желания, то как же нам тогда достичь его? Кажется, что выбор стоит между механическим дружелюбием и беззаветным уходом в себя. Может быть, мы должны ждать, когда Святой Дух воспламенит наши сердца. Что же конкретно делать равнодушному мужу или жене? Вот типичный разговор во время консультации:

Муж: «Я просто не могу любить эту женщину».

Консультант: «Если определить любовь как готовность жертвенно служить своей жене, то вы **можете** любить ее. Вы можете говорить ей добрые слова, выражать нежность, стать с ней вежливее и утивее».

Муж: «Но все это будет пустым. Конечно, я мог бы делать это! Но тогда я был бы лицемером. Я не чувствую к ней никаких теплых чувств».

Консультант: «Получается, что вы **могли бы** это делать, но, поскольку вы ничего такого **не чувствуете**, вы **не хотите** делать этого. Не так ли?»

Муж: «Послушайте, но ведь в этом просто нет никакого смысла! Это нереально! Я просто не хочу любить эту женщину. Вы знаете, что она сделала на прошлой неделе? Она...»

Заметьте, какое убеждение правит мышлением этого человека: желание исполнять его брачное обязательство существенным образом зависит от отношения к нему его супруги и ее поведения. Попросту говоря, «Если моя супруга мила со мной, я **могу** быть милым с ней. Если же она относится ко мне плохо, то я **не могу** относиться к ней хорошо. Может быть, я мог бы делать, что я должен делать, но я не хочу делать то, что я должен. Самое большее, на что я способен, — это проявить готовность покориться Богу, продолжая идти мрачным ущельем своего брака. Я думаю, что я могу делать то, что велит Бог, но не ожидайте, что я **захочу** любить и быть добрым. Это ведь просто невозможно — захотеть любить кого-нибудь, кто обращается с вами так, как моя супруга обращается со мной».

Если консультанты по вопросам брака дадут этому мужу задание «тепло обращаться» с его женой, между тем как он к ней не чувствует ничего, кроме равнодушия или холода, им вряд ли удастся принести тем самым этому браку много пользы. Тут требуется

нечто гораздо большее. Чтобы взаимоотношения между супругами верно отражали союз между Христом и церковью, нужно остро чувствовать желание любить и служить своему супругу. Но как мы расшевелим и пробудим в себе это богоугодное желание, если у нас его просто нет, а наши партнеры продолжают поливать холодной водой и без того угасший алтарь?

В том ли заключается решение, чтобы «поступать так, как надо, пока не почувствуешь того, что надо»? Позвольте мне приступить к ответу на этот вопрос, рассказав об одном случае.

Когда я учился во втором классе, со мной однажды произошел несчастный случай: конец скамьи, которую я нес, упал мне на ногу. Я повредил себе ноготь, кровь брызнула струей, и я взвыл от боли. Через несколько минут, которые показались мне часами, я лежал на операционном столе нашего домашнего врача, и моя мать, которую вызвали в школу, стояла рядом со мной. Этот врач — из того сорта врачей, которых ничем не разжалобить, которые на крики ужаса и боли реагируют почесыванием за ухом, — проверил, что с моим пальцем на ноге, а затем потянулся за иглой. Когда до меня дошло, что он намеревается вонзить эту иглу мне в палец, меня охватила паника. Ни за что на свете я не хотел этого. Беспомощно я взглянул на свою мать. А она улыбалась мне. Это была не счастливая улыбка, а подбадривающая, типа «держись, будь молодцом». Женщина, которая в такой ситуации была способна улыбаться, могла быть либо садисткой, либо любящей матерью, которая хотела дать понять своему сыну, что этот ужасный момент был необходимой частью выздоровления. Я знал свою мать. Я жил с ней уже 7 лет, и у меня были все основания верить, что она на моей стороне, что она любит меня и хочет добра. Поскольку я был уверен в любви моей матери, ее улыбка вызвала во мне **желание** подчиниться мучительному ходу событий и лежать смиренно. В благих намерениях врача я не был так уж твердо убежден — в этот момент я все еще боялся его, — но доброте моей матери я доверял вполне. И от этого доверия пришла истинная готовность подчиниться всему, что она одобряла; я знал, что ее доброта была гарантией и залогом того, что в конце концов все кончится хорошо. Мое **желание** вытерпеть что-то неприятное целиком зависело от знания мной характера того человека, который хотел, чтобы я это сделал.

Для многих мужей и жен (и иногда у них есть отличная причина для этого) их брак не более приятен, чем если бы им ежедневно вонзали длинную иглу в рану на пальце. Зачем им при этом оставаться безропотными? Почему бы не встать и уйти? Уйти

от источника лишних мучений имеет прямой смысл, если ваша цель — как можно скорее получить избавление. Люди, страдающие от сильной боли, вполне естественно испытывают одно все подавляющее желание: почувствовать избавление. Что бы ни обещало немедленное облегчение, все считается желанным; все, что увеличивает боль, считается нежеланным. Когда люди страдают от боли, они действительно вполне серьезно хотят всего, что бы ни принесло им облегчение. И в этом нет ничего ненормального. Если бы я стал биться головой об стену, когда у меня и без того голова болит, это бы свидетельствовало о моем умственном расстройстве, а не о благородной готовности страдать.

И все же кажется, что Бог идет наперекор этому вполне разумному ходу мысли, требуя от мужей и жен выполнять обязательства, которые только увеличивают их страдания.

Без полного доверия к тому, что Бог никогда не стал бы просить Своих детей делать то, что не приносит им благополучия, мы окажемся просто не в состоянии пробудить в себе желание исполнять брачные обязательства. И это так должно и быть. Нет никакого смысла следовать указаниям проводника, чьим побуждениям вы не доверяете.

То, что нам не удастся с готовностью следовать Его руководству, свидетельствует о недостатке глубокого доверия к Его доброте. Мы сомневаемся: или же Он нас просто использует, или же хочет нас благословить. Проблема с нетвердым обязательством — это главным образом проблема не **воли**, а скорее нехватки **веры**. Мы просто не верим, что Бог, Который велит нам оставаться преданными нашим партнерам по браку, — добр. Если бы мы **знали**, что Он — добр, мы бы ощутили глубокое желание последовать Его руководству с тем же самым чувством, с которым я отозвался на подбадривающую улыбку моей матери, побуждавшую меня терпеть в случае с пальцем.

Из этого следует, что для ослабевшего брачного обязательства основное лечение — это **обновление веры, а не обновление усилий**. Увещаниям «любить свою жену и подчиняться своему мужу, испытываете ли вы эти чувства или нет», не удастся добраться до самого корня проблемы. Пока вы не установите для себя, что причиной для вашего послушания может быть только доброта Божья, такого рода проповеди в лучшем случае смогут противостоять распространению разлада и ненависти. Они не выявят и не удалят причину несбывшихся брачных обещаний. Увещания быть послушным важны и правильны. Но, чтобы по-

будить людей к радостному послушанию, следует помочь им понять суть и проявление Божьей доброты.

Жена алкоголика или мужа, превратившего свою страсть к работе в манию; муж фригидной женщины; вымуштрованный сержант с квадратной челюстью — все они получают от лекций по выполнению брачных обязательств меньше пользы, чем от углубленного осознания Божьей доброты. Послушание и осознание Его доброты идут рука об руку: послушание установленным Богом повелениям углубляет наше осознание Его доброты, а осознание Его доброты, в свою очередь, усиливает побуждение и дальше оставаться в послушании. Послушание без осознания Его доброты приводит к пустому и безрадостному исполнению брачного обязательства. А осознание доброты Бога, не соединенное с послушанием, поверхностно и со временем становится полностью безжизненным.

Есть смысл чтить и выполнять наши брачные обязательства, потому что Бог, Который велит нам так поступать, — это добрый Бог, желающий нам только самого наилучшего. Та тропа, которую Он для нас наметил, ведет к радости — и ей нет равных для нас — и к славе для Него. Осознание Его характера естественно стимулирует желание следовать Его руководству.

**Пункт 2: Благодаря глубокой вере в Божью доброту выполнение обязательств начнет вызывать в вас не столько чувство «исполнения долга», сколько чувство стремления к исполнению ваших глубочайших желаний**

Если бы голодающего попросили накормить его голодного соседа, ему, понятное дело, вряд ли бы так уж сильно захотелось исполнить эту просьбу. Если бы он достал еду, то сам бы ее съел. Отдать другому то, чего мы сами отчаянно желаем, — это нелегко. А уж **захотеть** отдать в таком случае — это кажется просто нелепым и невозможным.

В браке иногда кажется, что нас просят отдать все наши надежды на личное счастье, пожертвовать своим счастьем ради счастья наших супругов. Недавно один муж сказал мне в присутствии своей плачущей жены: «Я знаю, она хочет, чтобы я отказался от развода, но я не могу быть счастливым с ней. Вы просите меня забыть о моем собственном счастье, чтобы не травмировать мою жену разводом. Вы уж извините, но раз дело дошло до выбора — мое счастье или ее, — то я не собираюсь делать из себя мученика».

Интересно, что многие из нас, возможно невольно, рассматривают Божьи намерения о браке именно так. Получается, что, если

мы перенесем центр тяжести не на наше собственное счастье, а на счастье своих супругов, мы как бы оказываемся в проигрыше. Обратите внимание, что в таком случае верность своим брачным обетам мы собираемся сохранять только до тех пор, пока это нам выгодно. Значит, до тех пор, пока то, что мы отдаем своим супругам, дает нам то, что мы хотим взамен получить, мы будем с радостью выполнять свои обещания. А в тот момент, когда встанет выбор между нашим и их счастьем, брачное обязательство станет ощущаться как цепь, которая держит нас на привязи, не пуская к свободе и радости. Если мы решимся все же это обязательство выполнять, мы непременно будем делать это так, словно мы «отсиживаем срок» в тюрьме.

Вот еще один типичный диалог:

Консультант: «Вы понимаете, что ваш брак предоставляет вам уникальную возможность по-настоящему служить своему мужу?»

Жена: «Да, я знаю, вы имеете в виду мое старание подбадривать его, чтоб он стал увереннее в себе. Я годами пытаюсь делать это, но оно, правда, не приносит много пользы, но я буду стараться и дальше».

Консультант: «Почему?»

Жена: «Что почему?»

Консультант: «Почему вы собираетесь продолжать стараться служить ему?»

Жена: «Потому что знаю, что я должна так поступать».

Консультант: «Как я понимаю, вы говорите, что собираетесь продолжать свои усилия потому, что это ваша обязанность. Но что касается вашего сердца, то оно против. В душе-то вы не хотите этого».

Жена: «Нет, не хочу».

Консультант: «Тогда я почти не вижу причин, почему вам стоит прилагать ваши усилия».

На этом месте озадаченная жена интересуется, уж не призываю ли я ее как консультант развестись с мужем или жить с ним отдельно. Я, конечно, и не думал советовать ей что-нибудь в этом роде. Я считаю, что она должна подчиниться своему мужу и изо всех сил трудиться, посвящая себя служению ему; но, пока всем своим существом она не пожелает быть хорошей женой, ее усилия ока-

жуются тщетными, ничем иным, как механическим повторением навязанной ей роли. А подневольное исполнение обязанностей не имеет ничего общего с тем, чтобы быть хорошей женой.

Может возникнуть вопрос: каким образом жена могла бы **захотеть** служить раздраженному, холодному, отталкивающему ее любовь мужу? Навязанной уступчивости библейским требованиям недостаточно. Возьмем тот же пример с голодающим человеком, у которого есть голодный сосед. Предположим, вы бы убедили этого человека, что специально для него устроен пир, и в качестве доказательства дали бы ему попробовать замечательный салат из креветок и кусочек превосходно приготовленного шашлыка на ребрах. Представьте себе, что вам удалось бы убедить этого человека, что там, откуда вы пришли, идет пир горой и для всех хватит еды. И когда этот человек посмотрел бы теперь через забор на бледное, изнуренное лицо своего соседа, то его больше всего потрясла бы нужда и боль соседа, и та боль пронзила бы его, заставив осознать всю глубину беды своего соседа, и затмила бы в его памяти все воспоминания о былых обидах, ссорах — кто у кого одолжил косылку для травы или кто устраивает шумные вечеринки.

Сделаем еще один шаг в область фантазии. Предположим, что распорядитель попросил бы этого человека отнести своему соседу кусок шашлыка и пригласить его прийти на угощение. Неужели тот ответил бы словами вроде: «Ну так и быть, хоть мне и не хочется, но если это для чего-то нужно, то я исполню»? Или же радостно кинулся бы к соседской двери с доброй вестью, поделился бы с соседом кусочком мяса и убедил бы его отправиться вместе с ним на пир?

Христианский брак с Божьей точки зрения предусматривает удовлетворение наших нужд и очень похож на эту притчу. Все мои потребности целиком утолены в Христе. Богатства небес — мои. Я призван к тому, чтобы поверить в это. И Бог, возбудив мою веру, дал мне попробовать то, что ждет меня впереди. Проблема, к сожалению, такова: только очень немногие христиане действительно попробовали и убедились в Господней доброте. Радость дружбы с Христом и служение во имя Его для многих христиан меньше, чем трепетная реальность, потому что их обязательство служить Ему, их посвящение себя этому служению неполноценно. Но те, кому удалось посвятить себя полностью Христу, уже узнали о радости и мире, которые Он приготовил для них.

Бог повелел мне также поделиться с другими тем, что Он мне дал. С ясным зрением человека, чей голод утолен частично сейчас, а в будущем полностью, я могу разглядеть под всем тем, что

задевает меня в моей жене: ее потребность в той же самой пище, которой наслаждаюсь я сам. И тогда мое сердце наполняется состраданием. Я ощущаю в себе настойчивое желание стать инструментом в руках Божьих, чтобы вдохнуть в нее надежду, что и ее голод будет утолен.

Позвольте мне суммировать все эти мысли в одной фразе: если мне удалось пережить, что Христос отвечает на мои глубочайшие стремления, тогда я смогу смотреть дальше своих стремлений и забот и разглядеть нужды своей жены; а когда я увижу, до чего ей плохо, тогда мой опыт утоления в Христе вызовет во мне глубокое желание помочь также и ей утолить свои потребности.

Не звучит ли это рассуждение элегантно и не далеко ли оно от реальности ежедневных дразг и ссор? Сам факт, что это рассуждение поражает нас, как нечто, лежащее за пределами обычной жизни, свидетельствует о том, как далеко мы обычно от нормальной **христианской** жизни. Для христиан вполне нормально попробовать и убедиться в доброте Божьей. Тогда, убежденные в ней и довольные Его планами относительно нашей жизни, мы научимся смотреть на самих себя как на Его инструменты для служения. Правильное понимание брака как призвания к высокому служению побудит нас увидеть глубокие потребности наших партнеров и верно оценить предоставленный нам уникальный шанс значительным образом прикоснуться к этим потребностям.

Поскольку мы не испытываем утоления, которое происходит от пребывания в Божьей доброте, мы обращаемся за ним к своим партнерам. А когда им не удастся этого сделать, — что неизбежно и происходит, — мы отступаем от них на безопасную дистанцию, сводя все свои беспокойства до минимума. Но, поскольку мы — «верящие в Библию христиане» — мы продолжаем благородно нести и дальше груз своих брачных обязанностей как послушные мученики, убежденные, что Бог от нашей преданности долгу просто в восторге.

Христиане, которые испытали Бога, открыв Ему себя, уязвимо подчинившись Его воле и регулярно проверяя свои побуждения, чтобы увидеть, в чем они защищают самих себя, вместо того чтобы служить, — такие христиане испытали на себе доброту Божью. Эти люди все больше и больше видят в своем брачном обязательстве шанс следовать своему глубочайшему желанию, идти по доброму пути и позвать своих супругов идти вместе с ними. Они не рассматривают свои брачные обеты как тягостные обязанности, которые они должны исполнять.

### **Пункт 3: При исполнении брачного обязательства нельзя обвинять своих супругов в недостатке радости: вина — в нашем неумении полагаться на доброту Божью**

Третий пункт естественно вытекает из первых двух. Нет ничего устойчивее наших желаний обвинять кого-нибудь другого или что-нибудь другое в недостатке духовности. Писание ясно устанавливает, что радость — это плод работы Святого Духа в нашей жизни, когда мы отдаем себя в Его власть. И все же, когда мы бываем раздражены или обескуражены и это встает на пути нашей радости, наше сознание тут же услужливо подсказывает нам, что это чьи-то козни.

Невольно, негодуя, мы напоминаем самим себе (и нашим консультантам) обо всем, что нам приходится переносить. В том, что нам не хватает радости, мы виним своих партнеров, тем самым высказывая тонкое небиблейское предположение. Если бы только он или она могли измениться, тогда я мог бы наслаждаться ролью любящего мужа или подчиняющейся жены. Радость рассматривается как результат отношения и поведения партнера, а не как плод Духа.

Верно, что большая часть моего субъективного счастья зависит от того, как со мной обращается моя жена. Она любит и уважает меня, и я полностью наслаждаюсь ее теплом и поддержкой. Из-за ее отношения ко мне я могу легко выполнять свое обязательство любить ее с наслаждением. Если бы она отвернулась от меня, я не сомневаюсь, что мое обещание любить ее, как Христос возлюбил церковь, подверглось бы суровому испытанию. Даже если бы я до такой степени мог положиться при этом на Бога, прильнуть к Нему в своей беде, даже если бы мог продолжать верно служить своей жене как любящий муж, та радость, которую излучало мое служение до тех пор, пока она не отвернулась от меня, значительно померкла или даже исчезла бы совсем.

Так в чем же тогда моя радость? Если она исчезла, не имею ли я права связывать ее утрату с изменением отношения ко мне моей жены? Если меня в то время, пока я тружусь, чтобы сдержать свое обязательство любить ее, одолевает подавленное, безрадостное настроение, не могу ли я в том, что мне не хватает радости, обвинить свою жену?

Хотя чувственное удовольствие обнимать жену, отзывчивую на мою любовь, в таком случае исчезло бы, недостаток радости в моем брачном служении отразил бы понижение моего доверия к тому, что Божий план относительно моей жизни был действи-

тельно хорошим планом. Пока этот план состоит в том, что я должен любить любящую жену, мне нетрудно верить, что он хорош. Но когда Бог призывает меня любить женщину, отвергающую меня, нужна вера геркулесовой силы, чтобы продолжать верить в него. Если я, несмотря ни на что, продолжаю верить в это, существенная радость служения не исчезнет.

Тот миссионер, чьи усилия Бог награждает многими новообращенными, возвращается домой в свою родную церковь, сияющий и окрыленный, рассказывая всем о Божьем благословении. А тот миссионер, который приложил столько же усилий, но не получил такого же результата, не может чувствовать воодушевления. Но он не должен вешать нос. Хотя он обескуражен и боль его совершенно реальна, хотя она может вызвать в нем душевную борьбу, может заставить его подвергнуть себя самопроверке, все же у верного слуги Божьего есть причина для радости. Причина эта состоит в гарантии, что каждое действие, вызванное послушанием ради Христа, достигает поставленной цели и вызывает улыбку на устах Спасителя.

Я признаю, что я бы предпочел быть тем миссионером, чье служение пользуется большим успехом, точно так же, как я рад быть мужем любящей меня жены. Но благословен ли он благоприятными обстоятельствами или же переносит мучительные испытания, конечная основа для радости у христианина всегда остается одной и той же: это доверие, что наша верность угодна Христу и что Он использует ее согласно Своему верховному плану. Поскольку Его план хорош, послушание этому плану приносит искреннему христианину настоящую радость.

Несколько супружеских пар, которые недавно сидели у меня в бюро, только качали головами, когда я развивал перед ними эти идеи. Это учение сурово. Нелегкое дело — построить или перестроить свой брак на основе Божьей благодати, которая является достаточной причиной для постоянного послушания (строительный блок 1) и для стойкого выполнения своих обетов, веря, что Божий план всегда хорош (строительный блок 2).

Наши трудности частично заключаются в том, что нам не удается охватить умом истину о могуществе Бога: сталкиваясь с проблемами, мы падаем духом и не пытаемся разрешить их. Другая часть трудностей заключается в нашем ограниченном и колеблющемся осознании того, что Бог добр: мы теряем всякое желание следовать Его указаниям.

Но часть сопротивления радостному и постоянному служению в браке можно отнести за счет нашего замешательства, возникающего из-за нашего незнания, что делать с конфликтами, с которыми нам приходится сталкиваться в брачных взаимоотношениях. Это приводит нас к третьему строительному блоку, теме следующей главы.

## Строительный блок 3: принятие

**П**режде чем мы позовем строительного инспектора проверить возведенное нами здание брака, нужно поместить еще один строительный блок поверх двух первых.

Один огорченный муж, которого я знаю, казалось, с легкостью и охотой ухватил суть идей о благодати и посвящении, но перед ним все еще стояла дилемма. «Я убежден, — говорил он, — что Бог вполне в силах обернуть любую кажущуюся катастрофу в орудие благословения. Эта вера меня удерживала от того, чтобы сдаться и признать себя побежденным в браке. Я также осознаю, что Бог добр и Его план хорош. Поэтому я действительно всеми силами хочу следовать Его указаниям в супружеской жизни.

Но я хочу быть с вами откровенным! Вы мне очень помогли понять эти идеи о благодати и о посвящении себя служению, но иногда моя жена просто доводит меня. Она делает такие вещи, что меня просто раздражает. Я думаю, любой на моем месте взвыл бы. Представьте себе: наша спальня никогда не прибирается, немытая посуда стоит целыми днями, сваленная в кучу в раковине, а моя жена носится себе, как угорелая, разносит еду своим больным соседям или ходит на женские курсы по изуче-

нию Библии. А когда я пытаюсь с ней поговорить, она редко прислушивается к тому, что я говорю. Обычно она просто дает мне советы, процитировав из Библии несколько стихов.

Я изо всех сил старался как-нибудь справиться со всем этим. Правда! Я был терпелив, я предлагал ей помочь по хозяйству, я старался не критиковать ее, я много раз убирал на кухне сам, без всякого ворчания, я заботился о ней, делал ей подарки, но все это мне наконец уже просто надоело! Проработав целый день в конторе, где из меня все соки выжимают, с какой стати я должен приходить домой, в этот беспорядок, в эту грязь, не зная даже, приготовлен ли для меня вкусный обед?

Если от меня ожидают, что я должен испытывать к своей жене какие-то теплые чувства, что-то вроде принятия, то я пас. С одной стороны, даже когда у меня у самого проблемы, я искренне хочу служить ей и честно пытаюсь это делать; но, с другой стороны, она просто выводит меня из себя! Что же мне делать?»

Все женатые люди, какими бы интимными ни были их отношения, какими бы крепкими ни были их обязательства, иногда говорят, что их супруги досаждают или же сводят их с ума. И так, как же человеку **принимать**, а не только терпеть супруга действующего на нервы или с плохими манерами? В концепциях о Божьей благодати и о доброте Бога вы ответа на этот вопрос не найдете.

Библия требует от нас большего, гораздо большего, чем просто быть терпеливыми друг с другом. Нам указано, что мы должны принимать друг друга так же, как Бог принимает нас (Римлянам 15:7). Мы должны быть друг с другом воздержанными и терпеливыми, добрыми и сострадательными, а это означает не то, чтобы с покорными взглядами выносить друг друга (Ефессянам 4:32); от нас ожидается, что мы засвидетельствуем духовные плоды любви, долготерпения и благодати (Галатам 5:22). Христианские взаимоотношения должны включать в себя нечто большее, чем просто готовность не разрывать эти взаимоотношения из-за Божьей благодати, которая поддерживает нас и придает силы. Они требуют большего, чем серьезно и искренне посвятить себя служению друг другу. Христианские взаимоотношения предполагают также, что мы каким-то образом сумеем принять друг друга.

Мы должны ясно видеть, что принятие друг друга требует от нас пойти гораздо дальше простого желания служить своим супругам. Миссионер, ухаживающий за прокаженным, может продолжать самое неприятное служение потому, что он всего себя посвятил Богу и нуждающимся людям, и это придает ему силы. Но

принять другого человека, который болен такой отталкивающей болезнью, — это совершенно другое дело, а особенно если к тому же у больного неблагодарный, ожесточившийся характер.

Что делать мужу, когда его жена надоедает всем в церкви, когда на каждом собрании общины члены церкви разбегаются, чтоб только не слушать ее бесконечной болтовни? Что это значит — принимать надоедливую жену?

Подумайте, в каком тяжелом положении находится утонченная, изящная женщина, чей муж непрерывно загребает с тарелки еду в рот, останавливаясь лишь затем, чтобы освободить немного места во рту для следующей ложки! Хотя она может успешно бороться, чтобы сохранить свое посвящение такому отталкивающему партнеру, вряд ли можно обвинять ее за чувство смущения и беспокойства.

Будничная реальность совместной жизни с несовершеннолетним партнером превращает работу принятия друг друга порой в суровое испытание. И все же христианский брак требует от нас полного, искреннего и глубоко ощутимого принятия друг друга, какие бы неприятные привычки ни затрудняли эту задачу.

Так давайте же посмотрим, что значит прибавить **принятие** (строительный блок 3) к **благодати** и **посвящению** (строительные блоки 1 и 2). Начнем с двух центральных пунктов.

Пункт 1: Между **принятием** и **наслаждением** своим партнером есть существенная разница: если принятие — это то, что требуется от вас, то наслаждением вы можете быть благословлены.

Пункт 2: Чтобы пережить на деле принятие своего партнера, вы должны научиться прощать его, а умение прощать приходит тогда, когда вы готовы видеть оскорбительное для вас поведение партнера в библейском контексте.

### **Пункт 1: Разница между принятием и наслаждением**

В нашей работе построения брака нет ничего важнее умения реалистически оценивать ситуацию: только признав, что перед нами стоит проблема, мы сможем начать искать ее решение.

Поскольку Бог способен справляться с любыми проблемами, мы никогда не должны отрицать существование тех проблем, с которыми мы сталкиваемся. Брак иногда означает, что нам приходится вести совместную жизнь со вспыльчивыми, отталкивающими,

разочаровывающими нас или просто противными людьми. Наши усилия по созданию большего единства в браке не продвигнутся вперед, если мы будем обходить молчанием эти горькие переживания, стараясь сосредоточить все свое внимание на хороших сторонах своих партнеров или напоминая себе о том, что мы должны быть добрыми.

В каждом браке есть свои проблемы, свои напряженные моменты, когда один из супругов расстраивает другого в той или иной степени серьезно. Поэтому мы должны понимать, что значит принимать супругов, которые огорчают нас.

В качестве первого шага в поисках ответа на этот вопрос рассмотрим, что же с нами происходит, когда мы обижены. При этом можно выделить по меньшей мере две различные реакции: **решение** и **чувство**.

Когда наши партнеры досаждают нам или разочаровывают нас, мы можем сознательно выбрать: оставаться ли нам верными служению или отступить за оборонительную стену. Естественная реакция в таком случае — это желание уменьшить свою боль и избежать подобных событий в будущем. Мы можем просто отдаться течению и следовать курсом, делающим нашу жизнь более удобной (или менее неудобной); или же мы можем сознательно выбрать цель продолжать свое служение, чего бы нам это ни стоило. Перед нами стоит выбор: или **потреблять**, имея в виду свои потребности, или **служить**, имея в виду потребности своих супругов.

Кроме того, на любую ситуацию в наших взаимоотношениях мы реагируем и эмоционально. Когда что-то происходит, мы **испытываем чувства**. Если событие радостное, помогающее нам утвердиться в жизни, мы переживаем приятные эмоции; если же событие неприятное и угрожает нам чем-нибудь, мы переживаем тяжелые и неприятные эмоции. То, какого рода эмоции мы будем испытывать, приятные или неприятные, зависит целиком от природы самого события. Здесь выбирать не приходится. Я не могу **выбрать** ощущение душевного тепла, когда моя жена оскорбляет меня; не могу я **выбрать** и испытать чувство счастья, когда она меня за что-нибудь хвалит. Чувства — это не прямой результат выбора, а естественная реакция на ситуацию.

Этот пункт следует понимать ясно. Независимо от нашего сознательного выбора, сколько бы мы ни вверяли исполнение наших глубочайших потребностей Божьей милости и заботе (**духовное единство**), несмотря на все наши решения служить своим супругам (**душевное единство**), неприятные события все же будут вы-

зывать у нас неприятные чувства<sup>1</sup>. Иисус плакал, узнав о смерти Лазаря; но Он вместе с ангелами возрадовался, узнав об обращении Закхея. Род эмоции определялся природой события.

В общих чертах можно сказать, что события вызывают одну из двух первичных эмоций. Какие бы особенные чувства мы при этом ни испытывали, их можно более или менее четко отнести к разряду основных эмоциональных категорий **удовольствия** или **неудовольствия**. Есть события, которые не вызывают почти никакой эмоциональной реакции: например, когда моя жена покупает новую зубную щетку, я не чувствую ни особого удовольствия, ни неудовольствия. В данном случае меня интересуют не такие события, а события, которые вызывают заметные эмоциональные реакции.

Давайте назовем поведение человека по отношению к своему супругу событием, то есть таким конкретным действием, о котором другой знает и которое вызывает у него определенную эмоциональную реакцию. Не забывайте, что то, испытываем ли мы удовольствие или неудовольствие в ответ на событие, определяется целиком природой самого события. Из этого следует, что за те чувства, которые мы при этом испытываем, мы не несем никакой ответственности.

Убеждение Иакова *«с великою радостью принимайте... когда впадаете в различные искушения»* (Иакова 1:2) не означает, что духовные люди не испытывают боли, когда их отвергают. Бог создал нас общественными существами с нервами, чутко воспринимающими то, что происходит в отношениях между людьми. Если меня кто-нибудь ударит по ноге, я неизбежно должен буду почувствовать боль; если же я боли не почувствую, то это может значить только то, что с моей ногой что-то не в порядке. Точно так же, если я почувствую удовольствие от того, что меня отвергают, что-то должно быть не в порядке с моей психикой. Бессмыслица, если женщина чувствует себя виноватой из-за того,

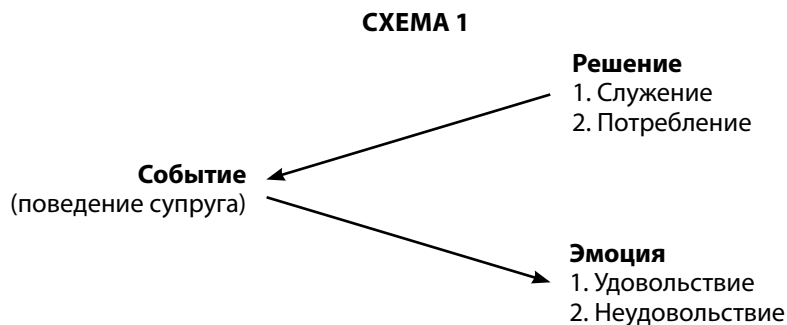
---

<sup>1</sup> Согласно некоторым популярным в наши дни мнениям, все события считаются полностью нейтральными; события становятся приятными или неприятными исключительно благодаря тому, как мы определяем их. Такая позиция подразумевает, что мы живем в бессмысленном аморальном мире. Для христиан такие представления неприемлемы. В мире, созданном и управляемом Богом, имеющим определенный характер, те события, которые соответствуют Его характеру, — хорошие события, а те, которые не соответствуют Его характеру, — плохие. Действия, полные любви, — это приятные действия, потому что Бог есть Любовь; действия, полные ненависти, — неприятные, потому что они оскверняют и попирают принципы, угодные Богу, соответствующие Его характеру.

что она испытывает чувство неудовольствия, когда ее муж набрасывается на нее с грубой бранью. Если вы испытываете приятные чувства, когда вас отвергают, это свидетельствует не о вашей высокой духовности, а о психологическом расстройстве или о надуманном благочестии.

Первый пункт моего рассуждения, попросту говоря, можно сформулировать так: мы реагируем на действие нашего партнера двояко: с одной стороны, **решением** служить или потреблять (что зависит целиком от нашего личного выбора), а с другой стороны, **чувством** удовольствия или неудовольствия (что зависит целиком от природы самого этого события).

Обратите внимание, что решение включает в себя действие, идущее по направлению **к** событию, в то время как эмоция является реакцией, исходящей **от** события.



Интересно, что многие супружеские пары, слушая на семинарах по вопросам брака наставления принимать друг друга, понимают, что они должны приносить друг другу удовольствие все время, когда они вместе. И все же, когда ваш партнер обращается с вами плохо, неудовольствие с вашей стороны нормально и неизбежно. Если бы принятие требовало от нас чувства удовольствия, было бы невозможно принимать мужа или жену, которые плохо с нами обращаются.

Если мужа приравнивают принятие к чувству удовольствия, они, пожалуй, уезжая с таких семинаров, сообщают своим женам: если они станут вести себя более приемлемо, принимать их не составит особого труда. Жены, я думаю, отвечая им, высказывают подобные же соображения. Если путать принятие своего супруга с наслаждением им, каждый партнер будет сваливать вину на другого за то, что в браке недостает принятия (имея в виду удовольствие).

Библия требует, чтобы мы своих супругов принимали. Очевидно, Бог допускает, что мы можем **принять** такого партнера, который не вызывает у нас чувства **удовольствия**. Принятие следует отличать от удовольствия. Каким-то образом я могу принять своего партнера, независимо от того, дает ли мне его поведение повод для удовольствия или для неудовольствия. Если мой партнер обращается со мной по-доброму, я законным образом могу отнести то удовольствие, которое я при этом испытываю, на счет благословения Божьего. Несмотря на то, вызывает ли моя супруга во мне чувства удовольствия или неудовольствия, я должен считать своим долгом принимать ее. Но если принятие не имеет ничего общего с нашей эмоциональной реакцией удовольствия или неудовольствия, то что же тогда оно из себя представляет?

Может показаться очевидным, что принятие связано с нашим **решением** служить, а не потреблять и что у нас есть свобода служить даже самому неприятному супругу, если мы действительно на это решимся. Но ведь принятие своих супругов включает в себя нечто гораздо большее, чем только решительное посвящение себя служению. Можно выбрать безоговорочное служение и оставаться верным своему выбору, не принимая своего супруга по-настоящему. Искреннее служение может совершаться с определенной долей сдержанности, которая между служащим и объектом служения сохраняет своего рода дистанцию. Во взаимоотношениях чувствуется нечто неопределенное, что явно преграждает путь к глубокому единству. Это — недостаток принятия.

Но если принятие невозможно определить как основную **эмоцию**, которую мы испытываем по отношению к своим супругам, и если оно идет дальше **решения** оставаться твердыми в своем посвящении себя служению, то что же все-таки значит принимать другого? Чтобы полностью понять, каким образом можно принять партнера, порой неприятного, мы должны рассмотреть, в чем заключается библейская идея прощения.

**Пункт 2: Принятие партнера зависит от умения прощать его, а это умение, в свою очередь, зависит от готовности видеть оскорбительное для вас поведение в библейском контексте**

Мэри обижает Билла. Билл испытывает **чувство** неудовольствия, но он вновь принимает **решение** служить ей несмотря на ее обидное поведение. И все же чего-то им не хватает. Билл это знает, а скоро узнает об этом и Мэри. Хотя он желает служить ей, поскольку он хочет быть послушным Богу, его усилия, направленные на то, чтобы быть с ней добрым и ласковым, кажутся механичес-

кими, лишенными жизни. Он чувствует, будто на него со стороны кто-то оказывает давление, от чего все его действия как мужа сводятся до театрального представления, словно бы он ради того, чтобы следовать сценарию, превращается в кого-то другого.

Когда он молится, чтобы как-нибудь избавиться от этой неестественности в обращении с Мэри, он ощущает нестерпимую горечь, которая все усиливается, как только он вспоминает, что Мэри ему сделала. Он осознает, что его эмоциональное отношение к Мэри прочно загоразживает путь любому движению по направлению к единству. Поэтому он принимает решение избавиться от своего гнева, чтобы по-настоящему принять Мэри. Но он не может принять человека, на которого он обижается. Сначала ему нужно погасить в себе пламя ожесточения, чтобы вырастить в себе теплую, невымученную готовность служить и желание любить свою жену, основанное не только на мысли о Божьей доброте, но и на его собственной глубокой заботе о ней.

Билл обращается за помощью к христианскому консультанту с вопросом: «Как я могу преодолеть свое ожесточение духа по отношению к Мэри так, чтобы моя забота о ней могла бы вырасти из настоящего, глубокого принятия ее?»

Консультант отвечает: «Причина того, что вы все еще сердитесь на Мэри, заключается в том, что вы все еще не простили ее. Присутствие горечи — признак того, что ваша глубокая внутренняя работа прощения все еще не завершена».

Билл размышляет о словах консультанта и приходит к выводу, что простить Мэри — это необходимый шаг на пути к тому, чтобы по-настоящему принять ее.

Обратите внимание, каким образом на основании этой истории можно определить принятие: **принимать кого-нибудь — это значит служить этому человеку, не испытывая при этом чувств негодования, обиды или принуждения.** Другими словами, принятие включает в себя обе стороны реакции на событие: 1) решение служить и 2) отсутствие чувств, мешающих служению.

Первый элемент — это просто выбор: служить или же потреблять. Второй элемент сложнее. Ни один из нас не способен по требованию «отбросить прочь» все горькие чувства. И все же, чтобы по-настоящему принять того, кто обидел нас, мы должны как-то освободиться от враждебных эмоций, вызывающих в нас память о причиненной нам обиде. Как же мне освободиться от горечи, чтобы принять свою жену?

С характерной для нее простотой Библия высказывает решение на этот вопрос одним словом: переход от горечи к благожелательности, от вымученной доброты к свободно отдаваемой любви требует **прощения**. Для нас будет очень полезно и важно понять, к чему приводит прощение и каким образом работа прощения с корнем вырывает из души обиды, негодования и злопамятность. Для того, чтобы понять все это, мы должны рассмотреть источник горьких чувств.

Давайте снова вернемся к дискуссии о наших двух основных личных потребностях: ощущении надежности и значительности. Поскольку наши потребности полностью удовлетворены в Христе, мы можем отдавать другим от нашей полноты: Бог дает нам эту возможность. Та свобода, которую дарит нам Христос, включает в себя и свободу ничего не требовать от своих партнеров. Когда наш супруг оттолкнет нас или проявит по отношению к нам неуважение, мы почувствуем боль, но любовь Господа и Его планы о нашей жизни дадут нам возможность и силы продолжать отдавать, независимо от того, как мало мы получаем от своих партнеров в ответ. Поэтому в совместной жизни даже с самым неприятным из супругов можно придерживаться цели служения, а не потребления.

И все-таки, сколько бы я ни рассуждал о том, что я ничего не хочу от своей супруги, я все еще желаю получать от нее очень многое. Я хочу от нее дружеских чувств, душевной поддержки, уважения, понимания и признания, исполнения моих сексуальных желаний и многого другого. Поскольку я желаю от своей жены определенных реакций, ее обидное для меня поведение может причинить мне боль, неудовольствие. Если бы я ничего от нее не хотел, тогда, лишившись ее нежности, я не почувствовал бы никакой боли. Но я действительно хочу чего-то от своей жены, и так оно и должно быть. Когда мне не удается получить от нее того, что я хочу, я чувствую — и от этого никуда не денешься — неудовольствие. Но каким же образом выходит так, что боль и неудовольствие так соединяются, что превращаются в горечь, в жесточение против моей жены?

В моих предыдущих книгах я уже писал, что то, как мы **оцениваем** какое-либо событие, в большой степени определяет, какие **особые чувства** по отношению к этому событию мы испытываем<sup>2</sup>. Вот, предположим, произошло какое-то событие. Если я **ве-**

---

<sup>2</sup> Basic Principles of Biblical Counseling. — Grand Rapids: Zondervan, 1975; Effective Biblical Counseling. — Grand Rapids: Zondervan, 1977.

**рю**, что оно представляет собой серьезную угрозу моему физическому или душевному благополучию, я **почувствую** глубокую тревогу, беспокойство, негодование, я буду просто взбешен. Если, однако, я убежден, что это событие, хотя и мучительное само по себе, не может причинить мне значительного ущерба, я почувствую себя несчастным, может быть, раздраженным, но по сути не задетым этим событием. Чтобы проиллюстрировать эту мысль, достаточно привести один пример.

Когда врач выходит из операционной мрачный и нахмуренный, казалось бы, самая естественная реакция ожидающего мужа на это событие — чувство страха и пустоты. Но, предположим, что у мужа, ожидающего исхода операции, роман с другой женщиной и в душе он надеялся покончить со своим браком без всяких затруднений. Но тем не менее мрачный вид хирурга вызовет у него совершенно другую реакцию: может быть, какую-то степень печали, смешанной с облегчением и с предвкушением приятных перемен. **Особое** чувство определяется не событием самим по себе (мрачностью врача, говорящей о смерти жены), а тем, что означает это событие для мужа (потерю любимой женщины или же возможность при более благоприятных обстоятельствах заключить желанный союз).

**Хотя природа события определяет, окажется ли эмоциональная реакция положительной или отрицательной (удовольствие или неудовольствие), оценка события человеком повлияет на то, каким будет особое содержание и какой будет сила эмоциональной реакции на это событие.**

Теперь проследим, что же именно происходит, когда Мэри обижает Билла. Непосредственная и необходимая реакция Билла — это неудовольствие. Назовем эту эмоцию первичной эмоциональной реакцией.

После того, как неприятное событие уже произошло, Билл начнет **оценивать** это событие — зачастую бессознательно. Он почувствует, что это событие относится либо к области его потребностей, либо к области его желаний. Если Билл считает, что его самоуважение зависит от одобрения Мэри, он неправильно расценит ее обидное поведение как реальную угрозу своему личному благополучию — в данном случае своей личной потребности в значительности.

Нужно надеяться, что Билл все-таки понял, что поведение Мэри не имеет отношения к его потребности, потому что Христос вполне утолил его потребность в значительности. Если эта ве-

ра — действительно его глубокое убеждение, тогда Билл окажется свободен от эгоцентричной озабоченности тем, какие чувства вызывает в нем нанесенная его женой обида. Он, конечно, расценит поведение Мэри как досадное и мучительное препятствие на пути к исполнению своих **желаний** и почувствует некоторую печаль.

Почувствует ли он горечь или нет — зависит от того, как он оценит это событие. Если он ошибочно убежден, что нанесенная ему обида содержит угрозу его **потребностям**, тогда первичная эмоциональная реакция неудовольствия быстро перейдет во вторичную эмоциональную реакцию **горечи**. Но если он правильно воспринимает это событие, как препятствие на пути к своим **желаниям**, его неудовольствие разовьется во вторичную эмоциональную реакцию печали, может быть, гнева или **разочарования**<sup>3</sup>.

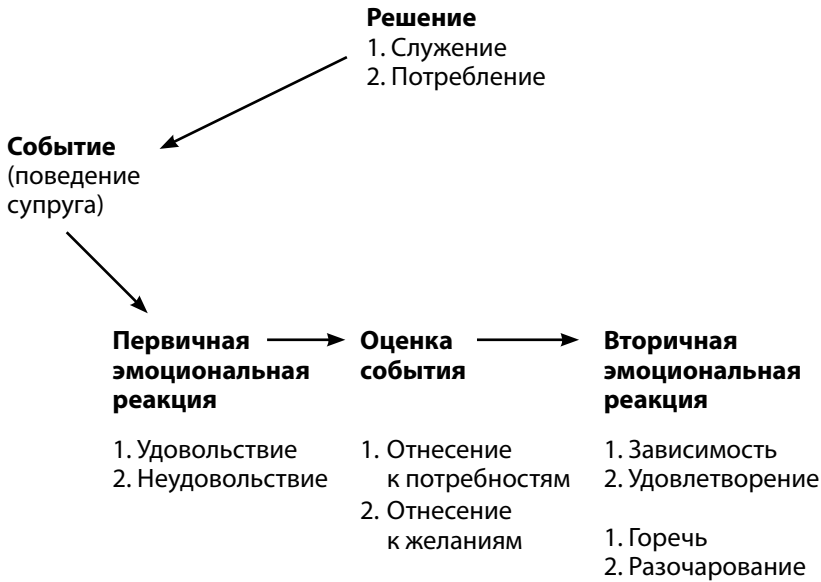
Представим себе совершенно другой случай. Предположим, что Мэри с необыкновенной заботой и любовью приготовила для Билла замечательный сюрприз. Его первичной эмоциональной реакцией будет удовольствие. Если он расценивает такие события как нечто существенное для своих потребностей («Я нуждаюсь в подтверждении того, что моя жена меня любит, уважает»), то непосредственное чувство удовольствия перейдет в производное чувство **зависимости** от жены. Однако, если бы Билл, подобно Павлу в 4-й главе Послания к Филиппийцам, был благодарен за проявленную к нему доброту, но продолжал бы полагаться во всем на Господа, тогда его вторичной эмоциональной реакцией было бы теплое, но лишненное собственнического оттенка **удовлетворение**.

Это рассуждение можно легко проиллюстрировать такими двумя схемами:

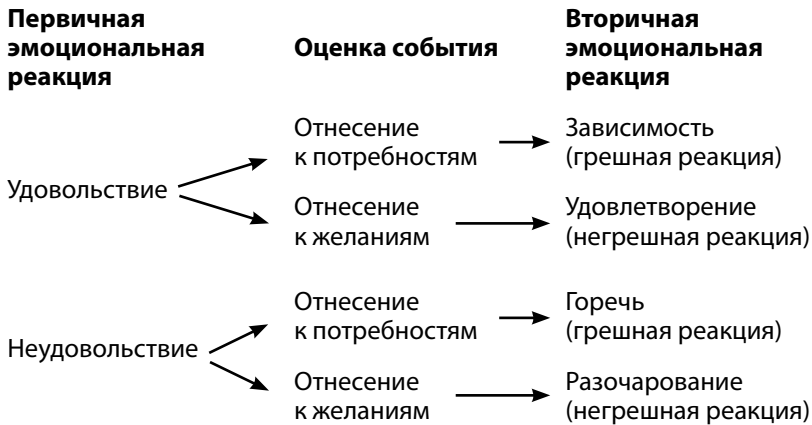
---

<sup>3</sup> Часто неправильно понимают различие между гневом праведным и гневом неправедным. Если беззаботный водитель машины поцарапает мою машину на стоянке, я, скорее всего, почувствую гнев. Если я, однако, смогу продолжать смотреть на вещи с той точки зрения, что моя цель, даже при виде поврежденной машины, это славить Господа, тогда гнев, который вспыхнет во мне, не сможет завладеть мной полностью и поглотить меня. Он отразит тот факт, что моему вполне законному желанию иметь неповрежденную машину что-то помешало. Мое разочарование при виде поцарапанной машины, конечно, будет содержать в себе и нотки гнева; но, как я это понимаю, если моя цель при этом не сдвинется, не перейдет от намерения угождать во всем Богу к намерению отомстить тому, кто повредил мою машину, тогда мой гнев праведен: он не помешает исполнению Божьих намерений.

## СХЕМА 2



## СХЕМА 3



Теперь, когда все эти концепции прочно улеглись в нашем сознании, мы готовы приступить к рассмотрению центральной идеи прощения. В 18-й главе Евангелия от Матфея записана рассказанная Христом притча о том, как один человек прощает другому денежный долг. Эта история иллюстрирует самую суть идеи прощения: прощение долга.

Если я одолжил у вас сотню рублей, я обязан вернуть их вам. Отдавать долги — это моя моральная обязанность. Если вы по какой-либо причине решили аннулировать или простить мне мой долг, тогда мне больше не нужно отдавать вам взятые у вас деньги. В результате тяжесть моего долга несете вы, так как вы понесли потерю.

Прощение состоит в том, чтобы не требовать платы от обижающей, задолжавшей стороны. Теперь попробуем применить эту же мысль к тем долгам, которые возникают в отношениях между людьми. Когда Мэри обидела Билла, она поступила неправильно. Она наделала долгов, которые можно оплатить, только взяв на себя все последствия такого поведения: справедливое наказание и возвращение долга. Когда Билла просят простить ее, он может сказать себе — как это и делают многие обиженные супруги — что-нибудь вроде: «Но ведь она же была неправа! Почему же я должен нести на себе весь груз ее долга? Это не справедливо! Она согрешила, а я должен помочь ей выйти сухой из воды, прощая ее? Она ведь заслуживает наказания!»

Вот это-то и есть тот самый пункт, который делает прощение таким трудным и таким похвальным. Мэри действительно заслуживает наказания. Для того, чтобы простить ее, надо принять самое неестественное решение — требовать, чтобы обидчик не понес никаких последствий, вызванных его неправильным поступком.

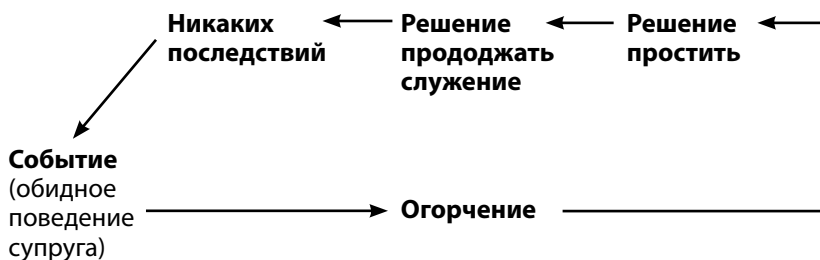
Что же влечет за собой в действительности решение простить обиду? Чтобы как следует вдуматься в это, давайте представим себе, какие разнообразные виды мести, возмездия или расплаты за обиду может возложить обиженный и непрощивший человек на своего партнера по браку:

- Напоминания об обиде.
- Холодный прием.
- Серdito надутые губы.
- Охлаждение привязанности.
- Отказ от сексуальных отношений или механическое участие в них.
- Отсутствие обычной доброты.
- Упорное нежелание сотрудничать.
- Снисходительные улыбки превосходства.
- Оборванные, резкие ответы на вопросы.
- Завуалированные или откровенные угрозы развода.
- Унижение обидчика перед другими —  
и множество других наказаний: их число ограничивается только богатым воображением мстительного ума.

Ни одному консультанту не удалось бы предусмотреть все, что на уме у обиженного супруга. Прощение требует большего, чем просто согласие разорвать долговую расписку и отказаться от поступков, дышащих желанием мести. Прощающий партнер должен совершенно **отказаться от каких-либо требований**, чтобы обидчик нес тяжесть **последствия** своего поступка. Требуется 1) решение простить, за которым следует 2) обновление обязательства служить, которое затем должно 3) принести плод возросшей доброты по отношению к обидевшему вас партнеру.

Огорченный муж или жена, которые борются за принятие своего супруга, из этого рассуждения могут заключить, что прощение требует от него или от нее **определенных решений и изменения поведения**. Если прощение не включает в себя никаких других элементов, мы могли бы примерно так проиллюстрировать, что значит прощать:

#### СХЕМА 4



Предположим, что Билл, наш обиженный муж, который все еще борется с собой за то, чтобы простить Мэри, попытается применить эту схему на практике. Сумеет ли он при этом приблизиться к глубоко переживаемому, теплому **принятию** своей жены? Интересно, не почувствует ли он — после искренних усилий следовать по пути решения простить и служить — неполноты своего прощения, чего-то острого в своем отношении к Мэри, что преградит дорогу к полному, ничем не обедненному принятию ее? Может быть, если бы мы его спросили об этом, он рассказал бы, что при исполнении своего решения служить его раздражает чувство вынужденного исполнения обязанности.

«Я могу простить своей жене то, что она сделала, — говорит Билл своему консультанту во время их следующей встречи, — но я не могу забыть это. Я готов продолжать обращаться с ней хорошо несмотря на то, что не испытываю к ней особенно теплых чувств.

Да, я понимаю, что мое решение простить и служить ей не требует от меня много теплых чувств. Но я не могу удержаться и не думать о том, что она сделала. А как только я об этом подумаю, — продолжает Билл, — и гнев, и печаль снова захлестывают меня. Смогут ли эти злые чувства постепенно выветриться и угаснуть, если я буду держаться за свои решения и стараться изо всех сил хорошо с ней обращаться? Я не могу почувствовать, что я ее действительно принимаю до тех пор, пока я не приду в себя. Но я просто не знаю, что делать. Мои усилия простить ее при помощи решения простить и выбора служить не очень-то помогают справиться мне с этой проблемой».

Если мы хотим помочь этому сокрушенному и расстроенному мужу по-настоящему принять свою жену, мы должны расширить его представление о том, что собой представляет прощение. Достаточно ли одного только **решения** простить и **выбора** служить для определения прощения? Что нам делать со своими возмущенными чувствами, которые упорно гнетут и давят нас несмотря на все наши усилия выкинуть прочь воспоминания о нанесенной нам обиде? Должны ли мы отмахиваться от своих воспоминаний всякий раз, когда они возвращаются, надеясь, что в конце концов мы забудем их? Можно ли их действительно забыть?

Многие обиженные люди, задавая эти вопросы, получают один из двух ответов: первый из этих ответов совершенно неправилен, а второй — неполон:

Ответ 1: «Бог забывает наши грехи, когда Он прощает нас; мы тоже можем и должны забывать, какие обиды нам нанесли другие, когда мы прощаем их».

Ответ 2: «Если постоянно повторять прощение, то есть решение простить и продолжать служить, не требуя никаких наказаний за нанесенную нам обиду, в конце концов обиженный будет рассматривать эту обиду как что-то давно прошедшее, которое не поднимает в душе совершенно никаких чувств; в конце концов эти воспоминания просто сами выпадут из сознания как нечто неважное, не имеющее никакого значения».

В книге пророка Иеремии 31:34 Иегова говорит: «...*Я прощу беззакония их и грехов их уже не вспомяну более*». Некоторые думают, что этот стих может служить подтверждением той точки зрения, которая высказана в первом ответе, а именно: что настоящее прощение заключает в себе забвение обиды. Но этот вопрос не решается так просто. По всей вероятности, этот стих вовсе не

свидетельствует о том, что Бог в буквальном смысле этого слова забывает наши грехи так же, как потерявшие память жертвы забывают свои имена. В такой потере памяти ничего добродетельного нет, и доблесть в ней разглядеть невозможно: наоборот, она означает неспособность человека вызвать в своем сознании некий факт прошлого, недостаток умственных способностей. Но Бог всеведущ, в Его уме не может быть белых пятен.

Этот отрывок из Библии, возможно, следует понимать так, что наш милосердный Бог решает больше не помнить и **не попрекать нас** нашими грехами, то есть Он не хочет больше вытаскивать старое на свет. Благодаря искупительной жертве Иисуса Христа Бог простил нам наши долги и не требует больше за них оплаты. Долг уже погашен. Такое «забвение» наших грехов содержится в моем предыдущем утверждении: прощение включает в себя готовность освободить обидевшую тебя сторону от всех последствий ее неправильных действий. Совет забывать обиду в том смысле, в каком Бог «забывает» наши грехи, не имеет отношения к нашей проблеме возвращения тяжелых чувств гнева, когда возвращаются воспоминания об обиде. Он не идет дальше совета решить простить и выбрать служение. Проблема горьких чувств остается незатронутой.

Совету забыть обиду не удастся сдвинуть с мертвой точки и продвинуть вперед наше понимание прощения, и это нас тоже обескураживает. Если его принять буквально, такой совет требует, чтобы мы или разрушили тот участок в нашем мозгу, где хранятся запасы нашей памяти, или же добились бы выборочной потери памяти путем патологического подавления ее. Конечно, никто не стал бы предлагать такие абсурдные средства.

Но некоторые в христианской общине, кажется, представляют себе это дело так: если они станут постоянно спиливать вершину вулкана гневных чувств выборочным вниманием (думая только о приятных событиях), то таким образом удастся решить эту проблему. Но это неверно. Такие усилия приводят только к тому, что горечь углубляется, а ее выражения переходят в новую колею, более завуалированную, более хитрую, но не менее грешную, чем прямая враждебность. Все это в результате приводит к многочисленным болезням и физическим болям, к повышенной раздражительности, к желанию есть или еще к какому-нибудь из бесчисленных проявлений скрытого гнева.

А что же со вторым ответом? Правда ли это, что обида в конце концов сама забудется так же легко, как воспоминания о том, что мы ели на завтрак три дня назад?

В этом совете правильно то, что он нацелен лишить мучительную память ее власти, вызывающей подъем отрицательных эмоций. Однако, по-моему, этому совету не удастся достичь цели. Продолжая обращаться по-доброму с тем, кто нас обидел, даже если такое поведение вызывается твердым решением простить, разве мы сможем в конце концов добиться, чтобы наши чувства по отношению к обидчику смягчились и стали теплее? Разве ласковые и дружеские действия по отношению к обидевшему нас партнеру смогут постепенно развиться в свободное от горечи принятие его?

Чтобы как следует осознать ограниченность модели, что «чувства проистекают из действий», вспомним, как на схеме 2 было представлено течение внутренних реакций человека на какое-нибудь важное событие в отношениях между людьми. Происшедшее событие вначале вызывает первичную эмоциональную реакцию, которая, в свою очередь, ведет через оценку события к вторичной эмоциональной реакции. В этой схеме следует отметить пять основных пунктов:

1. На значительное событие в отношениях между людьми человек реагирует, с одной стороны, **решением**, а с другой стороны, **эмоцией**.
2. Мы можем выбрать решение либо продолжать **служить** нашему партнеру, несмотря на нанесенную им обиду, либо начать **потреблять** из-за обиды и той боли, которую она вызвала; поскольку решение представляет собой свободный выбор, мы должны нести полную ответственность за тот вариант, который мы выбираем.
3. Первичной (или непосредственной) эмоциональной реакцией на значительное событие будет либо **удовольствие**, либо **неудовольствие**. Какую из этих двух эмоций мы почувствуем, зависит целиком от природы самого события; поскольку мы не можем контролировать эмоции, которые мы переживаем, мы не должны нести ответственность (похвалу или порицание) за то, что мы чувствуем, или то или другое.
4. Первичная эмоциональная реакция на событие быстро переходит во вторичную (или опосредованную) эмоциональную реакцию, в чувство, которое может быть либо грешным, либо безгрешным:
  - а) удовольствие может превратиться в **зависимость** (грешная реакция) либо в **удовлетворение** (негрешная реакция);

- б) неудовольствие может превратиться в **горечь** (грешная реакция) либо в **разочарование** (негрешная реакция).
5. То, в какого рода вторичную эмоцию разовьется первичная эмоция, в грешную или негрешную, зависит не от природы самого события, а от **оценки** этого события:
- а) если мы оцениваем **приятное событие** как имеющее отношение к нашим **потребностям**, тогда нашей вторичной эмоцией будет **зависимость**;
- б) если мы оцениваем **приятное событие** как имеющее отношение к нашим **желаниям**, то нашей вторичной эмоцией будет **удовлетворение**;
- в) если мы расцениваем **неприятное событие** как имеющее отношение к нашим **потребностям**, нашей вторичной эмоцией будет **горечь**;
- г) если мы оцениваем **неприятное событие** как относящееся к нашим **желаниям**, то нашей вторичной эмоцией будет **разочарование**.

Давайте снова рассмотрим, что происходит, когда человеку наносят обиду. Событие требует решения (которое может восприниматься бессознательно, как рефлекс), и событие вызывает эмоцию. Допустим, что Билл, оскорбленный муж, действительно хочет принять свою жену Мэри, которая обидела его. Предположим, он решает простить ее и пытается забыть нанесенную обиду.

Если его решение представляет собой искренний выбор, а не вынужденную уступку обязанности, Билл не станет умышленно накладывать на свою жену никаких наказаний. Но такой выбор сделать нелегко. Предположим, что тем оскорблением, которое ему нанесла Мэри, была неверность. Поскольку она по-настоящему раскаялась, Билл решил простить ее и приняться за работу по восстановлению брака. На приеме у консультанта Билл рассказал, что он часто «делится» со своей женой тем, какое чувство внутренней опустошенности охватывает его всякий раз, когда он вспоминает о ее неверности.

«Разве это неверно — делиться моими чувствами с Мэри?» — спросил он.

«Это зависит от того, какую **цель** вы при этом преследуете, — ответил я. — Все, что вы делаете, должно подчиняться одной цели, и эта цель — служение. Когда вы рассказываете Мэри о том, как вы боретесь с воспоминаниями о ее грехе, эти рассказы увеличи-

вают тяжесть ее вины и расстраивают ее. Я подозреваю, что вы для того и «делитесь» с ней своими чувствами, чтоб сильнее ее наказать, чтобы она пережила последствия того, что она сделала. Но ведь решение простить и забыть требует от вас больше не говорить ей о своих оскорбленных чувствах».

Первым элементом в прощении является твердое решение не налагать на обидчика никаких наказаний за нанесенную им обиду, а это подразумевает, что мы должны быть особо бдительны, чтобы как-нибудь незаметно для себя не изменить этого решения.

Но даже после того, как Биллу удастся понять и осуществить ту сторону прощения, которая связана с решением, у него все еще могут остаться проблемы в том, как справиться со своими чувствами и как забыть об обиде.

«Что же мне делать со всеми этими мучительными, тяжелыми чувствами, которые не утихают во мне? Я могу заставить себя спать с Мэри, но я не могу удерживаться от мыслей, что она была в постели с другим мужчиной. Это выше моих сил! Из-за этого я просто теряю всякий интерес к половой жизни. Иногда я просто не могу возбудиться и иметь половой акт. Но если мне даже удастся продолжать половые сношения, Мэри осознает — и очень хорошо осознает, — что что-то тут не так. Куда же мне деваться от всех этих мыслей? До тех пор, пока я не перестану думать больше о ее измене или хотя бы расстраиваться так сильно, когда думаю об этом, я просто не понимаю, как я смогу по-настоящему когда-нибудь принять Мэри».

И тут я хочу спросить, достаточно ли последовательно осуществлять свое решение простить, заглушая оскорбленную память? Рассмотрим, что произойдет, если Билл приложит все силы, чтобы воспоминание об этом в конце концов ослабело.

Если Билл чувствует горечь и ожесточение, проблема заключается еще и в том, что он неправильно оценивает поразившее его событие — неверность его жены. Первичная эмоция неудовольствия может развиться в ожесточение только в том случае, если Билл неправильно думает, что оскорбительное событие каким-либо образом может свидетельствовать о его собственной мужской неполноценности. Поэтому лекарством от его горечи должно быть **не вновь повторенное усилие** простить, а **обновленное мышление**. Его горечь никуда не уйдет до тех пор, пока он не научится рассматривать грех своей жены как помеху на пути к тому, чего он хочет, а не как угрозу тому, в чем он нуждается. «Прощающее поведение», сколько бы его ни практиковали,

не сможет прямо превратить горечь в разочарование, поскольку непосредственная причина горечи — это неправильная оценка события, а не ложная ответная реакция на это событие.

Предположим, однако, что Билл настаивает на своем решении простить, не исправив своей ошибочной оценки. Что же произойдет с горечью? Многие станут, возможно, доказывать, что чувство негодования может быть в конце концов подавлено, и они станут предупреждать о том, как это опасно: ведь пагубные эмоции могут проявить себя с другой стороны, выйти на поверхность другим боком. Но, насколько я понимаю функционирование психики, правильнее утверждать, что подавляется **память о событиях**, а не **чувства, вызванные событиями**. Этот пункт, хотя и технический, не следует упускать из виду.

Эмоции подавить нельзя. Может быть, трудно отличать физические напряженные состояния организма, воспринимаемые как эмоции, от подлинных эмоций, и эти физические напряжения можно назвать «подавленными эмоциями»; но сами эмоции — непостижимые побуждающие состояния субъективного сознания — сами по себе не могут быть подавлены. Однако, если эмоции подавить нельзя, то мысли подавить можно. Памяти о событии, которое вызвало эмоцию, может быть отказано во внимании. Мы можем просто не позволять себе думать об этом событии. Мы можем отогнать мысли о мучительном событии, побуждаемые желанием не переживать все снова и снова боль, которую стимулирует память. Натренировавшись, мы можем стать по-настоящему искусными, направляя свое внимание к более приятным (или, по крайней мере, менее мучительным) мыслям<sup>4</sup>.

Но чего мы таким подавлением своих мыслей добьемся? До тех пор, пока Билл будет рассматривать неверность Мэри как ущерб своей мужской значительности, ему не удастся понять, что значит полагаться в этой ситуации на Господа. Его внушенное плотью убеждение, что уважение Мэри необходимо для его чувства самопринятия, останется незатронутым, а следовательно, им все еще будет руководить идолопоклонническое намерение утолить свои потребности через кого-нибудь другого, а не через Христа.

Если консультант просто укажет своему ожесточенному клиенту, что тот должен простить обидевшего его партнера, ему не удаст-

---

<sup>4</sup> Может быть, полезно указать следующее: когда неотступные воспоминания о событии, которое выводит вас из себя, сопровождаются мыслью о мести, то часто она является защитным прикрытием для воспоминаний о самом мучительном событии и о той глубокой боли, которую это событие вызвало. Сердиться не так больно, как испытывать обиду.

тся продвинуть своего клиента дальше по направлению к той зрелости, которой человек достигает только тогда, когда он во всем полагается только на Христа. Он может преуспеть только в том, чтобы воспитать в своем клиенте полный сознания долга подход к служению, а такой подход заставляет супружескую пару держаться очень далеко от цели единства в Христе. Сколько бы Билл ни прилагал усилий, обращаясь с Мэри по-доброму, под всеми его усилиями будет таиться глухое ощущение, что что-то тут не так. Больше решительности — это несовершенная стратегия на пути к единству, требующему настоящего принятия. Тут необходимо обновленное сознание — изменение оценки нарушившего брак события.

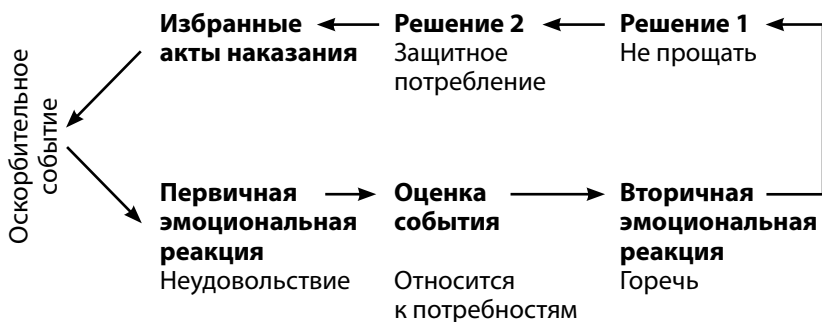
Но если при помощи неуклонного исполнения решения прощения не удастся затронуть проблему подавленных воспоминаний, вызывающих горькие чувства, в чем же тогда решение? Элемент, которого нам не хватает, — это переоценка ситуации, которая помогла бы нам увидеть событие такими глазами, какими на него смотрит Бог: как несчастье, которое, однако, не имеет никакого отношения ни к вашему ощущению надежности, ни к вашей значительности. Этот переход от ложной перспективы к правильной — один из центральных элементов в работе прощения.

## Работа прощения и чего она требует

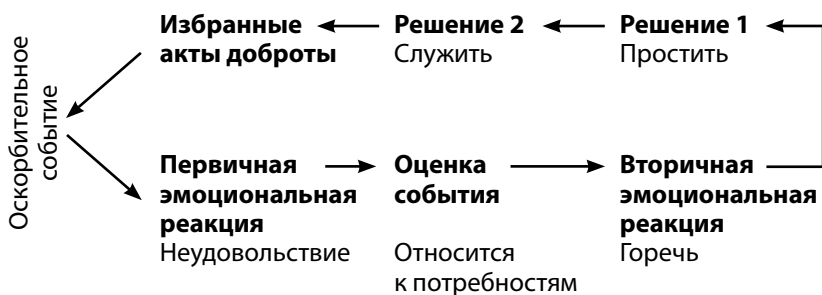
Истинное прощение отличается от незавершенного прощения своей оценкой оскорбительного события: чтобы простить по-настоящему, следует оценить обиду как событие, относящееся к сфере своих желаний чувствовать любовь и дружеское участие со стороны своего партнера, а не к сфере своих потребностей в чувстве надежности и значительности. Ключ к «забвению» оскорбительного события — в переоценке этого события, и переоценку эту следует производить до тех пор, пока вы сами не увидите, что это событие не особенно важно по отношению к тем целям, которые вы себе поставили. Горечь и ожесточение уступят тогда место разочарованию (которое вполне приемлемо), если ваше твердое **решение** простить будет сопровождаться исполненным Святого Духа **размышлением** об истине, что все наши потребности полностью утоляются в Христе.

Чтобы убедиться в том, что оскорбительные события мучительны, но не приносят вреда, следует рассмотреть процесс переоценки этих событий. Позвольте мне повторить то утверждение, которое было вводным к этой части главы:

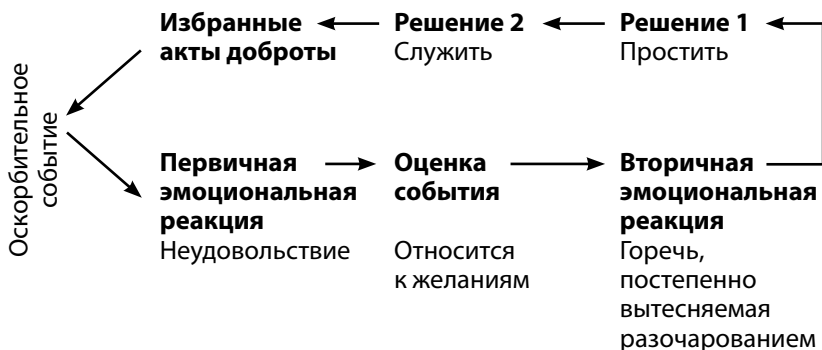
### СХЕМА 5. НЕПРОЩЕНИЕ



### СХЕМА 6. НЕПОЛНОЕ ПРОЩЕНИЕ



### СХЕМА 7. ИСТИННОЕ ПРОЩЕНИЕ



Принятие партнера зависит от умения прощать его, а это умение, в свою очередь, зависит от готовности видеть оскорбительное для вас поведение в библейском контексте.

Билл, все еще борющийся со своей горечью, восклицает: «Я готов! Я готов переоценить ту обиду, которую мне нанесла Мэри, чтобы почувствовать полное прощение. Но как же это сделать?» Вопрос Билла — о том, как научиться придавать событию новое значение.

Ответ заключается в принципе, который может показаться сложным, но на самом деле совсем прост: **значение события определяется тем контекстом, в котором оно воспринимается.** Другими словами, я оценю значительность события на основании того контекста, в котором оно происходит.

Предположим, моя жена говорит: «Пожалуйста, выйди отсюда!» То значение, которое эти слова для меня будут иметь, будет зависеть от того контекста или окружения, в котором они были произнесены. Если бы я неожиданно вернулся домой, когда она в гостиной заворачивала для меня подарок, то ее слова означали бы для меня одно. Однако, если бы она попросила меня уйти после особенно жаркой ссоры, ее слова имели бы для меня совсем другое значение.

Имея в виду этот принцип, рассмотрим, как, помещая нарушающее событие в библейский контекст, мы тем самым изменим значение этого события. Те люди, которые рассматривают оскорбительные события как относящиеся к их личным потребностям, совершают три типичные ошибки, помещая эти события в особый контекст:

1. Им не удастся понять (осознать это как можно глубже), что любовь Христа дает им ощущение надежности и что вовлечение их в Христовы намерения обеспечивает их действительной, подлинной значительностью.
2. Они склонны считать, что они заслужили лучшего обращения, чем то, которое они получают со стороны своих супругов, очевидно, забывая, что было бы справедливым по отношению к грешникам.
3. Они поглощены заботой о своих собственных потребностях до такой степени, что становятся совершенно слепыми к потребностям других.

Чтобы научиться относить оскорбительное событие только к сфере своих желаний, мы должны обдумать это событие в таком контексте, который исправляет каждую из этих ошибок:

1. Мы должны уяснить ту истину, что в Христе наши потребности утолены. Этого можно достичь при помощи размышления о тех благах, которые мы в Нем обретаем, постоянно внушая самим себе, что мы — достойные люди, даже когда мы чувствуем себя совершенно отверженными и бесполезными, и стараясь жить согласно этим принципам. Необходимо при этом искать в Писании подходящие к нашей ситуации места и размышлять о тех стихах, которые покажутся нам существенными. Когда в нашей памяти опять станут возникать воспоминания о том, что нам причинили наши супруги, мы должны настойчиво напоминать самим себе, что несмотря ни на что нельзя отменить того факта, что я имею прочное чувство надежности в Христовой любви и значителен в Его планах. Ключ в том, чтобы ни разу не позволить воспоминаниям об оскорбительном событии всплыть в уме, тут же не повторив себе истину об «утолении потребностей в Христе».
2. Мы должны задуматься, до какой степени Бог прощает нас. В Евангелии от Матфея 18:21–35 говорится, что наш Господь велел нам прощать друг друга от всего сердца. Тема этого отрывка такова, что прощение других должно естественно вытекать из осознания и оценки того факта, до какой степени Бог простил нас. Мы никогда не должны требовать, чтобы с нами обращались лучше на основании того, что мы якобы заслужили лучшего обращения; по своим грехам мы заслуживаем вечного осуждения. И все же Бог простил нас и даровал нам вечную радость. Размышление о тех грехах, которые Бог простил нам, должно обеспечить новый контекст для воспоминаний об оскорбительном поведении наших партнеров. Только тот, кто по достоинству понимает и оценивает Божье прощение, может подлинно прощать других людей.
3. Павел учит нас заботиться об интересах других, почитая друг друга выше себя (Филиппийцам 2:3–4). Каждый раз, когда Билл вспоминает о неверности Мэри, он должен думать также и о ее потребностях. Вместо того, чтобы сосредоточиваться на мыслях о том, как ее поведение действует на него (забота о себе), он должен решиться размышлять о том, какую внутреннюю борьбу, может быть, приходится переживать Мэри (заботиться о ней).

Это трудно. Люди хорошо разбираются в том, что оскорбляет их самих, а от боли другого человека предпочитают держаться на порядочном расстоянии: «Я уверен, что ей больно, а мне-то какво? Мне тоже больно!»

Как быстро изменится ваше настроение, когда вашего друга, который так обидел вас поутру, умчит «скорая помощь» в больницу с жестокими болями в груди. Когда же мы научимся видеть в наших партнерах не только людей, которые порой обижают нас, а людей со своими собственными страданиями, тогда наше отношение к ним постепенно перейдет от того, чтобы считать нанесенную ими нам обиду чем-то громадным, к признанию, что в свете предоставленной нам возможности служить их потребностям эта обида видится чем-то незначительным.

Такое сознание никогда не разовьется без твердого решения простить и служить. Работа прощения начинается с решения, а продолжается переоценкой оскорбительного события.

Итог нашим размышлениям подведут две заключительные схемы:

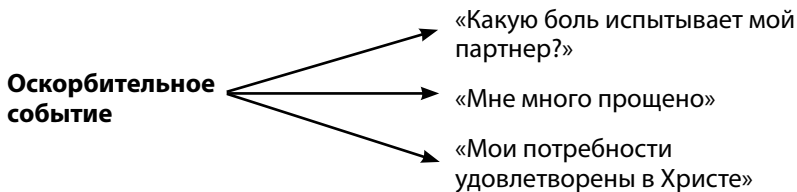
### СХЕМА 8

#### Небиблейский контекст подкрепляет неправильную оценку оскорбительного события



### СХЕМА 9

#### Библейский контекст подкрепляет правильную оценку оскорбительного события



## Заключение

Третий строительный блок — это принятие. Принятие своих супругов не требует, чтобы нам нравилось все, что они делают. И в то же время принимать своих супругов — это значит нечто большее, чем оставаться верными своему обязательству служить им. Принятие партнера включает в себя гораздо более глубокую работу, чем просто решение прощать их, когда они нас обижают.

Настоящее принятие требует от нас готовности выйти из-за защитной стены, открыть свои уязвимые стороны, отдать себя своему партнеру, не боясь, что он может оттолкнуть или ранить нас. Чтобы достичь такого принятия, мы должны постоянно прощать своих партнеров всякий раз, когда они обижают нас. А работа прощения требует от нас того, чтобы мы рассматривали даже самое худшее, что они могут нам причинить, как нечто, не имеющее абсолютно никакого отношения к нашим основным личным потребностям. Если эта истина как следует запечатлется в нашем сознании, мы окажемся в состоянии свободно служить нашим супругам без страха и принуждения, даже когда они нас обижают. Вот как можно определить, что значит принимать своего супруга.

Итак, на этих страницах мы попытались наметить пути к **абсолютному единству**, определяя его как план, по которому следует строить брак, и описать три строительных блока, составляющих фундамент брака. При этом множество вопросов осталось без ответа. Эти вопросы относятся к обязанности каждого из супругов при движении по направлению к единству:

Что значит подчиняться своему мужу?

Известно, что муж — это глава семьи. Значит ли это, что у него есть право принимать решение за свою жену?

Каким образом можно прийти к улучшению общения между супругами? Как практически сделать так, чтобы жена почувствовала себя любимой, а муж — значительным?

Когда между супругами вырастает стена, как разрушить ее? Следует ли супругам в таком случае поговорить о мучительной для них проблеме? Кто должен первым начать такой разговор? Что делать в том случае, если один из супругов не захочет откровенного разговора?

На эти и на многие другие вопросы я постараюсь ответить в другой книге, рассказывая о путях достижения **абсолютного единства** в браке.





# **Любовь в браке**

**Как влюбиться, оставаться влюбленными,  
вновь возродить любовь**

**Доктор Эд Уит  
и Глория Оукс Пэркинс**

**Книга 2**

## Посвящение

Я и моя любимая жена, Гей, посвящаем эту книгу вам, дорогой читатель. Мы молимся о том, чтобы вы не только смогли сохранить ваш брак от распада, но чтобы достигли в нем полного единства в возрастающей романтической любви, которая будет становиться чудесней год от года и превратит каждый месяц в медовый.

Russian Translation of Love-Life  
for Every Married Couple by  
Edd Wheat, M. D.  
Copyright 1980.

*Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее,*

*Чтобы освятить ее, очистив банею водною, посредством слова;*

*Чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна.*

*Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя.*

*Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь;*

*Потому что мы члены тела Его, от плоти Его и от костей Его.*

*Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть.*

*Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви.*

*Так каждый из вас да любит свою жену как самого себя; а жена да боится (своего) мужа.*

(Ефесеям 5:25–33)

## Признательность

Я искренне выражаю свою признательность Глории Оукс Пэркинс за неоценимый труд в составлении и подготовке этой книги. В течение трех лет Глория работала с Гей и со мной над анализом сотен часов душепопечительных бесед и над формированием нижеследующих идей жизни в любви.

Будучи одаренным профессиональным писателем, опытным редактором и учителем Библии для женщин, Глория использовала свой опыт, чтобы помочь нам чувствительно и точно описать глубокие чувства, связанные с болью брачной жизни без любви, и великую радость восстановленной любви в браке. Она и ее муж Даниил живут в христианском браке, преисполненном любви, который учит на опыте, каким обогащающим может быть чувство любви. Их желание, а также и наше — помочь другим достичь жизни любви.

Посвящение Глории делу передачи этих истин дало мне возможность закончить мой труд над книгой «Любовь в браке», несмотря на то, что у меня, как у семейного врача-консультанта график приемов расписан полностью. Гей и я глубоко благодарны Глории и Даниилу за их участие в этом служении.

# Введение

**Б**олее двадцати пяти лет тому назад, начав свою практику врача в маленьком, красивом городке Спрингдейл, в штате Арканзас, я не думал стать ни дипломированным специалистом по лечению расстройств в половой сфере, ни консультантом по вопросам брачной жизни. Так как я совершенно не был знаком с Библией, мысль о том, чтобы стать специалистом в этой области и давать советы, применяя библейскую точку зрения, никогда не приходила мне в голову.

Однако вскоре я обнаружил, что, будучи врачом, я вынужден заниматься многими проблемами, которые нельзя разрешить с помощью медицины. Советы по вопросам интимных взаимоотношений, которые помогли бы улучшению семейной жизни моих пациентов, исходят из моего желания помочь им.

Приблизительно двадцать лет тому назад один из моих пациентов, истинно верующий человек, озабоченный моим спасением и жизнью вечной, привел меня к познанию Сына Божьего, Господа Иисуса Христа. С того дня, как я стал христианином, я занялся изучением Библии, чтобы узнать, что говорит Слово Божье о роли мужа и отца, о браке и о семейной жизни. Я хотел знать об этом, чтобы потом по возможности применить свои знания на практике. Это привело к неожиданным и далеко идущим результатам.

Сегодня, став врачом-консультантом, я имею возможность помогать людям из многих стран мира в вопросах любви, половых отношений и брака. Изданный нами материал, альбомы учебных

кассет и проводимые семинары вызывают постоянный поток писем с просьбами о консультации.

Для большинства людей вопрос состоит не в половых отношениях, а в проблеме недостатка любви или в стремлении к любви.

Вот типичная неделя в моей работе, в течение которой поступают просьбы помочь в затруднительных обстоятельствах:

- В письме из Африки спрашивают, могут ли супруги **научиться** любить друг друга.
- Муж и жена звонят по телефону в смятении и тревоге: «Мы давно женаты и как христиане, не хотим прибегать к разводу. Но в нашей жизни **нет любви**. Что нам делать?»
- «Я знаю, что я должен вернуться к своей жене, — признается мне новообращенный христианин во время приема, — но я ее не люблю. Честно говоря, я ее никогда не любил».
- «Я очень сильно разочарован в браке!» — пишет мне миссионер.
- Одна женщина признается: «Мы — рожденные свыше христиане. Но мой муж не считает возможным возродить нашу любовь. Я знаю, что Бог достаточно силен, чтобы совершить это».

Дорогие читатели, весть, которой я делюсь с этими людьми и которой хочу поделиться с вами, состоит в том, что супруги могут иметь восхитительные любовные взаимоотношения прекраснее, чем в любом романе светской литературы или в кинофильме, **если они будут развивать их Божьим путем**.

Многие из принципов, приведенных в этой книге, были проверены и выдержали испытание в период двухлетнего семейного кризиса в начале моей христианской жизни, когда моя любимая жена Гей и наши три дочери не проявляли благосклонности к Евангелию и ко мне. Я уверен, что они недоумевали по поводу того, что случилось со мной, видя, как сильно я изменился прямо у них на глазах. Я всегда благодарен за это мучительное для моего сердца переживание из-за их продолжительного отчуждения, потому что оно заставило меня обратиться к Слову Божьему, чтобы научиться, как мне поступить. Я узнал, что моя обязанность — **любить** свою жену так, как Христос возлюбил меня. Много раз я не чувствовал желания любить ее, потому что, когда тебя отвергают, даже тихо, вежливо, это трудно пережить. Но я любил ее, повинувшись Богу. Я обнаружил, что, применяя на практике принципы Библии, я действительно научился любить свою жену, и это стало для меня удовольствием и одновременно обязанностью. Послушание окрасилось яркими цветами радости!

Когда я постепенно становился таким мужем, каким Бог предназначил мне быть, моя жена стала отвечать любовью точно так, как Бог обещал и наметил. Когда и она обратилась ко Христу как к своему личному Спасителю и Господу, это было подлинным началом нашей взаимной любви, как это предназначил Бог от начала века. Мы всем существом полюбили друг друга и узнали на своем личном опыте, что Бог предопределил неподдельную **романтическую** любовь, основанную на подлинной **любви-агапе** для мужа и жены, серьезно следующих Его заветам.

Наша любовь, основанная на преданности, теперь имеет больше значения, чем прежде. Восхитительность романтических взаимоотношений, наслаждение дружбой, чувство покоя от сознания принадлежности друг другу, сладость интимных отношений — фактически все аспекты любви, обсуждаемые в этой книге, стали неотъемлемой частью нашего брака. Это не потому, что Гей и я какие-то особые люди. Несомненно, никто не сочтет средних лет доктора и его жену самыми влюбленными людьми в мире. Но это не важно, главная моя задача заключается в том, чтобы те же принципы, которые мы применяли в нашей брачной жизни, могли стать эффективными и в вашей. Они действуют, потому что основаны на библейской истине.

Мы молимся о том, чтобы эта книга была использована в вашей жизни не только для того, чтобы сохранить от распада ваш брак, но также чтобы соединить вас, супругов, во взаимоотношениях, которые улучшаются с каждым днем.



# Любовная связь: это может произойти с вами!

Эта книга о любви и браке — о **вашем** браке и о любви, которую **вы** можете испытывать к собственным мужьям или женам.

Большинство людей думает о любовной связи как о страстном романе между мужчиной и женщиной, которые не состоят в браке, по крайней мере между собой. В течение столетий мир старался убедить людей в том, что тайная, прелюбодейная любовь является более волнующей, чем любовь в браке. Однако словарь определяет **любовную связь** как «близость между двумя лицами... состояние особого переживания в любви». Особое переживание, на которое мы здесь обращаем внимание, это — чудесное чувство любви между мужем и женой, которое Бог predetermined им на всю жизнь. Как Творец брака и Изобретатель любви Бог приготовил все известные человеку удовольствия в нормальной, здоровой, удовлетворяющей форме. Он предназначил любовную связь, полную восхищений, радости и удовлетворения, для **каждой** супружеской пары, а не только для некоторых избранных.

Конечно, задача, каждого — обнаружить этот план для своего брака посредством внимательного изучения Библии и соблюдения ее принципов, наставлений и примеров. Цель этой книги — помочь в поисках и в практическом применении библейских истин для того, чтобы пользоваться всем тем, что Бог предназначил для брачной жизни каждого человека.

Эта истина в той или иной форме ярко сияет на страницах Священного Писания.

**Воля Божья во всяком браке состоит в том, чтобы супруги испытывали друг к другу любовь, полную всемогущего, духовного, чувственного, физического влечения, которое возрастает в течение всей их совместной жизни.**

Еще один факт логически вытекает из этой великой истины: **каждая христианская супружеская пара имеет возможность развить такие отношения в своей брачной жизни, потому что они гармонично сочетаются с Божьей суверенной волей.**

Так как Бог — это Творец, создавший нас, Он задумал идею брака и определил его для нашего благословения. Он дал нам потенциал любви — поэтому Бог знает лучше всех, как созидать любовь в брачной жизни. Бог тесно связан со всеми нашими попытками достичь такой брачной жизни, которая угодна Ему. Когда мы следуем Божьим принципам и применяем Его идеи на практике, то на опыте можем пережить супружеские взаимоотношения, которые Он спланировал для нас от начала сотворения, которые полны «сиянием новизны и сладостной уверенности единообразия» во все дни наши.

Будучи христианином и консультантом в вопросах брака, принимающим Библию за окончательный авторитет, я не предлагаю своим пациентам просто сочувствие и не выставляю свои любимые идеи, которые, возможно, будут действовать, а возможно, нет. Принципы, предлагаемые мной, являются надежными библейскими принципами, которые действуют всегда, если их применять правильно к личным проблемам. Я убежден, что Слово Божье, Библия, — истинна и полностью достоверна. Меняется культура, образ жизни, идеи приходят и уходят с течением времени, но принципы Божьи не меняются, и человеческое поведение также не меняется. Под утонченной внешностью современных мужчин и женщин то же самое греховное поведение проявляется с разрушительной силой, как это было во дни Адама и Евы или Авраама и Сарры. Древние люди обладали такой же склонностью ко греху и такими же внутренними желаниями и нуждами, какие есть у вас

и у меня сегодня. Потому что ни Бог, ни человек, в сущности, не изменились со дня творения. Принципы жизни, открытые нам в Библии, являются вполне применимыми к браку сегодня.

Понимаем ли мы значение всего этого в житейской борьбе, происходящей в последние два десятилетия XX столетия? Мы не покинуты, чтобы самим решать задачи или гадать, являются ли наши отдельные поступки в поведении правильными или неправильными. Нам нет нужды основываться на принятии желаемого за действительное по вопросу неудовлетворительных взаимоотношений. В Библии сказано, что делать, дана необходимая помощь для того, чтобы привести человека к благословию и счастью. Мы можем быть уверенными в себе и можем реально и объективно подходить к жизненным проблемам, потому что мы обладаем непоколебимой истиной, Библией.

Возможно, что все это кажется вам идеализированным, ведь вы знаете свою семейную жизнь. Может быть, вы думаете: «Это звучит красиво, но доктор Уит, не знает какова **наша** супружеская жизнь!»

Не забывайте, пожалуйста, что мы озаглавили эту книгу: «Любовь в браке». Это значит и для вас! Так как сотни женатых пар беседовали со мной о своем браке, я понимаю различные трудные отношения, которые могут возникнуть между супругами. Некоторые случаи душераздирающи; другие сложны и невероятно запутаны, но нет ни одного безвыходного положения.

Для вас полезно было бы определить диагноз своего положения и решить, какими вы хотели бы видеть ваши собственные взаимоотношения. Первым шагом к конструктивной перемене является принятие решения: как обстоят ваши дела и что вы хотели бы иметь. Один или несколько из пунктов, перечисленных ниже, возможно, дадут определение вашим брачным взаимоотношениям, поэтому отметьте из них те, которые касаются вас:

- У нас теперь хорошая брачная жизнь, но мы хотели бы возрасти в любви друг к другу.
- Мы никогда не были влюблены, даже в первые дни после вступления в брак.
- Любовь, которую мы когда-то испытывали друг к другу, прошла.
- Откровенно говоря, я больше не влюблен в мою супругу.
- Моя супруга безразлична ко мне или, быть может, любит другого.

- Мы заботимся друг о друге, но наш брак скучен.
- Я хотел/а бы знать, что мне делать, чтобы улучшить наши взаимоотношения.
- Я бы хотел/а возродить нашу любовь и спасти наш брак, но моя жена/муж не содействует этому.
- Моя жена/муж хочет развестись.
- У нас серьезные проблемы, но мы решили попробовать сохранить наш брак.
- Мы оба хотим узнать, как полюбить друг друга.
- Мы только что вступили в брак и хотим, чтобы наша любовь длилась всю жизнь и доставляла все больше наслаждения.

Позвольте мне обнадежить вас относительно будущего вашего брака. Желаемые взаимоотношения **могут возникнуть**, но не случайно. Близкие взаимоотношения редко улучшаются спонтанно, и неблагоприятные взаимоотношения почти никогда не улучшаются сами собой. У меня нет легких быстро действующих лекарств, чтобы предложить вам; нет «пилюль счастья», чтобы автоматически преобразить вашу брачную жизнь. Но если вы будете внимательно читать эту книгу и последовательно исполнять предлагаемые мной предписания, вы научитесь любить так, чтобы появилась ответная любовь со стороны вашей брачной половины. А если у вас теперь хорошие взаимоотношения, они станут настолько лучше, что приведут вас в восхищение и удивление.

Любовь может прийти к вам в **любом** возрасте и в **любой** период вашей брачной жизни, если вы согласитесь открыть дверь и пригласить ее в ваши супружеские взаимоотношения. Какой бы плохой ни казалась брачная жизнь, муж и жена могут снова полюбить друг друга — или же могут влюбиться друг в друга в первый раз. Если ваш брак находится на грани травмирующего развода, можно обновить любовь. Вы можете научиться контролировать самые трудные проблемы таким образом, чтобы ваш брак укрепился в любви, стабилизировался и был достаточно прочен, чтобы выдержать все жизненные невзгоды. Если даже только один из супругов будет стараться спасти брак без поддержки со стороны другого супруга, то и тогда **этого можно добиться**. Когда Божьи вечные принципы будут применяться правильно и последовательно, они помогут в любом случае, без исключения.

Я надеюсь, что вы будете относиться к этой книге как к справочнику советов по вопросам брачной жизни, а не просто как к кни-

ге, которую можно не задумываясь читать во время досуга. Эта книга содержит существенную, детальную информацию, необходимую каждой супружеской паре для того, чтобы создать взаимоотношения любви, восстановить любовь и сохранить брак от невзгод, могущих его разрушить. Справочник станет удобным руководством, настольной книгой указаний — **что** делать и **как** поступать. Книга подскажет, как действовать. А вы знаете, что желанные результаты приходят в результате действий, а не мечтаний. Поэтому действуйте согласно практическим советам, которые вы найдете здесь, помня, что они основаны на специальных библейских наставлениях относительно образа мышления, взаимоотношений и поведения. Это в точности те советы, которые я даю своим пациентам в личной беседе. Я надеюсь, что вы примете их как мои личные, обращенные к вам слова, будто я разговариваю с вами в моей приемной. Я молюсь о том, чтобы вы и ваша половина научились любить друг друга таким образом, чтобы мир и настоящая любовь могли проявиться в вашем браке.

На страницах этой книги вы встретите людей с проблемами, подобными вашим. Их рассказы переданы так, как они были рассказаны мне. Во всех случаях я изменил имена и незначительные детали для того, чтобы оградить их от огласки.

Случай с Алисон является только одним из примеров. Она была замужем тридцать лет, и, хотя была искренней христианкой, у нее происходила борьба с искушением развестись со своим мужем из-за многолетних проблем. Он не обращал внимания на свои финансовые обязанности; не обращал внимания на ее чувства. Однако более всего беспокоило ее то, что в течение всей их долгой супружеской жизни она жила в недостроенном доме.

Она рассказала мне: «Во всех углах и у стен всегда лежит строительный материал. Мне тяжело содержать дом в порядке. Такое положение очень унижительно. Я перестала приглашать людей в дом. Мне хочется бежать, спрятаться. Когда я была молода, то не теряла надежды, что когда-нибудь такое положение изменится, но когда мне исполнилось пятьдесят лет и все было по-прежнему, то я потеряла надежду. Я знала, что до конца моей жизни все останется по-прежнему. Мужчина в пятьдесят четыре года не меняет свой образ жизни. Когда вы говорите о том, чтобы сделать нашу спальню «гнездышком», то мне от этого становится больно, потому что я всегда мечтала об этом. Но как это сделать, когда полы и стены незакончены и все в таком беспорядке?»

После того, как Алисон поняла принципы любви в браке, которые я объясняю при всякой возможности, Господь помог ей принять решение научиться любить своего мужа. Процесс начался с решения, которое она приняла усилием воли, и продолжался, проходя через разные стадии возрождения любви в их взаимоотношениях. Каждый шаг требовал еще одного решения действовать Божьим путем. В результате произошло то, что Алисон называет «чудом» в их браке. Сегодня она говорит: «Я в самом деле теперь **чувствую** любовь к моему мужу, у меня появился интерес к интимным отношениям с ним. В прошлом интимные отношения с мужем были последним, чем я интересовалась. Но теперь, в связи с тем что я люблю мужа, я в самом деле хочу угодить ему и в нашей физической близости».

Можно быть уверенным, что, если Алисон будет продолжать любить своего мужа согласно библейским принципам и образцам, в нем также произойдут значительные перемены. Ее любовь уже служит огромным побуждением к перемене. В пятьдесят четыре года или в любом другом возрасте — мужчина **может** изменить свой образ жизни посредством силы Божьей. Эта история еще не закончена, но чудо любви уже появилось, благословляя их брак.

Алисон говорит: «Я знаю столько жалких, несчастных женщин, которые еще борются со своим положением. Мое сердце болит за них. Пожалуйста, ободрите их...»

Мое ободрение заключается в следующем: я наблюдаю, как подобные чудеса случаются постоянно в брачной жизни людей. Вы можете иметь чудесную любовную связь в супружеской жизни. Вы можете добиться этого!

## Открытия: ложь и истина

**И**зучая математику в колледже, я убедился, что если начнешь решать задачу не по правилам, то никогда не получишь правильного ответа. Поэтому, став христианином, я принялся за изучение Библии как математик. Иначе говоря, я потратил больше времени на изучение первых трех глав книги Бытие, потому что знал, что на этих главах основана вся Библия. Я обнаружил, что здесь в концентрированной форме дана суть Божьей истины относительно мужчины и женщины и их взаимоотношений с Богом и друг с другом. Я начал понимать себя и свою жену и нашел Божий совершенный план для нашего брака и цель Божью для нашей совместной жизни.

Применяя математический способ, я окунулся в тщательное изучение книги Бытие, зная, что должен строить свою жизнь и брак на правильных началах для того, чтобы в итоге получить правильный результат. Результат оказался чудеснее, чем я ожидал — прекрасная брачная жизнь, благочестивая семья и жизнь служения с возможностью показывать многим супружеским парам способ, как находить совместное счастье, следуя Божьему первоначальному плану.

Конечно, для того чтобы подходить к браку согласно принципам, основанным на истине книги Бытие, я должен был освободиться от некоторых идей, которые воспринял в прежней жизни. И я мог это сделать, зная, что у меня есть теперь точные сведения; я мог заменить неправильные идеи на правильные и с уверенностью жить согласно им. Я узнал, что могу положиться на эту истину, что она никогда не приведет меня к неправильным решениям или к неправильным советам.

Ну, а как у вас? Что повлияло на формирование вашего мышления о браке? Можете ли вы положиться на эти понятия?

Я хочу, чтобы вы внимательно подумали об основных принципах, которые управляют вами в отношении брака и любви. Может быть, некоторые из них ложны; может быть, некоторые истинны. Для вас существенно важно определить, какие предположения правильны, на каких стоит построить жизнь, а какие понятия нужно отбросить, потому что они ложны, бесполезны и даже потенциально вредны.

Одна пара, которую я назову Дин и Кэрол, пришли к такой необходимости проверки своих понятий после многих лет активной христианской жизни в одной большой евангельской церкви. Кэрол считала своего супруга «чудным, ласковым мужем» и хорошим отцом своих сыновей-подростков. Их совместная жизнь была «благополучной». Восторг любви, по-видимому, прекратился в их взаимоотношениях, но Кэрол приписывала это двадцати годам их брака и возрасту — немногим больше сорока лет.

Она была потрясена, когда Дин признался ей в связи с молодой женщиной из их церкви, которая участвовала в музыкальном служении. Дин сказал, что связь прекратилась, однако близкая подруга Кэрол посоветовала ей немедленно развестись с ним, потому что, по ее мнению: «Прелюбодейние убивает брачную жизнь. Кроме того, неправильно позволять, чтобы с тобой обращались как с половиком».

В то время как Кэрол, переживая измену и находясь в смятении, отшатнулась от мужа, молодая женщина продолжала активно преследовать Дина. Он встретился с дьяконами церкви и исповедал свой грех, но после того у него пропало желание ходить в церковь вместе с женой и сыновьями. Руководители церкви приняли это за доказательство неискренности Дина и предсказали Кэрол, что их брак не может быть спасен, потому что «Дин просто не в ладу с Богом».

Дин, в глубоком унынии, стал думать о том, чтобы перевестись работать в другую часть страны на десять месяцев или больше. Он сказал жене: «Разлука поможет нам узнать, любим мы друг друга или нет». Доверенная подруга Кэрол отреагировала гневным советом, сказав: «Просто упакуй его чемоданы и выставь в передней. Чем скорее он уберется, тем лучше!»

Когда Кэрол рассказала мне свою историю, я был поражен тем фактом, что все люди, имеющие дело с этой историей, считали себя верующими в Иисуса Христа и признавали Его Слово за истину: жена, муж, другая женщина, подруга и руководители церкви. Однако каждый из них проявил недостаток знаний библейских принципов, которые могли бы сохранить и исцелить этот брак. Нарушено или проигнорировано было так много важных библейских принципов, касающихся брака, любви, прощения и восстановления, что вовсе не удивительно, что и Дин, и Кэрол, словно вмерзли в эту трагедию и не могли никуда из нее выбраться.

К сожалению, это типичная история. Я много раз слышал подобные, с незначительными изменениями в деталях. Я предлагаю ее вашему вниманию, потому что многому можно из нее научиться.

Я старался помочь Кэрол: она начала внимательно исследовать свои мысли и поведение. Насколько значительными были ее действия и реакции во время кризиса и чем они были вызваны? Были ли ее решения приняты под влиянием ошибочного человеческого совета или согласно вечно истинным советам Божиим? Какие основные предположения руководили ее мыслями? Были ли эти предпосылки истинными или ложными?

Потом нечто интересное случилось с Кэрол. Когда она обратилась к Слову Божьему, решив следовать Божьему совету, куда бы он ее ни повел, и оставив результаты Богу, то принятый ею небиблейский совет потерял для нее смысл, и она ясно увидела, что ложно и что истинно. Она обнаружила, что существует полное разногласие между Библией и мирским мнением о браке и о разводе, что она чуть было не попала на удочку сатаны, искусного лицемера, и чуть было не поверила его лжи относительно брака. Она обнаружила, что сатана может действовать даже через самого благонамеренного христианина, который положился на человеческое мнение относительно брака, вместо того чтобы опираться на ясное Божье учение в Писании. Она также узнала, что, когда мужчины и женщины реагируют согласно их естественным склонностям, они обычно приходят к неправильным решениям.

Из ее объяснений было ясно, что оба, и Дин и она, попали в заколдованный круг запутанных мыслей, смешанных чувств и неправильных реакций. Их могла освободить только истина. Они старались разобраться и начали с чтения первых трех глав книги Бытие.

Каждая супружеская пара нуждается в том, чтобы знать настоящую истину о браке, но ее невозможно найти в учениях и примерах современной мирской жизни. Лучшее, что может предложить мир — это недорогой, гарантированный развод, которой можно получить в местном супермаркете, — такая себе новая бытовая услуга для тысяч слепо вступающих в брак и выходящих из него. Для них брак — это как вращающаяся дверь — можно зайти, можно выйти. Слова одного социолога удачно и ясно выразили это нездоровое явление. Он сказал: «В 70-х годах развод стал **естественным последствием брака!**»

Если развод уже теперь принят как естественное последствие брака, то 80-е и 90-е годы этого столетия получат страшное наследство. Но мы, конечно, не должны принимать такую идею. Христиане, верующие в Библию, жившие в различных культурных условиях, во все века находили мудрость и силу, чтобы противостать принятому образу жизни того времени. Заметьте, что сперва приобретает мудрость через Писание, потом сила противостать широко распространенному мнению, как бы влиятельно оно ни было.

Позвольте мне взять вас с собой в путешествие по Священному Писанию, которое совершили Дин и Кэрл в поисках основной истины для устройства своей брачной жизни. Мы начнем с начала, с сотворения мужчины и женщины. Наша цель — это понять брак так, как Бог предназначил его. Нам нужно рассматривать эти стихи в книге Бытие так, как будто мы никогда раньше их не видели; мы будем рассматривать их не как стереотипные фразы, а как истину, которой мы должны следовать в личной жизни.

## **1. Идея создания мужчины и женщины принадлежит Богу**

*«И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их» (Бытие 1:27).*

В первой главе книги Бытие говорится о факте сотворения человека, в то время как во второй главе описан сам процесс творения. В первой главе мы находим основную истину, которая имеет важное значение для оценки брака — а именно то, что Бог сотворил мужчину и женщину из благих намерений. Бог сотворил две разновидности человека — мужчину и женщину. Это свиде-

тельствует о том, что сотворение человека было незаконченным до сотворения женщины. В Своем любвеобильном, удивительном, творческом акте, всемогущий Бог замыслил чудесные тайны мужчины и женщины, мужского и женского пола для того, чтобы воспроизвести радость в нашей жизни. Подумайте каким бесцветным, каким однообразным был бы мир, в котором находился бы только один пол! Кто хотел бы жить только в мужском или только в женском мире? Или, в однородном мире, где все признаки пола игнорировались бы или вообще не были бы известны? Тот, кто отказывается видеть и радоваться разнице между мужским и женским полом, никогда не испытает Божественного блага, которое Бог предназначил для брака.

## 2. Брак был задуман Богом для того, чтобы решить первую проблему человека — одиночество

*«И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему. Господь Бог образовал из земли всех животных полевых и всех птиц небесных, и привел к человеку, чтобы видеть, как он назовет их, и чтобы, как наречет человек всякую душу живую, так и было имя ей. И нарек человек имена всем скотам и птицам небесным и всем зверям полевым; но для человека не нашлось помощника, подобного ему. И навел Господь Бог на человека крепкий сон; и, когда он уснул, взял одно из ребр его, и закрыл то место плотью. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку» (Бытие 2:18–22).*

Представьте себе этого единственного мужчину, живущего в прекрасной обстановке, но в одиночестве. У него было общение с Богом, и его окружали птицы и звери. У него было интересное занятие, потому что ему было поручено наблюдение, классификация и наименование всей живущей твари. Но сам он оставался одиноким. Бог заметил, что это было «не хорошо». Поэтому премудрый и любящий Творец предусмотрел совершенный выход. Он сотворил другое существо, подобное мужчине, но все же чудесным образом отличающееся от него, женщину. Она была взята от него и соответствовала ему. Она полностью подходила для него — духовно, интеллектуально, эмоционально и физически. Согласно решению Божьему, она была предназначена быть ему «помощником». Термин **помощник** указывает на благотворные взаимоотношения, при которых одна личность помогает или поддерживает другую, как своего друга и союзника. Может быть, вы думаете о помощнике как о подчиненном, как о возвеличенном

слуге. Но вы увидите призвание женщины в новом свете, когда поймете, что то же самое еврейское слово **помощник** употребляется для Самого Бога в Псалме 45:2, где Он называется нашим **Помощником**; Он — «*скорый помощник в бедах*».

Основанием для брака всегда является нужда человека, существовавшая со дня творения, т. е. нужда в общении и в совершенстве, которые Бог подразумевает. Брак был предназначен для того, чтобы облегчить чувство одиночества, переживаемое человеком. Насколько в личной жизни супруги не соответствуют друг другу — духовно, интеллектуально, эмоционально и физически, настолько они одиноки. Однако такое положение не соответствует Божьему плану и может быть исправлено. В Своем плане Бог имеет в виду **совершенство** для обоих супругов.

### **3. Брак был задуман и постановлен для того, чтобы принести счастье, а не мучение**

*«И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою: ибо взята от мужа»* (Бытие 2:23).

Вот первая песнь любви в мире! Знатоки еврейского языка говорят нам, что Адам выразил в ней огромное возбуждение, радостное изумление. «**Наконец** у меня есть кто-то, соответствующий мне!» Его фраза «*кость от костей моих и плоть от плоти моей*» стала любимым ветхозаветным выражением в объяснении интимных взаимоотношений. Однако полнота значения этих слов принадлежит Адаму и его невесте. Доктор Чарльз Райри делает интересное предположение о том, что еврейское слово **אִשָּׁה** («иша» — женщина), происходит от слова того же корня, имеющего значение «быть мягким» — что выражает прелестную женственность женщины.

Итак, когда Господь привел жену к Адаму, тот выразил свои чувства в словах: «Наконец-то я нашел ту, которая может дополнить меня, которая разделит мое одиночество, которая будет так дорога мне, как моя собственная плоть. Она так красива! Она полностью подходит мне! Она именно то, в чем я нуждаюсь!»

Можете ли вы представить себе чувства, которые, по всей вероятности, должны были воспламенить как мужчину, так и женщину, когда они поняли свою значимость друг для друга? Можете ли вы понять цель, для которой Бог создал женщину для мужчины? Наперекор всем насмешливым анекдотам брак был задуман для нашей радости, для нашего счастья. И Божье намерение в этом вопросе никогда не изменялось.

**4. Брак должен начинаться с того, чтобы покончить со всеми другими взаимоотношениями с целью установить постоянные взаимоотношения между одним мужчиной и одной женщиной**

*«Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть»* (Бытие 2:24).

Бог дал это трехгранное повеление в самом начале, когда Он утвердил брак. Оно является самым точным и самым содержательным наставлением, высказанным когда-либо о браке. Если вы обратите внимание на слова, то заметите, что слова, употребленные в этом повелении, являются простыми, легкопонятными, несмотря на глубину их значения. В этих коротких семнадцати словах подытожено все библейское учение о браке. А все, сказанное после, подтверждает или разъясняет три фундаментальных принципа, провозглашенных впервые здесь, но ни малейшим образом никогда их не изменяет. Они заслуживают вашего внимательного рассмотрения, потому что любая реальная проблема, встречающаяся в брачной жизни, появляется в результате пренебрежения одним из аспектов Божьего повеления в книге Бытие.

Мы должны прежде всего понять, что брак начинается с **оставления**: мы должны покончить со всеми другими взаимоотношениями. Самые близкие взаимоотношения, кроме брачных, ясно показаны в этом стихе, из которого следует, что если необходимо оставить отца и мать, то несомненно необходимо оставить, прервать или изменить все другие менее важные связи.

Конечно, любовь к родителям долговечна. Но эти узы должны измениться по характеру так, чтобы супруги всецело принадлежали теперь друг другу. Хотя этот принцип одинаково относится и к мужу и к жене, Господь дал это повеление мужу, потому что мужу надлежит быть основателем семьи; он и является ответственным. Поэтому он не может больше полагаться на своих отца и мать и не может больше быть под их началом, потому что теперь стал главой своей собственной семьи.

Однако Писание ясно учит о том, что всякий взрослый мужчина должен почитать своих родителей. Будучи теперь самостоятельным, он все же должен при необходимости заботиться и быть **за** них ответственным, вместо того чтобы быть ответственным **перед** ними (Матфея 15:3–9 и 1 Тимофею 5:4–8). Это изменение должно произойти для того, чтобы ни родители, ни другие взаимоотношения не становились преградой между мужем и женой.

Это значит, что муж и жена должны обращаться друг к другу вместо того, чтобы искать кого-то другого или группы людей для

восполнения своих эмоциональных нужд. Это значит придавать другим вещам меньшее значение — вашей работе, вашей карьере, вашему дому, вашим любимым занятиям, вашим талантам, вашим интересам и даже вашей церковной работе. Все должно соответствовать этой перспективе. Все, что для вас важно в этой жизни, должно быть теперь менее важным, чем ваш брак.

Жена одного преуспевающего бизнесмена, который вкладывал всю свою энергию в бизнес, проливала горькие слезы в моей приемной, говоря: «Он постоянно делает мне **денежные подарки**, и каждый раз, когда он это делает, я думаю о том, что было бы лучше иметь его время и любовь. Доктор Уит, я не хочу всех этих **вещей**. Я просто хочу, чтобы он уделял мне какое-то внимание».

Больше чем за двадцать пять лет практики я заметил, что, когда муж постоянно ставит свой бизнес или карьеру выше жены, никакие денежные подарки не могут ее удовлетворить.

Есть различные привычки, которые мы не бросаем, и таким образом упускаем возможность для создания настоящего брака. Я видел женщин, настолько увлеченных и преданных своей работе или получению высшего образования, что они являлись больше сожительницами, нежели женами. Видел также женщин, главное внимание которых было направлено на дотошное ведение домашнего хозяйства, портящее хорошую брачную жизнь. Я знал мужчин, которые не могли оставить друзей по охоте или гольфу, что мешало установлению любовных взаимоотношений со своими женами. Некоторые мужья не могут даже оторваться от телевизора на короткое время, чтобы поговорить со своими женами. Я замечал случаи, когда муж или жена чрезмерно увлекались церковной работой, причиняя серьезный ущерб своему браку. Я знал печальные случаи, когда мать, а иногда и отец отдавали детям все свое предпочтение. Когда же дети выросли, родителям не для чего было жить. Такие браки эмоционально распались.

Первый принцип, которому мы можем научиться из Бытия 2:24, заключается в том, что брак значит оставление. Если вы не оставите всех остальных, то никогда не сможете создать удивительного единства отношений, радость которых Бог предназначил для каждой супружеской пары.

## **5. Брак требует неразлучного соединения мужа и жены в течение всей их жизни**

*«Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Бытие 2:24).*

Следующий принцип, которому нужно научиться из этой заповеди, — это то, что бесполезно изменение прежних связей без готовности провести всю жизнь так, чтобы **«прилепиться»** к своей жене или мужу. Снова заметьте, что Господь обращает эти слова особенно к мужьям, хотя этот принцип применим к обоим супругам.

Что же значит «прилепиться?» Этот глагол, в его основном значении, говорит о какой-то определенной деятельности, так что нет ничего пассивного в слове — прилипнуть.

Такой же смысл активного действия имеет еврейское слово **דָּבַק** (дабак), которое переведено как прилепиться. Вот перечень значений еврейского слова **«дабак»**: прилепляться или придерживаться, пребывать вместе, хранить твердо, догонять, преследовать усердно, брать, достигать в погоне. Современные переводчики обычно заменяют слово «прилепиться» словами «пристать» или «крепко держаться». В греческом варианте Нового Завета мы найдем, что это слово означает «связать воедино» — скрепить подобно клею или же спаять в одно так, что нельзя разделить на две половины, не повредив обоим.

На этом основании видно, что у Бога есть строгое повеление к обоим супругам и динамичный образ действия, который особенно относится к мужу. Главным образом на муже лежит ответственность за то, чтобы делать все возможное для создания такой связи с женой, которая сделает их неразлучными. И жена должна таким же образом поступать в отношении своего мужа. Эта связь не похожа на красивые шелковистые ленты, которыми завязывают свадебные подарки. Наоборот, она должна быть выкована, как сталь, в огне ежедневной жизни и невзгод, чтобы создать неразрывные взаимоотношения.

Чтобы лучше понять силу значения слова «прилепиться», надо посмотреть, как Дух Святой употребил это слово (по-еврейски «дабак») в книге Второзаконие. Четыре следующих примера говорят о том, чтобы прилепиться к Богу Живому.

*«Господа, Бога твоего, бойся, и Ему одному служи, и к Нему прилепись, и Его именем клянись»* (Второзаконие 10:20).

*«...любить Господа, Бога вашего, ходить всеми путями Его и прилепляться к Нему»* (Второзаконие 11:22).

*«Господу, Богу вашему, последуйте и Его бойтесь; заповеди Его соблюдайте, и гласа Его слушайте, и Ему служите, и к Нему прилепляйтесь»* (Второзаконие 13:4).

*«Любил Господа, Бога твоего, слушал глас Его и прилепился к Нему; ибо в этом жизнь твоя...»* (Второзаконие 30:20).

Это показывает, что в Божьих очах прилепиться значит отдать-ся всем сердцем, прежде всего духовно, а потом позволить этой отдаче проникнуть во все сферы нашего существа так, чтобы со-единение было интеллектуальным, эмоциональным и физичес-ким. Это значит, что в браке супруги должны держаться вместе даже в самых мелких деталях жизни. Фактически все, что при-ближает вас друг к другу, укрепляет и усиливает взаимоотноше-ния между вами, будет являться частью соединения. А все то, что отдаляет вас — умственно или физически, должно отвергаться вами, потому что нарушает Божье предназначение брака.

Большинство практических советов в этой книге покажет супру-гам, как держаться вместе в различных обстоятельствах жизни, применяя различные способы. Как бы оно ни проявлялось, со-единение всегда содержит две характерные черты: 1) непоколе-бимую верность и 2) действенную, неотступную любовь, которая не прекращается.

Если вы хотите проверить какое-то дело, отношение, слово или решение посредством библейского стандарта прилипания, за-дайте себе такие вопросы: «Сделает ли это нас более близкими или, наоборот, больше разъединит? Укрепит ли оно наши взаи-моотношения или разрушит? Произведет ли оно положитель-ную или отрицательную реакцию? Выражаю ли я в этом любовь и верность моей брачной половине или же проявляю свой эгоис-тичный индивидуализм?»

Помните о том, что Божий план для супругов заключается в том, чтобы был неразлучный союз, которого они могут достичь пос-редством выполнения Божьей заповеди прилепиться друг к другу.

## **6. Брак обозначает единство в полном значении этого слова, включая интимные взаимоотношения без стеснения**

*«Потому оставит человек отца своего и мать свою, и при-лепится к жене своей; и будут одна плоть. И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились»* (Бытие 2:24–25).

Мы видим, что образец для брака, который Бог установил от нача-ла творения, создает нечто прекрасное, если мы следуем ему. Двое в действительности станут едиными. Это означает больше, чем просто жить вместе! Ни один писатель, учитель или богослов ни-

когда полностью не мог объяснить, что значит стать «одной плотью». Мы только знаем, что это происходит в жизни супругов!

Обратим внимание на несколько элементарных требований. Для того, чтобы это произошло, брак должен быть **моногамным** (т. е. одна жена и один муж). В то же время прелюбодеяние и внебрачные половые связи исключаются. Как Господь Иисус подчеркнул в Новом Завете: **двое** становятся одной плотью. Библия наглядно показывает, насколько печальными были последствия полигамного брака (многобрачия) и как ужасны результаты прелюбодеяния. Например, в Притчах 6:32 сказано: *«Кто же прелюбодействует с женщиною, у того нет ума; тот губит душу свою, кто делает это»*. Конечно, никто не имеет права оправдываться незнанием! Брак должен состоять из двух людей **разного пола**. Бог создал одну **женщину** для одного **мужчины**. «Брак» между гомосексуалистами, провозглашаемый сегодня некоторыми группами людей, является жалким, грязным извращением Божьего плана для священного союза между одним мужчиной и одной женщиной.

Хотя единство имеет более глубокое значение, чем только физическое, стать одной плотью, быть едиными включает интимный физический союз, половую связь. И это происходит между супругами, не вызывая чувство стыдливости. Стыд в брачных половых взаимоотношениях никаким образом не был предопределен Богом! Наоборот, библейское понятие, означающее половую связь между мужем и женой, выраженное словом **познать**, полно высокого достоинства. *«Адам познал Еву, жену свою; и она зачала...»* (Бытие 4:1). *«...Иосиф... принял жену свою, и не знал Ее, как наконец, Она родила Сына Своего первенца...»* (Матфея 1:24–25).

Таким образом, в Божьем установлении брака половые взаимоотношения между мужем и женой включают: интимную половую связь и нежное, близкое познание друг друга, как личностей. Поэтому для появления новой пары, в которой две отдельные личности сливаются в одну — один ум, одно сердце, одно тело, один дух, нужно оставить прежние связи, стать единой плотью и познать друг друга. Вот почему развод является таким разрушительным бедствием. В результате развода остаются не две личности, а две половинки одной.

В Новом Завете Дух Святой употребляет тайну возникновения одной плоти, исходя из половой связи, как пишется в книге Бытие, для того чтобы изобразить картину еще более глубокой тайны — взаимоотношения между Иисусом Христом и Его невестой, т. е. Церковью. *«Посему оставит человек отца своего и*

*мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви» (Ефесянам 5:31–32).*

Брак — глубокие, нежные, чистые, интимные и любовные взаимоотношения — был с самого начала предопределен Богом по образу взаимоотношений Христа и Его церкви. Это и есть основание для любви, которую вы можете иметь в своем личном браке. И на этом основании вы можете безопасно строить свою жизнь.

# Действует ли еще план?

**С**выше одного миллиона разводов разбивают американские семьи каждый год.

Около 75 процентов семей в США нуждаются в помощи профессиональных консультантов.

По крайней мере 40 процентов брачных пар разведутся в дальнейшем.

Означают ли эти статистически данные, что Божий план для брачной жизни больше не действует? Мы только что размышляли о всеобъемлющем предопределении для брака (Бытие 2:24) во всей его чудесной премудрости, но для точности мы должны отметить, что оно было дано миру первородного совершенства невинным людям, которые еще не вкусили запретного плода греха. Может ли Божий план брачной жизни действовать вне Эдемского сада? Или, быть может, Бог принимает во внимание изменившееся с тех пор положение? Не изменил ли Он Свой план для того, чтобы подогнать его к условиям, существующим в настоящее время?

Такое мнение часто высказывают сегодня люди, когда они обсуждают проблему развода. Вот как одна женщина выразила это в письме редактору одного христианского журнала:

«Лишь потому, что я вышла замуж за неподходящего человека по ошибке, значит ли это, что мы должны были оставаться вместе, чтобы сделать наш брак «правильным»? Мы молились четыре года о том, чтобы наши чувства переменялись, чтобы изменилась наша брачная жизнь; мы посещали консультантов и ходили на групповые беседы о браках. Тем не менее мы все больше и больше убеждались, что не любим друг друга. Вместо того, чтобы продолжать мучить друг друга, по истечении пяти лет брачной жизни мы решили развестись. Это было меньшим из двух зол; любое решение, сделанное нами, было бы болезненным. Я чувствую себя виновной, особенно из-за отношения церкви, но я также чувствую, что Бог меня понимает...»

Во время семинара на тему о христианском браке другая женщина сказала мне: «В конце концов Бог дал мне разум. Если я вижу, что я совершила ошибку, выйдя замуж за неподходящего человека, то развод, возможно, будет самым подходящим выходом». По-видимому, она также считала, что Бог поймет ее попытку исправить неудачный брак, расторгнув его; это подобно тому, как исправляют ошибку на экзаменационном листе, аккуратно стирая ее резинкой.

Мы должны прямо смотреть в лицо этой проблеме. Ожидает ли еще Бог от людей, живущих в мире, полном греха, исполнения повеления о брачной жизни, данного в идеальных условиях Эдема?

Господь Иисус Христос ответил на этот вопрос. В Марка 10:2–12 и в параллельном стихе из Матфея 19:3–12 Иисус раскрывает нам Божий взгляд на брак. Когда вы будете читать Его слова, то увидите истину в ее чистейшем виде, не искаженную человеческим жестокосердием.

*«Подошли фарисеи и спросили, искушая Его: позволительно ли разводиться мужу с женою? Он сказал им в ответ: что заповедал вам Моисей? Они сказали: Моисей позволил писать разводное письмо и разводиться. Иисус сказал им в ответ: по жестокосердию вашему он написал вам сию заповедь; В начале же создания, Бог мужчину и женщину сотворил их. Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает. В доме ученики Его опять спросили Его о том же. Он сказал им: кто разведется с женою своею и женится на другой, тот прелюбодействует от нее; И если жена разведется с мужем своим и выйдет за другого, прелюбодействует» (Марка 10:2–12).*

Фарисеи явились к Иисусу, надеясь втянуть Его в шумную полемику, окружавшую развод. В те дни приверженцы трех различных толкований еврейского закона спорили между собой о приемлемых причинах для развода. Их споры касались 24-й главы Второзакония, в которой Моисей допускал практикуемый в то время развод только по причине нечистоты или непристойности — самой серьезной причины. Внимательное изучение Ветхого Завета показывает, что акт прелюбодеяния не являлся законным основанием для развода. (В Числах 5:11–31 даны определенные наставления относительно прелюбодеяния.) Эта «нечистота» или «нагота» или «непристойность», определенная Моисеем как единственная причина для развода, обычно относилась к кровосмешению, проституции и к частым половым связям вне брака. В Новом Завете Иисус назвал эту нечистоту «любодеянием». Мы должны заметить, что слова «прелюбодеяние» и «любодеяние» употребляются в Новом Завете различно и отдельно, так что если бы Иисус имел в виду прелюбодеяние как причину для развода, то и сказал бы «за прелюбодеяние». Вместо этого Он сказал: «...*Кто разведется с женою своею не за любодеяние* (примечание переводчика: английский перевод является здесь точнее русского) *и женится на другой, тот прелюбодействует; и женившийся на разведенной прелюбодействует*» (Матфея 19:9).

Вот как иудеи в дни Иисуса по-разному неправильно толковали заповедь Моисея о разводе. Последователи раввина Шаммая считали, что всякий акт прелюбодеяния является нечистотой, о которой говорил Моисей. Последователи Гиллея определяли нечистоту в самом широком смысле. Например, когда жена готовит пищу и она пригорит, то это уже нечистота. Или если она слишком громко разговаривает дома, это тоже нечистота. Или если она появится на людях с непокрытой головой, это опять нечистота, особенно если ее муж будет такого же мнения. Все это значило, что любая малейшая причина могла быть основанием для развода. А последователи самого либерального раввина, Акивы, ловко решили этот вопрос, говоря, что любую жену, которая не находит благоволения в очах своего мужа, можно назвать нечистой и прогнать. Этим они давали полное разрешение на развод.

Заметьте, что когда фарисеи задали этот вопрос Иисусу, то они пошли дальше, обходя данное Моисеем исключение для развода. «*По всякой ли причине позволительно человеку разводиться с женою своею?*» — спросили они Иисуса (Матфея 19:3). «*Позволительно ли разводиться мужу с женою?*» (Марка 10:2).

Ответ Иисуса на вопрос фарисеев показывает нам, каким должно быть наше собственное отношение к браку и к разводу:

1. Он пренебрег спорящими «религиозными» вождями того времени и их чрезмерным интересом к поводам для развода.
2. Он основывался на Писании как на единственном реальном авторитете.
3. Он обратил их внимание на первоначальный план для брака, записанный в книге Бытие, как на единственную, относящуюся к делу тему для обсуждения. Матфей записал, что Иисус начал отвечать фарисеям следующим образом: «Не читали ли вы когда-либо Бытие 1:27 и 2:24, вы, которые всегда хвалитесь своим познанием Писания?» Или, иначе говоря: «Почему же вы не обращаетесь к первоначальному учению о браке для того, чтобы получить ответ?»

Совершенно ясно, что Иисус от начала до конца признавал эти два отрывка в книге Бытие за Божье постановление о браке, которое остается действительным даже в мире, исполненном греха. Иисус разъяснил, что законное снисхождение, данное Моисеем по поводу развода во Второзаконии 24:1, является вопросом, не существенным для всякого человека, который хотел бы понять Божий план и цель относительно брака. Он говорит им: *«Моисей по жестокосердию вашему позволил вам разводиться с женами вашими, а сначала не было так»* (Матфея 19:8).

**Сначала не было так!** Этими словами Иисус направляет нас назад к началу, где мы находим наставления для брачной жизни и стандарты, которых нам следует держаться. Обратим внимание на одно предложение, которое прибавляет Сын Божий к заповеди в книге Бытие: *«Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает»* (Матфея 19:6; Марка 10:9).

Это прибавляет еще три важных факта для основ нашего понимания брака:

1. Сам Бог соединил мужа и жену вместе. Мужчина и женщина вступают в брак по своему собственному выбору, но, когда они это делают, Бог соединяет их, меняя то, что называлось «двое», на «одно».
2. С Божьей точки зрения, брак является нерасторжимым союзом, который не могут расторгнуть все земные суды. Как может клочок бумаги изменить то, что свершил Сам Бог? Только смерть может разлучить два лица, соединенных браком.

3. Для любого человека **пытаться** разъединить то, что соединил Сам Бог, является актом невежественного вызова против точно выраженной воли Божьей. Всякий, кто это посмеет сделать, должен отвечать за последствия своего поступка.

Итак, Иисус сказал людям, ищущим повода для развода, что они заблуждаются. Важным в очах Бога как тогда, так и сегодня является вопрос постоянства брака и наше почтительное отношение к постоянству в своей личной жизни.

Если кто-то станет отвергать эти выводы, считая их безнадежно отсталыми в современном мире, то я могу только привести слова Господа Иисуса: *«Кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами»* (Марка 8:38).

Ну а теперь, какое отношение имеет вопрос развода к отношениям между супругами? Если вы стараетесь создать любовные взаимоотношения в своем браке или если вы пробуете разрешить проблемы в брачной жизни, то даже малейшее допущение возможности развода неблагоприятно повлияет на вашу ситуацию. Сохранение идеи развода в вашем эмоциональном словаре даже как последнего выхода помешает всем вашим стараниям, которые вы прилагаете для сохранения своего брака. Эта идея повредит попыткам улучшить ваши взаимоотношения, и тогда неудовлетворительное положение будет продолжаться в вашем доме без конца. Надежда на развод как на выход в создавшейся ситуации указывает на недостаток преданности друг другу. Это подобно маленькой трещине, которая может губительно расширяться от давления многих сил, старающихся разрушить дом и семью.

Печальные статистические данные, приведенные в начале этой главы, частично являются результатом непрерывных попыток сатаны разрушить семью, самое ценное установление на земле. Эти данные объясняются широко распространенным мнением о том, что если брак неудовлетворителен, то нужно развестись и предпринять попытку снова вступить в брак. Как мы видели, это является всецело небиблейским понятием людей мирского образа жизни, живущих под влиянием сатаны.

Существует еще одна важная причина для разлада между супругами, и нам нужно знать ее в нашем старании достичь действительно любовных взаимоотношений. Я предлагаю вам взвучиво прочитать 3-ю главу книги Бытие, которая описывает непослушание Богу мужчины и женщины, когда они находились в идеаль-

ной среде и, будучи невинными, впади в смертный грех; Божье обещание искупления; изгнание супружеской пары за пределы Эдемского сада, где им теперь надлежало жить и нести моральную ответственность в новых, трудных условиях.

В этой главе вы найдете описание происхождения греха и позора, себялюбия и своеволия и разделения — все эти недобрые качества, разрушающие замечательную любовь и единство, которыми когда-то наслаждались Адам и Ева. С этого времени, в некотором смысле, всякая брачная пара прикрывается фиговыми листьями и прячется за деревьями своего собственного изделия! У всех нас есть тенденция отдаляться друг от друга, вести обособленный и эгоистичный образ жизни, концентрироваться на своих собственных нуждах и желаниях, обвинять близких родственников для того, чтобы защищать себя или находить себе оправдание и делать то, что не угодно Богу.

Грех производит обманчивое желание не к близости и общению, а к разрушительному индивидуализму. Конечно, сатана рад возбуждать такое стремление. Запомните, что впервые на земле грех появился в первом браке и в самой первой семье возникли разделение и ненависть. Вот где дьявол начал свою смертоносную работу, и вот почему невозможно иметь устойчивый, счастливый брак и дружную семейную жизнь без прилежного старания.

Себялюбивый индивидуализм, ведущий к отделению мужа от жены, повсеместно виден в окружающей нас среде и постоянно демонстрируется в телевизионных драмах. Например, вот такой диалог происходил между мужем и женой в одной серии телевизионного фильма:

Молодой муж приходит домой в необыкновенно счастливом возбуждении с известием о том, что ему представляется замечательная возможность повысить свой профессиональный уровень игры в бейсбол. Для этого ему предстоит поездка на несколько месяцев в Пуэрто-Рико. Он радуется тому, что сможет взять с собой жену. Молодая жена холодно отвечает: «Зачем мне ехать в Пуэрто-Рико?» Муж (просто не веря ее ответу) произносит, запинаясь: «Но... но... Сюзан, ведь ты же моя жена!» Сюзан с гневом отвечает: «Да, но я тоже ЧЕЛОВЕК. У меня ТОЖЕ ЕСТЬ В ЖИЗНИ МОИ СОБСТВЕННЫЕ ИНТЕРЕСЫ!»

В этом диалоге отражаются последствия поразительного события, записанного в 3-й главе книги Бытие. Иногда общественность с тревогой наблюдает за увеличивающимся расколом в

некоторых семьях. Многие были опечалены, прочитав однажды газетную статью об одном олимпийском чемпионе, который стал широко известен после своей замечательной победы на играх. Многие восхищались тогда им и его женой за их совместные многолетние усилия в достижении этой цели. Теперь Ассошиэйтед Пресс сообщало, что этот молодой человек и его жена временно расходятся после семилетнего брака, потому что, говоря словами их официального представителя, «они оба чувствуют, что их жизнь за последний год изменилась, и каждый из них хочет сосредоточиться на своей личной жизни». Есть надежда, что этот брак еще может быть спасен, но заметьте причину их временного расхождения: каждый из них хочет сосредоточиться на своей личной жизни! Снова мы видим здесь результаты событий, описанных в 3-й главе Бытия.

Во второй главе этой книги я поделился с вами о Дине и Кэрол — верующих супругах, которые пережили всякого рода невзгоды в совместной жизни. Давление со стороны к тому, чтобы разойтись, было огромным. Давайте проанализируем и посмотрим, как одна ошибка влекла за собой другую. В каждом случае отсутствовало или понимание, или неумение применить библейские принципы, которые помогают и исправляют такие положения.

1. Прежде всего, многие годы они не исполняли обязанность «прилепиться» друг к другу, пренебрегая своими любовными взаимоотношениями. Любовная связь между мужем и женой должна постоянно быть полноценной и возрастающей.
2. Это произвело эмоциональную пустоту, которую другая женщина была готова заполнить, надеясь разлучить Дина с Кэрол, чтобы самой выйти за него замуж.
3. Вследствие этого, грех прелюбодеяния, совершенный Дин, разрушил телесный союз супругов.
4. Кэрол совершила ошибку, рассказав о своих проблемах подруге, которая начала критиковать Дина, побуждая Кэрол воспринимать себя отдельно от ее отношений с мужем.
5. Эта подруга также дала ей небиблейский совет, убеждая, что развод необходим по причине прелюбодеяния.
6. Физическое и эмоциональное отдаление Кэрол от мужа в это критическое время содействовало углублению их разделения и помогло другой женщине продолжать преследовать Дина.
7. Руководители церкви не исполнили свою обязанность в том, чтобы Дин мог надлежащим образом принять прощение

после того, как он открыто исповедал свой грех перед церковным советом.

8. В результате этого, Дин был поглощен чувством вины, которое препятствовало ему предпринять нужные шаги к восстановлению любви и доверия в браке.
9. Это также повлияло на его рост как христианина. Чувство вины **после исповедания греха и покаяния** имеет сатанинское происхождение и преследует цель препятствовать нашему духовному росту.
10. Само собой разумеется, что Дину было неловко: в церкви он чувствовал на себе взгляды людей, которые передавали о нем слухи и критиковали его. Он перестал посещать богослужения.
11. Некоторые руководители церкви сделали ошибку, предсказав, что развод для этой пары неминуем. Это привело Кэрол в еще большее замешательство в то время, когда она нуждалась в наставлении Словом Божьим, чтобы знать, как действовать в создавшемся положении на основании Библии.
12. Так как Кэрол не понимала, что нужно простить мужа и забыть прошлое, согласно библейским принципам, оба они почти безнадежно запутались в проблемах, несмотря на то что все это можно было разрешить быстро при помощи правильного наставления.
13. Все эти факторы с их эмоциональной болью и сопутствующей путаницей заставили Дина искать выход, и он переехал жить в другое место, для того чтобы создать расстояние между собой и женой и попытаться определить — любят ли они еще друг друга или нет. Временная физическая разлука очень редко помогает бракам в беде и навряд ли может быть испытанием любви. Библейский стандарт для брака — это жить вместе. Идея разлучения исходит от сатаны. Может быть, такое объяснение покажется слишком упрощенным, но оно полностью соответствует библейскому учению о браке. Я надеюсь, что вы будете помнить его как руководство и будете следовать в сомнительных обстоятельствах.

Как Дин, так и Кэрол обнаружили, что чувства уводили их в сторону, поэтому они не могли полагаться на чувства, которые управляли ими. Почти везде, куда бы они ни обращались, они слышали слово **развод**. Давление, оказываемое на них, побуждало к разлуке, вместо того чтобы привести их к единству. Но когда они обнаружили основной принцип брака — что в Божьих очах муж и

жена являются одним целым и должны оставаться вместе, — они смогли прийти вновь к любовному взаимоотношению и восстановить брак. Сегодня они имеют прекрасную возможность помогать другим супругам, проходящим через подобные испытания.

Как видите, благоразумно беря за основу учение Нового Завета, возможно достичь в браке такого равновесия, какое было в Эдемском саду. Мы можем, в значительной степени, вернуться к идеалу взаимоотношений и должны это сделать, если хотим иметь исполненные любовью браки. Хотя из-за грехопадения всегда существует склонность к себялюбию, однако мы можем вновь обрести бескорыстную любовь, единство, радостную свободу общения, которыми когда-то обладали Адам и Ева. Через благодать Господа Иисуса Христа христиане имеют не только образец идеального брака, но также цель для его исполнения и силу для его достижения.

Выше мы задавали вопрос: изменил ли Бог Свой план для брака так, чтобы он соответствовал преобладающим условиям исполненного грехом мира? Ответ, как мы видим, — твердое НЕТ. Наоборот, Бог ожидает, чтобы мы пересмотрели свое поведение, сделав его соответствующим Божьему образцу для брака **ради нашего собственного блага и благословения**. Бог знает, что мы можем это сделать ради новой жизни, предлагаемой нам во Христе.

Конечно, я обращаюсь к вам в том состоянии, в котором вы находитесь. Каковы бы ни были ваши прежние ошибки в вопросе брака или развода, попросите у Бога прощения и примите его, веря, что с этого момента вы прощены. Бог всегда хочет помочь нам в таком положении, и поэтому у нас есть возможность идти вперед новым путем, *«забывая заднее и простираясь вперед»* (Филиппийцам 3:13). Устремив свой взор на Иисуса и руководствуясь Божьим Словом, можно с этого момента созидать для себя и для своей брачной половины новую жизнь.

Я надеюсь, что вы начнете относиться к своему браку с новым решением побеждать все внешние невзгоды, которые побуждают вас рассматривать себя отдельно от своей супруги или супруга, с новой решимостью делать все возможное для созидания любовных взаимоотношений соответственно Божьему плану; и с новой уверенностью, что можно улучшить брачную жизнь и перестроить ее по подобию первоначального плана.

Кто-то однажды сказал: «Идеалы подобны звездам, мы не можем достать их своей рукой. Однако, руководствуясь ими подобно

мореплавателю в водной пустыне, мы можем достичь места нашего назначения».

Мы не можем добиться совершенства в брачной жизни, но если будем следовать данному Богом образцу, записанному в Бытии 2:24, то обнаружим нечто захватывающее и удивительное, приготовленное для нас Богом, и исполним предназначенную для нас цель в проявлении Божьей любви к нуждающемуся миру посредством нашего собственного примера любви.

# Любовь: разрешение тайны

Супруги, сидящие за столом напротив меня, приехали за советом из другой части Соединенных Штатов. Генри, молодой человек приятной наружности, уже достиг успеха в избранной им профессии. Он говорил от имени обоих. «Доктор Уит, пожалуйста, помогите нам — **если можете**. Мы в отчаянии».

Мы разговаривали в течение нескольких часов, и я заметил, как редко Генри смотрел на свою жену Джин. А она, красивая блондинка с нежным голосом и приятной улыбкой, казалась подавленной в его присутствии. Иногда я замечал, как в ее голубых глазах вспыхивали теплые искры, но они не были предназначены мужу. Генри и Джин походили на вежливых незнакомцев, недостаточно близких, чтобы быть друг к другу враждебно настроенными. Связанные самыми тесными узами, они в то же время находились друг от друга далеко, даже дальше, чем им позволяли стены моей приемной. В душе своей они находились на противоположных концах мира!

Однако со стороны казалось, что они обладали более чем обыкновенной долей счастья. Они были привлекательны, материально обеспечены, хорошо образованны, оба имели профессии

и, что самое важное, знали и любили Господа. Они встретились в одном христианском молодежном лагере, узнали, что у обоих одинаковые духовные стремления, и решили вступить в брак после молитвенного размышления. Со стороны их брак казался идеальным. Но я видел перед собой двух несчастных людей, пробующих как-то прожить вместе.

«Мы думали, что это была воля Божья для нас — жениться, — уныло пояснял Генри. — Мы изучили все, что говорит Библия о браке, и **знаем**, что для нас, как верующих, развод не выход из положения. Но что нам делать? Мы просто не любим друг друга».

Дальнейший разговор пролил свет на их жалобы. Супруги уважали друг друга, как посторонних лиц; они, несомненно, желали друг другу добра. Но на этом кончался предел их связи. Чего же им недоставало?

«Чувств, доктор Уит — отвечали оба. — У нас нет никаких чувств, сопровождающих любовь. Мы не испытываем трепета, когда мы вместе. Мы не чувствуем влечения друг к другу. Кажется, что мы не можем говорить друг с другом о прошлом и строить планы на будущее».

«Мы не ссоримся, не скандалим — сказал Генри. — Но мы также и не испытываем радости от общения друг с другом».

Каждый вечер, проведенный вместе, был скучным. Генри чувствовал, что к интимным отношениям Джин не чувствовала особого влечения, хотя оба они постоянно исполняли супружеские обязанности. Он признался, что у него не было желания сесть близко рядом или обнять ее. «Я бы хотел чувствовать это», — говорил он.

Джин находила, что Генри был всегда занят своими мыслями, был угрюмым. «Но он хорош во многих отношениях, — сказала она. — Так как мы оба работаем, он помогает мне по дому. Он меня возит, куда я хочу. Он сказал мне, что я превосходная разумная жена. И все же я знаю, что он мной недоволен. Например, он думает, что по утрам я выгляжу ужасно. Если бы он меня любил, обращал бы он на это внимание? Я всегда верила, что настоящая любовь не придает значения внешним недостаткам».

«Она слишком совершенна, слишком хороший человек, — сказал Генри. Может быть, поэтому я чувствую, что невозможно, чтобы она когда-либо поняла меня и образ жизни, который я вел до уверования».

«Мы не на одной волне, — печально заключила Джин. — Брак не является тем, о чем я мечтала. Я чувствую себя разочарованной и обманутой».

«Может быть, мы сами себя обманули? — пожал плечами Генри. — Наши лучшие друзья любят быть друг с другом. У них и в комнате светлее, когда они вместе. А у нас по-другому. Я не знаю, что нам теперь делать. Мы женаты и несчастны. Мы просто не любим друг друга!»

Я часто слышу такую жалобу. Часто слышу выражение: «Мы больше не любим друг друга». Или душераздирающее признание: «Мой муж (или жена) больше меня не любит». Но удивительно, что во многих случаях эти безутешные люди говорят мне, что они никогда не любили друг друга, даже когда женились.

Мне как консультанту приходится иметь дело с трагическими результатами, к которым приходят браки без любви. Охладевшая любовь толкала мужчин, известных руководителей христианского служения, в прелюбодейные связи, или заставляла их жен искать недостающей им любви где-то на стороне. И еще печальнее, что во многих случаях за этим следовали правовые и моральные последствия, которые буквально разрушали целые семьи. Не вдаваясь в подробности, я могу уверить на основании своего большого опыта, что мужчины и женщины обладают неугасимым огнем желания чувственной любви в браке и что иногда даже христиане сами поражены тем, чего бы они не предприняли для достижения любви, если ее нет в их браке. Конечно, у христианина чувства не должны доминировать ни в браке, ни в других аспектах жизни. Однако брачная жизнь без соответствующих чувств ужасно бедна, и многие пары, с которыми я беседую, всегда озабочены чувством любви или его недостатком в каком-то аспекте их взаимоотношений.

Вот почему, с моей точки зрения, недостаточно написать книгу только о браке. Я вижу необходимость обратить главное внимание на любовь в браке, на совокупность любви, включая чувство эмоциональной жажды, которое Бог вложил в наши сердца для ее удовлетворения. Мы знаем, что любовь содержит в себе невероятно широкий диапазон чувств, начиная от состояния восхищения и кончая состоянием сладкого покоя. Чувства могут быть неимоверно приятными и весьма ободрятельными. Они дают красоту и колорит семейной жизни. Они снабжают нас сознанием счастья и довольства даже при наличии проблем. Но отсутствие чувства создает болезненную пустоту, которую человек

стремится восполнить. Мы не должны пренебрегать эмоциями любви и теми желаниями, которые они возбуждают. Только тогда, когда мы их будем признавать и ими управлять конструктивным образом, они займут свое надлежащее место в нашей жизни, обогащая нас, но не господствуя над нами.

Таким образом, в реальном мире брачной жизни мы должны признавать важность любви и проявления эмоций. Однако мы должны также разобраться в вопросе истинной любви, как мы это сделали, когда разбирали основы для брака. Нам следует отбросить мечты и фантастические представления. Я хочу, чтобы вы сделали разграничение между правдой и ложью в сфере любви. Пожалуйста, задайте себе вопрос: «Основаны ли мои действия в браке на истинной любви, не заблуждаюсь ли я?»

Наблюдения показали, что ничто не начинается со столь больших надежд и сияющих ожиданий, которые столь же регулярно не оправдываются, как романтическая любовь. По последним статистическим данным, почти половина браков кончается разводом, что ясно показывает несбыточность этих надежд. Но почему любовь так часто не оправдывает возлагаемых на нее надежд? Воистину потому, что «любовники» не имеют ясного понятия, что такое любовь; они не умеют любить и во многих случаях никогда не делали серьезных попыток любить. Поведение и ответные действия большинства брачных пар основаны не на знании истины, а на их собственных ложных представлениях любви.

Откуда приходят эти ложные понятия? Основой понятия «любовь» является Бог. Бог есть Любовь и возвещает нам истину о любви через Свое Слово, Библию. А сатана является противником любви, как и противником Христа, и поэтому он распространяет идеи, которые искажают и разрушают любовь через систему, которой следуют в мирской жизни, контролируемой им же.

Есть три главных источника ошибочных идей о любви. В процессе их обсуждения вам будет полезно проанализировать собственные мысли и представления о любви и по возможности определить их источник.

**Неясное, смутное представление.** Каждый человек может иметь целый ряд неясных, смутных представлений о любви, часто даже странных, которые берут начало еще в раннем детстве. Некоторые из них подсознательно усваиваются из обычаев и образа жизни семьи. К примеру, киноактриса Жажа Габор и ее родители, которые много раз вступали в брак и разводились, сама была за-

мужем семь раз. В одном из своих интервью она выразила философию своей семьи, сказав: «Надоедливые женщины без конца спрашивают меня, почему мои родители и я столько раз вступали в брак. Они не могут понять, что можно влюбиться и можно разлюбить. Когда же вы разлюбили, лучше переменить супруга и остаться друзьями или жить вместе и ненавидеть друг друга».

Неясность и путаница представлений, которыми обладают многие люди, частично объясняют причину тенденции смотреть на любовь как на необъяснимую тайну. Из-за запутанности их собственного представления любовь для них **должна** быть тайной. Кроме того, если любовь — это нечто иррациональное, со всем присущей ей таинственным возбуждением, тогда вполне можно найти извинение нерациональному поведению, направленному на ее достижение.

Такое широко распространенное понятие о любви, как о тайне, которую нельзя раскрыть, было высказано сенатором Вильямом Проксмайром, когда федеральное правительство дало субсидию одному научному обществу для исследования чувства любви. Он сказал, что «200 миллионов американцев хотят оставить некоторые вещи в тайне, и первое из них — мы не желаем знать о том, почему мужчины влюбляются в женщин и наоборот».

**Ошибочные выводы, основанные на личном опыте.** Я обнаружил, что многие люди действуют на основании своих ошибочных выводов, пользуясь своим личным опытом романтической любви. Исследования указывают на то, что значительное число людей считает себя опытными. Один социолог, опросивший более тысячи человек, обнаружил, что большинство людей страстно увлекается в 13 лет, а в 24 года имеет опыт одной или нескольких «настоящих любовных связей». Но эти связи часто приводят к двум различным неправильным понятиям о любви и производят эмоциональную катастрофу. Лица, испытавшие это, склонны развивать чувства болезненного или циничного отношения к любви вместо того, чтобы сделать выводы на будущее. Личный опыт приводит иногда к сомнительным и всегда ограниченным выводам и толкает на ошибочные заключения, которые не приносят пользы для созидания продолжительных любовных взаимоотношений.

**Ошибочное рассуждение под влиянием культурной среды.** Нет возможности измерить, сколько ошибочных понятий о любви заимствуется из культурной среды: кинофильмов, телевидения, реклам, всякого рода журналов, романов, преобладающих привычек друзей, высказываний и стиля жизни популярных знаме-

нитостей и т. д. Все это не является надежным источником истины и мудрости, но мы не можем отрицать их искусное и эффективное воздействие на человека<sup>1</sup>.

В то время как люди впитывают в себя ложные понятия о любви, ученые в своем большинстве не обращают на это внимания. Кто-то, заинтересовавшись этим положением, сказал, что, за редким исключением, большинство книг и учебников по психоанализу, психиатрии и психологии не имеет слова **любовь** в своем алфавитном указателе. Даже энциклопедия «Британника» не имеет статьи на эту тему. Однако один психиатр, видя великую нужду в правильной информации о любви, написал: «Все ищут любви. Вопрос о ней везде представляет постоянный интерес, на нее большой спрос. Можно ли найти ее? Мы верим, что можно, если ее понять и искать надлежащим образом».

Несомненно, мы все нуждаемся в точном знании и в ясном представлении того, что называется **самым желанным и самым неуловимым чувством** — настолько желанным, что без него супружеская жизнь скучна и несчастлива; настолько неуловимым, что некоторые люди проводят всю жизнь в его поисках, оставляя позади себя цепь разрушенных взаимоотношений.

Цель моей книги заключается в том, чтобы дать фундаментальные принципы и нужную информацию для того, чтобы достичь полноценной любви в брачной жизни. Библия является нашим главным источником знаний по этому вопросу; фактически она является единственным авторитетом, совершенно точным письменным первоисточником по вопросу любви, который можно где-либо найти.

И вот теперь, когда мы размышляем о четырех основных истинах, которые могут преобразить ваше отношение и переменить ваш подход к вопросу любви, вы должны ясно понять, что ваше представление о любви в настоящий момент — истинно оно или ложно — влияет на вас в трех аспектах: 1) оказывает влияние на ваш брак; 2) действует на ваше поведение и отношение к вашей брачной половине; 3) помогает определить ваше будущее счастье и эмоциональное удовлетворение. Вот почему ваше представление столь важно. Лучше поверить в истину!

Каждый из следующих принципов может помочь восстановить любовь в браке или обогатить любовную связь между супругами. Каждый из этих принципов устраняет общее ошибочное представление о любви, которое, возможно, повлияло на вас в прошлом.

---

<sup>1</sup> Arieti S., Arieti J. Love Can Be Found. — New York: Harcourt Brace Jovanovich, 1977. — Preface, IX.

Задумайтесь над ними! А потом я покажу вам, как они помогли супругам, с которыми я познакомил вас в начале этой главы.

## **1. Что такое любовь, я могу узнать из Слова Божьего. Она рациональная. Я могу понять и умножить знание о любви в течение всей своей жизни**

Возможно, что вы не думали о Библии в таком аспекте, но вся Библия является историей о любви, у которой есть чему поучиться, — это история неизменной Божьей любви к недостойному человечеству. На протяжении всей Библии мы видим, как Бог ухаживает, питает, заботится о людях, которых Он любит; всегда старается привлечь к Себе взрослых и детей. В одном из стихов подытожено все это: *«Издали явился мне Господь и сказал: любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение»* (Иеремии 31:3).

Ветхий Завет говорит о взаимоотношениях между Богом Иеговой и израильтянами, как о любви мужа к своей неверной жене, который стремится вернуть ее назад, несмотря на прошлое.

В Новом Завете это откровение расширяется, чтобы показать замечательную картину Божьей любви ко всем людям — любви безграничной, явленной в свершении окончательной Божьей жертвы для того, чтобы окружить нас Божьим вечным попечением. Мы видим Бога в образе Иисуса, воплотившегося в Человека, готового пойти на смерть для того, чтобы спасти тех, кого Он любит. *«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную»* (Иоанна 3:16).

Если бы нам нужно было суммировать все, что мы можем познать о любви посредством изучения Божьих дел, совершенных для людей, о которых повествует Писание, то можно было бы сказать просто: любить — значит всегда делать все лучшее для того, кого любишь. Вот это и есть любовь в действии. Здесь нет ничего таинственного.

Однако, быть может, мотивы для такой любви являются таинственными. Что же заставляет нас делать все самое лучшее для нашего любимого? Ответ снова основан на библейском принципе. Согласно Библии, любовь признает уникальную ценность возлюбленного и постоянно стремится утвердить эту ценность. Любовь — это способность делать выбор.

Конечно, есть еще многое, что мы можем узнать в Писании о любви. Глядя на жизнь Господа Иисуса Христа, мы видим, как

Он проявлял Свою совершенную любовь изо дня в день, в любом случае. Мы можем учиться на Его примере. В Послании к Ефесянам, в главе 5, мы видим описание способов, посредством которых Иисус Христос доказывает Свою любовь к Церкви. Это и есть совершенный пример для брачной жизни. А 1-е Послание к Коринфянам, глава 13, открывает нам природу любви и дает специальные пояснения ее проявления, особенно в испытаниях. Мы узнаем, что настоящая любовь всегда является способностью делать выбор и подтверждать его делом.

Поэтому нам не следует быть неосведомленными в понятии о любви. Мы можем изучить это понятие из Слова Божьего, единственного достоверного источника информации о любви, — что значит любить и как поступать, если любишь. Мы должны иметь понятие о любви для того, чтобы созидать ее в брачной жизни. Это абсолютно доступно, потому что у нас есть Священное Писание.

## **2. Любить — это не легкое или не простое дело: это — искусство, которому нужно научиться и которому нужно посвятить всю жизнь. Каждый человек может научиться любить**

Этот принцип исправляет общее ошибочное понятие о любви, преобладающее особенно среди подростков, которые думают, что любовь — это самая легкообъяснимая и самая простая в мире вещь; что любить легко — для этого не нужно ни размышлений, ни стараний. Иначе говоря, нет необходимости учиться любить и даже думать об этом. Нужно действовать так, как подсказывают обстоятельства!

На самом деле любовь дорого достается. Она много требует от любящего даже тогда, когда ее проявление дает совершенную радость. Если вы будете действовать согласно обстоятельствам, то почти всегда будете ошибаться. Любовь — это искусство, которому нужно научиться, и дисциплина, которой нужно придерживаться. Можно сравнить искусство любви с музыкальным искусством или с каким-либо другим искусством, в достижении которого требуется соблюдение дисциплины. Что касается меня, то я провел годы, изучая медицину, а потом применяя ее на практике. Важнее всего было то, что желание стать врачом было настолько сильным, что я готов был пожертвовать всем, чем обладал. Много лет спустя я таким же образом решил научиться искусству любить свою жену!

Если вы хотите быть искусным в любви и желаете получить вознаграждение — чрезвычайно счастливый брак, вам нужно научиться принципам достижения любви в вашем браке и практиковать их ежедневно. Больше всего нужно иметь желание изучать

их и быть готовым посвятить этому всю жизнь. Я могу сказать на основании своего опыта: стоит к этому приложить старание.

Как же этому учиться? В Библии имеются сведения, нужные для вас. Самое большое число уроков искусства, как любить супругу (супруга) находится в Песне Песней Соломона, которую мы будем обсуждать в главе 12. Но по всей Библии разбросаны части Писания, которые дают прямые наставления по искусству любви. Мы будем продолжать рассуждать о многих из них. Реальные проблемы жизни не остаются без внимания со стороны Слова Божьего, и когда вы будете изучать последующий разъяснительный материал в этой книге, вы найдете, что Библия сообщает все необходимые сведения для того, чтобы стать мужем или женой, достигшими совершенства любви в браке.

### **3. Любовь является деятельной силой, которой я управляю своей волей. Я не беспомощный раб любви. Я могу решать, кого любить**

Важно понять вышеуказанный принцип в свете атак мирской пропаганды, настаивающей на том, что любовь — это чувство, не поддающееся контролю. Любовь прилетает и улетает, как бродячий воробей, садясь там, где его не просят и улетающая тогда, когда ему заблагорассудится. Большинство сюжетов кинокартин или телевизионных драм, показывающих, как юноша встречается с девушкой, как девушка расстается с юношей или как муж разводится с женой, основаны на предпосылке, что любовь является случайным чувством. Бывает так, что чувство любви вообще не появляется. Или же, когда оно однажды появится, а потом исчезнет, то нельзя ничего сделать, чтобы вернуть его назад.

Но истина заключается в том, что любовь — это деятельная сила, контролируемая волей человеческой. Вы не являетесь «просто пленником любви», как поется в одной песенке. Если вы христианин, в сердце которого излилась Божья любовь, то можете прийти к решению любить своим разумом; вы можете восстановить любовь в своем браке; вы можете противостоять недобрым проходящим чувствам, чтобы они не поработали вас.

### **4. Любовь — это сила, производящая любовь, если научиться проявлять ее, а не стараться получить от других**

Посредством бесконечных реклам люди сегодня стараются научиться, как стать привлекательными. Рекламы внушают, что они будут привлекательнее, если изберут правильную зубную пасту, духи, крем для бритья, шампунь или дезодорант. Фактически спи-

сок продуктов, чуть ли не гарантирующих привлечь потенциальных любовников, которые без конца будут стучаться к вам в дверь или останавливать на улице, бесконечен. Наше общество, управляемое средствами массовой информации, измеряет привлекательность тремя мерилками: популярностью в обществе, сексуальной привлекательностью и употреблением «правильных» продуктов.

Но Слово Божье открывает настоящий секрет, как быть привлекательным и желанным в браке. Секрет заключается в том, чтобы самому уметь любить, вместо того чтобы прилагать все старания, чтобы быть любимым. Таков могущественный секрет, который знают относительно мало людей. Однако будьте осторожны. Много ошибок было сделано во имя любви. Вы должны научиться любить согласно библейскому учению для действительного удовлетворения нужд и желаний своего супруга. Библия показывает, как любить мудро и неподдельно.

Франк Райт, публицист из города Палм Бич, написал сотни любовных записок своей жене. Некоторые из них были опубликованы в его маленькой книжке «Привет, дорогая!» В ней показано, как любовь производит любовь, когда она проявляется свободно и мудро. Муж пишет: «Чем дольше мы женаты, тем больше я вижу, что счастье в браке не приходит просто, само собой. Давай всегда держаться за руки и говорить друг другу о нашей любви. Давай не будем считать, что ценность наших отношений — нечто само собой разумеющееся. Будем отдаваться друг другу в духе радости. Мы всегда так поступали, и это себя оправдало, не так ли?»

Продолжение этой записки показывает, что отдача в любви вызывает ответное романтическое чувство любви. Ф. Райт добавляет: «Утром я, в полной мере сознательно, просто задумал желание. Как бы улизнуть нам с тобой после обеда. Упаковать чемоданы и отправиться в какое-нибудь романтическое место на выходные дни, и сохранить все это в секрете!»

Суммируя вышесказанное, мы находим:

- Настоящая любовь не есть нечто таинственное или неразумное.
- Настоящая любовь, это дело не простое, не легкое и не приходит сама собой.
- Настоящая любовь, это не бесконтрольное чувство.
- Настоящая любовь приходит не в результате нашего старания ее привлечь.
- Посредством Слова Божьего, можно понять, что такое любовь.
- Можно научиться искусству любить.

- Можно сделать выбор любить.
- Можно возбудить любовь, мудро проявляя ее первым.
- Любовь признает уникальную ценность возлюбленного.
- Любовь всегда считает необходимым утверждать ценность возлюбленного.
- Любовь постоянно делает все самое лучшее для возлюбленного.
- Любовь является деятельной силой, контролируемой волей.
- Любовь всегда является выбором, подтвержденным на деле.
- Любовь дорого стоит, даже когда ее отдача сопровождается настоящей радостью.

Главное, о чем было сказано выше, — это способ согласования **разума** и **чувства** в созидании любовных взаимоотношений между мужем и женой. Хотя большинство людей считает **чувства** чрезмерно важными, я надеюсь, что вы сделали открытие, что **разум** контролирует в любви ваше поведение и что желанные чувства придут в результате правильных мыслей и действий.

Это может показаться механическим и далеко не романтичным, но это неверно. В действительности это путь к достижению настоящей романтической связи между супругами, которая принесет столько настоящих наслаждений и удовольствий, что может удовлетворить требования даже самой романтической личности. Когда разум исключен из любви, тогда получается не любовь, а похоть, половое влечение или пустая сентиментальность. Кто хотел бы такого в браке? Христианин, если он мудр, будет строить свою жизнь на истине. Нигде это не является столь важным, как в любви и в браке.

Генри и Джин, упомянутые в начале этой главы, имели искреннее желание создать супружескую жизнь на основе истины. Однако, как вы наверняка уже поняли, их главная проблема заключалась в ложных понятиях о любви. Во время наших последующих разговоров Генри признался, что вина была его, а не жены, но он не мог указать на причину. «Наверное, это грех, или сопротивление, или глупость с моей стороны, — говорил он, — потому что я знаю, Джин полюбила бы меня, если бы я только дал ей для этого повод. Однако я чувствую, что Джин не подходящая для меня женщина, не предназначенная для меня Богом жена, и хотя я не считаю возможным развод, все мое воображение в другом месте, в другом времени, с другой женщиной».

Я попросил Генри взять список приведенных выше библейских принципов любви и сравнить свои отношения и поступки с

идеями, которые я ему объяснил. В результате этого у него открылись глаза.

Он обнаружил, что у него были какие-то подсознательные, ошибочные представления относительно любви, которые остались от прошлой жизни, до уверования, как результат его многих любовных связей. Он все еще продолжал думать, что любовь — это мистическое переживание, полное прекрасных чувств, которые возникают сами собой. Когда он женился на Джин — замечательной, выросшей в условиях соблюдения строгих моральных принципов верующей девушке, то надеялся, что трепетные чувства любви снова появятся без старания с его стороны. Когда же они не появились, то он почувствовал себя обиженным и вместо того, чтобы начать учиться любить свою жену, стал посещать врачей-консультантов, стараясь найти такого, который взмахом волшебной палочки воздействовал бы на его чувства. Он соглашался с тем, что хотя со стороны выглядел примерным мужем, однако был неспособен дать своей жене то, в чем она нуждалась и чего желала. Он хотел, чтобы она была женой, которая давала бы ему наслаждение, однако сам не хотел идти путем, который в конце концов привел бы к этому. Он никогда не принимал решения любить Джин только за то, что она его жена; он не распознал и не подтвердил для себя уникальную ценность его жены. Он никогда не пытался научиться искусству любви. Вместо этого он ожидал, чтобы она возбудила в нем чувство любви.

«Хотя раньше я не понимал некоторых из этих истин, — сказал Генри, я знал, что несу ответственность за жену, подобно ответственности Христа за Церковь. Я знал, что обязан любить ее так, как Христос возлюбил Церковь. Однако пользовался идеей о «подходящей женщине», как выходом из положения, как извинением для своего самолюбия. Я обманывал себя, потому что знал, что повеление Божье в книге Бытие оставить все остальное и прилепиться к своей жене и стать одной плотью относится к девушке, на которой я женился, а не к какой-то другой девушке, которую я придумал в своем воображении».

Генри был готов делать все, что бы я ему ни посоветовал. Чтобы научиться искусству любви, нужно пройти через многие детали, данные в остальной части этой книги. И он старался сознательно полюбить свою жену и отдать себя ей, в надежде, что желанные чувства придут в результате перемены его отношения.

«В руках Божьих находится средство, которым Он возбудит в вас чувство романтической любви, если вы будете поступать так, чтобы возбуждать в жене ответное чувство, — объяснял я Ген-

ри. — Если научиться любить по-библейски и **применять это** на практике, то я гарантирую, что за шесть месяцев вы будете горячо влюблены друг в друга. Попробуйте, вы убедитесь в этом».

Молодых супругов ожидало чудесное время с момента, когда они начали применять на практике принципы, воспламеняющие огонь любви в их сердцах. Что касается вас лично, дорогие читатели, я предлагаю хорошо просмотреть список, который я предложил Генри. Отметьте мысленно, с чем вы согласны, как обстоит дело с остальными принципами. Помните, что если вы будете верить в них, считать своими и поступать согласно им, то вы подготовите себя к эффективному использованию практических советов, данных в остальной части этой книги.

## Пять аспектов любви

По всей вероятности, слово **любовь** одно из самых необыкновенных слов в нашем языке! Мы думаем, что оно преисполнено значения, но, когда мы в действительности хотим что-то сказать, это слово недостаточно выражает нашу мысль. (Это настолько справедливо, что побудило Эдгара Аллана По написать: «Мы любили любовью, которая была больше, чем любовь».) Слово «любовь» потеряло смысл от чрезмерного употребления. Некоторые словари дают не менее двадцати пяти толкований слова **любовь**, и мы склонны употреблять все их в ежедневном разговоре.

Употребление этого слова для объяснения многих разных понятий ведет к путанице и к абсурдным сравнениям. Например, мы любим супругу, с которой прожили всю жизнь, но мы также любим и жареную курицу или пирог; получается, что мы сравниваем любовь к супруге с творожным пирогом! Мы любим своих родителей и детей, но мы также любим и книги, и футбол, и лыжные прогулки и как будто этим ставим своих отца и мать на один уровень с воскресным отдыхом. Мы, конечно, любим свободу более глубокой любовью, чем свою сверкающую машину, стоящую в гараже. Однако мы **любим** и новую машину; любим свою кошку и альбом пластинок, купленных на прошлой неделе. Мы любим не только Господа Иисуса Христа, Царя царей и Господа

господствующих, но любим актеров Роберта Редфорда или Боба Хоупа. Такое небрежное употребление слова «любовь» вносит в разговор неразбериху и неопределенность.

Путаница увеличивается, когда мы читаем книги, главной темой которых является любовь. Один автор говорит о любви, имея в виду плотское влечение. Другой автор говорит о каком-то абстрактном идеальном чувстве любви. Третий описывает романтическую любовь или подчеркивает прочную семейную верность. Четвертый автор драматически описывает нерушимую дружбу. Как видно, каждый из авторов имеет в виду разные взаимоотношения. Однако все они употребляют одно и то же слово «любовь» для того, чтобы дать определение этим взаимоотношениям.

К счастью, в данной книге о любви в браке мы можем обратиться за помощью к четкому и точному древнегреческому языку Нового Завета. Как отметил один ученый: «Греческий является гибким языком, состоящим из слов, передающих неуловимые оттенки, выражающие малейшие различия в значениях». В новозаветное время греки пользовались по крайней мере пятью различными словами для того, чтобы отличить и объяснить различные аспекты любви в браке.

Читая объяснения значения этих пяти греческих слов в контексте брачной жизни, помните, что это не языковое упражнение, а практическое объяснение любви в браке, которая полностью выражается во взаимоотношениях.

Однако не следует думать, что можно выбрать один род любви, а другие отложить в сторону, как это мы делаем, выбирая товар в витрине магазина. Все они дополняют друг друга. Каждый аспект любви имеет свое особое, важное место, как это вы узнаете, когда начнете применять их в брачной жизни. Однако, даже отличаясь друг от друга, в то же время они настолько взаимосвязаны, что физические, эмоциональные и духовные процессы совпадают и взаимно укрепляют друг друга в акте любви.

Первый аспект любви, который мы будем рассматривать, выражен греческим словом, которое Библия нигде не называет любовью. Тем не менее слово это выражает очень важный аспект любовной связи между мужем и женой. Это слово — **эпитумия**, означающее любое сильное желание, как хорошее, так и плохое. То есть захотеть всем сердцем, стремиться к чему-то законно или незаконно; или — домогаться. Когда слово «эпитумия» употребляется в Библии в негативном смысле, оно переведено как похоть, а когда в позитивном, как **желание**, то есть в том значении, кото-

рое мы имеем здесь в виду. В брачной жизни муж и жена должны иметь друг к другу сильное физическое влечение, которое проявляется в доставляющей удовольствие интимной связи.

Половая связь не является самым важным аспектом взаимоотношений, однако она является четким показателем благосостояния брака. Если между супругами возникают натянутые отношения в других аспектах жизни, то они обычно проявятся в половой жизни. С другой стороны, если у супругов нет половой близости, то в результате это может отразиться на других аспектах взаимоотношения. Иногда половое влечение отсутствует из-за различных переживаний или проблем. Это не является чем-то необычным и почти во всех случаях может быть исправлено. Даже когда супруги ищут выхода из затруднений в других аспектах своих взаимоотношений, они могут вместе учиться достигать совершенства в физической связи и переживать взаимное удовлетворение в половой жизни для того, чтобы восстановление и укрепление полового влечения стало важной частью в достижении влюбленности друг в друга. Самые счастливые браки бывают тогда, когда супруги находят, что они всегда могут улучшать свою половую жизнь в результате большего взаимопонимания и большей чувствительности друг к другу. Никогда не пренебрегайте в браке аспектом любви, известным как половое влечение!

Следующий аспект любви, которого я хотел бы коснуться, происходит от греческого слова, которое не упоминается в Новом Завете, хотя его синоним на древнееврейском языке употребляется в Ветхом Завете. Я говорю о слове — **эрос**, означающем любовь, которая более всего содержит в себе идею романтической любви. Иногда **эрос**, **эротический** всецело относят к физической близости, но это неправильно. **Эрос** не всегда имеет значение лишь чувственного удовольствия, но оно содержит также идею стремления соединиться с возлюбленным, желание обладать им. **Эрос** — это нечто романтическое, страстное и в то же время сентиментальное. Часто это начало желания вступить в брак. Это чувство любви, которое испытывает каждый влюбленный человек. Это чувство воспето в стихах, о нем сложены песни. Это чувство восхищения, изысканного удовольствия; это любовь — нежная, сильная, прекрасная и в то же время мучительная, потому что это всепоглощающее чувство.

Однако у **эроса** есть проблема. Этому аспекту любви нужна помощь, потому что такая любовь изменчива и не может сама собой продолжаться всю жизнь. **Эрос** хочет обещать, что его отношение будет вечным, но сам по себе он не может сдержать этого обещания.

В свете этого нужно подчеркнуть различие между неразумным временным увлечением и истинной романтической любовью, которую можно найти в браке, предопределенном Богом. Временное увлечение можно назвать эмоциональной, плотской реакцией на поверхностное впечатление от внешности человека, в результате которого возникает половое влечение. В противоположность этому — это истинная любовь, духовный, умственный, эмоциональный и физический отклик на подлинный характер и все существо другого человека (мужчины или женщины), который является воплощением качеств, представляющих ценность и предмет восхищения в течение долгого времени.

Если в христианском браке существует любовь, определяемая словом **эрос**, такой брак полон восхитительных чувств и дает глубокое удовлетворение, будучи даром и творением Самого Бога. Такого рода любовь полностью является эмоциональной и не может быть вызвана силой воли, но появляется как искренний отклик на все другие аспекты любви в браке, которые уже находятся в действии. Вы можете пережить **любовь-эрос** в ее богатом, зрелом, радостном проявлении, когда достигнете совершенства в искусстве любви. Больше, чем всякий другой аспект любви, **эрос** скрашивает обыденное, серое существование в веселые, яркие цвета. Это прекрасная часть любви, предназначенная для брака.

Третий аспект любви характеризуется греческим словом **сторге** когда любовь проявляется как удобные, привычные взаимоотношения, состоящие из естественных чувств расположения и сознания принадлежности друг к другу. Эта любовь, несколько раз упомянутая в Новом Завете, является чувством, которое существует между родителями и детьми или братьями и сестрами. Такое чувство Роберт Фрост называет **семейным очагом**, «местом, где вас принимают, и не надо иметь заслуг, чтобы приходить туда». Любовь **сторге** в браке восполняет нашу общую нужду быть частью тесного круга, частью семьи, где люди заботятся и проявляют искреннюю верность друг ко другу. По сравнению с отношением холодного мира, **любовь-сторге** дает нам чувство эмоционального убежища. Брак, в котором отсутствует такая любовь, подобен дому с протекающей крышей. А там, где присутствует **сторге**, создается атмосфера уверенности, в которой все остальные аспекты любви могут безопасно жить и развиваться.

Четвертое качество любви объясняется греческим глаголом **филео**, которое часто употребляется в Новом Завете. **Филео** — это чувство нежности по отношению к возлюбленному, но всегда ожидание ответного чувства. Такая любовь проявляется в чув-

тве товарищества, общительности, в обмене советами, дружбе. В то время как **эрос** — это чувство людей влюбленных, **филео** создает чувство неразлучной дружбы, близкие взаимоотношения. В такой любви люди делятся мыслями, чувствами, отношениями, планами и мечтами — самым интимным, чем они не будут делиться с другими. Они также проводят время сообща и разделяют общие интересы. Разумеется, для полного наслаждения в **любви-филео** требуется участие обоих супругов. Однако, если в попытках восстановить любовь в браке ваш партнер не откликается на усилия с вашей стороны, можно самим проявлять любовь, ожидая в будущем ответного интереса со стороны брачной половины, при выполнении на практике библейских принципов. Брак без **филео** не может быть удовлетворительным даже при проявлении страстных чувств в спальне. Только при наличии **филео** брак будет несомненно интересным и вознаграждающим.

А теперь от описания физической стороны в пяти аспектах любви мы переходим к описанию духовной. Напоследок я сберег самое лучшее — **агапе**. Это вид совершенно бескорыстной любви, которая способна отдавать, не ожидая ничего взамен. Сравнительно с **филео**, при которой партнеры берегут и наслаждаются друг другом, **агапе** означает ценить другого и служить ему. Новый Завет часто говорит об **агапе**, потому что такая любовь побудила Христа сойти на землю в образе человека ради нашего искупления. Бог любит все человечество **любовью-агапе**. Кроме того, Он любит и **любовью-филео** тех, кто находится в общении с Ним через Иисуса Христа.

**Любовь-агапе** имеет особенно важное значение для тех, кто старается спасти свой брак и восстановить потерянную любовь. Из всех аспектов любви, **агапе** можно немедленно вводить в свою брачную жизнь, потому что она осуществляется посредством воли и не полагается на чувства. Это — деятельная, а не эмоциональная любовь. Она концентрируется на делах, а не на чувствах.

К. С. Льюис показал разницу между **агапе** и другими формами любви, используя картину сада. Он пояснил, что естественные формы любви как сад — быстро зарастает сорной травой, если его не полоть. Это неизбежно из-за эгоцентризма, своеволия и других грехов человека в результате грехопадения. **Агапе** действует подобно граблям, мотыге, ножницам и удобрению в руках умелого садовника, который содержит сад в цветущем, аккуратно ухоженном и красивом состоянии. Когда Бог насадил сад нашего естества и сделал так, чтобы в нем все цело и приносило плоды любви, Он также наделил нас волей, чтобы ухаживать,

следить и заботиться о нем, как это делает мудрый садовник. Такая деятельность воли проявляется в **любви-агапе**. Это сознательное и великое чувство любви, при котором человек всегда старается делать для своего возлюбленного самое лучшее.

Брак, в котором существует любовь **агапе** может пройти через все испытания! **Агапе** сохраняет брак нерушимым, когда естественные проявления любви слабеют и умирают. В «Унесенных ветром» можно найти классический пример того, как в к конце концов заканчивается сильная, длительная, естественная любовь. Сцена прощания Ретта Батлера и Скарлет О’Хара перешла даже в американский фольклор... Ретт Батлер, уходящий уже навсегда, и говорящий с полным и нерушимым безразличием: «По правде, моя дорогая, мне полностью плевать!» Да, сказано грубо, и это может нам не понравится, но мы все понимаем, что именно он говорит, — даже самая сильная естественна любовь в конце концов закончится, если нет ответа.

**Любовь-агапе** — это нечто другое. Это как одна из самых волнующих истин во всем Писании: **любовь-агапе** связана с вечным источником силы и может действовать, когда откажут все остальные виды любви. Но это еще не все. **Агапе** — это чувство любви, независимо от того, достоин ли объект любви этого чувства. **Агапе** не ставит условий так же, как безусловная Божья любовь. Это чувство, основанное на разуме и решительном волевом выборе. Поэтому можно принять решение начать любить свою брачную половину **любовью-агапе**, даже если вы встречаете в ответ безразличие или отвержение.

Такое чувство пережил один человек, который обратился ко мне за помощью после того, как прослушал кассеты с записями наших бесед. Он написал:

«Я действительно оценил ваши наставления на тему «Любовь в браке». Особенно о любви агапе, потому что только это чувство сохраняет наши взаимоотношения от распада. Мы с женой разговариваем о детях, о знакомых, о работе и т. д., но никогда ни о чем личном. Катя не позволяет мне обнять себя, поцеловать или вообще прикоснуться к ней. Когда я покупаю для нее подарки, она не принимает их, или, когда говорю ей комплимент, она говорит: «Это неправда», или спрашивает: «Это серьезно?», или еще что-то другое, сводя на нет мои слова. Мы не имеем интимной близости. Я хочу иметь с Катей полноценные любовные взаимоотношения, но ничего не выходит, хоть бейся головой о стену. Я

прошу у Бога, чтобы Он помог мне любить ее и удовлетворять ее потребности, хотя у нас с ней нет взаимности».

Какая живописная картина **любви-агапе** в действии, сохраняющая брак и семью, которые иначе бы распались! Но это не конец истории этой супружеской пары. И все, благодаря **любви-агапе**.

Последующие главы этой книги содержат специальные советы для развития каждого из этих аспектов любви в браке.

Но прежде всего нужно быть уверенным в этой фундаментальной истине. Священное Писание повелевает иметь любовную связь с брачной половиной! Рассмотрим этот вопрос с библейской точки зрения.

Книга Бытие показывает, что женщина была сотворена для того, чтобы восполнять нужду мужчины, находящегося в одиночестве, и быть его другом и возлюбленной на протяжении всей жизни. Мужчине было заповедано оставить все остальное, нераздельно прилепиться к своей жене и интимно познавать ее всю жизнь. Таков процесс создания неразделимой любовной связи между мужем и женой. Ветхозаветные Писания показывают отдельные эпизоды в отношении романтических и интимных связей в жизни патриархов. Обращаясь к другим книгам Священного Писания, мы читаем о сугубо личных интимных взаимоотношениях мужа и жены, выраженных в романтической любви и половом наслаждении.

В Псалме 44, названном «Песнью любви», автор говорит о бракосочетании царя и предлагает царице обратить внимание на прекрасную внешность, славу, честь и величие супруга и забыть свою страну, народ и дом отца. Взамен того: *«И возжелает Царь красоты твоей»*. Детали любовной связи царя и его невесты утонченно описаны в Песне Песней Соломона как пример, которому должны следовать все благочестивые влюбленные.

Повеление на всю жизнь соединиться в любовной связи со своей брачной половиной находится в Притчах Соломона, в книге, которая дает специальные практические, крайне необходимые советы для решения ежедневных, жизненных проблем. Это советы Самого Мудрого Создателя. Притчи всегда указывают на причину и следствие: если вы сделаете **что-то** хорошее в согласии с Божьей мудростью, то **это принесет добрый результат**. Но если вы сделаете **что-то** против воли Божьей и всякого разумного поведения, то **несомненно получите неприятные последствия**. Из 5-й главы Книги Притчей можно сделать следующей вывод:

держишь подальше от блудницы и будь всегда безумно влюблен в свою жену. Вот сама суть наставления и точного повеления: *«Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланию и прекрасною серною; груди ее да упоявают тебя во всякое время; любовь ее услаждайся постоянно»* (Притчи 5:18–19).

Уже сделано предупреждение мужу избегать блудницы, так как иначе она разрушит его жизнь в **половом** (ст. 9–11), **духовном** (ст. 12–13) и **социальном** отношениях (ст. 14). Тот же принцип применим к жене, потому что ее жизнь пострадает таким же образом вследствие прелюбодеяния.

Но дальше описывается, как богата награда за брачную верность! Здесь и в Песне Песней Соломона изображена жена в виде водоема, колодца, скрытого источника, фонтана воды, который льется, чтобы полностью утолить жажду мужа. Но даже и это описание не до конца передает суть притчи. «Услаждаться» в древнееврейском языке обозначает шататься, как бы от опьянения, быть в восхищении, в оживленном состоянии. Быть «напоенным», утолить жажду, напиться, т. е. полностью исполниться тем, что приносит удовлетворение.

То, что здесь описана физическая любовная связь, ясно видно из оригинального текста. Знатоки древнееврейского языка считают, что это место — одно из самых живописных описаний во всем Священном Писании, где буквально говорится о сосках жены, которые потом метафорически описываются как источники вина, опьяняющие мужа любовью. Обратите внимание, что это говорится о жизни с «женою юности твоей», и указывается на продолжительность любовной связи, и что повеление «утешаться» было установлено как неотъемлемая часть брачной жизни с самого начала и до конца.

Но здесь имеется в виду нечто большее, чем просто физическая любовь. Слово, которое переведено здесь словом «любовь» (*«любовию ее услаждайся постоянно»*), — это еврейское слово — **ахава**, которое содержит в себе элемент эмоциональной любви в ответ на привлекательность, хотя и не исчерпывается эмоциональностью. Фактически **ахава** — это то же самое, что и новозаветное слово **агапе**, которое обозначает любовь человеческого духа и воли, направленную на то, чтобы всегда делать самое лучшее для возлюбленного. Итак, мы видим, что согласно этому стиху Писания мы должны проявлять в брачной жизни **любовь-агапе** с ее духовными атрибутами посредством эмоциональных и физи-

ческих сил нашего существа для полного удовлетворения своей брачной половины. Тут нет никакой жертвенности, потому что, поступая так, мы сами тоже получаем удовлетворение.

Итак, мы видим здесь любовную связь, заповеданную Богом каждому мужу и каждой жене: всепоглощающее, восхитительное общение ума, тела, духа и чувств. Ясно, что существуют важнейшие причины, почему необходимо следовать Библии в вопросе брачной жизни! Мы можем воспользоваться свободой, чтобы воспротивиться любви и отказаться от радости. Ничто не может заставить нас свернуть с этого пути, если мы изберем его для себя. Но подобным же образом мы можем воспользоваться свободой для того, чтобы любить, и если будем поступать, следуя библейским указаниям, то будем постоянно испытывать счастье полноценной любви в супружеской жизни.

Кроме благословения лично для нас, мы должны понять, что Бог predetermined брак для того, чтобы сделать понятными вечные, чудесные любовные взаимоотношения между Иисусом Христом и Его невестой, Церковью, и что истинная романтическая любовь является неотъемлемой частью брачного союза и довершает картину любви Христа к народу Божьему.

Поражает тот факт, что, вступая в предназначенный Богом брак, в своей любви друг к другу супруги, как в зеркале, отражают любовь Христа! Супруги также вступают на путь служения личным свидетельством другим, на путь возвеличивания всего, что делается во имя Христа! Это готовность служить Господу особым образом. Едва ли существует достаточное число врачей-консультантов, хорошо знающих Библию, чтобы помогать супружеским парам, которые нуждаются сегодня в наставлении по вопросам брачной жизни. Однако муж и жена, которые научились любить друг друга так, как описано выше, могут с большим успехом служить примером другим супружеским парам, которые нуждаются в помощи.

Я вспоминаю то время, когда сам обратился ко Христу, а моя жена была еще неверующей. Я с большим старанием искал хотя бы одну супружескую пару, которая своим личным примером могла бы показать, как прекрасно быть одновременно **влюбленными** и быть вместе **во Христе**. Нам нужно было общество таких супругов и их дружба. Стараясь достигать любви, которую рисует нам Библия, помните, что она определена не только для вашего личного удовольствия, но также для служения другим. Супруги должны быть чувствительными к другим парам, которые нуждаются в дружбе и помощи.

Пример, который вы показываете своим детям, возможно, будет вашим самым благотворным служением. Имейте в виду, что дети постоянно учатся на вашем примере. Они узнают относительно любви и брака (хорошее и плохое), наблюдая в семье взаимоотношения между отцом и матерью в течение длительного времени.

Одна женщина в письме своему сыну и невестке, которые думали развестись, написала следующее:

«Подумайте, как неуверенно в жизни будут чувствовать себя ваши дети, если они не смогут рассчитывать на любовь их матери к отцу и отца к матери. Дети имеют право на взаимную любовь родителей. Их уверенность в жизни зависит только от родителей. Родители являются или скалой, или сыпучими песками на пути к их зрелости.

Если вы наглядно показываете свою любовь друг к другу и к детям и если вы на практике придерживаетесь библейского образа брачной жизни так, как Бог определил его, то вы подарите детям любовь, которая обогатит их в собственном браке и служении Богу на долгие годы.»

А теперь, дорогие читатели, во свете библейских принципов, которые мы разбирали, я надеюсь, что вы приобрели уверенность в безусловной воле Божьей, предопределяющей супругам любить друг друга всепоглощающим духовным, эмоциональным и физическим чувством, которое будет возрастать в течение всей совместной жизни. Это значит, что вы можете ожидать Божьего содействия и следовать Его особым советам относительно того, как влюбиться и оставаться влюбленным(ой) в свою супружескую пару.

Далее я хочу показать, как вы можете достичь того, чтобы осуществить в своем браке пять аспектов любви, описанных выше.

# Проявление любви в интимной жизни супругов

Когда я употребляю выражение «любовь в браке», обычно думают, что я буду говорить об интимной, половой жизни. В современном обществе половая жизнь и любовь смешаны в понятиях людей, хотя это не равнозначные понятия. Реакция одной молоденькой особы правильно определяет это положение. Когда ей рассказали об интимных взаимоотношениях, она с разочарованием сказала: «Я думала, вы будете объяснять, что такое любовь! Я уже знаю о половой жизни».

Понятно, что любовь является значительным компонентом, приносящим большое удовлетворение в половую жизнь. Исследования показывают, что из 168 часов недели брачная пара в среднем проводит не более одного или двух часов в интимных сношениях. Но то, чем заняты супруги остальное время недели, определяет качество любви в браке.

Для того, чтобы сохранить любовь в течение всей брачной жизни, супруги должны стремиться сохранить **положительное** от-

ношение к половой жизни. Я надеюсь, что смогу помочь вам достигнуть этого посредством советов, которые я излагаю в этой главе. Если даже у вас уже сложились хорошие взаимоотношения, они могут стать лучше. Обоюдное удовлетворение половой жизнью обогатит всю вашу супружескую жизнь!

Поэтому начнем с нескольких утверждений! Уверяю вас, есть достаточно оснований ожидать, что с годами половое наслаждение будет возрастать. Некоторые люди боятся потерять пыл молодости, боятся, что их половая жизнь станет нудной и скучной из-за однообразия. Но не обязательно, чтобы так случилось! Люди, возрастающие в любви, находят, что их половая жизнь приобретает со временем больше значения и доставляет больше наслаждения. С годами чрезмерная половая энергия может смениться и перейти в зрелые, чувствительные, умелые половые сношения с возлюбленной половиной, чья реакция понятна и близка. Главу, в которой идет речь о положительном отношении к интимной жизни, нужно читать с надеждой и чувством ожидания положительных результатов.

Быть может, вы обеспокоены отрицательными явлениями во взаимоотношениях с брачной половиной. Если вы хотите избавиться от беспокойства, вы должны прежде всего понять, что физическое влечение с его половым проявлением, несомненно, является самым сложным аспектом любви в браке. Есть много потенциальных причин для трудностей, а выход из трудных положений усложняется молчанием, подозрением, гневом, обидой, недоразумением, страхом или чувством вины, которые часто остаются в тени. Физиологические механизмы полового влечения безгранично сложны и могут нарушиться в любой период. Но когда препятствия удалены, они действуют безотказно, подсознательно, производя чувство возвышенного восхищения, ведущего к совершенному удовлетворению.

Божий план сотворения мужчины и женщины для отношения единения в одну плоть поистине чудесен! Но чтобы понимать причины отрицательных явлений в половой жизни супругов, нужно знать следующее: весь процесс полового акта состоит из трех фаз, которые тесно связаны между собой, являются отдельными и легко различимыми. Это — влечение, возбуждение и оргазм. Пользуясь метафорой доктора Хелен Каплан, можно сказать, что у этих трех фаз есть общий генератор, но каждая из них имеет свою собственную сферу действия. Половое влечение зарождается в определенном участке мозга центральной нервной системы; возбуждение проявляется физически в рефлекторном

притоке крови и расширении кровеносных сосудов половых органов, а оргазм зависит от рефлекторных сокращений определенных мышц половых органов. Двумя последними руководят разные рефлекторные центры, находящиеся в нижней части спинного мозга.

Проблемы могут возникнуть, если одни из этих рефлексов нервной системы отключается подавляющим или тормозящим фактором. Специалисты стараются определить и лечить специфические расстройства рефлексов в каждой из фаз. Как объясняет доктор Каплан: «Одна группа причин вполне может «сжечь предохранители» в цепях оргазма, другой тип конфликтов может «порвать провода» в мужском возбуждении, а еще одна группа причин может «вызвать помехи» в любовных цепях в головном мозге»<sup>1</sup>.

К примеру, страх и враждебность являются двумя главными подавляющими факторами в фазе влечения. Половая неуверенность, тревога различного характера также препятствует фазе возбуждения. Чрезмерная застенчивость создает замыкание в фазе оргазма. Я не стараюсь ставить здесь поспешные диагнозы половых расстройств, но хочу напомнить, что половые взаимоотношения будут всегда отражать широкий аспект жизни супругов, открывая личные страхи и натянутые отношения, и почти всегда будут служить барометром всех взаимоотношений между супругами — взаимоотношений, которые могут меняться в зависимости от того, насколько благополучно обстоят дела в других аспектах брачной жизни. Негативные чувства и взаимоотношения в семейной жизни, прежде всего, отражаются на половой жизни супругов.

Недавно я имел интервью с одной супружеской парой, которая пришла ко мне на прием за советом из-за того, что жена не получила наслаждения от полового акта. Оказалось, что действительной причиной было глубокое чувство обиды, которое она испытывала и которое было вызвано другими причинами, не имеющими ничего общего с половым актом. После короткого промежутка времени, когда оба супруга выяснили, в чем дело, и устранили причину, они сообщили мне, что их половая жизнь стала намного лучше, чем когда-либо раньше.

Другой человек сказал мне: «У нас с женой хорошие, даже прекрасные интимные отношения. Но когда возникают другие проблемы, тогда половые отношения у нас используются негативно, с целью одержать победу над другим. Вы бы провели семинар о

---

<sup>1</sup> Kaplan H. S. Disorders of Sexual Desire. — New York: Simon and Schuster, 1979. — P. 6.

том, для чего **не стоит** использовать половую близость» — добавил он с горестной улыбкой.

К сожалению, отрицательные чувства могут легко внедриться в акт, который предназначен Богом для соединения двух лиц «в одну плоть». Половой потребностью можно злоупотреблять, чтобы выводить из равновесия, разочаровывать, отвергать или мстить своей брачной половине, не сознавая даже, что это может стать причиной подавленного состояния супруга. Хотя часто это делается умышленно.

Половые проблемы иногда появляются как отражение чувств человека к самому себе или негативного отношения к половой жизни. От подобных чувств следует избавиться. Многие половые проблемы появляются из-за незнания основных медицинских фактов и могут быть легко разрешимы посредством правильного объяснения. Любое из вышеприведенных отрицательных проявлений может вызвать замыкание в какой-то фазе половой реакции, отчего прекратится влечение, наступит физическое охлаждение или же станет недостижимой фаза оргазма. А все это, в свою очередь, повлечет за собой цепь отрицательных чувств, которые внесут разлад в половую жизнь супругов.

Поэтому я подчеркиваю, что супруги должны задаться целью достичь **положительных** взаимоотношений в половой жизни. Для этого нужно соблюдать три принципа: 1) иметь правильные медицинские познания; 2) иметь библейское понимание половой потребности, которое удаляет ложные страхи и препятствия; 3) иметь личное правильное отношение к половому акту в брачной жизни.

## **1. Всеобъемлющая гарантированная медицинская информация**

Никто не может считать себя экспертом от рождения! К счастью, сегодня больше людей признает важность понимания и правильного отношения к наслаждению в половой жизни, вложенного Богом в тело человека. Рекомендую вам прочитать нашу книгу «Предназначено для отрады». Например, вам надо знать, как решать самые обыкновенные половые проблемы и как быть уверенным, что супруг или супруга также удовлетворены. Это поможет найти взаимопонимание по многим деликатным вопросам. Для большинства супругов это будет лучше, чем консультация в кабинете врача-сексолога.

Этим взаимопониманием вы будете обязаны самим себе, и не будет более причины, чтобы не стать пылкими любовниками в лучшем смысле слова. (Я говорю это и мужчинам и женщинам).

Только постарайтесь узнать все, что вам для этого нужно. Когда завеса тайны будет сброшена с полового акта, вы будете в состоянии понять и устранить негативные стороны в ваших половых взаимоотношениях.

## 2. Библейское понимание половой потребности

Большинство неправильных отношений к половой жизни прививается в раннем возрасте, но понимание Божьего взгляда на половую жизнь основывается на Священном Писании и может принести свободу и уверенность робкому, застенчивому человеку. Послание к Евреям 13:4 провозглашает факт, что брак честен и **ложе** непорочно. В Новом Завете слово «ложе», по-гречески κοίτη (коитус), означает половой акт.

Во время правления английской королевы Виктории существовало мнение, что половой акт — это нечто ужасно неприятное, что делают мужья и что вынуждены выносить жены. Конечно, это понятие весьма далеко от истины, хотя встречается даже в наши дни. Королева Виктория писала своей дочери: «Животная сторона нашей природы, по-моему, — слишком ужасна». Сегодня все еще есть подобные «викторианцы», которые учат своих детей (сыновей и дочерей) относиться к половому акту с чувством отвращения или вины. В результате такой взгляд вносит в интимную жизнь обоих супругов больше страдания.

Одна несчастная женщина спросила меня: «Как я могу помочь моему мужу относиться к половой жизни, как к чему-то хорошему... что можно касаться моего тела, ласкать меня, что можно смотреть и наслаждаться моим телом? Я знаю, что он был воспитан в семье, где половой акт считался чем-то постыдным, грязным, совершающимся в тайне. Он добр и заботлив. **Но как я хотела бы, чтобы он любил меня как женщину**».

Другая женщина рассказала мне об «обучении», которое привело ее на грань развода. Она говорила:

«Я ничего не знала о половой жизни, кроме того, что моя мама не одобряла ее. Поэтому я взяла у доктора медицинскую книгу перед тем, как выйти замуж. Я не могла поверить в то, что я прочитала! Мне было так трудно принять мысль о том, что женатые пары занимаются таким делом, что я едва не отказалась от обручения. Но я была слишком влюблена в моего нареченного и поэтому согласилась выйти замуж. Я провела медовый месяц в попытках избежать полового контакта. Когда мы вернулись с поездки домой, я пробовала говорить об этом с матерью. Она не мог-

ла скрыть своего негодования по поводу того, что ее девочка впуталась в такое ужасное дело, как половая жизнь. Потом она меня уверяла, что большинство мужчин хотят этого, но это никогда не будет приносить мне удовольствие. Несколько лет я притворялась, переносила все и делала вид, что быстро реагирую, лишь бы поскорей все закончить. После рождения ребенка я сказала мужу, что я больше не хочу иметь половых сношений. Я продолжаю любить его — но не таким способом. Я была в ужасе от мысли о половых сношениях. Он пробовал быть добрым и понимающим, но между нами возрастали негодование и напряженность. Пришло время, когда он сказал, что между нами все будет покончено, если я не передумаю. Один раз мы обращались за помощью к консультанту, но это было неприятным делом. А теперь мы пришли к христианскому консультанту, который раскрыл нам библейские принципы половых отношений в браке. Во время первой беседы я поняла, насколько далека была от истины, и теперь надеюсь на Божью помощь в том, чтобы измениться. В тот вечер мой муж и я просто упали друг другу в объятия, плакали, молились и просили Бога помочь нам любить друг друга и проявлять любовь в половой жизни. Это было началом чего-то хорошего. Я учусь познавать, что значит сексуальное удовлетворение, и мы с мужем чувствуем себя намного ближе друг к другу».

Писание ясно говорит нам о том, что радостное, проявление любви между мужем и женой в половой жизни является Божьим планом. Как подчеркивает автор Послания к Евреям, интимные взаимоотношения являются **не порочными**, не греховными, не скверными, а, наоборот, являются большой честью в браке — святая святых брачной жизни, когда муж и жена встречаются наедине для того, чтобы праздновать свою любовь друг к другу. Это святое и чрезвычайно приятное время. Неосведомленные люди в самом деле считали викторианское понятие библейским, потому что думали, что Библия запрещает все земные наслаждения. Это неверно! Фактически Библия куда более свободна, либеральна относительно половой жизни, чем думают невежды. Бог считает важным обоюдное участие в чувственных проявлениях мужа и жены. Каждый из супругов обладает одинаковым правом на тело другого, имеет не только право, но и ответственность давать наслаждение и получать наслаждение взамен.

Основные принципы относительно наслаждения в супружеской половой жизни записаны в 1 Послании к Коринфянам 7:3–5. Библейские учителя называют их принципами: необходимости, права и постоянства.

**Принцип необходимости.** Священное Писание не предлагает, а повелевает удовлетворять половое желание брачной половины, потому что оба супруга имеют потребность в этом. Муж и жена, принявшие эту истину и стремящиеся сделать все возможное, чтобы удовлетворить желания своей брачной половины, несомненно достигнут любовных наслаждений в половой жизни.

**Принцип права.** Священное Писание говорит нам о том, что вступление в брак означает отказ от права на свое тело. Теперь оно принадлежит супругу/е. Этот удивительный принцип, несомненно, открывает назначение брака на всю жизнь, как это определил Бог. Он одинаково относится и к мужу, и к жене. Разумеется, для этого нужно иметь самое высокое доверие. Люди должны понимать этот принцип прежде, чем они решатся вступить в брак, потому что в день, когда они сочетаются браком, в Божьих очах они отказываются от права контроля над своим телом. Один из самых легких способов причинить боль нашей брачной половине — это лишить ее или его физической любви. Но мы не имеем права делать это! Говоря прямо, тело жены теперь принадлежит мужу. Тело мужа теперь принадлежит жене. Это значит, что мы должны любить тело нашей брачной половины и заботиться о нем, как о своем собственном. Соблюдение этого принципа исключает все безрасудные требования!

**Принцип постоянства.** Писание говорит нам, что мы не должны отказываться от половых сношений с женой/мужем, кроме тех случаев, когда это необходимо делать по обоюдному согласию на короткое время. Почему? Потому что, если мы будем нарушать эту заповедь и **лишать** свою жену/мужа постоянных половых сношений, мы несомненно поставим свой брак под угрозу дьявольских искушений. Наш Творец это знает; по этой причине Он повелевает нам активно и регулярно вступать в половые сношения с нашей брачной половиной. С библейской точки зрения — это бесспорный вопрос и составляет существенную часть любви в браке.

Я предлагаю применять эти принципы половой жизни на практике и прилагать все усилия, чтобы обоюдное удовлетворение в половой жизни стало постоянным явлением супружеской жизни. Специальные наставления содержатся и в других книгах, основанных на учении Библии.

### **3. Правильный подход**

Я предлагаю смотреть на супружеские половые обязанности как на возможность действительного проявления любви (путем соиздания и упорочения любви), отдаваясь и принимая знаки про-

явления любви теми способами, которые физически и эмоционально удовлетворяют обоих супругов. Не беспокойтесь о проявлении бурных чувств; полноценные наслаждения придут после, когда вы научитесь своему собственному искусству проявления любви в половом акте. Но сначала концентрируйте свое внимание только на главном: на физической и эмоциональной близости и на положительной реакции, которая приводит к оргазму, как к завершению полового акта.

Для того, чтобы достичь действительной близости, вам нужно смотреть на свою половую жизнь в контексте ваших семейных взаимоотношений. Одна женщина во время семинара о любви в браке задала мне следующий вопрос: «Что может сделать с мужем-христианином жена-христианка, когда он хочет только полового сношения, но не обращает на нее внимания все остальное время дня? Он не помнит дня ее рождения, не беспокоится о ее эмоциях и не беспокоится, чтобы быть духовным руководителем в семье». Вот наглядный пример того, что половой акт без проявления других знаков любви, несомненно, вызовет негодование, а не ответную любовь со стороны супруги.

Упреки всегда будут препятствовать эмоциональной близости. Вы не сможете завоевать любовь только половой жизнью и не сможете установить правильные взаимоотношения, если не перестанете упрекать и не станете проявлять другие положительные знаки любви, заботы и желания доставлять удовольствие своей брачной половине и восполнять нужды вашей супружеской жизни. Не ваша обязанность читать брачной половине наставления о соблюдении библейских заповедей, которые мы только что разбирали, или требовать их исполнения. Если у вас возникло разочарование в супружеской жизни, нужно быть осторожным, чтобы не высказать словом или не проявить делом досаду. Даже одна словесная ошибка может разрушить многонедельный прогресс во взаимоотношениях. Поэтому лучше выбирать слова благодарности брачной половине. В этом случае особенно важны слова. Дорогие мужья, одна фраза критики, направленная против жены по любому поводу, может охладить ее влечение и желание, которое она чувствовала в этот день. С другой стороны, одна фраза похвалы и одобрения (чем конкретнее, тем лучше) совершит чудеса во время вашей половой близости.

Дорогие мужья, начните проявлять любовь к жене другими способами! Проявите к жене романтическую ласку, когда вы не готовы к половому сношению... взгляните обожающим взором... коснитесь нежным прикосновением... улыбнитесь... проявляйте эти

небольшие знаки внимания, чтобы дать ей знать, что она очень дорогой вам человек. Дорогие жены, вы можете делать то же самое по отношению к мужу!

Все это является подготовкой к половой близости и можно называть «допостельными» приемами. Исследователи говорят, что без нежного проявления любви, без подготовки к интимной близости половой интерес ослабевает. Поэтому пользуйтесь временем как союзником в достижении удовлетворения в половой близости. Это должно быть временем радости. Из-за занятости в повседневной жизни, может быть, вы найдете нужным планировать наперед и выделять специальное время для совместного пребывания. Считайте это время свиданием, происходящим в уединении собственной спальни.

Как только вы окажетесь вместе, закройте от остального мира. Имейте в дверях спальни замок и закрывайтесь. Постарайтесь, чтобы дети улеглись на ночь спать, и сделайте все возможное, чтобы ничто вам не мешало. Вы должны иметь возможность уделить полное внимание друг другу в спокойной, приятной и **романтической** атмосфере. Десятки жен задают мне вопрос подобно следующему: «Как могу я дать понять своему мужу, что нуждаюсь в проявлении любви и ласке до половой близости? Это бывает редко, а без этого я просто не получаю удовлетворения!»

Недавно проведенный опрос женщин показал, что в своих мечтах женщины представляют половую близость как романтические взаимоотношения, а не просто половой акт со своим мужем.

Дорогие мужья, ваша жена нуждается в романтическом подходе перед актом половой близости. Возможно, вы не понимаете, насколько ваша жена желает этого или что это значит для нее. Женщина нуждается в эмоциональном возбуждении в такой же мере, как и в физическом. Всем телом она наслаждается близостью и интимностью, нежным прикосновением и лаской, если в них вкладывать чувства, а не совершать механически. Жена хочет, чтобы муж наслаждался всем ее телом, а не только касался груди или области половых органов для того, чтобы добиться быстрого возбуждения.

Физическая сторона любви основана на желании человека иметь близкую, личную связь, особенно в прикосновениях, выражающих тепло, нежность, мягкость и ласку. Кроме полового удовлетворения, мужчина тоже нуждается в теплом и нежном отношении, однако он не с такой готовностью признается в этом, как женщина, или даже вообще не сознает этого. Специалисты обна-

ружили, что мужчины часто не понимают своей нужды в этом и ищут полового контакта, тогда как фактически они нуждаются в физической близости для проявления к ним заботы и любви со стороны женщины.

Мужьям, которые стремятся к частым половым сношениям, нужно знать, что для их собственного максимального полового удовлетворения они по крайней мере должны быть в возбужденном состоянии в течение 20 минут до начала полового акта. Мы иногда называем оргазм **кульминационной точкой**. Таковым он и должен быть: наивысшей точкой интереса и возбуждения в серии последовательных фаз. Как же достичь этой вершины? Мы должны **взбираться последовательно вверх**. Слово кульминация по-гречески означает «лестница». Вы восходите медленно, постепенно, до чудесной вершины — подобно тому, как поезд едет в гору, набирая силу для того, чтобы со стремительной легкостью покатиться вниз.

Поэтому, когда вы встречаетесь в спальне, не спешите, успокойтесь и забудьте тревоги дня. Дайте время, чтобы возбудить влечение друг к другу. Дайте время насладиться физической близостью и чувственностью. Дайте время словесному проявлению любви. Вам не нужно беспокоиться о том, чтобы говорить что-то умное или оригинальное. Вашей брачной половине не будет скучно слушать снова и снова одни и те же слова любви, если они искренни. Подготовьте себя для наслаждения!

Когда супруги усиленно стараются добиться оргазма, вместо того, чтобы наслаждаться взаимной близостью, то такой половой акт становится трудом, а не наслаждением. Помните, что оргазм длится всего несколько секунд. А эмоциональное удовлетворение и наслаждение продолжаются в течение всего времени перед и половым актом и во время него. Женщины признаются мне, что они **не всегда** нуждаются в оргазме или не всегда желают его в половом акте, но мужья не могут этого понять и чувствуют себя неудачниками, если у их жены не наступает оргазм при каждой половой близости.

Недавно было проведено изучение приемов, которые женщины считают препятствием для достижения удовлетворения в половом акте. Мужья могут воспользоваться этим списком, для того чтобы изменить или улучшить приемы, применяемые в половой близости, если в этом есть необходимость.

- Стимулирование мужем жены в подготовке к половой близости является скорее механическим, чем спонтанным.

- Муж больше интересуется тем, чтобы совершенствовать свои физические приемы, чем достичь эмоциональной близости.
- Муж слишком обеспокоен тем, чтобы его жена достигла оргазма, потому что в противном случае это бросает тень на него как на недостаточно умелого партнера, вместо того чтобы просто стараться угодить жене и дать ей наслаждение, независимо от того, приведет это к оргазму или нет.
- Муж не использует возможность, чтобы умелым прикосновением стимулировать жену и помочь ей еще раз достичь оргазма после полового акта несмотря на то, что она этого желает.
- Муж употребляет одни и те же приемы и скучен в своем подходе к половой близости.
- Муж не чувствителен к желаниям жены.
- Муж проявляет чрезвычайно серьезное отношение к половому акту.

Поэтому, дорогие мужья, если вы хотите создать любовь в своем браке, то старайтесь избегать этих обычных ошибок в приемах и подходе к половой жизни. Концентрируйте внимание на том, чтобы угодить жене, вместо того чтобы торопить ее с завершением полового акта. Если она будет думать, что вы подгоняете ее, то у нее возникнет страх, что она не достигнет оргазма и не сможет освободиться от напряжения и отдаться ответному чувству. Нет нужды спрашивать жену, достигла ли она оргазма и физического удовлетворения. Большинство женщин с неодобрением относятся к такому вопросу. Просто стимулируйте жену умелым прикосновением к половым органам, если ей нужно дополнительное время для оргазма. Если она не чувствует в этом нужды, то пусть с любовью скажет вам об этом. Многие женщины, которых удовлетворяет прикосновение к половым органам, боятся, что их мужьям это надоест и они оставят их в тот момент, когда они готовы к оргазму. Или же они боятся, что это скучно для мужей. Поэтому дайте почувствовать жене, что вам приятно доставлять ей удовольствие и полное удовлетворение. Если жена поверит вам, то не будет стесняться сказать вам, что ей нравится в момент полового акта.

Проявляйте отзывчивость к сексуальным склонностям своей жены. Быть может, ей будет трудно сказать прямо, что ей нравится и что не нравится в интимных отношениях. Если она все же скажет об этом, а вы будете игнорировать ее желания, то, несомненно, она будет чувствовать себя обиженной и расстроенной.

И еще, не подходите к половому акту с очень серьезным видом. Самое лучшее — это если вы можете создать в своей спальне атмосферу непринужденной дружбы и веселого отношения к любовным делам. Иногда половая интимность должна сопровождаться шутовым настроением, как бы игрой между мужем и женой, как это указано в плане Божьем.

Задайте себе нижеследующие вопросы о своей половой жизни. Пункты, на которые вы ответите **нет**, будут указывать на необходимость улучшения:

- Является ли ваша половая жизнь положительной?
- Совершается ли половой акт непринужденно?
- Приносит ли он наслаждение?
- Является ли он романтичным?
- Приносит ли он физическое удовлетворение?
- Приносит ли он эмоциональное удовлетворение?

Мы уже говорили о том, что хочет иметь жена в половой жизни. В свою очередь муж очень хочет от своей жены **ответного чувства**. Она может дать ему этот чудесный подарок и обрадовать его сердце. Однако, судя по полученным письмам и записям бесед на приеме, многие женщины не понимают, насколько важен для мужа половой акт как в физическом, так и в психологическом отношении. Некоторые женщины не сознают того, что их уклонение от половых супружеских обязанностей или недостаточное проявление ответного чувства влияет самым отрицательным образом на брачную жизнь. Безразличным женам нужно иметь в виду следующее предупреждение: если нет физической близости между супругами, то какую бы эмоциональную и духовную близость вы ни имели, постепенно ваша близость будет слабеть.

Вот как один пациент выразил боль своих чувств из-за отсутствия ответного чувства со стороны жены. Он написал:

«Мы с женой нуждаемся в помощи. Я чувствую, что все наши переживания происходят по одной причине. Моя жена не хочет иметь со мной половых сношений, а я не могу с этим согласиться. Такое положение длится уже в течение восемнадцати лет нашего брака. В настоящее время у нас бывают половые сношения приблизительно один раз в месяц. Это случается обычно после моих многодневных безуспешных попыток и уговоров. К тому же это не любовная связь, а уступка или исполнение долга с ее стороны. Я люблю свою жену. Она необыкновенная жена, мать и друг. Но она не любит меня физически. Я боюсь признаться себе, что, быть может, моя жена вообще не любит **меня** и не может проявлять **ко**

**мне** ответного чувства. Я много раз задавал себе вопрос: «Для чего я еще женат?» У меня нет ответа. Я не знаю, что делать.»

Здесь речь идет не о безумно-страстном ответном чувстве со стороны жены, но только о взаимном положительном ответном чувстве. Когда жена реагирует положительно, то отвечает словом и делом на любовный акт со своим мужем. Он может быть нежным, простым и любовным. Он может быть полон энтузиазма; не обязательно, чтобы это было нечто драматичное. Но жена должна идти навстречу мужу с открытыми объятиями и сердечной готовностью. Отсутствие ответного чувства показывает пренебрежительное отношение к тому, кто стремится к близости. Безразличие — это враг любви. Поэтому я убеждаю вас относиться к своему мужу хотя бы с простым ответным чувством (помня, что ваши различные спонтанные реакции будут его радовать) и считать половой акт за проявление любви в вашем браке.

Некоторые интересные исследования были сделаны для того, чтобы определить подсознательные эмоциональные причины, которые препятствуют проявлению ответного чувства у брачной половины. Основные данные показывают, что причина, почему женщина не достигает оргазма, заключается в возникновении у нее чувства неблагонадежности «объекта любви». Собранные материалы исследований дают возможность предположить, что способность женщины к оргазму часто связана с ее чувством полной уверенности в надежности, прочности взаимоотношений с мужем. Другими словами, женщина, остро переживающая оргазм, чувствует, что она может положиться на своего мужа; женщина, не переживающая полового удовлетворения, боится, что муж подведет ее. Так как она чувствует, что не может положиться на него и, быть может, должна будет надеяться на себя, то и в половой жизни не может отдаться мужу всем своим существом. Недоверие, скрытое в глубине женской души, не дает ей возможности всецело отдаться ответному чувству к своему мужу. Дальнейшие изучения показывают, что, если с течением времени ее страхи слабеют, тогда увеличивается потенциал ее полового ответного чувства.

Что означает это для мужа, который жаждет, чтобы жена всецело доверилась ему в половой жизни? Если он хочет, чтобы жена страстно отвечала ему с полным доверием и отдачей в половом акте, то необходимо, чтобы он дал ей полную уверенность в своей любви в контексте нерасторжимого союза. Когда он убедит жену, что он ее не подведет, тогда она станет все больше и больше доверяться ему.

Одно из этих исследований также показало, что у женщин, остро переживающих оргазм, были отцы, которые много заботились о них и об их благополучии. Отцы не баловали их; наоборот, они придерживались определенного порядка и правил, оберегая своих дочерей в их молодые годы.

Разумеется, муж уже не может изменить условий, в которых воспитывалась жена, но вы можете дать ей то, в чем она нуждалась со стороны своего отца, т. е. надежную, любящую заботу мужчины, который является главой, защитником и примером для нее. Если жена убеждена, что муж деятельно заботится о каждой мелочи ее благополучия, и если она может уважать мужа, как духовного руководителя в своем доме, тогда у супруга есть много шансов увидеть с течением времени улучшения в ее ответных чувствах в интимной жизни. (То есть, если вы также будете поступать с ней, как должен поступать страстно влюбленный человек.)

Те из вас, кто знаком с содержанием 5-й главы Послания к Ефесянам, могут сделать вывод, что вышеуказанные исследования подтверждают Божье повеление мужу проявлять к жене нерушимую дружбу, жертвенную защиту, поддержку и заботливую любовь. Это не только для того, чтобы заслужить Божье одобрение, но для вашей же пользы! Такая любовь создает брак, в котором по Божьему желанию муж и жена наслаждались бы обоюдным страстным половым влечением.

Ну а как быть в тех случаях, когда муж не испытывает удовлетворения и не отвечает жене взаимностью в половой жизни? Жена, к которой муж безразличен, должна задать себе следующий вопрос: «Уважаю ли я своего мужа как мужчину, как главу семьи, как отца своих детей и как своего возлюбленного?» Если вы показываете мужу словом или делом, что не уважаете его в каком-то аспекте вашей жизни, он может потерять к вам влечение. Этот библейский принцип также подтвержден неверующими экспертами-сексологами. Если жена не уважает мужа, что унижает его достоинство, их половая жизнь, несомненно, будет страдать.

Подумайте также над таким вопросом: «Злоупотребляли ли вы своими половыми взаимоотношениями в прошлом? Употребляли ли вы половое влечение, как орудие для достижения своей цели или как оружие против своего супруга? Отказывали ли вы ему в половой близости из-за какого-то каприза? Отказывали ли вы ему, чтобы отомстить? Были ли вы неискренни по отношению к мужу? Лишали ли вы его полового влечения своей враждебностью, укорами или насмешками?»

Жена должна понимать, что муж психологически уязвим в половом отношении так же, как он уязвим физически. Если вы нанесли рану его мужскому достоинству и совершили действия, породившие в нем чувство неудачника, то вам нужно начинать все сначала, чтобы исцелить его своей нежностью, чувствительностью, уважением и ответным чувством.

Выше мы обсуждали вопрос о том, каким образом взаимоотношения супругов могут повлиять на половую связь, но возможно и обратное. Иногда проблема половых взаимоотношений может повлиять на все другие аспекты супружеской жизни. Поэтому нельзя игнорировать этим. Чаще всего такие проблемы происходят в браках, в которых жена никогда (или почти никогда) не испытывает чувства полового удовлетворения, оргазма. Такое положение ставит супружеские любовные взаимоотношения под угрозу, становится болезненным вопросом и производит цепь реакций отрицательными эмоциями.

Вот что случается обычно в таких случаях. Жена начинает чувствовать себя неспособной должным образом ответить на физическую потребность мужа, как бы она ни старалась. И чем больше она старается, тем дальше ускользает от нее естественное рефлекторное действие оргазма. Это унижает ее достоинство в собственных глазах и вызывает неуверенность в себе как в женщине. Она чувствует неодобрение или разочарование своего мужа, и половой акт становится для нее эмоционально болезненным. Она начинает избегать половых сношений. Если муж настаивает под давлением, тогда появляется раздражение. Если муж пробует расположить ее комплиментами или лаской, она не может поверить в его искренность из-за невысокого мнения о себе. Она думает, что муж относится к ней хорошо из-за корыстных целей.

Уверенность мужа в своих мужских способностях становится шаткой первым делом из-за чувства неспособности помочь жене достичь полового удовлетворения. Его уверенность терпит еще большее поражение, когда у жены начинается охлаждение, а потом она совсем избегает половых сношений. И тогда муж чувствует, что она больше не интересуется им. Он думает о том, любит ли она его вообще. Он начинает негодовать, думая, что она не пробует искать выхода из положения. Поведение жены ввергает мужа в глубокую депрессию, и разрыв между ними еще более углубляется, несмотря на все старания уладить отношения с женой. Наконец, гнев и разочарование приводят его к мысли: «к чему все старания?»

На самом же деле оба супруга стремятся к любви и хотят быть уверенными во взаимной любви. В то же время их гнетет мысль о том, что они не любят друг друга.

Те супружеские пары, которые находятся в таком положении, должны понимать, что это всегда является проблемой во взаимоотношениях супругов, которая появилась не сразу, и поэтому нельзя надеяться на то, чтобы решить ее сразу. Ваша убежденность в том, что положение безнадежно, препятствует решению проблемы. Как только глубокое разочарование и чувство неудачи пройдут, тогда половое возбуждение **приведет** к половому удовлетворению, как к естественному результату. Поэтому оба супруга должны прекратить обращать основное внимание на кульминационную точку в половом акте и научиться наслаждаться половой жизнью в целом во всей ее теплоте и близости. Оргазм может быть завершением полового акта, но вашей целью должно быть угождение друг другу, удовлетворение обоюдной эмоциональной необходимости в сознании того, что вы любимы и приняты такими, как есть.

А теперь вы должны сблизиться вновь на пути к физической близости. Когда ваша проблема осложнялась, вы отходили друг от друга. Поэтому приближайтесь друг к другу посредством нежного физического контакта, обнимаясь, прижимаясь и держа друг друга за руки так, как вы это делали, когда были подростками. Садитесь близко друг к другу всякий раз, когда у вас есть возможность. Спите вместе. Одна супружеская пара, с которой я беседовал, сохранила свой брак от распада тем, что они спали нагиими в объятиях друг у друга в те дни, когда возникали проблемы, а они старались разрешить их. На некоторое время перестаньте совсем обращать внимание на половой акт и избегайте чрезмерных обсуждений вашей проблемы. В то же время начните изучать **физические** способы общения.

Дорогие мужья, делайте позитивные шаги для того, чтобы удовлетворять эмоциональные нужды своей брачной половины. Ваша жена жаждет поощрения, поддержки и похвалы. Она хочет эмоциональной близости. Это случится, если вы будете ее любить так, как описывает Библия. Муж всегда может удовлетворить сокровенные желания своей жены, любя ее, как любит нас Христос, и, как только жена начнет проявлять ответное чувство на его любовь, она будет готова проявлять это же чувство в половой жизни.

Любовь мужа можно сравнить с теплым пальто, в которое он одевает свою жену. Пока она чувствует, что окружена и защище-

на его любовь, она может полностью отдаваться ему. В состоянии такой безопасности она может ценить свою женственность. И тогда она может довериться мужу в половой жизни, как птица чувствует себя в воздухе или рыба в воде.

Быть может, муж не может полностью оценить глубокое влечение, которое испытывает жена, но, если она любима и защищена любовью, как это описывается в Послании к Ефесеям 5:28–29, будут видны результаты! Жена отвечает на любовь мужа настолько, насколько любима.

Когда супруги сближаются друг с другом физически и эмоционально, они должны также сближаться духовно. Приятное общение в совместном изучении Библии и в молитве помогает подготовиться к интимной связи как к естественному результату ежедневного духовного союза. В результате гармоничной половой жизни супруги становятся ближе к Богу, и вы будете часто хотеть молиться вместе после любовного акта. Любовь производит любовь во всех направлениях!

Когда принципы, описанные в этой главе, станут подтверждаться практическим знанием физических приемов, они помогут укрепить любовь в вашей супружеской жизни посредством половых взаимоотношений и установления физической и эмоциональной близости, которая так прекрасна и желанна. Помните, что такое чувство близости лучше всего развивается в атмосфере безопасности и стабильности. В такой атмосфере вы можете позволять друг другу иметь возможность быть прекрасными, желанными и непредсказуемыми в любовных утехах, открытыми и восприимчивыми. Попробуйте! Если вы боитесь попробовать, потому что вам страшно, что будет больно, то вспомните о том, что цена самой жизни — это всегда риск боли.

Когда мы будем говорить о том, как достичь других качеств любви в браке, то узнаем, что все они укрепляют половые взаимоотношения. По этому поводу доктор Каплан сказала: «Любовь пока является самым лучшим, известным до сих пор средством для усиления полового влечения».

# Романтическая любовь — ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ фактор

**Н**а первый взгляд кажется, что романтическая любовь — это спорный предмет. Так, например, некоторые циники смеются над романтической любовью как над мифами, изобретенными Голливудом.

Некоторые искренние христиане считают романтическую любовь взбитым кремом на брачном пироге — декоративной, но не обязательной принадлежностью брака. Они смотрят на романтическую любовь как на низший уровень любви, на который мужа и жены не должны обращать внимания в поисках высшего идеала.

Некоторые лица не уверены относительно ценности романтической любви, потому что смешивают подлинное ее проявление с фальшивой подделкой, называемой временным увлечением.

Другие пробуют подавить все мысли о романтической любви, потому что не испытали ее. Некоторые подходят к этому вопросу

рационально: «У меня ее нет — значит, такого не бывает». Другие думают: «**В моем** браке романтическая любовь невозможна».

Несмотря на все это, почти каждый человек внутренне жаждет восхитительных любовных взаимоотношений, включающих единство, глубокую интимную связь с другим человеком, радость и оптимистическое настроение, чувство, от которого захватывает дыхание и наступает то чудесное, эйфорическое, почти невыразимое состояние, известное как «влюбленность». Некоторые люди говорят, что при этом они чувствуют себя на седьмом небе, т. е. полными энергии, вдохновения и уверенности для того, чтобы побеждать, потому что знают, что они любимы своими возлюбленными. У них возникает необыкновенное чувство благоговения от сознания того, что **избраны** для блаженства. Это сознание сопровождается восхитительным ожиданием совместной будущей жизни. Важнее всего то, что новое сознание смысла жизни скрашивает их существование, потому что два человека нашли друг друга и полюбили.

Это не преувеличение факта. Будучи врачом, я наблюдал, как чувство романтической любви дает людям новый взгляд на жизнь и ощущение благополучия. Романтическая любовь является прекрасным лекарством от страхов, переживаний и низкого мнения о себе. Психологи говорят, что реальная романтическая любовь оказывает упорядочивающий и конструктивный эффект на человеческий характер. Она вызывает в нас самые лучшие качества, пробуждая волю к самоусовершенствованию и к достижению большей зрелости и ответственности. Эта любовь стимулирует и поднимает человека на высший уровень.

Откровенно говоря, если вы не влюбены в свою брачную половину романтической любовью, то теряете нечто прекрасное, несмотря на то, каким бы искренним ни было ваше чувство к супруге/у. Даже удовлетворенность может быть скучной и нудной в сравнении с радостью, которую Бог предназначил совместно для вас и вашей брачной половины.

В этой главе мы предлагаем пути, посредством которых вы можете оживить супружеские взаимоотношения внесением **любви-эрос** в вашу брачную жизнь и познанием того, как улучшить чувство любви, чтобы оно было более волнующим с течением времени.

А если у вас есть серьезные проблемы в браке? Эта глава поможет и вам. Недавно я обратил внимание на одну кинорекламу. Я не интересуюсь тем, что выпускает Голливуд, но реклама ставила насущный вопрос: что делать, когда между супругами не все в порядке? Ответом было: влюбитесь друг в друга!

Может быть, это звучит странно, но в действительности это хороший совет для супругов, имеющих проблемы в брачной жизни. Я видел, как пары решали свои проблемы тем, что влюблялись друг в друга. Другие консультанты, которые подходят с библейской точки зрения, сообщают подробности достигнутых результатов. Анна Кристин Кэрролл отмечает в своей книге «На грани развода» несколько случаев, когда браки держались на ниточке. В каждом из этих случаев супруги спасли свой брак тем, что влюбились друг в друга. Христианский консультант, Джей Адамс, рассказывает о многих брачных парах, которые приходят к нему на прием и говорят, что их положение безнадежно, потому что они больше не любят друг друга. Он отвечает им: «Мне жаль слышать это. Я думаю, что вы должны влюбиться друг в друга». Он говорит, что через шесть или восемь недель, вполне вероятно, они выйдут из его приемной рука об руку, любя друг друга и чувствуя себя влюбленными, если они на самом деле серьезно хотят этого<sup>1</sup>.

Во всех этих случаях брачные пары применяли к себе специфический библейский совет, подобный тому, который дан в этой книге. Но, может быть, вы думаете, как можно вызвать то драматическое событие, которое мы называем **влюбленностью**. Оно кажется таинственно скрытым в свете луны и в потустороннем мире. Это чувство вызывает такие физиологические явления, как учащенное дыхание и сердцебиение. Это одно из самых ярких личных переживаний, которое вообще доступно человеку. Поэтому как можно достигнуть его особенно в браке, где оба супруга связаны с реальными трудностями ежедневной жизни?

Мы отвечаем, что можно **научиться** романтической любви эмоционально. Это приводит к реальной возможности каждого, кто желает испытать ее в своем браке.

Есть два способа, чтобы создать условия, посредством которых можно научиться такой любви. Во-первых, использовать свой собственный, данный Богом разум, наделенный богатым воображением; во-вторых, создать соответствующую эмоциональную атмосферу для своей брачной половины.

Хотя вы будете пользоваться умственным процессом, это не значит, что вы должны принуждать себя эмоционально. Нельзя приказывать чувству, однако оно само свободно возникнет в соответствующих условиях. Начните с готовности влюбиться в человека, с которым вы вступили в брак. Влюбленность начинается в вашем

---

<sup>1</sup> Адамс Д. Жизнь христианина в семье. — Библия для всех, 2001.

разуме с решения **отдать себя** повелительным чувствам любви. (Это происходит в контрасте с **агапе**, когда любовь проявляется постоянно.) Отдача — значит уязвимость и возможность быть ранимым, однако в брачной жизни она также дает великое счастье.

Для мужчины, возможно, труднее, чем для женщины, сделать этот решительный шаг, чтобы влюбиться. Исследователи считают, что, хотя мужчины имеют репутацию деловых и практичных людей, они не проявляют готовности к тому, чтобы позволять практическим соображениям управлять любовью в их жизни. Как только романтическое чувство сильно овладевает ими, они проявляют большую, чем женщины, склонность к тому, чтобы быть под контролем любовных эмоций и меньше способны принимать решения на основе личной выгоды. Например, один английский король отрекся от престола ради любимой женщины. Но пожертвовала бы женщина своей короной, будь она на месте мужчины? Четверть века спустя английская принцесса Маргарита оказалась перед аналогичным выбором. Она предпочла отказаться от любимого человека.

Исследователи нашли, что женщины менее подвержены тому, чтобы принимать решения под давлением чувств, и более рассудительны, когда дело касается любви. Они инстинктивно знают, как влюбляться, и когда видят, что это для них выгодно, они проявляют к этому большую готовность. Как сказала одна девушка: «Если бы я не была влюблена, но встретила бы человека, у которого оказались бы все качества, которые мне нравятся, я смогла бы уговорить себя полюбить его».

В христианском браке возможность быть влюбленными настолько очевидна, что, я надеюсь, муж и жена примут такое решение. Начните с готовности подчиняться друг другу и позвольте вашим чувствам действовать совместно. Такие преграды, как гнев и непощение, будут, конечно, препятствовать подчинению, но их следует удалить. (Смотрите наставления в гл. 14.) Тогда вы будете готовы создать условия для романтической любви.

Романтическая любовь — это радостная усвоенная реакция на то, как выглядит и чувствует себя ваша половина, что делает и что говорит, а также на ваши общие эмоциональные переживания. Когда человек постоянно думает о приятном, то ответное чувство сильнее запечатлется в разуме. Человек постигает чувство любви посредством процесса мышления, и это помогает испытывать приятное волнение видя свою брачную половину, слыша ее голос или прикасаясь к ней.

Ширли Райз, учительница женских групп по изучению Библии, говорит своим студенткам, что она хотела бы вдохновить их на такое же чувство любви к мужу, какое они испытывают ко Христу. Для этого она приводит примеры, как пользоваться памятью и воображением — для того, чтобы создать романтическую любовь во взаимоотношениях с супругом.

Влюблены ли вы в своего мужа? Я не спрашиваю, любите ли вы его. Я знаю, что любите. Вы давно женаты, и вы к нему привыкли. Он — отец ваших детей. Я задаю вам вопрос, влюблены ли вы в него? Сколько времени прошло с тех пор, когда ваше сердце действительно билось сильнее при виде мужа? Посмотрите на него глазами другой женщины — он еще выглядит довольно привлекательно, не правда ли? Почему же вы забыли о том, что вначале привлекало вас к нему? Потому что у вас возникло к нему отношение, которое постепенно приходит к нам — мы думаем о наших мужьях, как о чем-то очень обыденном. Мы горько сетуем на то, что они не видят в нас ничего особенного, но сами относимся к ним точно так же. Мужчины более сентиментальны, чем женщины. Мы плачем и даем выход эмоциям в разговоре. Если же мужчины поступают иначе, это не значит, что они нечувствительны. Ваш муж нуждается в том, чтобы вы сказали ему о своей любви к нему, о том, что он привлекателен для вас. Ради Господа, начните менять свой образ мышления. Завтра утром отведите свои глаза от сковородки или детских бутылок и ПОСМОТРИТЕ пристально на своего мужа! Видите ли вы, как на нем сидит пальто? Посмотрите на его руки. Помните ли вы то время, когда один вид его сильных рук заставлял трепетать ваше сердце? Ну, ПОСМОТРИТЕ на него и вспомните! Потом скажите, что вы любите его. Попросите Господа, чтобы Он дал вам сентиментальное, романтическое, физическое чувство любви к своему мужу. Господь сделает это! Любовь Божья в нас может изменить качество любви к своим мужьям»<sup>2</sup>.

Мужьям тоже нужно вспомнить то первое чувство, когда они были влюблены в своих будущих жен. Один из них рассказал об этом так: «Держать ее в своих объятиях в сумерках и быть ее другом навеки — это все, чего я хотел, пока не закончится моя жизнь»<sup>3</sup>.

В одной книге автор пишет: «Что чувствует мужчина, когда он влюблен и влюблен по-настоящему? Говорят, что это очень сильное чувство, воспринимаемое почти как боль. Он может испы-

---

<sup>2</sup> Rice S. Physical Unity in Marriage. — Norfolk, Virginia: The Tabernacle Church of Norfolk, 1973. — P. 3–4.

<sup>3</sup> Vanauken S. A Severe Mercy. — New York: Harper & Row, 1977. — P. 20.

тивать бьющие через край эмоции, ему кажется, что он стал легким, словно его несут облака... Девушка может очаровать и пленить его, и он чувствует себя словно замороженный. Наряду со всеми этими восторженными и всепоглощающими чувствами в нем возникает нежность, желание защитить ее, укрыть от всех опасностей и невзгод...»<sup>4</sup>.

Вспомните, дорогие мужчины, было ли так, когда вы впервые влюбились в девушку, на которой женились? Или (если вы чувствуете, что никогда не были влюблены) посмотрите на свою жену глазами другого мужчины. Подумайте о том, что в ней есть привлекательного. Полюбите ее теперь, и вы увидите, какой она станет прекрасной, когда начнет отражать и излучать любовь, которой вы окружите ее.

Я предлагаю, чтобы и муж и жена пользовались своим воображением для того, чтобы влюбиться друг в друга, возродить романтическую любовь или же сохранить **любовь-эрос**, которая у них теперь есть. Помните, что любовь должна возрастать, иначе она умрет. Воображение, вероятно, является самой великой естественной силой, которой мы обладаем. Воображение возбуждает эмоции таким же образом, как иллюстрации увеличивают впечатление от книги. Оно подобно экрану в нашем уме, и мы обладаем способностью показывать на экране картины, какие желаем. Мы можем увидеть в своем воображении картины восхитительных, чудесных отношений между супругами, когда бы этого захотели.

Попробуйте это! Изберите какой-то момент романтического чувства с брачной половиной, будь то в прошлом, в настоящем или в недалеком будущем. Как только вы станете думать об этом чувстве, так ваше воображение начнет рисовать вам картины. Воображение питает мышление, значительно усиливая его; а затем мышление усиливает чувства. Воображение является даром Создателя, и им надо пользоваться сотнями различных способов, чтобы исполнять волю Божию. Поэтому, что касается вас, создайте романтическую любовь в браке, размышляйте о своей брачной половине, обращая основное внимание на позитивные случаи и удовольствия из прошлого, а также мечтая и ожидая удовольствия от своей брачной половины в будущем. Чем чаще и сильнее будут эти позитивные, теплые, эротические, нежные мысли о вашей брачной половине, усиленные вашим воображением, тем успешнее они помогут вам влюбиться в нее.

---

<sup>4</sup> Анделин. Х. Очаровательная девушка. — СПб.: Издательский дом «Христофор», 2006. — С. 18.

Конечно, это значит, что вам нужно будет оставить посторонние привязанности и мечты о ком-то другом, если вы нашли какой-то другой объект ваших чувств. Многие люди, которые не влюблены в свою брачную половину, начинают мечтать о ком-то другом, чтобы восполнить свою эмоциональную пустоту. Если даже это только фантазия, вам нужно отказаться от этого и обратить все свои мысли к женщине, на которой вы женаты.

В книге одного психолога дан совет о том, как **разлюбить**. Психолог советует своим пациентам практиковать мысленное осмеяние, пристрастно концентрируясь на недостатках другой стороны, представляя того человека абсурдным и смешным до тех пор, пока не исчезнет к нему всякое уважение. Это должно показать вам, как важно, если вы хотите влюбиться, отбросить в сторону мысленную критику своей брачной половины, а вместо того начать практиковать благорасположение.

Для того, чтобы сохранять уважение к своей брачной половине, не позволяйте никогда, чтобы кто-то другой осмеивал его или ее в вашем присутствии. Одна из десяти заповедей Абигейль ван Бюрен для жен гласит: «Не позволяйте себе никому говорить, что вам трудно; ни матери, ни сестре, ни соседке, потому что Судья не даст оправдание той, которая позволяет другим унижать своего мужа». Имейте привычку говорить доброе другим людям о своей брачной половине. Размышляйте о том, как дорога для вас ваша брачная половина, и постоянно думайте о позитивных сторонах ее личности и характера.

В то время как вы делаете все, о чем мы только что говорили, вам нужно создавать вашей брачной половине также соответствующую эмоциональную атмосферу для возрастания любви. А что это значит? Вот как один человек расположил к себе невесту, об этом она рассказала мне позднее. Когда вы будете читать эти строки, помните о том, что такие же, вызывающие любовь приемы будут еще лучше действовать в супружеской жизни.

«С того вечера, когда мы встретились, мы знали, что Бог уготовил нам особую участь. Все десять месяцев до нашего брака мы просто не могли прожить друг без друга ни часа. Мой возлюбленный распределял время так, что мы проводили часть каждого дня или вечера вместе. Он писал мне любовные письма и посылал открытки, звонил по телефону днем и приносил с собой особенные маленькие подарки. Он всегда обнимал меня, когда мы встречались. Он страстно целовал меня, и, так как он проводил со мной много времени, разговаривая со мной и слушая меня, я

безумно влюбилась в него. Он очень гордился мной и обращал на меня внимание других. Я чувствовала себя так, как будто воскресла из мертвых».

Обратите внимание на все способы, которыми этот человек создал романтическую обстановку, а потом спросите себя, когда вы в последний раз уделите своей брачной половине такое романтическое внимание.

В книге «Очаровательная девушка» Хелен Анделин говорит, как создавать романтическую обстановку. Ее предложения могут быть хорошо использованы женой, которая старается создать романтическую атмосферу для своего мужа. Самые лучшие обстоятельства включают: полусвет — уютным зимним вечером у горящего камина; возможность посидеть на веранде или во внутреннем дворике весной или во время лунного летнего вечера; время, проведенное у берега реки или озера, особенно вечером; прогулки в прекрасном саду; прогулки по горной или по лесной тропинке, поездки в горы; мирный домашний уют; романтический небольшой ресторанчик; пикник в тихом парке. Что бы вы ни делали, пусть будет вас только двое. Мужчины редко становятся романтическими в присутствии других людей.

Муж или жена могут совершить короткие поездки (даже на одни сутки), которые станут чем-то особенным. Время, проведенное вместе, может приобрести важное значение. Исследователи нашли, что совместное эмоциональное возбуждение является сборным пунктом в развитии романтической, страстной любви. Эмоции не обязательно должны быть позитивными, но их должны переживать вместе. Например, вы можете переживать момент совместной радости о чем-то или разделять радость успеха; но вы можете также сблизиться друг с другом, когда почувствуете угрозу какой-то опасности со стороны. Это, возможно, объясняет значительное увеличение количества романтических эпизодов в годы войны. Ключевыми факторами в этом является: обязательное совместное эмоциональное переживание, включающее глубокие чувства, приводящие в результате к физиологическим действиям, что приводит к чувству, которое обе стороны воспринимают, как любовь.

Один муж описал мне подобное переживание, когда они с женой думали разводиться. Он рассказал мне следующее:

«Пару вечеров назад мы имели основательный разговор о нашем будущем. Мы оба чувствовали себя беспомощными и не знали, что делать. Она плакала, и я прослезился. Было странно, но все

кончилось тем, что мы стали обнимать друг друга. Я обнимал ее, и ей этого хотелось. Вдруг случилось что-то очень важное. Я почувствовал, что мы нужны друг другу. Это и было то переживание, которого нам так не хватало».

Создавая правильную эмоциональную атмосферу, делайте все возможное для того, чтобы избегать скуки, даже если ваша жизнь по необходимости однообразна. Думайте о ваших взаимоотношениях, как о продолжающейся любовной связи, и считайте каждое нежное, великодушное, романтическое слово или дело, оказываемое своей брачной половине, вкладом в приятные воспоминания и эмоциональные переживания, которые могут возрасти и умножиться в романтической любви.

Есть еще две вещи, которые вы можете совершать, чтобы стимулировать ответную романтическую любовь. Первая — это прикосновение, множество прикосновений. Я имею в виду не прелюдию к половым сношениям, а такую физическую близость, которая возбуждает в молодые годы романтические чувства. Именно таким образом молодые люди влюбляются быстро и сильно. Брачные пары с их однообразием во взаимоотношениях могут, несомненно, научиться чему-то относительно такого созидания эмоциональной любви. Все мы нуждаемся в том, чтобы нас обнимали, ласкали, гладили и чтобы к нам нежно прикасались. Когда мы получаем такие знаки внимания со стороны нашей брачной пары, то и мы поступаем таким же образом. Это и значит обмениваться знаками настоящей любви, в результате чего вспыхивают искры романтических взаимоотношений.

Важен также зрительный контакт. Путем контролируемых экспериментов психологи обнаружили, что глубоко влюбленные люди больше смотрят друг другу в глаза. Как говорится в одной старинной песне: «Мои очи только для тебя...» Это правда в отношении влюбленных.

Зрительная связь имеет большое значение уже в раннем детстве. Глаза ребенка в возрасте от 2 до 4 недель постоянно стараются встретить взгляд другого, и это становится необходимостью. Эмоции ребенка поддерживаются зрительным контактом. Мы никогда не лишаемся этой необходимости, и, когда наш возлюбленный или возлюбленная избегают смотреть нам в глаза из-за потери интереса или гнева, в таких случаях мы глубоко переживаем.

Если вы будете тепло, с любовью смотреть на своего супруга, то заметите, какую радость приносит этот взгляд. На ваш взгляд,

полный романтического чувства и эмоционального возбуждения, вам наверняка ответят взаимностью.

Как уже было сказано выше, **любовь-эрос**, прежде всего, основана на зрительном восприятии. Это указывает на то, что супруги должны стремиться быть как можно более привлекательными и опрятными.

Силой никого нельзя заставить влюбиться, даже если желать этого от мужа или жены. Однако **можно** создать условия, при которых брачная половина легко влюбится в вас. Всегда имейте в виду качество ответного чувства, которое вы возбуждаете в брачной половине своими поступками, делами, разговорами и взглядами на любовь. Не забывайте проявлять чувства, доставляющие удовольствие, потому что в некотором смысле вы постоянно учите свою брачную половину позитивной или негативной реакции в отношении вас. Это еще одна причина, почему никогда не нужно придирается к своей брачной половине — особенно если желаете зажечь пламя романтической любви и продолжать поддерживать это горение.

Одно из самых больших препятствий для романтической любви — это привычка ворчать, которую очень легко приобрести. Во время одного христианского семинара по вопросам семьи и брака Дж. Аллан Петерсен, проанализировав синдром ворчания, сказал:

«Ворчливость в брачной жизни в основном является оружием, которым пользуется женщина против мужчины. Регулярное раздражительное ворчание является методом жены добиться чего-то. Когда муж в отчаянии уступает, то в глубине души он себя ненавидит за это и решает в следующий раз быть более твердым. Поэтому жене нужно сильнее высказывать свое недовольство до тех пор, пока она не добьется своего. Такое положение вещей продолжается до тех пор, пока наконец у жены не войдет в привычку ворчать; ворчать для того, чтобы получить что-то. В действительности жена достигает своей эгоистической цели во вред благополучию семейной жизни. В то время как она достигает личного, немедленного удовлетворения своего желания, она жертвует чем-то очень ценным во взаимоотношениях с супругом. Жена, которая добивается чего-то ворчанием, признает свою несостоятельность. Она как бы признается: «Я не знаю, что делать, чтобы муж был настолько доволен, настолько гордился мной, чтобы быть готовым угодить мне». Хорошо было бы ворчливой жене спросить себя: «А люблю ли я мужа? Что я знаю о настоящей любви?» Ворчание в основном является проявлением эгоистической независимости».

Нужно заметить, что в тех браках, где главенствуют жены, мужья тоже могут прибегать к привычке ворчать. Не важно, кто этим занимается, но ворчливость быстро убивает всякую искру романтической любви, и супруги должны избегать этой привычки.

В начале этой главы мы упомянули несколько спорных вопросов о романтической любви. Возможно, что мы теперь можем разъяснить некоторые из них. Если кто-то из читателей думает, что романтическая любовь является мифом, изобретенным кинорежиссерами, то следует сказать, что на основании библейских, литературных и исторических сведений романтическая любовь существовала всегда. Исследователи пришли к выводу, что, несмотря на высказывания некоторых антропологов, этот феномен появился уже давно, а не является достоянием нашей культуры. Хотя романтическая и страстная любовь не всегда считалась необходимым условием для брака, она существовала во все времена и у всех народов<sup>5</sup>. Исследования романтической любви, проведенные в 75 различных странах в 1967 году, показали, что романтическую любовь можно встретить в разных слоях общества<sup>6</sup>.

Как христиане, мы можем быть уверены, что романтическая любовь стара как мир, потому что она появилась в Эдемском саду, когда первый мужчина и первая женщина взглянули друг на друга. Мы должны понять, что именно Творец одарил нас способностью к сильным и страстным эмоциям, которые испытывают влюбленные. Ясно, что Бог хотел, чтобы наши чувственные способности достигали полного развития и единства в браке.

Ранее мы упоминали о точке зрения некоторых людей, недооценивающих значение романтической любви в брачной жизни из-за эгоистического характера этого чувства. Они считают это чувство эгоистическим потому, что оно требует ответного чувства. Эти люди упустили тот факт, что романтическая любовь основана на библейских принципах. Одна книга в Библии, а именно Песня Песней Соломона, полностью посвящена теме романтической любви в браке, давая нам идеальный образец для подражания. Говоря о пяти видах любви в брачной жизни, я надеюсь, что вы помните, что все они даны Богом и представляют различные аспекты, а не разную степень любви. Нельзя смеяться над этим и нельзя игнорировать. Всякое проявление любви между мужем и

---

<sup>5</sup> Wilson G., Nias D. The Mystery of Love. — New York: Quadrangle / The New York Times Book Co., Inc., 1976. — P. 48.

<sup>6</sup> Symposium on Love / Ed. M. E. Curtin. — New York: Behavioral Publications, 1973. — P. 120.

женой жаждет ответного чувства, и в этом нет ничего плохого. **Любовь-агапе** является самым самоотверженным проявлением любви, однако она не обладает исключительным правом на постоянное бескорыстное служение. Естественные аспекты любви тоже включают способность человека давать, даже жертвовать, для своего любимого. Исследователи заметили, что значительной составной частью романтической любви является усиленное старание трудиться ради счастья возлюбленного, независимо от того, сколько для этого потребуется усилий.

Это напоминает нам случай с Иаковом в Ветхом Завете. Иаков, самолюбивый молодой человек, так сильно влюбился в Рахиль, что работал семь лет для своего тестя, а потом еще семь, чтобы жениться на ней. В книге Бытие говорится, что эти годы работы «показались ему несколькими днями потому, что он любил ее».

«Быть влюбленным, — пишет автор книги «Строгое милосердие», — значит испытывать такое чувство обожания, которое заставляет влюбленного забыть о себе»<sup>7</sup>. Автор делится собственным опытом брачной жизни, с которым могут согласиться все влюбленные. В другом смысле эти же слова можно применить к всепобеждающей эмоциональной любви верующего к Господу Иисусу Христу. Любовь к Господу во многих отношениях схожа с чувствами и переживаниями влюбленных супругов. Богослов Чарльз Вильямс написал, что он «с удивлением нашел точное соответствие и параллель между романтической любовью и чувством христианина к Богу»<sup>8</sup>. Это напоминает нам, что истинная романтическая любовь, подкрепляемая **агапе** и с радостью применяемая в контексте нерушимого христианского брака, дает прекрасную картину любовных взаимоотношений между Иисусом Христом и Его Церковью. Таким образом, цель создания романтической любви в браке может быть предметом усердной молитвы, потому что она угодна Господу Богу.

Некоторые люди могут быть в замешательстве, не зная разницы между временным увлечением и романтической любовью. Увлечение основано на фантазии; истинная романтическая любовь основана на твердом, но нежном реализме. Увлеченный человек обращает внимание на внешность; действительно влюбленный человек испытывает ответное чувство к объекту любви в целом. Увлечение со временем угасает; любовь продолжает возрастать

---

<sup>7</sup> Vanauken S. A Severe Mercy. — P. 36.

<sup>8</sup> McDermott Shideler M. The Theology of Romantic Love: A Study in the Writings of Charles Williams. — Grand Rapids: Eerdmans, 1962. — P. 1.

подобно живому существу. Увлечение требует и забирает; любовь радуется и воздает.

Важным руководством, которое нужно принять во внимание христианам, является то, как выглядят эмоции в соответствии со Словом Божиим. Если вы только увлеклись, то чувства займут главное место в вашей жизни. А если вы по-настоящему влюблены, то ваш разум, руководимый библейскими понятиями, будет управлять вашими эмоциями и созидать взаимоотношения согласно с Божьей мудростью. Для романтической любви проложены более глубокие каналы, чем для безрассудной страсти при увлечении. При таких взаимоотношениях восхитительные и глубокие чувства могут дополнять радость и счастье брачной жизни.

Если вы думаете, что романтической любви не существует, потому что ее нет в вашем браке, не падайте духом. Романтическая любовь существует, и не только для других, но и вы можете испытать на себе все, что было сказано выше.

В то время как увлечение питается новизной, неизвестностью и риском, истинная романтическая любовь расцветает в атмосфере ощущения надежности. Следующая глава объясняет, как достичь этого посредством дара принадлежности.

# Дар принадлежности

Вступает ли большинство людей в брак по причине любви? Или же большинство из них женятся по другим причинам? Кажется маловероятным, чтобы кто-нибудь мог авторитетно ответить на эти вопросы, но я нашел две светские книги, которые на этом настаивают. Их авторы заявляют, что большинство людей только **думают**, что они влюблены; что в самом деле они женятся по причине других чувств, как например, полового влечения, страха, чувства одиночества, желания угодить своим родителям и т. д.

Идея о том, чтобы жениться по причине любви, говорят эти авторы, является опасной фантазией. Во всяком случае они настаивают, что для счастливого брака не требуется любви или даже практики золотого правила. Вместо романтического чувства и любви, они советуют супругам относиться друг к другу с таким почтением, с каким бы они относились к необычайному незнакомцу, и стараться исполнять все брачные условия.

Интересно, что даже эти книги признают один из пяти аспектов любви в браке. Хотя они не дают ему никакого названия, но, кажется, говорят о том, что по-гречески называется **сторге**. Авторы одной из этих книг говорят, что истинный любовный союз можно скорее всего найти у супругов пожилого возраста, которые были женаты много лет, воспитали своих детей, пошли на пенсию и теперь вместе ожидают смерти. У них реалистическое

отношение друг ко другу; они нуждаются во взаимных дружеских отношениях и заботятся о благосостоянии друг друга. Автор второй книги высказывает мысль, что пары, которые женились не по любви, могут обрести ее десять, двадцать или тридцать лет спустя. Описание ее взаимоотношений, кажется, опять дает характеристику **сторге**, т. е. естественную привязанность в браке.

Но необходимо ли ждать тридцать лет для того, чтобы, просунув ногу в дверь дома престарелых, достичь **любви-сторге**? Многие из вас, читающих эту книгу, являетесь молодого возраста брачными парами или даже молодоженами. Я хочу показать вам возможность создания этой любви не после, а теперь.

Майк и Нан Лауренс отпраздновали двадцатипятилетнюю годовщину своего брака. Однако в своей брачной жизни они рано достигли **любви-сторге**. Вот что это значило для их взаимоотношений в периоде, называемом ими периодом «бурных лет»:

«Приближаясь к нашему бракосочетанию в июне, мы думали, что все идет прекрасно. Дружба наша была хороша, наши романтические чувства еще лучше, а что касается огненной страсти — она только ожидала исполнения. Когда мы привыкли к брачной жизни, дружба, половое влечение и романтическое восхищение еще продолжались. Но все это было не так прекрасно, как мы ожидали, потому что мы были такими несовершенными людьми. Розовый свет романтической любви не приготовил нас к этому. В то время мы не были верующими и поэтому не знали **любви-агапе**, которая могла бы крепко соединить нас вместе. К счастью, что-то другое помогло нам прожить эти бурные годы, когда брачное блаженство едва не было похоронено «неблаженством». Можно назвать то, что появилось в нашем взаимоотношении, чувством принадлежности. Мы решили с самого начала, что мы — одно в борьбе против всего мира — две души составляющие большинство. Поэтому, что бы ни случилось, или как бы мы ни состязались друг против друга, приватно, мы держались вместе. Мы были как брат и сестра на игровой площадке. Мы могли царапать друг друга, но пусть кто-то другой тронет одного из нас, как мы вместе набросимся на него. Если одному из нас было больно, второй вытирал слезы. У нас был обычай верить в друг друга, когда мы взялись за свои карьеры. Мы показывали друг другу всю доброту, на которую только способны двое нетерпеливых молодых людей — и сверх того. В действительности не прошло много времени, как мы обнаружили нечто огромное в нашем взаимоотношении: мы нашли, что мы друг другу принадлежим. Каждый из нас ставил другого на первое место и так

всегда было. Потому, что мы друг другу принадлежим, никто извне не может нарушить нашу любовь и совместную жизнь. Только мы сами можем это сделать, а мы на это не рассчитываем! Она слишком хороша, чтобы об этом думать. Кажется, что много людей проводят всю свою жизнь в поисках чувства принадлежности. Может быть, они не знают, что брак — это самое лучшее место, где можно его найти».

Новый Завет повелевает практиковать **любовь-сторге** в Послании к Римлянам 12:10, где говорится нам: «*Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью...*» Другие переводы говорят: «Будьте посвященными друг другу» или же «Любите нежно один другого». Страшное состояние последнего времени, как описывается во 2 Послании к Тимофею 3-й главе, будет характеризоваться отсутствием **любви-сторге**. Люди будут «недружелюбными».

Применяя эти библейские понятия особенно к своим брачным взаимоотношениям, вы можете видеть, что относиться к брачной половине без такого теплого, доброго и верного дружелюбия является неестественным. Почему? Потому что мы друг другу принадлежим. **Любовь сторге** является семейной любовью — будь ли это между родителями и детьми, братьями и сестрами во Христе или, самое близкое, между мужем и женою, соединенными вместе в практическое единство, которое имеет свой корень в книге Бытие 2:24.

Потому, что это такое невыделяющееся, самое основное качество брачной любви, его важность может быть недооценена. Как некто заметил: «Фамильярность рождает удобство, а удобство подобно хлебу, который и нужен и питателен, но никто о нем не думает и не приходит в возбуждение».

Я хочу предложить для вашего размышления мысль, что это качество любви, которое мы называем **принадлежность**, является существенным для нашего счастья в браке. Нам всем нужно место, которое мы называем домом — не просто сделанный из кирпичей и состоящий из четырех стен, но атмосфера безопасности, где мы чувствуем себя полностью свободными по отношению друг к другу в уверенности, что мы друг другу принадлежим, что наше счастье и благополучие является крайне важным для нашей брачной половины. Джон Пауэл выразил суть этой любви в одном предложении: «Нам нужно чье-то сердце, чтобы оно было домом для наших сердец».

Есть ли уже такая любовь в вашей брачной жизни? Проверьте на основании следующих вопросов:

- Жена, как ты отреагируешь, когда твой муж придет с работы и скажет тебе, что его понизили в должности или совсем уволили? Или, например, что его начальник обругал его?
- Муж, как ты отреагируешь, когда твоя жена скажет, что когда она ехала на автомобиле, случилась авария и добавит слезно, что это была ее вина?
- Или представь себе такую сцену: Приятный вечер в гостиной. Муж смотрит футбол по телевидению, в то время как жена сидит, вяжет и время от времени что-то дружественно подмечает (хотя в действительности она не интересуется футболом). Или в то время, как он закопался в технический справочник, который он принес с работы, она улеглась на диване и читает детективную повесть Агаты Кристи. Или же они оба сидят у горящего камина, отдыхая после тяжелого дня, слушая мягкие тоны стереофонической музыки, не говоря ни слова и не нуждаясь в этом. Если муж, у которого на уме много других мыслей, извиняется, что не составляет приятной компании, жена отвечает: «Я просто довольна быть с тобою вместе в одной комнате, говорим ли мы или нет». Может ли это случиться в твоём доме?
- Или представь картину домашнего кризиса: муж по дороге забегает в дом на короткое время и находит, что его жена в панике. Скоро придут гости на обед; посудомоечная машина испортилась и вылила мыльную воду по всей кухне, а сынишка Ваня заболел в школе и ей нужно побежать забрать его и не осталось времени, чтобы в последнюю минуту попылесосить. Некоторые мужья могли бы сказать: «А что мне до этого? Я сам спешу». Или: «Почему ты заранее не приготовилась?» Или: «Ничего не поделаешь, милая», а сам к двери. Муж, который практикует **любовь-сторге** поможет своей жене в том, что возьмется за дело, вытирая пол шваброй и чистя ковры пылесосом, а также ободрит свою жену словами: «Не переживай, милая, мы успеем все сделать». Да еще он скажет ей комплимент: «У тебя стол красиво выглядит». Да еще предложит: «Нужно ли еще что-то сделать? Я еще раз проверю температуру у Ванечки, прежде чем отправиться». Какая сцена разывается в вашем доме в подобных обстоятельствах?

Любовь принадлежности состоит из многих красок, которые нельзя изъять из общего рисунка. Но нам однако, нужно их рассмотреть, если возможно, по отдельности для того, чтобы сознательно развить этот аспект любви в своем браке. Вот некоторые

из самых важных ее составных частей, кроме тех, которые вы можете обнаружить и прибавить к списку.

**Практическое единство.** Мужья и жены приобретают свое общее супружеское мнение. Что больно одному, то больно другому. Развитие одного помогает обоим. Таким образом, соревнование устраняется, и публичные двусмысленные шутки за счет другого, которыми пользуются мужья и жены для того, чтобы (шутливо?) поддеть друг друга, избегаются.

Это единство, развиваемое в течение определенного времени, становится супружеской философией, в которой личные нужды и ценности обоих супругов становятся совместным образом жизни.

**Преданность и поддержка.** Одна жена сказала мне: «Мой муж такой реалист — он, возможно, видит мои недостатки лучше меня. Но он всегда стоит за меня и таким образом дает мне чувство уверенности и создает возможности для моего развития».

Карола Мэйхолл в книге «От сердца женщины» делится уроком, благодаря которому она научилась верности своему мужу. Она пишет:

«Джек был за границей, и его письма нерегулярно приходили ко мне. Мое беспокойное воображение представляло всякого рода ужасные вещи, не малейшее из которых было: «Он просто не беспокоится обо мне, что я сама здесь и так скучаю по нему. Он не любит меня так, как я люблю его».

В то время как я занималась таким самым плохим в мире домашним «спортом» — переживала за себя, Дух Святой проговорил ко мне посредством только что выученного стиха (1 Коринфянам 13:7) из перефразированной Библии. «Если ты любишь кого-то, то будешь преданным ему, что бы тебе это ни стоило. Ты всегда будешь верить ему, всегда ожидать лучшего от него и всегда стоять твердо, защищая его».

Заметьте, что сочетание практического единства с преданностью и поддержкой с успехом дает защиту от вторжений извне. Одна молодая жена сказала мне: «Что мне делать по поводу критического отношения ко мне моей свекрови? Я так боюсь, что она убедит своего сына согласиться с нею». Если этот сын любит свою жену **любовью-сторге**, у нее нет причины бояться влияния своей свекрови, или хитрого вмешательства соседки, или же подходов коварной женщины там, где он работает. **Принадлежащая** любовь внушает ощущение надежности в брачной жизни.

**Обоюдное доверие.** Это определяется как «узы обоюдной зависимости — настолько глубокие, что являются подсознательными». Лучше всего об этом говорит Библия: *«Кто найдет добродетельную жену? Цена ее выше жемчугов. Уверенно в ней сердце мужа ее, и он не останется без прибыли. Она воздаст ему добром, а не злом, во все дни жизни своей»* (Притчи 31:10–12). То же самое можно сказать о превосходном муже. Сердце вашей жены может довериться вам, как тому, который всегда готов поддержать в нужде, помогая, а не причиняя боль, потому что вы ее муж и потому, что ее счастье и уверенность столько значат для вас, как свои собственные.

Явное **выражение** уверенности в брачной половине является важным. Одна жена рассказывала о трудном периоде времени, когда ее муж работал техническим представителем и аварийным монтером корпорации, посылавшей его по делам в недоступные места мира. Часто не было возможности связаться с ним по телефону, когда случались критические моменты в семье. Она говорила:

«Одна вещь невероятно помогала мне. Мой муж мне часто это говорил — и он в этом был серьезен — что он уезжает из дому с полной уверенностью в моей способности поступать правильно, что бы ни случилось. Он говорил, что знает, что я всегда, при любых обстоятельствах, все делаю наилучшим образом и подтверждаю свои слова тем, что никогда не критиковал меня за сделанные решения в его отсутствие. Для меня так много значило его доверие. И это возбуждало во мне сильную любовь к нему».

Жена может помочь своему мужу тем, что будет слушать, понимать и сочувствовать его проблемам; потом, сообщать ему свою уверенность в его способности разрешать проблемы и удалять преграды. Ему не нужно мамочки, или пилюли позитивного мышления, или даже совета, как бы ни разумно это было. Вместо того, ему нужно ободрение от своей жены и то, что она в нем уверена, что она смотрит на него, как на мужчину, способного побеждать неблагоприятные обстоятельства. После, когда установится такое доверие, он, возможно, попросит совета и получит от него пользу.

**Эмоциональное убежище.** Если ты чувствуешь, что ты должен скрывать свои обиды от своей брачной половины, то что-то не в порядке в ваших взаимоотношениях. **Любовь-сторге** (чувство принадлежности) была предназначена быть успокаивающей, исцеляющей любовью в браке. Каждая брачная половина должна быть для другой гаванью и убежищем от болезненных переживаний, причиняемых внешним миром. Мы все нуждаемся в том,

чтобы залечить наши раны; мы все нуждаемся в сочувствии, во вхождении в наше положение со стороны тех, кто ближе всех к нам. Любовь должна значить подставленное плечо, на которое мы можем склонить свою голову и поплакать. Если муж и жена готовы помогать друг другу во времена кризиса и если они оказываются заботливыми, то они исполняют важное назначение в predetermined Богом браке.

Как объясняет Писание:

*«Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо, если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его. Также, если лежат двое, то тепло им; а одному как согреться? И если станет преодолевать кто-либо одного, то двое устоят против него. И нитка, втрое скрученная, не скоро порвется»* (Екклесиаста 4:9–12).

Здесь объясняется польза от **любви-сторге**, но заметьте, что упоминается нитка, скрученная втрое для того, чтобы обратить внимание на ее крепость. Втрое скрученная нитка христианского брака состоит из следующих отдельных нитей: любви мужа, любви жены и присутствия любви Самого Бога.

**Непринужденная фамиллярность.** Это значит, что вы радуетесь быть вместе. Если вы проанализируете, почему вам приятно чувствовать себя непринужденно друг с другом, вы обнаружите, что любезность является ключевым фактором вашего взаимоотношения. Вы привыкли проводить время вместе без ссор и взаимных жалоб так, что вы чувствуете себя безопасно друг с другом. В то же самое время фамиллярность не должна порождать неуважение. Уважительная любезность, которую мы оказываем своим партнерам, должна быть еще большей, чем между нами и кем-нибудь еще, потому что наше взаимоотношение основано на личном понимании и заботе.

Хотя приятная любезность **любви-сторге** кажется простой и незамысловатой, как удобный старый ботинок, чтобы достичь ее в брачной жизни, нужно много времени и нужно своим последовательным поведением доказать друг другу, что от нас можно ожидать преданности, поддержки и доброты. Говоря вкратце, что на нас **можно** положиться.

Можно начать развивать такого рода любовь, даже если вы в прошлом не оправдали доверия. Для этого нужно прощение и забвение прошлых ошибок. Возможно, что для этого станет необходимым адаптировать такой взгляд на жизнь, какой был у супругов

Лауренс в рассказе об их брачном практическом решении стать **одной душой** в житейской борьбе. Это должно включать постоянное проявление доброты в ежедневном поведении, потому что она является основой для продолжающейся практики любви.

Потому, что это качество любви, как и все другие, может начаться с выбора делать все необходимое для ее развития, вы имеете возможность дать своей брачной половине прекрасный дар принадлежности.

А теперь в самом деле не важно, женились ли вы по любви или по какой-то другой причине. Пусть психологи спорят о своих теориях. Жизнь — это значит жить сегодня. Если вы живете в браке, то он **может** стать вашим **семейным уютом** и вы можете начать двигаться к этой цели сегодня, сперва сделав выбор любить, а потом демонстрировать свое решение в ежедневных поступках, больших или малых.

«Любовные страсти восхитительны, — сказала Нана Лауренс, — однако взаимное доверие делает каждый день в браке таким прекрасным!»

# Как стать лучшими друзьями

**Б**ерешь ли ты ее себе в жены, чтобы жить с нею и **любить** ее?  
Берешь ли ты его в мужа, чтобы жить с ним и **любить** его?

Люди, вступающие в брак, отвечают на эти древние вопросы всегда одинаково: «Да». Но что значит любить свою брачную половину и что делать, чтобы добиться любви?

Когда мы поймем, что значит любовь, которая в греческом тексте Нового Завета выражена глаголом **филео**, тогда мы найдем ответ и лучше узнаем, как любить и как быть любимым в собственном браке.

Рассмотрим коротко, что говорит Библия относительно **любви-филео**. Мы найдем, что **филео** — это любовь, которую человек чувствует по отношению к любимому другу (мужчине и женщине). У Иисуса Христа была такая любовь к одному из учеников: «*Один же из учеников Его, которого любил Иисус...*» (Иоанна 13:23).

Апостол Петр имел **любовь-филео** к Иисусу: «*Господи, ... Ты знаешь, что я люблю Тебя*» (Иоанна 21:17).

В Ветхом Завете Ионафан и Давид дают нам еще один пример: «*... Душа Ионафана прилеплась к душе его, и полюбил его Ионафан,*

как свою душу» (1 Царств 18:1). Другие переводы Библии говорят, что Ионафан любил его «как самого себя» или как «свою жизнь».

Бог также любит **любовью-филео**: «Ибо Отец любит Сына и показывает Ему все, что творит Сам» (Иоанна 5:20).

Отец Небесный любит верующих такой же самой любовью. Христос говорит: «Ибо Сам Отец любит вас, потому что вы возлюбили Меня и уверовали, что Я исшел от Бога» (Иоанна 16:27).

На основании Библии, мы можем сделать следующие добавочные выводы о **любви-филео**:

1. По своей природе она основана на эмоциях. Человеку не прикажешь любить такой любовью, **любовь-филео** можно только развить.
2. Это избирательная любовь, которая основана на качествах любимого человека; тех качествах, которые привлекают своей прелестью, достойны восхищения (любят, **потому что...**)
3. Это любовный союз, нуждающийся в радостных взаимоотношениях, товариществе и взаимосвязи (две души, связанные вместе...)
4. Это проявление живых, укрепляющих взаимоотношений между двумя друзьями.

Такая **любовь-филео** и является олицетворением дружеской любви в браке. Согласно Библии, старшим женщинам повелено учить молодых о том, как развивать **любовь-филео** к мужьям: «Чтобы старицы... учили добру, чтобы вразумляли молодых любить мужей...» (Титу 2:3–4).

Любезная дружба в **любви-филео** дает дополнительную силу и радость, будучи частью многогранной любовной связи между мужем с женой. Когда в браке мужчина и женщина разделяют все радости и заботы, у них возникает любовь и обоюдное обожание, взаимопонимание и дружба. Они наслаждаются присутствием друг друга. Они нежно заботятся друг о друге. Они дорожат друг другом. Это и есть дружеская любовь!

Обратите внимание на то, что никакой из других аспектов любви в браке не предлагает в таком изобилии постоянной радости, как **любовь-филео**. Дружба в браке может достичь зенита, если другие аспекты любви усиливают ее. При таких условиях связь становится теснее и все взаимоотношения надежнее. Союз двух лучших друзей, которые еще и романтически влюблены, вдвойне восхитителен и драгоценен.

Но **любовь-филео** никоим образом не гарантирована. Нельзя считать, что она всегда присутствует в браке. Она не появляется автоматически, с того момента, когда вступающие в брак дают друг другу обещания и обмениваются кольцами.

Из моей практики семейного врача-консультанта я сделал вывод, что, как это ни странно, **любовь-филео** отсутствует во многих браках. Пренебрегая этой формой любви, многие супруги потеряли взаимопонимание, которое раньше у них было. Другие никогда не пытались развивать ее, может быть, потому, что не знали, как это сделать. Или же супруги считали, что не важно иметь в браке **любовь-филео**, и больше полагались на романтическое и половое влечение в своих взаимоотношениях.

Нижеследующее письмо описывает гнетущее положение в типичном браке, который продолжался несколько десятилетий и в котором никогда не было **любви-филео**:

Дорогая Абби!

Все ли браки стареют после 25 лет? Наш застарел. Нам с мужем, кажется, больше не о чем говорить друг с другом. Раньше мы говорили о детях, но теперь они выросли и разъехались, и у нас истощилась тема для разговоров. У меня нет особых жалоб, но прошла былая радость в жизни. Мы подолгу смотрим телевизор и читаем, и у нас есть друзья. Однако когда мы вместе, то бывает очень скучно. Мы даже спим теперь в отдельных спальнях. Можно ли как-нибудь вернуть прошлое очарование?

Подпись: ПЕСНЯ ПРОПЕТА

Злые кумушки шутят так: «Дорогая, моя супружеская жизнь была такой нудной, что, когда муж бросил меня, я заметила это только через два месяца!»

Но бессодержательные браки не смешны! Отсутствие **любви-филео** порождает такую душевную пустоту, что иногда супруги предпринимая отчаянные шаги, чтобы заполнить ее. А вот еще одно письмо, напечатанное в отделе писем одного женского журнала:

«После тринадцати лет брака имея двух детей, мы с мужем решили временно разъехаться... Мы прожили... раздельно по крайней мере шесть месяцев, иногда встречаясь друг с другом в обществе друзей и оплачивая пополам домашние расходы. Если мы останемся вместе, то только потому, что мы действительно захотим

жить совместно, а не потому, что мы привыкли друг к другу или придерживаемся установленных правил».

Эта пара, пробуя вернуть любовь, делает все неправильно. Как может увлечение другим человеком возродить любовь между супругами, которые стоят на грани развода? Как может разлука улучшить дружбу, когда одно исключает другое?

Есть только один способ научиться познавать и разделять радость с другими. Это учась на практике! Обоюдное **участие в жизни является ключом, отмыкающим эмоции любви-филео**. Следует помнить об этом основном принципе, стараясь развивать **любовь-филео** в своей супружеской жизни.

Далее примите во внимание, что **любовь-филео** состоит из эмоций. Поэтому нужно создать правильные взаимоотношения для того, чтобы оживить чувства. Как только они появятся, их нужно постоянно поддерживать, создавая благоприятные условия.

Помните, что **филео** является проявлением дружбы в любви. Условия, которые вы создаете в брачной жизни, должны содействовать дружбе. Супругам нужно быть чувствительными к основной движущей силе, определяющей создание и сохранение дружбы. Конечно, почти каждый знает это на основании личного опыта. Но вопрос состоит в практическом применении своих знаний. Посмотрите оценивающим взглядом на свой брак как на модель дружбы, для того чтобы увидеть привычное по-новому. Как могли бы вы применить правильные испытанные принципы с настоящей пользой в условиях вашего собственного брака? Представьте себе, что ваша брачная половина (по крайней мере, потенциально) ваш самый лучший друг. Как бы вы смогли достичь этого на деле, применяя ваше общее знание о дружбе к специфическим особенностям брачной половины?

Вспомните поговорку: «Чтобы иметь друга, нужно самому уметь дружить». С этого хорошо начать. Мы говорили выше, что обоюдное **участие** в семейной жизни на всех уровнях является ключом к **любви-филео**. Эта **совместность** поворачивает ключ в замке. Обратите внимание на три особенности **любви-филео** и дружбы. Чтобы достичь дружбы, нужно быть: **соратниками, собеседниками, сообщниками**. Все три слова начинаются с собирательной приставки «со», т. е. во всем должно быть единство!

Поэтому ясно, что супругам нужно разработать план для достижения единства, которое включает взаимопонимание и наслаждение взаимным общением. Нужно найти способ времяпрепровождения, который нравился бы обоим. Но это только начало.

Для того, чтобы быть «товарищем или другом», нужно сознательно прилагать усилия и всецело посвятить себя этому делу. И тогда дружба с брачной половиной может стать одним из самых вознаграждающих свершений в вашей жизни.

Полезно знать мнение некоторых психологов, которые считают, что дружба имеет три фазы. Они могут быть применены в достижении дружбы в брачной жизни. Во всех фазах требуется единство на каждом последующем уровне. Можно ожидать развития этих фаз по мере достижения прогресса во взаимоотношениях супругов. Однако нельзя достичь идеальной дружбы, минуя одну из фаз и стремясь к следующей. Достижение каждой фазы постоянно происходит в супружеской жизни. Три фазы дружбы можно выразить так: отсутствие напряжения, присутствие взаимопонимания и проявление откровения.

### **1. Отсутствие напряжения**

Состояние отсутствия напряженности появляется прежде, чем приходит близость. Это время, когда супруги учатся быть спокойными и естественными в общении друг с другом, вырабатывая основы дружбы. Начните с чего-то простого, незамысловатого, с того, что можно делать совместно, находясь рядом. Это может быть перекрашивание старой мебели, или игра в теннис, или уроки французского языка, или совместные уроки в кружке фотолюбителей — словом, занятие интересующее вас обоих. Возможно, вам захочется попробовать вместе что-то новое. Может быть, одному из вас нужно будет пожертвовать чем-то, чтобы найти общие интересы. Что бы вы ни делали, нужно создавать условия, при которых вы сможете общаться и получать радость от времени, проведенного вместе. Верующие супруги должны избирать какое-то христианское служение для совместного участия, как, например, групповое изучение Библии или какая-то работа в церкви, которую можно делать вместе. В чрезмерной занятости современной жизни супругам нужно уделять больше времени тем делам, которые сводят их вместе, а не которые их разделяют. Если супруги тратят силы на дела, которые тянут их в разные стороны, нужно поменять свои интересы.

Время, проведенное вместе, совместные дела, интересы и жизненный опыт ведут к взаимному чувству доверия. «Каждый вечер мы встречались, чтобы делиться событиями прошедшего дня. Это было самое счастливое время нашей совместной жизни», — говорит Ян Струсер. Андре Моруа сказал, что счастливый

брак — это «длинный разговор, который всегда кажется слишком коротким».

Когда так будет происходить во взаимоотношениях супругов, тогда они обнаружат, что проявляют интерес к одним и тем же вещам и высказывают единое мнение. Некоторые супруги совершают уединенные поездки на субботу и воскресенье каждые шесть месяцев, где они строят кратковременные планы на будущее для своей брачной жизни и для своей семьи. Ежедневное общение, чтение Библии и молитва будут создавать единомыслие во Христе, и супруги будут находить общие ценности и идеалы, укрепляющие их дружбу.

Во время этой фазы супруги учатся доверять друг другу, что является основным фактором в **любви-филео**. Опрос более чем сорока тысяч американцев, предпринятый издательством журнала «Современная психология», выявил, что особенно ценными в дружбе были названы следующие качества: 1) способность хранить секреты; 2) верность; 3) теплая, дружеская привязанность. Супруги должны вырабатывать эти качества сообща, и они создадут чувство взаимной искренности, которое приведет к следующей фазе. Стремясь к более активному участию в жизни друг друга, супруги будут достигать большей радости в совместной жизни.

Ниже следует ряд утверждений, объясняющих принципы простой дружбы. Используйте их для определения уровня, которого достигли вы и ваша брачная половина. Супруги должны применять эти принципы на практике, как подготовку к фазе взаимопонимания. Это — только начало **любви-филео**:

- Мы проводим время вместе.
- Мы развлекаемся вместе.
- Мы разделяем наши занятия и интересы.
- Мы знаем друг друга и нравимся друг другу.
- Мы обсуждаем все дела вместе.
- Мы доверяем друг другу секреты.
- Мы приходим друг другу на помощь.
- Мы уверены во взаимной верности.

## 2. Присутствие взаимопонимания

Фаза взаимного понимания достигнута тогда, когда супруги готовы делиться аспектами своей жизни, которые дороги им и легко уязвимы. И не только готовы, но и рады разделить свою жизнь друг с другом. Крэг Масси определил любовь как «преднамерен-

ный акт отдачи своего «я» другому человеку, который всегда рад получать эту отдачу. Высшая награда любви — это получить от объекта любви взаимность». Супруги чувствуют, когда это происходит, и им еще больше **нравится** быть вместе. Вы **любите** быть вместе? Вот тогда **любовь-филео** по-настоящему в действии!

Фаза взаимного понимания является временем для улучшения общения. Я чаще всего слышу жалобы от жен, которые хотят делиться сокровенными мыслями с мужьями, в то время как мужья стесняются делать это, потому что они никогда не умели свободно выражать свои чувства. Эта трудность может быть разрешена взаимным пониманием, когда супруги учатся делиться друг с другом сокровенными мыслями и чувствами и начинают видеть, каким вознаграждающим и восполняющим может быть это общение.

Я хочу напомнить пять основных правил общения, в особенности женам:

1. Никогда не говорите другим того, чем муж поделился с вами наедине.
2. Оказывайте своему мужу полное внимание и слушайте с интересом, когда он пробует побороть стеснение и рассказать о себе. Помните, что это может быть не так легко для него.
3. Не перебивайте его и не делайте поспешных выводов из того, что он говорит.
4. Дайте знать, что вы поняли, даже если не соглашаетесь, и повторите его мысли и чувства, чтобы он был уверен, что они понятны вам. Не позволяйте, чтобы ваше несогласие звучало как неодобрение.
5. Когда вы делитесь с мужем своими мыслями, будьте осторожны, чтобы это не звучало обвинением. Когда один из вас начинает защищаться, утрачивается способность к взаимопониманию, которое после нужно снова восстанавливать.

Мужья должны понимать, что молчание в ответ означает отрицание. Из практики врача-консультанта я убедился, что молчание мужей, их кажущееся безразличие к чувствам жены и их нежелание обсуждать разные вопросы могут разрушить семейную жизнь. «Прелюбодеяние поражает тысячи людей, а молчание десятки тысяч!» — говорит пословица.

Ввиду того, что женщины обычно имеют привычку говорить больше, чем мужчины, мужья могут проявлять любовь к женам, просто выслушав их. Я имею в виду действительно выслушива-

ние, т. е. внимательно слушать и смотреть на жену. Доктор Росс Кэмпбелл рекомендует сконцентрированное внимание как главный способ для создания любви во взаимоотношениях. Дорогие мужья, это значит, что необходимо проявлять полное, непрестанное внимание к жене, чтобы она чувствовала, что любима, что вы цените ее и проявляете внимание и почтение. Вот несколько способов проявления особого внимания.

1. Проводите время вдвоем с женой, выслушивая ее, потому что вы действительно хотите лучше понять ее. Это значит конечно, что телевизор при этом должен быть выключен.
2. Смотрите на жену и подвиньтесь к ней поближе во время разговора.
3. Найдите время, когда никто не будет перебивать вас, и тогда уделите жене особое внимание.
4. Отведите более длинный период времени для этого, чтобы дать вам обоим возможность привыкнуть к общению, победить чувство настороженности, которое, возможно, временно появилось, и почувствуйте себя свободным, чтобы открывать друг перед другом самое сокровенное.
5. Обращайте внимание на свою жену, когда вокруг находятся другие люди. Это может для нее значить больше, чем вы себе представляете!

Мужья нуждаются в такого же рода особом внимании со стороны своих жен, а также в личном ободрении, которое оно приносит. Посредством действия **любви-филео** люди соединяются и сливаются вместе в одно гармоничное целое. В то же время эта дружеская любовь дает уверенность, что вы оба являетесь уникальными, ценными личностями. Согласно законам человеческого общения, это поможет супругам стать любимыми и способными любить в ответ.

Чувство того, что вас принимают таким, какой вы есть, необходимо в фазе взаимопонимания, в тот период, когда вы учитесь делиться важными аспектами своей жизни. Кто-то сказал: «Есть великая сила в сознании, что мы любим, что тебя не бросят, когда узнают даже с самой плохой стороны, и не будут упрекать тебя». Любовь — слепая, говорится в пословице, но дружба сама закрывает глаза!

Когда супруги научатся проявлять любовь и взаимопонимание, радость вовлечет их в самую зрелую фазу дружбы, при которой стремление больше узнать о своей брачной половине станет жаж-

дой полностью познать возлюбленного и быть к нему как можно ближе. Движущая сила **любви-филео** во всех этих фазах может сравниться с вращающимся колесом, набирающим скорость. В то время как увеличивается движение, увеличивается наслаждение единством, близость становится реальностью, а не просто обещанием, данным в день бракосочетания.

### 3. Проявление откровения

Это фаза зрелого и устойчивого понимания. «Я думаю, что мужчина и женщина должны избирать друг друга на всю жизнь, — по той простой причине, что долгой жизни едва достаточно для мужчины и женщины, чтобы понять друг друга, а понять — значит любить!» — сказал Д. Б. Йетс.

Брачные пары согласятся с тем, что взаимопонимание достигается в процессе всей жизни. Оно требует чувствительности — качества, представляющего только один аспект любви. Быть чувствительным — это значит во всех отношениях иметь сознательный подход к своему возлюбленному; признавать уникальность своего возлюбленного; распознавать все, чтобы лучше восполнять нужды брачной половины.

В фазе откровения супруги полностью открыты друг для друга. Оба с радостью меняют прежнюю самостоятельность на эмоциональную зависимость друг от друга, которая наполнила их доверием и поисками иных путей, взаимного восполнения личных нужд и желаний. На этом уровне нужды и стремления супругов понятны и восполняются в процессе, который становится почти таким же естественным, как дыхание.

Но тут вас поджидает опасность! Дело в том, что в процессе появления и закрепления **любви-филео** движущая сила ее подобна колесу, которое может двигаться в двух направлениях. Если оно быстро движется вперед, оно может в определенных условиях покатиться назад. Это движение назад может случиться так неожиданно, что застанет вас врасплох. Если произойдет предполагаемая потеря доверия или появится пренебрежение личными нуждами, тогда естественно случится нечто противоположное **любви-филео**. Помните, что **любовь-филео** живет за счет ответного отношения и не может долго существовать без него.

Представьте мысленно, что дружба, достигнутая в брачной жизни, — это огонь, который может погаснуть, если его не поддерживать. Но огонь можно зажечь снова и усиливать его горение

до тех пор, пока радость взаимопонимания не станет живым существом, подобно пламени, освещающем ваше жилье.

Или же представьте, что дружба — это дорогой дом. Если вы не будете за ним следить, то это скоро проявится. Дружба ослабевает, если ею пренебрегают. Возможно, ваши взаимоотношения нуждаются в восстановлении, но, как и в примере с дорогим домом, восстановление зависит от вас и требует достаточного времени и старания.

Помните всегда, что дружба нуждается в проявлении внимания. Она нуждается в определенной поддержке и во взаимности. Спросите себя и свою брачную половину, в чем ваше упущение, что может улучшить ваши взаимоотношения? Если вам скучно, что предпринять для веселья и взаимной радости?

В любом браке можно извлечь пользу от увеличения **любви-филео**. Так как эта любовь является жизненно важной, она постоянно должна расти. Поэтому подумайте о том, что можно предпринять, чтобы способствовать ее росту.

Мне интересно слушать рассказы супругов, деятельно занятых созиданием **любви-филео**. Они делают это многими различными способами! Павла и Оливию сблизил черника и рождение ребенка.

Эта пара действительно достигла реального единства в своем браке, особенно в радости христианского служения и духовного роста. Но, несмотря на это, они еще чувствовали между собой дистанцию в эмоциональном отношении. Павел не был по натуре нежным. Оливия была стеснительной в выражении своих чувств. Они стали сознавать то, что живут в двух разных мирах: Павел всецело отдавался работе в школе, а Оливия хлопотала по дому. Он занимался весь день с молодежью, а она улучшала свои способности, как домохозяйка и мать. По вечерам супруги вели пустые разговоры. После восьмичасового рабочего дня в школе Павел слишком уставал для разговоров. Однажды он сказал жене: «Ты не можешь понять, что происходит у меня на работе. Когда я прихожу домой, то не в состоянии объяснить тебе все». Они задумались над тем, как разрешить эту проблему, и нашли выход: Оливия стала приходить в школу и вникать в интересы мужа. В результате появилось более глубокое взаимопонимание.

Потом они решили вместе осуществить один проект — посадить у себя во дворе чернику с целью заработать на ее продаже. Главной прибылью, однако, оказалась совместная работа у кустов

черники, которая давала возможность для неторопливых разговоров. Павел говорит теперь, что для него время прополки просто значило проводить больше времени в разговоре с Оливией!

Однако самым восхитительным событием в жизни этой пары было рождение третьего ребенка, появления которого они ждали с радостью. Павел и Оливия решили, что на этот раз вместе будут разделять момент рождения младенца, и готовились к этому. «Раньше при родах детей я волновалась, — объясняла Оливия, — а в этот раз роды стали приключением». Павел с нетерпением ждал, когда он будет помогать мне. Он даже изучил, как лучше питаться мне после родов. Он посвятил много времени и старания подготовке, посещая со мной специальные курсы, помогая мне в упражнениях. Это очень много давало мне эмоционально. Особенно потому, что рождение ребенка всегда эмоциональное событие, и мы участвовали в нем вместе».

«Это сблизило нас во всех отношениях, — говорил Павел. — Мне нужно было массажировать ее, когда наступали схватки, помогать ей расслабиться, говорить с ней, быть чувствительным к тому, что она ощущает. Мы практиковались задолго до родов. Я узнал о важности физических прикосновений без сексуальной окраски. Я научился прикасаться к ней нежным заботливым прикосновением, я видел реальный отклик, и я **знал**, что мои прикосновения утешали ее».

«Мы были женаты одиннадцать лет, говорит Оливия, но никогда мы не были так близки. Я думаю, что в первый раз Павел понял, насколько я в нем нуждаюсь. Раньше я стеснялась говорить ему об этом. Теперь я уверена, что он любит меня и что я могу высказать ему все свои мысли, потому что все эти девять месяцев и после он проявлял ко мне любовь и заботу».

«Помогая жене, я стал намного чувствительнее к ней, сказал Павел. А когда Оливия поняла это, то начала больше доверяться мне. Это началось со времени рождения нашего ребенка. Теперь это стало частью нашей жизни».

«Благодаря этому опыту у нас развилось новое восхищение друг другом, — добавила Оливия. — Новая уверенность в том, что твой спутник жизни способен справиться с жизненными ситуациями. На меня такое впечатление оказали забота и переживания Павла, его мудрость и чувствительность. А он был поражен тем, что я смогла родить ребенка естественным чудесным способом. Приехав домой, мы не могли поверить, что справились со всем с такой легкостью! Справились **вместе**. Ощущать это очень приятно!»

В заключение Павел сказал: «Теперь мы в самом деле **одна плоть**».

Один из самых интересных примеров проявления **любви-филео** можно найти в браке Анны и Чарльза Линдбергов. На него стоит обратить внимание, так как он прекрасно иллюстрирует дружбу в браке.

Мир назвал это сказочным романом: Анна — дочь посла и Чарльз — известный авиатор, «одиноким орел». Но робкая, замкнутая девушка, которая собиралась выйти замуж за летчика-героя, Чарльза Линдберга, видела это по-другому: «Я была самой застенчивой, молоденькой девушкой, когда-либо жившей на свете», а он был подобен «бомбе, упавшей в нашу интеллигентную, вечно сидящую за книгами семью». Так вспоминает Анна Морроу-Линдберг в своей книге<sup>1</sup>.

Застенчивая молодая поэтесса и человек решительных действий. Он всегда был на виду у людей, его мысли были постоянно заняты научными вопросами. Можно ли будет преодолеть такую радикальную разницу в характере, вступив в брак? Анна Морроу, даже будучи «очень влюбленной», увидела эту разницу в их образовании, происхождении, характерах, интересах и образе жизни и попробовала отдалиться от него.

Она написала одной из своих сестер: «Голова идет кругом от мыслей! Что он за человек на самом деле? Я даже не уверена, действительно ли нравится он мне?! Я словно во сне. Мы совершенно разные!»

В другом письме она написала: «Я совершенно растеряна, огорчена, взбудоражена. Он самый значительный, самый интересный и привлекающий к себе человек, которого я когда-либо встречала, но мы, кажется, в самом деле не имеем ничего общего»<sup>2</sup>.

Когда Анна приняла решение выйти замуж, она написала одной подруге с болезненной откровенностью:

«Очевидно, я выйду замуж за Чарльза Линдберга. Должно быть, тебе покажется это смешным, зная мои представления о браке. «Безопасный брак», «иметь общие интересы», «спокойная жизнь» и т. д. Кажется, я делаю все наоборот... Решение выйти замуж за человека, который не есть твой идеал, и жить так, как **не хотела бы**, — это самоубийство. Я намеренно поворачиваюсь

---

<sup>1</sup> Lindbergh A. M. Bring Me a Unicorn. — New York: Harcourt Brace Jovanovich, Inc., 1971. — Introduction. — P. XXV.

<sup>2</sup> Там же. — С. 239, 245.

к нему спиной и иду в противоположном направлении — и внезапно сталкиваюсь с ним же, действительно как в книге «Алиса в Зазеркалье». И вот он передо мной — будь он неладен — большой, сильный, широкоплечий, похожий на ковбоя, с неистощимой энергией, неутомимой деятельностью. Ну... что я могу поделаться? Ведь он стоит на моем пути!»<sup>3</sup>

Анна добавляет: «Не желай мне счастья — я не думаю, что буду счастлива, но уже смирилась с этим. Пожелай мне мужества, силы и чувства юмора — именно они мне нужны теперь».

Итак, писательница и летчик вступили на путь достижения товарищества, общения в совместной жизни. И они сейчас стали лучшими друзьями и верными возлюбленными, прожив вместе почти 50 лет. Это были годы, полные обыкновенного человеческого счастья, торжества любви, также как и трагедии, разногласий, и великих достижений.

Опубликованные дневники и письма Анны Морроу-Линдберг рассказывают об усиленных попытках соединить две разных личности в один настоящий, тесный союз. Кажется, что со стороны жены было приложено больше усилий, но ведь и Библия в Новом Завете советует женам содействовать своим мужьям.

Анне пришлось изучить навигацию, стать радистом и научиться аэросъемке и даже стать отличным пилотом, скрывая свой страх во время опасных научно-исследовательских экспедиций. Супруги много путешествуют и не имеют постоянного места жительства в первые годы, привыкнув жить на виду у всех и под постоянным вниманием со стороны прессы. Вклад Чарльза в процесс развития их близких взаимоотношений был хотя менее явным, но все же существенным и постоянным.

Главное для нас то, что эта супружеская пара доказала, что **любовь-филео** может быть достигнута между двумя совершенно разными людьми даже в крайне неблагоприятных условиях, если оба согласятся посвятить этому всю свою жизнь.

Нежно любить! Это не приходит сразу. Как сказала одна супружеская чета, имеющая шестерых детей: «Любовь — это то, что вы пережили вместе с кем-то». Дорогие супруги, помогая друг другу, вы можете достичь любви в браке, которая постепенно расцветет подобно тому, как медленно распускается прекрасный цветок.

---

<sup>3</sup> Там же. — С. 248–249.

## Любовь-агапе

«**Д**октор Уит, что делать, когда в браке **нет реальных**, настоящих чувств?» У женщины, задавшей этот вопрос, есть на то серьезная причина. Барбара, женщина тридцати лет, красивая, как модель, проводит дни дома с двумя маленькими детьми, в то время как ее муж, хорошо оплачиваемый администратор фирмы, летает по континенту из конца в конец по делам (и ради удовольствия), часто сопровождаемый любовницей.

Я вспоминаю много других людей, связанных узами брака, в котором отсутствует прекрасное чувство любви. В таких браках нет дружбы или нежного чувства принадлежности, нет физической или романтической любви. Нет в настоящий момент.

Я вспоминаю Эрика, жена которого, увлекшись своей новой работой, думает, что он больше не нужен ей, и требует развода.

Вспоминаю и Френсис, муж которой посвящает все внимание и время своим породистым лошадям, а ей советует «найти себе любимое занятие».

Помню Квентина, характер жены которого внезапно изменился и после одного эпизода, приведшего к ее аресту, она отказалась вернуться домой.

Припоминаю Ирину, которая должна сама воспитывать детей, содержать в порядке дом и делать платежи и покупки, все без

слова одобрения — поддержки со стороны мужа, гениального, но самовлюбленного ученого.

А Джон, жена которого холодно отвергает его, не видя в нем друга и любимого мужа?

И наконец Уна, муж которой проводит большую часть свободного времени дома в пьяном состоянии.

Как ответить этим и подобным им людям, у которых нет причины, чтобы **чувствовать** любовь?

Бог предоставил нам замечательный выход из положения, дав любовь, управляемую и движимую не эмоциями, а волей. Исходя из могущества Своей Собственной природы Бог снабжает ресурсами для любви, которые доступны каждому человеку, чья жизнь соединена с Ним верой в Иисуса Христа: *«Любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам»* (Римлянам 5:5). Это и есть **любовь-агапе** Нового Завета — безусловная, неизменная, неистощимая, без предела щедрая, самая прекрасная и добрая!

Никакая книга на тему о любви между мужем и женой не может быть завершена без тщательного обсуждения вопроса о **любви-агапе**. Даже в самых лучших браках качества, несоответствующие **любви-агапе**, бывают видны у обоих супругов. И в каждом браке, рано или поздно, возникает нужда, которую можно восполнить только любовью, не ставящей условий. **Агапе** является целительным елеем на все раны брачной жизни. Эта любовь способна противостоять, если вас отвергают, и продолжаться даже без ответного чувства. Она может преодолеть все преграды. Она никогда не ослабевает, даже если не встречает ответного чувства, и с радостью жертвует собой, не считаясь с ценой. Исцеления и благословения, которые она приносит, всегда непритязательны и очень практичны, потому что такая любовь реалистично смотрит на мелочи ежедневной жизни, принимая в них участие. Во взаимоотношения мужа и жены, которые зависят от капризов, переменчивых эмоций и человеческих чувств, **любовь-агапе** вносит устойчивость и постоянство, уходящие корнями в вечною Бога. **Любовь-агапе** является Божьим ответом на проблемы брачной жизни несовершенных человеческих существ!

Двух стихов из сотен в Новом Завете будет достаточно, чтобы показать природу **любви-агапе**:

*«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную»* (Иоанна 3:16).

*«Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Римлянам 5:8).*

Мы можем сделать следующие заметки относительно **любви-агапе**:

1. **Любовь-агапе** значит действие, а не просто благосклонное отношение.
2. **Любовь-агапе** значит активное участие, а не удобное отделение от нужд другого.
3. **Любовь-агапе** — это безусловная любовь к непривлекательным, незаслуживающим любви и неблагодарным людям.
4. **Любовь-агапе** значит неизменное, постоянное посвящение себя объекту любви.
5. **Любовь-агапе** значит конструктивная, целеустремленная отдача, основанная не на слепой сентиментальности, а на знании того, что лучше всего для возлюбленного.
6. **Любовь-агапе** значит последовательная и постоянная забота и желание добра своему возлюбленному.
7. **Любовь-агапе** является самым важным средством и самым лучшим благословением в семейной жизни.

Позвольте мне проиллюстрировать это самым прекрасным примером **любви-агапе**, свидетелем которого был я сам.

Это рассказ о супружеской паре. Муж верно и нежно любил свою жену в течение пятнадцати лет, не встречая ответной любви из-за ее болезни. У нее развился церебральный артеросклероз, хронический синдром.

До болезни она была прелестной, веселой женщиной шестидесяти лет, которая выглядела по крайней мере на десять лет моложе. Сначала она все путала. Например, она вдруг поедет куда-то и, очутившись на перекрестке улицы, не знает, где она, и почему она там, и как попасть домой. Бывшая школьная учительница, она любила ездить в своем автомобиле и много лет имела водительские права. Но наконец муж вынужден был забрать у нее ключи от машины ради ее же безопасности.

Болезнь ухудшилась, постепенно она потеряла все свои умственные способности и даже перестала узнавать мужа. Он сам ухаживал за ней дома в течение первых пяти лет. В то время он часто брал ее с собой в гости. Она по-прежнему выглядела прекрасно, хотя не сознавала того, где находилась, а он с гордостью

представлял ее как свою жену, знакомя с ней всех, несмотря на то, что она делала замечания невпопад. Он никогда не извинялся за нее; и никогда не показывал вида, что было что-то не так в сказанном ею. Он всегда относился к ней с большим почтением и постоянно окружал ее своей любовью и вниманием, что бы она ни сказала или ни сделала.

Пришло время, когда доктора сказали, что ее нужно поместить в лечебницу для постоянного интенсивного ухода. Она прожила там десять лет, будучи прикованной к постели из-за артрита. Он бывал у нее каждый день. Пока она могла сидеть, он возил ее на прогулку в послеобеденное время — на их ферму, в центр города или в гости, никогда не смущаясь тем, что она почти совсем не понимала, что происходит. Он никогда не сказал о ней ничего отрицательного. Он никогда не жаловался на то, что ее содержание в больнице обходится очень дорого, никогда не намекал на то, что это ему не по карману. Он никогда не жаловался на мелочи в заботе о жене в течение ее долгой болезни. Он всегда заботился о самых лучших условиях и делал для нее все самое лучшее.

Этот человек был верным, всегда преданным даже тогда, когда из-за болезни жены его любовь не находила ответного чувства в течение пятнадцати лет. Это и есть **любовь-агапе**, не в теории, а на практике!

Я рассказал вам эту историю, будучи близко знаком с этой супружеской парой. Это были мои чудесные родители. Мой отец своим примером научил меня **любви-агапе**, и я никогда этого не забуду.

А теперь я хочу, чтобы вы применили принципы **любви-агапе** в своей собственной супружеской жизни. Помните, что **любовь-агапе** дает самое лучшее любимому человеку. В браке, более всего другого, супруги нуждаются в **любви, которая не ставит условий**. Христианские врачи говорят о «почти невероятной потребности в **любви-агапе**». Психиатр Росс Кэмпбелл указывает на то, что нельзя ничем заменить несравнимое эмоциональное чувство благополучия, которое бывает от сознания, что вы любимы и приняты полностью и без каких-либо условий.

Супруги переживают великое благословение, когда **любовь-агапе** становится частью их брака. Во-первых, у партнеров повышается чувство собственного достоинства. Чем позитивнее человек воспринимает самого себя, тем выше его способности к нормальному функционированию в отношениях брака. Тот, кто чувствует, что он все время любим, зная, что это зависит не от его совершенства, но от его уникальной ценности, как че-

ловека, будет беззаветно и щедро проявлять ответную любовь. Человек, который **чувствует**, что любим, может проявлять все аспекты любви в браке. Человек, который чувствует, что у него есть что-то дать, с радостью отдаст. Каждый из супругов будет чувствовать себя непринужденно и в результате станет более приятным спутником.

Во-вторых, жизнь в обстановке любви, не ставящей условий, способна помочь супругам в периоды тяжелых испытаний. Это время, когда супруги больше всего ранимы, и потому поступают не совсем адекватно, что является сигналом к тому, чтобы проявить больше обоюдной любви. Безусловная любовь будет удовлетворять потребности супругов в период переживаний, которые время от времени случаются почти у каждого. Созданная премудростью Божьей, **любовь-агапе** является наилучшим лекарством для душевного здоровья.

В-третьих, в атмосфере неизменной любви супруги могут найти уверенность и устойчивость, которые помогут им возрастая и становиться такими, какими они хотели бы быть. Автор Псалма 51 иллюстрирует это, когда начинает с утверждения, что милость Божия всегда с ним, и, говоря о себе, делает вывод, что он как зеленеющая маслина в доме Божьем, уповающая на милость Божью вовеки — насажденная, укорененная, живая и растущая. Так **любовь-агапе** преобразует человека.

В-четвертых, **любовь-агапе** облегчает переживание даже самых трудных периодов жизни. Если проявление любви-агапе становится для супругов обычным, они не позволяют себе отрицательных поступков лишь потому, что чувствуют себя разочарованными, озабоченными, больными или усталыми. Они относятся друг к другу любезно и уважительно и избегают тех несдержанных вспышек гнева, которые могут быть разрушительными для любви в супружеской жизни. Супруги знают, как получить Божью помощь в проявлении терпения, потому что достигли этого постоянной практикой. Таким образом, супруги становятся друг для друга не временным стимулятором эмоций, а объектом постоянной любви. И потому отвечают на все любовью, невзирая на свои временные неприятности.

В-пятых, **любовь-агапе** устраняет дух борьбы и самообороны с обеих сторон, так что нет более необходимости защищать себя от нападков и критики. В таких обстоятельствах синдром бесконечных жалоб друг на друга и объяснений, к счастью, будет отсутствовать в вашем доме.

Безусловная любовь — это значит любить брачную половину, даже когда поведение партнера крайне не располагает к любви. К примеру, если даже жена уйдет от мужа и если даже он найдет ее пьяной, буквально валяющейся на улице, он приведет ее домой и сделает все необходимое, чтобы она приобрела моральное здоровье и уважение. Кажется ли вам этот пример слишком крайним? Слишком невероятным? Человек по имени Осия любил свою жену такой безусловной любовью, и эта история имела счастливый конец. Вы можете прочитать в Ветхом Завете в 15-й главе Книги пророка Осии эту драматическую повесть. Такое случается и сегодня. В моей работе консультанта я встретил несколько Осий — и мужчин и женщин, которые проявляли такую неотступную, безусловную любовь к своим брачным половинам.

Важно, чтобы супруги задумались и дали оценку собственному отношению к любви. Какая любовь преобладает в вашей супружеской жизни сейчас — условная или безусловная? Попробуйте честно ответить на следующие вопросы:

- Основано ли ваше отношение к другим людям на их поведении?
- Определяют ли поступки вашей брачной половины уровень любви, которую вы проявляете?
- Думаете ли вы, что любовь нужно проявлять только как вознаграждение за хорошие поступки?
- Думаете ли вы, что супруг или супруга должны измениться для того, чтобы полюбить их **больше**?
- Думаете ли вы, что можно улучшить поведение брачной половины, сдерживая проявление своей любви?
- Реагируете ли вы в большинстве случаев на поступки людей?

Известно, что люди, поступки которых основаны на их реакции в ответ на отношение людей к ним, никогда не смогут быть действительно свободными. Для них всегда кто-то другой определяет, как они чувствуют и ведут себя.

Ваше отношение к безусловной любви, возможно, решает вопрос конечного счастья в браке. Помните, что проявление **любви-агапе** может начать только один из супругов. Она может начаться с вас, несмотря на то, что бы ни делала ваша брачная половина. В этом заключается исключительность такой любви.

Проявляя благосклонное отношение к брачной половине посредством **любви-агапе**, супруги намного легче решают всякие

проблемы. Однако благосклонное отношение следует проявлять в рамках постоянного посвящения. Чувство, что вас принимают сегодня, а завтра, может быть, отвергнут — мало чего стоит! Полное посвящение себя **любви-агапе** станет краеугольным камнем в основании вашего брака. Когда супруги привыкают проявлять **любовь-агапе**, они приобретают новое чувство душевного покоя. Супруги поступают соответственно с жертвенной любовью, истекающей прямо из Божьего сердца в их сердца и дальше, благословляя брачный союз.

Так можно сделать **любовь-агапе** главной силой в брачной жизни:

### **1. Решением воли проявляйте к брачной половине безусловную и нерушимую любовь отношением, словом и делом**

Когда Бог сотворил человека, Он дал ему одну чудесную способность вдобавок к разуму и эмоциям. Бог дал человеку свободную волю. Посредством воли человек выражает желания и делает выбор. Воля стала основной частью проявления личности человека. Когда воля проявляется в принятии решений, в человеке проявляется все его существо.

Посредством волевого акта человек решает применять Божьи библейские принципы относительно любви и проявлять эту любовь к брачной половине без ограничений и без условий.

### **2. Учитесь делать все самое лучшее для объекта вашей любви**

Без знания нельзя обойтись в применении на практике **любви-агапе**. Если при проявлении **любви-агапе** не руководствоваться основательным знанием своей брачной половины, то супруги не смогут добиться цели.

С **любовью-агапе** связаны два рода знания. Первое — это знание Библии. Когда я стал христианином и узнал, что могу и должен любить свою жену **любовью-агапе**, то я приступил к изучению Священного Писания для того, чтобы научиться, как должен муж любить свою жену и в чем нуждается жена со стороны мужа. Наш Творец, Бог указал на взаимоотношения, которые являются самыми лучшими для семейной жизни.

Через разбор и изучение Библии можно узнать, что идеальным супругом становится тот, кто соблюдает указания, данные в Послании к Ефесянам, в 5-й главе. Женщина станет идеальной женой, соблюдая указания, данные в 1 Послании Петра, 3-й главе. Написано достаточно много хороших книг относительно роли мужа и жены согласно Писанию, и вам следовало бы прочитать

некоторые из них для изучения этого вопроса. Говоря коротко, изучая Новый Завет и Песню Песней Соломона, мужчина найдет, что Бог предназначил его для роли защитника и главы семьи, который будет заботиться о жене и в то же время будет нежным, добрым и галантным любовником и инициатором в проявлении любви в интимной жизни. Это то, в чем нуждается жена. Женщина, изучающая эти места Писания, найдет, что Бог предназначил ей отвечать на любовь мужа, помогать и тактично приспосабливаться к жизненному призванию мужа; быть женой, которая обладает красотой кротости, тихого нрава в проявлении уважения и поддержки мужа, которая радует его всю жизнь. Вот в чем нуждается мужчина.

Этот основной замысел, созданный Богом в Его любвеобильной премудрости, отражает внутреннее естество мужчины и женщины и не может быть изменен, кто бы ни пытался это сделать. Принципы супружества заложены глубоко в плане Божьем, начиная с дней Творения, и несмотря на любые изменения в культурных традициях, которые люди хотят совершить, чтобы уничтожить половые различия, факт остается фактом: Бог сотворил мужчину и женщину с различными привилегиями и ответственностью. Слава Богу, что мужчина и женщина **отличаются** друг от друга и потому могут обогащать и вносить полную меру радости в свою брачную жизнь.

Для того чтобы сознательно любить свою брачную половину, нужно к библейскому знанию приложить личное знание. Это должно быть рассудительное, интимное, глубокое знание человека, с которым вы вступили в брак, т. к. это уникальная личность. Если вы не стараетесь понять особых, индивидуальных потребностей и желаний своей брачной половины, вы не будете способны восполнять их посредством **любви-агапе**.

Дорогие мужья! В 1 Послании Петра, главе 3, сказано, чтобы вы жили со своими женами согласно указаниям Библии. Отношения с женой должны быть совершенно свободными и непринужденными, так как вы хорошо понимаете друг друга, знаете потребности и желания жены и знаете, как отвечать на них, как вызвать в ней **чувство** уверенности в том, что она любима, как делать для нее наилучшее.

Жена также должна изучать мужа подобным образом, чтобы знать, как проявить к нему любовь и дать ему уверенность в том, что он любим, а также чтобы знать, в чем нуждается муж, и как наилучшим образом восполнять его нужды. Это пожизненный

творческий проект для обоих супругов. Помните, что при наличии **любви-агапе** супруги не отдадут предпочтения своим личным привычкам, но стараются улучшить взаимоотношения и добиться благополучия своей брачной половины. Одно из радостных волнений в брачной жизни состоит в том, чтобы исполнять желания своего возлюбленного супруга!

Довольно часто бывают случаи, когда человек любим, безусловно принят и, несмотря на это, **не чувствует** себя истинно любимым. Чувство любви каждая отдельная личность выражает по-разному, поэтому нужно очень хорошо знать свою брачную половину. Кто-то может измерять любовь восполнением материальных нужд или же дорогими подарками. Другая может чувствовать себя любимой, когда муж помогает ей мыть посуду. Одни будут измерять любовь по количеству проведенного вместе времени и по степени откровенности. А другие нуждаются в частом повторении слов: **я люблю тебя**. Еще кто-то измеряет любовь по степени физической ласки — объятиями и поцелуями. Одни придают большое значение проявлению верности со стороны брачной половины, особенно в присутствии других. Другие ценят отзывчивость к своим эмоциям. Некоторые будут измерять любовь тем, сколько поддержки они получают в их личном росте и развитии. Язык проявления любви — многогранен! Хотя все примеры, которые я упомянул, являются важными, однако некоторые из них будут иметь специальное, я бы сказал, критическое значение для вашей брачной половины и повлияют на степень проявления чувств. Узнайте, что именно является свидетельством вашей любви для брачной половины; потом выражайте свою любовь именно так, чтобы не вызывать сомнений.

Если вы читаете эту книгу вместе, уделите время для того, чтобы поговорить друг с другом о своих чувствах. Поделитесь, что вызывает у вас **чувство**, что вы любимы. Всегда старайтесь, чтобы беседа велась без упреков за возможные прошлые ошибки брачной половины. Помните, вы никогда не сможете усилить или возобновить эмоции любви путем создания чувства несостоятельности у своей брачной половины. Я не преувеличиваю важности этого. **Никогда**, даже малейшим намеком, не возбуждайте чувство вины у своей брачной половины.

Если вы больше озабочены созданием любви в браке, чем ваша брачная половина, и не можете поговорить о своих чувствах вместе, то попытайтесь глубже понять свою брачную половину, изучая ее специфический язык любви посредством наблюдений и сопоставлений.

### 3. Применяйте все свои знания для проявления любви-агапе. Посвятите этому свою жизнь

Не забывайте, что **любовь-агапе** — это действие, а не только отношение! Специально приложите усилия к тому, чтобы ежедневно **делать** что-то из любви для своей половины, а не только **быть** любящим человеком. Мудрые муж и жена всем сердцем прислушиваются друг к другу, чтобы понять и определить обоюдные желания, а потом стараются выполнить их.

Вот как одна женщина восполнила глубочайшее стремление своего мужа посредством проявления **любови-агапе**:

«Сначала ничто не доставляло нам радости, — рассказывала Сузанна, — из-за перемены места работы мужа мы расстались с приятной жизнью в маленьком городке и переехали в большой город, где все нам не нравилось. Дом, который мы арендовали, казался мне тюрьмой. Я чувствовала себя так, будто потеряла все контакты с внешним миром! Соседство было небезопасным, и у меня не было подруг или хотя бы одной хорошей соседки. Наша церковь находилась далеко — в другом конце города. Роберт работал в вечернюю смену, и я оставалась дома в полном одиночестве. У меня было много времени, чтобы пожалеть себя. Я обращалась к Библии в эти длинные вечера одиночества.

Мы с мужем были христианами многие годы, но никогда не имели радости единства с Господом. Теперь же, когда я обратилась к изучению Библии и молитве — борясь со своими страхами и невосполненными желаниями — Господь направил мои мысли к мужу, к **его** неудовлетворенности и нуждам. Я люблю своего мужа, и поэтому я не могла больше терпеть, чтобы он жил такой безрадостной, бесплодной жизнью.

Я стала молить Господа, чтобы Он научил меня правильно любить своего мужа. Я исследовала Писание, чтобы найти ответ на вопрос — как восполнить желания Роберта. И знаете, Господь привел меня к 1 Посланию Апостола Петра, 3-й главе, и я месяцами перечитывала это место Священного Писания. Раньше я думала, что первый стих относится к неверующим мужьям: *«Так же и вы, жены, повинуйтесь своим мужьям, чтобы те из них, которые не покоряются слову, житием жен своих без слова приобретаемы были»*. Теперь я поняла, что верующие мужья тоже не всегда послушны Слову. Многие из них не знают, о чем оно говорит. Мой муж принадлежал к такой категории людей и нуждался в том, чтобы его «приобрели без слова». **Без слова** — это для меня было что-то новое! Я всегда призывала моего мужа жить

по-христиански. А теперь я приняла **решение** любить Роберта, следуя в моем ежедневном общении с ним и в своем поведении указаниям 1 Петра 3:1–6. Я должна была исполнять эти условия для того, чтобы получить обещанное.

Я также приняла решение обратить все свои мысли и сердце к Богу и к мужу. Каждый день я полагалась на Послание к Филиппийцам 1:6, зная что Бог уже давно начал свое доброе дело в сердце Роберта. Я была уверена, что Бог довершит это дело, так как теперь я не была для Него в этом преградой. Я также каждый день читала Псалом 111, чтобы утвердить в Божьей цели Роберта, вставляя его имя между соответствующими словами псалма. Как прекрасен портрет праведного человека! Именно таким теперь становится Роберт.

С тех пор прошло шесть месяцев, и я могу сказать, что у нас происходит такое преобразование, которому мы с Робертом не можем поверить! Божье Слово является абсолютной истиной, если только мы исполняем его с верой! У нас развиваются прекрасные взаимоотношения, и Бог является центром нашего брака. Мы с Робертом проводим теперь прекрасное время вместе. Это чудесно, я всегда верила, что так случится. Мне пятьдесят лет, но я так влюблена в своего мужа! Наша жизнь так прекрасна! Роберт теперь хочет делать для меня все и любит бывать со мной. Он, видимо, по-настоящему наслаждается, беседуя со мной, читая мне Писание и делясь своими открытиями в духовной жизни. Господь теперь чудесным образом ответил на молитву Роберта о том, чтобы он мог работать днем, а вечера мы проводили дома вместе.

Роберт сказал мне недавно, что у него уже давно было большое желание — чтобы к нему вернулась радость спасения. Он сказал, что теперь его желание исполнилось! Господь позволил мне быть частью Его ответа, когда дал моему мужу то, чего он хотел больше всего. Это было с того момента, когда я приняла решение любить его **любовью-агапе**».

Эта женщина дает нам конкретный пример того, как может **любовь-агапе** преобразить супружескую любовь, даже когда только один из супругов решит делать все лучшее для своего возлюбленного супруга согласно Писанию и все лучшее согласно личным нуждам в брачной жизни. Одно всегда сопутствует другому. **Любовь-агапе** довольно часто вступает в борьбу с нашим старым обычаем условной любви, поэтому когда вы изберете путь **любви-агапе**, как это сделала Сузанна, у вас впереди будет жизнь, полная приключений.

Помните об одном. Пожалуйста, не старайтесь проявлять **любовь-агапе** лишь потому, что вы желаете исправить свою брачную половину. Это вовсе не **любовь-агапе**, а другая форма условной любви. Перемена может произойти только на основании внутреннего побуждения. Поэтому супруги должны принимать друг друга такими, какие они есть, и стараться изменить свое собственное поведение в согласии с библейским учением, чтобы любовью восполнять обоюдную потребность. Остальное совершит Дух Святой посредством Слова Божьего.

Интересно отметить, что почти все лица, упомянутые в начале этой главы, вступили на путь **любви-агапе**. Перед лицом «безответной любви» в семейной жизни у них было только два выбора: оставить все или же научиться любить новым путем. Квентин вскоре разочаровался и бросил все. В результате его семья трагически распалась. Но Уна заметила изменения в своей брачной жизни. Другие продолжают верно любить своих мужей или жен **любовью-агапе**, хотя на их дом выпало много переживаний. Например, Барбара, став на путь **любви-агапе**, стала истинной христианкой. Эрик также изменился к лучшему. Он теперь заново родился во Христе.

Будучи семейным врачом-консультантом с многолетним опытом, я могу пообещать вам следующее: ни один человек, кто в действительности вступил на путь **любви-агапе**, не пожалел об этом. Но главное состоит в том, что, встав на этот путь, вы выполняете повеление Божье. Бог же всегда наполняет любовью сердца тех, кто повинуется Ему.

# Секрет вечной влюбленности (особенно для новобрачных)

Удивительно, но факт, что, в то время как миллионы мужчин и женщин могут без труда влюбиться, не менее половины из того же числа не могут долго **оставаться** влюбленными. Эта глава раскрывает секрет о том, как оставаться влюбленной супружеской паре, которая хочет сохранить любовь в браке на протяжении всей жизни. Секрет состоит в одном важном слове: **интимность**.

Хотя супружеские пары всех возрастов и во все периоды брачной жизни могут использовать эти сведения, чтобы улучшить свои взаимоотношения, эту главу мы специально посвящаем супругам, начинающим свою брачную жизнь. Лучше всего именно в это время начать создание близких взаимоотношений.

Как семейный врач-консультант по вопросам брака, я принимал некоторое участие в подготовке сотен пар к брачной жизни. Интересно отметить, насколько различалось отношение этих пар к самому знаменательному событию в их жизни.

Некоторые пары приходят в мою приемную, окутанные вуалью романтического тумана, сквозь который едва ли можно что-то

увидеть. Они витают в облаках, питаются мечтами и не чувствуют необходимости в совете или наставлении. С их точки зрения, отныне и навсегда им гарантировано счастье, они не могут поверить, что состояние эмоциональной эйфории может когда-нибудь покинуть их из-за повседневной рутины, сор и размолвок, которые возникают вследствие семейных невзгод и денежных затруднений. Главное, что они влюблены! Разве этого не достаточно?

Некоторые пары, наоборот, приходят в волнение, боясь признаться в недостатке или необходимости нужных сведений. Они думают, что счастье, которое они теперь переживают, будет намного лучше после вступления в брак. Как будто они рассчитывают на **факт** вступления в брак, чтобы обеспечить себя чем-то никогда непреходящим. В действительности, брак умножает проблемы, на которые они теперь не хотят обращать внимание, во взаимоотношениях или в них лично. Перефразируя слова Джона Ф. Кеннеди, мы должны спрашивать не что может сделать брак для нас, но что мы можем сделать для своего брака. Другие пары спешат исполнить предбрачные обязанности и приходят на консультацию как на одно из многих предписаний в их списке, будучи беззаботно уверены в том, что их брак будет счастливым без всякого наставления в любви. Несколько мимоходных замечок о половой жизни, анализ крови, требуемый властями, — это все, что им нужно! Они возлагают большие надежды на способности их брачной половины восполнять нужды и желания в последующие пятьдесят лет жизни. Таким образом, счастье их зависит от того, как будет исполнять брачные обязанности их половина! Но это всегда является ненадежным делом.

К сожалению, позднее многие из этих брачных пар мне приходится видеть в совершенно других обстоятельствах. И теперь под давлением множества проблем они воспринимают каждое слово, которое может помочь им выбраться из брачных конфликтов и невзгод.

Но бывают еще пары, которые я считаю счастливыми. Они преследуют реалистические цели, старательно воспринимая все, что возможно для того, чтобы развить положительные, любовные, терпеливые взаимоотношения. Они готовы предпринять сознательную попытку, тщательно создавая такую близость в супружеских взаимоотношениях, которая может сохранить их любовь на всю жизнь.

Например, Ван и Терри до вступления в брак проделали восемьсот миль, приехав ко мне на консультацию. Они приехали, хоро-

шо приготовившись и прослушав наши советы в записях на кассетах и изучив нашу книгу «Предназначено для наслаждения», а также просмотрев другие христианские книги о браке. Они подготовили вопросы заранее, имея в виду проблемы, которые могут возникнуть и которые нужно будет предотвратить. Было видно, что они собираются построить прекрасную супружескую жизнь и не хотят упустить ничего из того, что может улучшить их брак. Ван и Терри верили, что их взаимоотношения настолько важны, что стоит потратить ради этого время и усилия. Они поставили себе целью оставаться влюбленными на всю жизнь и каждую минуту наслаждаться любовью!

Поэтому мы вместе обсудили принципы созидания интимных взаимоотношений в брачной жизни, принципы, которые каждая новобрачная пара должна претворять в жизнь. Чрезвычайная важность этого факта может быть подчеркнута тем, что средняя продолжительность брачной жизни до развода только семь лет и, согласно статистике, всего лишь от трех до пяти лет люди живут вместе благодаря половому влечению. **Теперь время для интимности!** Эти слова должны быть выгравированы в доме и сердцах каждого новобрачного!

Что такое интимность? В наши дни оно стало модным словом и указывает на такие взаимоотношения, к которым люди всегда стремятся. Слово «интимность» происходит от латинского **intimus** (интимус), что значит «глубоко внутри» и означает самые близкие, личные взаимоотношения. Интимность означает особую чувственную близость между двумя людьми, когда оба предельно чутко воспринимают перемену чувств в удовлетворении эмоциональных потребностей другого. Это означает — понимать и быть полностью понятым тем, кто искренне заботится о нас.

Чтобы быть такими чувствительными друг к другу, от супругов потребуется время и сознательное усилие, но зато в итоге интимность поднимает взаимоотношения супругов на единственный в своем роде уровень.

Доктор Хелен Каплан объясняет интимность как важную составную часть в любви и жизни. Высокая степень интимности между возлюбленными или между супругами приносит им обоим счастье и эмоциональную стабильность. Жизнь супругов становится более активной, ценной и намного красочней, когда живешь с человеком, с которым разделяешь интимную близость.

«Интимные взаимоотношения играют роль барьера, создавая защиту от давлений и напряжений повседневной жизни», — отме-

чает доктор Каплан. Далее она продолжает: «Без интимных взаимоотношений человек чувствует себя одиноко и склонен впасть в депрессию. Наличие интимных взаимоотношений является важным определяющим фактором того, насколько стойко мы переносим жизненные невзгоды»<sup>1</sup>.

Нет более драгоценной и вознаграждающей близости, чем та, которую супруги испытывают в браке. Когда в браке нет интимности, то в результате наступает скука, разочарование и даже полный развал семьи. Доктор Вильям С. Апплтон указывает: «Очень важно помнить, что скука в браке не ограничена средним и преклонным возрастом; в действительности скука может появиться и на первом году брачной жизни».

Он называет скуку угрожающим сигналом, призывающим «к профилактическому ремонту». Он также подчеркивает, что «в наши дни люди менее склонны терпеть скуку... Журналы и телевидение повысили потребность. Американцы жаждут хорошей жизни как в материальной обеспеченности, так и в личных взаимоотношениях. Они хотят иметь в браке все, что восполняет их нужды: приятное времяпрепровождение, захватывающую половую жизнь, теплую близость, интересные разговоры, красивых, умных и веселых супругов 24 часа в сутки! К несчастью, их знания и терпения часто недостаточно для сохранения брака, и их шансы на успех в достижении высоких целей во взаимоотношениях почти равны нулю»<sup>2</sup>.

Ясно, что в браке, в котором царит хроническая скука, необходимо предпринять решающие шаги, чтобы создать интимность и вспрыснуть новую жизнь во взаимоотношения. Недавно один молодой муж сказал мне с отчаянием: «Мы с женой уже потеряли связь друг с другом!» Было ясно, что интимность отсутствует в их жизни, потому что переживать интимные отношения — это значит иметь **связь** — эмоциональную, физическую, умственную и духовную.

Вот некоторые из нитей, которые укрепляют интимную связь между мужем и женой. Они не даны здесь в каком-то особом порядке, и вы можете прибавить к ним свои собственные.

- Нежные физические прикосновения, не рассчитанные на сексуальное возбуждение.

---

<sup>1</sup> Kaplan H. S. Disorders of Sexual Desire. — P. 183.

<sup>2</sup> Appleton W. S. Why Marriages Become Dull // Medical Aspects of Human Sexuality. — March 1980. — P. 73, 81.

- Обоюдное объяснение в своих чувствах.
- Беспрепятственная близость.
- Отсутствие психологических барьеров.
- Открытый и честный обмен мнениями.
- Единство взглядов на главные проблемы.
- Духовная гармония.
- Чувствительное понимание физических и эмоциональных реакций своей брачной половины.
- Общность взгляда на жизненные и духовные ценности.
- Делиться друг с другом секретами.
- Подлинное взаимопонимание.
- Взаимное доверие.
- Чувство теплоты, безопасности и спокойствия в общении друг с другом.
- Чувственная близость.
- Обоюдное наслаждение половой жизнью.
- Знаки любви, оказываемые и принимаемые без смущения.
- Взаимная ответственность и забота.
- Постоянное доверие.

Супруги, наслаждающиеся интимностью, по-разному характеризуют свои отношения. Одна женщина считает, что непринужденность интимности проявляется в понимании без слов, в семейных шутках, не требующих объяснений, и в теплой спине мужа на широкой постели.

В основе интимности лежит сочетание пяти аспектов любви, которые описаны в предыдущих главах. Интимность в брачной жизни достигается нелегко из-за многих препятствий, мешающих ее росту. И никогда интимность не приходит автоматически. Согласно мнению В. Х. Одена, продолжительность интимности в браке является «не случайным результатом вспышки чувства, но **длительным творчеством воли**». **Время и воля** являются главными факторами в развитии интимности, которая и будет причиной вашей постоянной влюбленности. Оден приходит к заключению, что это делает брак «безгранично интереснее и значительнее любой романтической связи». Когда новобрачные преднамеренно решат достичь интимности, потому что она этого стоит и потому что предлагает им вознаграждение в течение всей жизни, то узнают, что вывод Одена правильный. Брак будет полон для них самыми интересными и значительными взаимоотношениями на земле. Романтическая беллетристика побледне-

ет в их глазах по сравнению с действительностью, которой они будут наслаждаться ежедневно.

Но ко **времени** и **воле** должны быть приложены **знание** и **терпение**, на которые ссылается доктор Апплтон. Знание о средствах поддержания брака и терпеливое отношение к тому, что они необходимы. Если браки устанавливаются на небесах, то трудиться для их сохранения нужно на земле, что требует не только знаний, но и терпения.

В Библии Господь отвел для новобрачных один год для достижения неразрывной, обоюдной близости, что предусматривает интимность, которая будет продолжаться всю жизнь. *«Если кто взял жену недавно, то пусть не идет на войну, и ничего не должно возлагать на него; пусть он остается свободен в доме своем в продолжение одного года и увеселяет жену свою, которую взял»* (Второзаконие 24:5).

Еврейское слово, переведенное как «увеселяет», значит: давать жене наслаждение, познавать ее и делать все, что будет ей приятно.

При сегодняшнем экономическом положении мало кто из мужей смог бы оставить на год работу и провести его как «медовый месяц», тем не менее мы приводим следующие важные библейские принципы, которые должна принять во внимание каждая новобрачная пара:

1. Ничто не важно так, как здоровые отношения в браке и достижение единства.
2. Концентрация внимания на познании друг друга и на созидании интимных взаимоотношений является угодным Господу делом.
3. Нужно проводить много времени **вместе** для того, чтобы заложить прочное основание для брачной жизни.
4. Для мужа очень важно знать, как восполнять потребности своей жены.
5. Знание своей брачной половины необходимо для того, чтобы жить в согласии с библейскими принципами. Нужно хорошо знать свою брачную половину, если хотите любить, понимать, поддерживать и поощрять ее.
6. Как игроки одной команды, супруги должны действовать вместе, чтобы эффективно служить Богу. А для этого нужно

время и взаимосвязь супругов в атмосфере наибольшей свободы от вещей, отвлекающих внимание.

7. Согласно премудрости Творца, первый год является критическим и важным в каждом браке и в это время нужно проявлять особую заботу, внимание и предупредительность.

Нужно отметить еще один принцип. Устойчивые браки служат высшим интересам государства. Здоровое состояние общества настолько зависит от благосостояния семьи, что в древнем Израиле создание устойчивого брака имело приоритет над коммерцией или военной службой. Как видно, **внутренняя** сила государства считалась предметом первостепенной важности.

Вот перечень особых способов созидания интимности в браке и некоторые препятствия, которых следует избегать. Так как человек проявляет интимность через прикосновения в разных сферах взаимоотношений, следующие принципы воздействия можно выразить посредством четырех пунктов: прикосновение физическое, эмоциональное, умственное, духовное.

### 1. Физическое прикосновение

Я говорю о несексуальных физических ласках между мужем и женой: когда муж и жена поглаживают друг друга, друг ко другу прижимаются, обнимаются, берутся за руки, сидят или спят близко друг ко другу — и не только время от времени, а постоянно, когда это становится неотъемлемой частью их ежедневной жизни.

Ласковое прикосновение является самым естественным в мире проявлением любви, и мы нуждаемся в этом больше, чем в половом акте. Половой акт принадлежит к категории **желания**, и потому неженатые люди могут жить без него счастливой и полноценной жизнью. Но заботливое прикосновение другого человека является **необходимостью**, которой нельзя игнорировать. С самого рождения прикосновение стоит в первом ряду человеческого общения. Ласка и любовь, проявленные еще в детстве, были необходимы для эмоционального и физического развития человека. Когда же человек взрослеет, мало что меняется. Он еще имеет глубокую нужду в проявлении теплоты, поддержки и простого прикосновения, сознает ли он это или нет. Часто человек ищет половой близости тогда, когда на самом деле ему нужно чувство успокоения в любовной близости. Как заметил один муж: «Половой акт требует много лишних усилий тогда, когда просто хочется теплого объятия!» Психологи считают, что сегодня американцы уделяют чрезмерное внимание половой жизни именно по-

тому, что им не хватает эмоционально-ободряющей физической привязанности, в которой нуждается каждая человеческая душа, но которой сейчас недостает в нашем обществе.

Если вас одолевают сомнения о том, как начать развивать физическую интимную близость, посмотрите в словарь Вебстера, как он определяет слово **ласка**: «Ласка — это акт выражения нежности; нежное и любовное объятие, прикосновение. Прикаса́ться, гладить, похлопывать; нежно, любовно и мягко». Начните делать все это, употребляя простое физическое прикосновение среди обычных дел своей повседневной жизни. Например, возьмитесь за руки, когда вы молитесь за столом. Полежите рано утром обнявшись или подвиньтесь поближе друг к другу вечером. Когда сидите вместе на диване, то сядьте так, чтобы вы касались друг друга, но не сидите в противоположных концах комнаты. Обнимайтесь и целуйтесь, когда вы расстаетесь на день и делайте это, когда опять встречаетесь вечером.

Когда вы привыкните поступать так, вы будете испытывать то же самое хорошее чувство тепла, безопасности и психологического удовлетворения, которое вы испытывали в детстве, когда были на руках у своей матери. Это осязаемая основа ваших интимных взаимоотношений. Она реальна, потому что ее можно потрогать.

Бетти Форд в своей книге «Времена моей жизни» говорит: «Особенно запало мне в память о Мами и Айке (Эйзенхауэрах) их привязанность друг к другу... Я могу подтвердить свои слова фотографиями. На многих фотографиях они засняты в тот момент, когда они держались за руки». Она вспоминает о том, как Мами, уже овдовевшая восьмидесятилетняя старушка, говорила о руках своего мужа, называя их «чудесными руками». «Каждый суставчик был поломан во время игры в футбол или от чего-то другого, но во все годы нашего супружества я всегда чувствовала, что могу опираться на эти руки, когда была больна или чем-то взволнована, и ничто никогда не могло случиться со мной», — говорила она.

Одна молодая женщина выразила свое отношение к ласковым прикосновениям в стихотворении, посвященном мужу:

Прошу тебя!  
Приди возьми меня за руку  
Скажи: Пойдем!

Посмотри в глаза.  
Глаза мне скажут: Привет!

Взор говорящий: — Я забочусь!  
Руки — что ты меня ласкаешь.  
Объятия: — Благодарю за то, что ты такая!  
Поцелуи скажут, что меня желают.

Потом Любовь воскликнет:  
Я буду и завтра здесь, и каждый день отныне<sup>3</sup>!

Физический контакт абсолютно необходим в создании восхитительной интимности. Он способен разжечь огонь романтической любви между супругами. Часто люди, придя ко мне в кабинет, говорят: «Я люблю свою брачную половину, но **не влюблен** в нее (или в него)». Это люди, которые мало пользуются любовными прикосновениями в своей брачной жизни — не прибегают к объятиям и поцелуям; они не сидят по вечерам, прижавшись друг к другу.

Хотя физические прикосновения — это самый легкий и эффективный способ для начала созидания интимности в браке, однако иногда возникают некоторые препятствия, которые могут стать проблемой, если их не устранить вовремя.

Первое: многие молодожены, достигшие интенсивных любовных взаимоотношений в ухаживании до брака, часто забывают о необходимости любовных прикосновений после вступления в брак. Причина состоит в том, что теперь прикосновения становятся для них сигналом готовности к половому акту. В остальное время они старательно избегают этого, чтобы их любовные прикосновения не были неправильно истолкованы.

Супружеские пары должны разрушить привычку использовать физическое прикосновение **исключительно** как сигнал для половой близости, т. к. это лишает их теплоты и физической нежности, которые должны быть неотъемлемой частью каждого брака. Создание истинной интимности в браке сократит необходимость сигналов для полового возбуждения, т. к. между супругами возникает откровенность и более уверенные взаимоотношения в чувственной сфере половых отношений. Жена чувствует себя более свободной, чтобы проявить желание к половому акту. Муж и жена будут чувствовать себя свободно, и в то же время будут проявлять чуткость к чувствам и желаниям друг друга. Поэтому я советую супругам пользоваться физической близостью, которая с самого начала помогла вам влюбиться. И постарайтесь

---

<sup>3</sup> Troutt J. E. Sensitivity Plus. — Rogers, Arkansas: Waggoner-Shumate Printing Co., 1979.

избавиться от мифа о том, что прикосновение автоматически должно вести к половым сношениям. С любовью договоритесь, что непринужденные и частые прикосновения будут для вас признаком возрастающей интимности. Вы должны иметь возможность прикасаться друг к другу непринужденно, без страха отпора или недовольствия.

Второе препятствие создается от уверенности некоторых людей в том, что они просто по природе не расположены к ласке. Некоторые поспешно заявляют мне, что они не похожи на других людей, что они не любят, когда их трогают, что это не в их натуре. В большинстве случаев причина кроется в их воспитании. Какова бы ни была причина, каждый может **научиться** выражать свою любовь через физические прикосновения. Каждый может **стать** нежным всего за несколько месяцев, если у него будет правильная мотивация и поощрение. Помните, что христианин не должен рассматривать себя согласно определенной формуле: «Вот, такой я есть, поэтому я не могу измениться!» Именно христианская жизнь обязывает нас измениться, потому что Бог может изменить нас, если мы будем покорны Его воле. У нас есть духовные ресурсы для нужных перемен.

Супруги, пережившие такую перемену, говорят, что, обретая привычку к любовным прикосновениям, они обрели прекрасное чувство успокоения, поддержки и оптимизма. Они нашли, что обычай проявлять ласку и получать ее взамен вносит величайшее наслаждение в их совместную жизнь.

Но, что если у супругов развились какие-то отрицательные чувства по отношению друг к другу? Значит ли это, что они должны сторониться друг друга, пока не утихнет чувство гнева? Ответом является — нет! Специалисты обнаружили, что действия меняют отношения и что физическая близость должна возобновиться немедленно. Даже если супруги пережили годы враждебности и споров, они избавятся от этих чувств, научившись по-дружески, интимно прикасаться друг к другу.

Один мужчина сказал мне, что его жена не любила, когда он проявлял к ней ласку. Начав применять принципы созидания интимности, он терпеливо, постоянно, с любовью пытался приучить ее к интимности. Но прошло много месяцев, прежде чем она сказала ему, когда они обнявшись, лежали в постели в одно субботнее утро: «Это так приятно. Я удивляюсь, почему мы так долго ждали этого!»

## 2. Эмоциональное прикосновение

Один профессор университета, читавший в течение 12 лет лекции на тему о любви, говорит, что самой частой проблемой, обсуждаемой на его уроках, была трудность в создании глубоких взаимоотношений с другим человеком. Разумеется, что эмоциональное воздействие намного сложнее воздействия физического! Задумываясь о сложностях эмоциональной интимности, можно понять, почему Господь выделил новобрачным первый год для проявления полного внимания друг к другу. Создание эмоциональной интимности включает соединение двух различных сфер эмоциональной жизни. Дело затрудняется еще тем, что два человека, которые стараются достичь гармонии, являются мужского и женского пола.

«Муж, который может понять свою жену, может понять почти все», — говорит один философ. В самом деле, Писание тоже дает нам понять, что женщины являются более деликатными существами и эмоционально более сложными, чем мужчины. Согласно Притчам, глава 31, благочестивая жена является также неизмеримо ценной. Цена ее выше драгоценных жемчугов. Но для того, чтобы оценить жену, нужно знать и понимать ее в интимном отношении. Поэтому апостол Петр в своем Первом послании советует мужьям прежде всего понимать своих жен: *«Мужья, обращайтесь благоразумно с женами, оказывая им честь, будьте все единомысленны»*. Мужья должны лучше познавать своих жен для того, чтобы чувствовать себя с ними совершенно свободно, непринужденно, с полным пониманием друг друга. Крэг Масси советует мужьям научиться понимать реакции своей жены по отношению к себе самой, к нему и к окружающему миру.

Но если большая часть ответственности возложена на мужа, все равно нужны совместные, попытки со стороны обоих супругов для развития эмоциональной интимности, которая поможет им оставаться влюбленными.

Эмоциональная интимность начинается тогда, когда два человека намеренно и обдуманно делятся друг с другом всем, что происходит в их жизни: временем, интересами, чувствами, мыслями, целями и идеалами. «Влюбленные» новобрачные очень быстро окажутся в двух разных мирах, подобных разным континентам без мостов, **если только** не постараются приложить совместные, постоянные усилия к тому, чтобы проводить время вместе, развивать общие интересы и дружно вместе выполнять повседневные житейские обязанности. Самые вознаграждающие взаимоотношения в обоюдном понимании людей, которые самоотвер-

женно заботятся друг о друге, приходят тогда, когда оба супруга согласны общаться друг с другом и обмениваться своими переживаниями, мечтами, страхами и секретами, которыми они ни с кем не поделились бы. Разговор наедине о личных затруднениях как ничто другое создает эмоциональную близость! Многие, кто изучал предмет любви, полагают, что ключ к любви — это общение, а увлечение супругов только своими интересами убивает чувство любви. Поэтому в первый важный год совместной жизни брачные пары должны связать отдельные нити своей жизни в один узел для того, чтобы создать привычку к интимности, состоящей из многих совместных нитей.

Интимность может возрасть только в условиях отсутствия страха. Если супруги боятся огорчения, отпора, критики или непонимания, то им будет трудно создать интимность и свободно обмениваться мнениями. Поэтому если супруги хотят иметь настоящую интимность в браке, то они должны сначала добиться доверия во взаимоотношениях.

В двух коротких предложениях Слово Божье показывает, как это делать: «...любовь покрывает множество грехов» (1 Петра 4:8); и «...любовь назидает» (1 Коринфянам 8:1). Иначе говоря, супруги: 1) не должны обращать внимание на ошибки и не должны никогда критиковать; и 2) всегда должны поощрять и проявлять к своей брачной половине сочувственное понимание.

Будучи консультантом по вопросам брака, я замечая, как многие люди стараются исправить своих супругов, критикуя их, указывая на их ошибки и недостатки. Но это никогда не идет на пользу. Это только создает многие километры эмоционального расстояния между мужем и женой, которые, возможно, внутренне жаждут близости.

Критика действует ошеломляюще, если понята. Критика может действительно нанести смертельный удар любви, интимности и всему хорошему, что вы хотели бы создать в своем браке. Поэтому подумайте прежде, чем что-то сказать! Помните о потенциальной силе похвалы и старайтесь приобрести привычку постоянного созидания хороших взаимоотношений путем одобрений, а не разрушая их критикой. Я не помню, когда мы с женой критиковали друг друга в последний раз. После многих лет взаимного созидания супружеской жизни мы даже не чувствуем недостатков друг друга, настолько мы наслаждаемся совместной ежедневной жизнью. Мы с Гей очень рекомендуем такой пример

взаимоотношений парам, только что вступившим в брак, потому что мы знаем, как благотворно он действует.

Есть еще один аспект в жизни, который будет способствовать взаимному доверию супругов. Это должно стать правилом: никогда не подводите свою брачную половину в том, что особенно важно для нее. Применение этого правила определяется вашей половиной, а не вами. Возможно, один из супругов чувствует, что поступает правильно, но это может глубоко ранить эмоциональное восприятие другого из супругов относительно неоправдавшихся надежд и ожиданий. Часто брачная жизнь начинается с фантастических, безрассудных ожиданий супругов, а именно что их брачная половина будет исполнять любое их желание. Однако мудрые новобрачные пары научатся, как заменить такие неисполнимые мечты реальными. Это требует честного, откровенного разговора между любящими друг друга людьми. Что могли бы вы, говоря реально, ждать друг от друга? В самой основе вашего эмоционального строения что действительно для вас важно?

Супруги Ксавье рассказали мне случай из их супружеской жизни. **Жена** сказала: «Мой муж думал, что я была слишком требовательна, когда просила его бросить все свои дела и срочно отвезти меня к зубному врачу. Так думал он до тех пор, пока не понял, что я просто боялась и **нуждалась** в его поддержке. Если бы он отказался, то я подумала бы, что он меня не очень любит. Но когда мы об этом поговорили, он понял меня, и все уладилось». **Муж** сказал: «Я никогда не забуду того, как моя жена бросила все свои дела и до полуночи печатала мою научно-исследовательскую статью. Она действительно выручила меня, не сказав ни слова, потому что я объяснил ей, насколько это важно для меня».

Диалог, который ведет к основательному взаимопониманию, является больше чем просто разговором. Для этого нужно с самого начала разговора внимательно прислушиваться к тому, что действительно ощущает другой человек, и что он действительно хочет сказать. Общение между людьми предусматривает способность точно передавать и получать сообщения, которые являются сигналами эмоционального происхождения. Учиться слушать и вступать в словесный обмен мнениями является существенной частью в достижении совершенства искусства любви.

Джон Пауэл называет диалог «актом чистой любви», и объясняет, что слушающий и говорящий в диалоге направлены друг на друга. Диалог в сущности взаимонаправлен.

«В диалоге нет выигрывающих и проигрывающих — есть только выигрывающие. Ни один из партнеров не должен поддаваться или уступать, а только отдавать самого себя. В диалоге мы никогда не станем чем-то меньшим, чем мы были, а лишь большим. Жить в диалоге с другим означает жить вдвойне. Разделенная радость становится двойной радостью, а разделенная горе сокращается наполовину»<sup>4</sup>.

Следующие три принципа лучше всего применять в ранний период брачной жизни:

- Говорите свободнее о своих чувствах, но не так, чтобы ваша брачная половина почувствовала нападки или критику.
- Будьте готовы показать собственные уязвимые места. Основным правилом в развитии интимности является способность смело признать себя нуждающимся и не бояться сказать: «Я нуждаюсь в тебе!»
- Помните, что молчание почти всегда является отрицательным ответом, если только оно не сопровождается пожатием руки или улыбкой, указывающими, что вы разделяете чувства супруга.

Само собой разумеется, что для того, чтобы начать созидать интимность и устанавливать доверие, необходимо поскорее уладить любой эмоциональный конфликт. Фактически в добрачных беседах я всегда рекомендую: **никогда не ложитесь спать, не разрешив конфликт**. Выясните все в тот же день. Библейские принципы таковы: «Солнце да не зайдет во гневе вашем» (Ефессянам 4:26) и «*Прощая... как Христос простил вас*» (Колоссянам 3:13). Конфликты неизбежны в каждом браке, однако они становятся проблемами только тогда, когда не разрешаются быстро и полюбовно. Истинная любовь действует на гнев, как тормоз. Если вы кого-то любите и достигли удовлетворительного уровня интимности, тогда гнев быстро исчезает. Чувство облегчения появляется, когда все прощено, забыто и близкие отношения снова восстановлены. Вам обоим нужно осознавать, когда ваше поведение не является любовным и с готовностью искренно просить прощения у своей брачной половины. Просьба о прощении является признанием факта, что для вас эти взаимоотношения настолько важны, что вы желаете поддерживать их. Этого можно достичь посредством эмоциональной интимности, которая способствует

---

<sup>4</sup> URL: <http://psylib.org.ua/books/pauel01/txt07.htm> (дата обращения: 7.04.2010).

восстановлению взаимоотношений между супругами. Намного легче сохранить близость, чем стараться «наверстать потерянное» после многих лет эмоциональной отдаленности.

Некоторые препятствия, которые могут быть серьезной угрозой для вашей эмоциональной интимности, горят предупредительными сигналами в нижеследующем письме от Уолтера, человека с разбитым сердцем:

«Судебный процесс по поводу развода, начатый моей женой, состоится через несколько дней. Через своего адвоката я отсрочил высылку ответных бумаг, но время уже истекло. Нет сомнения в том, доктор Уит, что я виновен почти во всем, о чем вы предупреждали. Ни я, ни Ивонна не сознавали полностью своей обязанности перед Богом и друг перед другом, когда мы давали свои обещания выполнять брачные обязанности. С течением времени мы позволили себе отойти друг от друга, потому что перестали делиться своей внутренней жизнью. Ивонна манипулировала нашей половой жизнью. Я должен был исполнять определенные задания, как например, мыть посуду и т. д. в обмен на интимную связь. Я понимаю, что не послушался большинства ваших советов. Не то чтобы я не любил жену, но моя слепота к ее нуждам и мой собственный эгоизм способствовали разрыву. Работа отнимала у меня довольно много времени, что конечно плохо, однако остальное время я не проводил с ней, как это должен был делать. Ее родители никогда не оставляли нас в покое, всегда вмешиваясь в нашу жизнь. Мать Ивонны постоянно требовала, чтобы она «заезжала» к ней и ездила с ней в разные места. Поэтому я не чувствовал, что был нужен ей в жизни. Я приходил домой и находил ужин на плите с торопливо написанной запиской: «Я поехала туда-то с мамой!» Будучи в безвыходном положении, я ничего не предпринимал, чтобы улучшить его. Вместо этого я находил свои способы для развлечения, и со временем наша жизнь потекла в разные стороны, а дом наш превратился в гостиницу для ночлега. От такой жизни я стал думать о восполнении половой потребности на стороне. Я завел любовную связь для того, чтобы успокоить себя. Я знал, что это грех, и совесть мучила меня. Я вижу теперь, что променял терпение на самолюбие; потерял терпение, которое я не должен был терять, потому что думал только о восполнении своих нужд. Когда я, наконец, пришел к решению, чтобы предложить ей попытаться спасти наш брак, то было уже слишком поздно для Ивонны. Я пробовал добиться ее прощения и примириться, но в ответ была ненависть. Наша четырехлетняя дочка молится каждый раз, когда я говорю с ней о том, чтобы Боженька помог маме и папе быть вместе».

Письмо Уолтера говорит о том, что родители одной или другой брачной стороны могут быть серьезным препятствием к созданию интимных отношений. Господь предвидел это в Своем повелении Адаму (до того, как грех проник в человеческую среду). Он дал Адаму два повеления, и одним из них является то, чтобы не позволять родителям новобрачных вмешиваться в их жизнь. Зная вперед о причинах трудностей в браке, Бог сказал, чтобы родители не вмешивались, чтобы каждый отдельный брак являлся совершенно независимой новой социальной единицей. Это значит, что необходимо **отделение** от родителей обоих супругов.

**Физическое.** Не живите со своими родителями после вступления в брак. Даже не проводите вместе с ними много времени. Я иногда слышу, что новобрачные берут с собой родителей, когда отправляются в свадебное путешествие. Каким бы благим намерением не было продиктовано такое решение, оно создает нежелательную привычку. Брачная интимность — это явление личного характера. Это то, чем просто нельзя делиться с другими. Вы можете провести приятное время в поездке с группой людей, однако это не интимность. Настоящая интимность развивается только тогда, когда супруги наедине. Между прочим, никогда не обсуждайте интимных брачных проблем со своими родителями.

**Эмоциональное.** Не вступайте в брак, если вы не можете быть эмоционально независимым от своей семьи. Недавнее исследование показало, что «бегать домой к мамочке», когда случаются конфликты, является преобладающим явлением в сегодняшних браках, как это было и раньше, несмотря на современное стремление к независимости. Не позволяйте родителям исполнять ту эмоциональную роль, которая предназначена только для супругов. Никакие истинно любящие родители не будут этого ожидать или стремиться к этому.

**Финансовое.** Не вступайте в брак, если вы не можете содержать семью. Финансовая помощь для образования может быть принята только при условиях, если вы можете быть абсолютно свободными от вмешательства со стороны родителей, оказывающих помощь.

Другим препятствием к достижению интимности, так ясно выраженным в письме Уолтера, является жизнь в мире различных интересов до такой степени, что дом становится только местом для ночлега!

Такое одиночество наступает тогда, когда новобрачная пара не прилагает усилий, чтобы сообща созидать свою новую жизнь.

Вместо этого каждый преследует свои личные интересы и иногда держится только своих старых друзей. В статье «Сатанинское учение о браке» Крэг Масси указывает на ложь сатаны, который шепчет: **«Вы можете проводить время раздельно, не повредив своим супружеским взаимоотношениям»**. Не удивительно, что это сатанинская излюбленная ложь! Интимность — физическая, эмоциональная, умственная и духовная — просто не может быть достигнута, если супруги проводят время вдали друг от друга. А ведь интимность совершенствует и удовлетворяет нас в жизни и приводит к тому, чтобы двое стали одной плотью согласно Божьему плану.

Третьим серьезным препятствием для эмоциональной интимности является вездесущее зло, называемое — телевизор. Конечно, некоторые телевизионные передачи информативны и развлекательны. Но мало кто умеет выбирать только самые лучшие программы, а в остальное время выключать телевизор. В своих предбрачных беседах я советую каждой паре не приобретать телевизор в течение первого года их брачной жизни. Я говорю им, что телевизор будет красть у них прекрасное время, которое они могли бы проводить вместе, делясь друг с другом и учась понимать один другого. Не может быть взаимной отдачи или принятия, когда глаза и разум прилипли к экрану.

Деннис Гернси в статье «По-настоящему женат» говорит: «Глупо пробовать обмениваться чем-то друг с другом при громком шуме телевизора или в перерыве футбольной игры. Обмен мнений требует безраздельного внимания, которого невозможно достигнуть даже при малейшем перебивании. Большинство из нас были бы поражены, если бы мы подсчитали, сколько времени мы провели друг с другом вместе на прошлой неделе, в прошлом месяце или в прошлом году. Целые недели проходят зря, вместо того чтобы провести время вместе».

Гернси обращает особое внимание на ценность выбора регулярного времени для того, чтобы супругам быть друг с другом:

«Многие супружеские пары успешно справляются со своими «обидами» во взаимоотношениях, потому что уверены, что наступит время и возможность, чтобы разобраться в них. И напротив, самые малые неприятности в браке могут стать невыносимыми, если нам кажется, что они никогда не будут выяснены. Супруги не замечают, что начинают одновременно расходиться в разных направлениях, а потом недоумевают, почему они потеряли связь друг с другом».

Муж и жена не должны легко относиться к достижению эмоциональной интимной связи. Интимность будет содействовать супругам оставаться влюбленными. А без интимности один из супругов или оба могут подвергнуться сильному искушению искать ее в другом месте. Доктор Мэри Анн Бартусис в своем исследовании так называемых любовных треугольников обнаружила, что слишком часто любовная связь происходит между мужем и самой близкой подругой жены или между женой и самым близким другом мужа. Почему? Потому что человеческая природа обладает «ненасытным стремлением» к интимным взаимоотношениям, которое не получает удовлетворения в браке. В дополнение к этому существует возможность близкого общения с приятелем или приятельницей своей брачной половины. Интимные разговоры часто являются главным фактором в развитии чувства влюбленности. Доктор Бартусис поясняет, что фамильярность, доступность и одобрение легко исполняемы близким другом семьи<sup>5</sup>.

Поэтому не жалейте времени для достижения эмоциональной интимности со своей брачной половиной и обретайте счастье, в котором нет сожаления или горьких последствий.

### **3. Умственное прикосновение**

Этот уровень интимности включает согласие во всех важных вопросах, которые определяют направление вашей жизни. Чтобы строить разумные планы для желанного образа жизни и благополучия семьи, необходим опыт. Супруги, которые достигают такой стадии интимности, находят большое удовольствие в совместной постановке целей и их воплощении.

Вот один из примеров. Очень важно уметь составлять семейный бюджет для будущей жизни. Эксперты полагают, что **50%** всех разводов в наше время происходят из-за денежных разногласий. Эта цифра возрастает благодаря нестабильности экономики. Для возникновения конфликтов достаточно заботы о содержании дома и семьи. Интимность может быть достигнута в совместной заботе мужа и жены в преодолении материальных трудностей. Дело не просто в устранении причин конфликта, но в положительной, истинной ценности сотрудничества в создании материально независимой богоугодной семьи, что делает столь важным этот аспект достижения интимности.

---

<sup>5</sup> Bartusis M. A. Falling in Love with a Best Friend's Spouse // Medical Aspects of Human Sexuality. — February 1980. — P. 32–43.

Джордж и Марженна Фуши в книге «Вы можете избежать тисков денежных затруднений» предупреждают о «долговой ловушке». Они описывают эту ловушку привлекательной, легкодоступной, но из которой почти невозможно выбраться. Это точное описание стиля жизни с помощью кредитных карточек. Уже много лет в нашей стране легко доступны кредиты, которые толкают к постоянным расходам сверх своего заработка, в надежде заработать достаточно денег в будущем для выплаты долгов. Весьма возможно, что большинство брачных пар в наше время находятся в большей или меньшей степени, в финансовой ловушке.

Новобрачные пары, которые хотят жить без финансовой зависимости, должны очень внимательно прислушаться к следующим предупреждениям:

- Вы слишком заняты мыслями о деньгах и мало думаете о Боге.
- Вы чувствуете, что Бог хотел бы, чтобы вы отдали определенную сумму, а вы не даете.
- Вы не миритесь с тем, чтобы жить соразмерно с теми средствами, которые дает вам Бог.
- Вы спорите о деньгах в кругу семьи.
- Вы не можете или не хотите полностью платить долги по кредитным карточкам.
- Вы нуждаетесь или уже думали об одном общем займе для выплаты всех мелких долгов.
- Вы получаете предупреждения о просроченных долгах.
- Вы покупаете в кредит, потому что не можете заплатить наличными.
- Вы тратите деньги ради эмоционального успокоения.
- Вы импульсивно тратите деньги.
- Вы тратите сбережения, чтобы покрыть текущие расходы.
- Ваши сбережения не повышаются из года в год.
- Вы «просто не можете сберечь».
- Вы не имеете достаточно страховки, чтобы покрыть расходы.
- Вы хотели бы иметь план, как расходовать и копить, и нервничаете, потому что у вас его нет.

Для финансовой независимости требуются два основных решения, говорят супруги Фуши: 1) решите с самого начала, что не будете тратить то, чего не имеете; 2) полагайтесь на Бога вместо того, чтобы полагаться на займ.

Бюджет семьи и финансовые вопросы будут всегда предметом разногласий в брачной жизни, невзирая на любой уровень эко-

номического состояния, если только оба супруга не достигнут единогласия в их разрешении. Это еще один важный шаг в росте интимности.

#### **4. Духовное прикосновение**

Вот еще один совет молодым парам перед вступлением в брак: **каждый день проводите определенное время в совместном изучении Библии.** В этом состоит основной способ развития духовной интимности. Когда Слово Божье проходит через сознание супругов, они меняются и совместно преобразуются, становясь новыми людьми, с общими взглядами и целями и с общей перспективой, основанной на Божьем учении относительно всех аспектов жизни. В обязанность мужа входит уделять время для ежедневного разбора Библии.

Я рекомендую также, чтобы каждая новобрачная пара активно включилась в жизнь поместной церкви, где можно возрастая духовно и служить Господу вместе с другими верующими, с которыми хорошо было бы завести дружбу и заботиться о взаимном благополучии.

Ничто не может так сблизить сердца супругов, как искренняя, сердечная совместная молитва.

«Теперь мы стали христианами и я знаю, что любовь которую питает ко мне Эд, того же рода, что и любовь которой меня любит Христос. Я чувствую себя под надежной охраной и в полной безопасности. Я знаю, что всегда могу поговорить с мужем и довериться его мудрости, поскольку он — духовный глава нашей семьи.

Мы настолько привыкли изливать свои сердца в совместной молитве, что теперь можем беспрепятственно и свободно говорить обо всем. Мы не боимся раскрыться друг перед другом, сообщить о своих провинностях, потому что знаем, что принимаем друг друга такими, какие мы есть, со всеми нашими недостатками, прегрешениями и со всеми чертами личности, заслуживающими одобрения. Как прекрасно знать, что отношение моего мужа ко мне не зависит от того, исполнила ли я свои обязанности или нет. Не важно, как плохо или как хорошо я сделала нечто, меня все равно продолжают любить. И это заставляет меня исполнять свой долг лучше»<sup>6</sup>.

---

<sup>6</sup> Эд и Гей Уит. Предназначено для отрады. <http://www.pukhovachurch.org.ua/library/Library/Family/Prednaznachenno%20dlja%20otrady/0.htm>

В начале этой главы я говорил о молодой паре, которая приезжала за восемьсот километров, чтобы проконсультироваться у меня перед вступлением в брак. Для меня было приятно услышать об их прогрессе в созидании интимности в счастливой брачной жизни. Они начали мудро, проведя вдвоем медовый месяц в недорогой гостинице в заповеднике, расположенном в красивых горах. Их целью было не ехать туда, где много развлечений, а уделить внимание друг другу. Они написали мне, что провели время, которое много значило для них и которое они никогда не забудут.

Они достигли взаимопонимания относительно главной цели в своей жизни. Когда Ван получит кандидатскую степень в университете, они поедут в Африку, где он собирается преподавать. Пока он заканчивает свое образование, Терри работает, однако их время хорошо распланировано. Он помогает ей в домашней работе, а она помогает ему при подготовке курсовых работ. В качестве вольнослушательницы она посещает курс, который он уже преподает, и в этом они испытывают настоящую интеллектуальную близость.

Терри выросла в дружной, веселой семье, а родители Вана — это люди индивидуальных интересов, живущие, можно сказать, каждый своей жизнью. Молодая пара уже решила следовать примеру родителей Терри и для достижения этого плана оба уделяют своим взаимоотношениям и совместному времяпрепровождению самое серьезное внимание. Так как их финансовые ресурсы не велики, они хорошо распланировали свой бюджет и удовлетворяются недорогими развлечениями, совершая экскурсии во все уголки своего штата. Терри шьет себе почти все платья, а он полностью поощряет ее в этом и даже едет с ней в магазин, чтобы выбирать материал. Он скор на похвалу и всегда благодарит за ее готовность приготовить вкусный обед после трудного рабочего дня.

Используя знания относительно правильной половой жизни в начале брака и будучи откровенными в интимности, обмене мыслей и чувств, они достигли полного взаимного удовлетворения в этой сфере.

Они избегают взаимных неприятностей посредством обоюдного понимания и предупредительности. Терри нравится приятный характер мужа и его решительность, но она считает, что из-за ее собственного упрямства и независимости могут возникнуть ссоры. Однако Ван ценит способность жены принимать решения и не теряться в трудных обстоятельствах. Не отказываясь от руководящей роли, он побуждает жену проявлять сильные черты ее характера, используя их в положительном плане.

Терри и Ван часто делятся духовными познаниями. Когда они вместе убирают кухню, они учат наизусть стихи из Библии и разбирают их. Будучи преданными христианами, они принимают активное участие в работе местной церкви и возрастают духовно.

Один из их близких друзей говорит, что взаимоотношения супругов характеризуются постоянной заботой друг о друге. «Они всегда ищут возможности помочь друг другу», — заметил этот друг.

В наши дни, в дни распадающихся браков, я бы сказал, что их шансы на счастливую нерушимую брачную жизнь и на постоянное возрастание в любви почти стопроцентны. Секрет их успеха кроется в достигнутой интимности.

# Пример подражания для влюбленных

Каждая супружеская пара должна тщательно изучить одну из книг Библии, посвященную исключительно любви и браку. Я имею в виду Песню Песней Соломона. В книге Песня Песней Соломона дан образец брачной любви — так, как замыслил ее Господь Бог. Отношения между супругами с такими поразительными деталями, что книга может служить практическим пособием для браков сегодня почти три тысячи лет спустя со времени ее написания.

По вдохновению Духа Святого, в книге рассказана история брака царя Израиля и прекрасной простой сельской девушки, которую он встретил в одном из виноградников своего царства. Возможно, это повествование подобно одной из детских сказок, которые всегда кончаются словами: «И жили они долго и счастливо». Но это не красивая фантазия, придуманная сказочником. Это Слово Божье, как всегда передающее правильно события, пережитые одной парой. Их слова и чувства навсегда запечатали картину любви в браке; во славу Божию в угоду Ему.

Неудивительно, что Писание так ясно говорит о любви и половых отношениях в браке. Как бы то ни было, Библия вникает во

все сферы человеческого поведения. А нам нужно больше, чем только увещание, когда мы вступаем на путь сложных брачных взаимоотношений; нам необходимы примеры для подражания! Весьма значительно, что направление и уровень практических знаний, которые можно извлечь из Песни Песней, применимы к любому браку любой цивилизации. Только направляющая рука Творца могла сделать эту маленькую книгу ценной любовной поэзией о царе и царице. Написанная приблизительно в 945 году до Р. Х., книга удивительно актуальна для жизни супружеских пар сегодня. Мы снова видим доказательство того, что Божьи принципы брака возвышаются над временем и различиями в культуре и будут всегда благотворны в применении. В восьми коротких главах, составляющих самую великую романтическую литературу мира, в Песне Песней Соломона не только говорится, **как** должны современные муж и жена любить друг друга, но и указано на брачные проблемы и принципы их разрешения.

Изучая эту чудесную книгу, супруги узнают, как жить в послушании Богу в брачной жизни, как сильно влюбиться и быть очень щедрым в проявлении любви, приспосабливаясь в то же время к естественным различиям между супругами.

Конечно, невозможно основательно проанализировать Песню Песней Соломона в одной главе книги, и мы не будем пробовать это делать. Мы хотим помочь супругам улучшить любовную жизнь, обращая серьезное внимание на особые принципы и выводы, сделанные самыми лучшими современными исследователями Библии. Я надеюсь, что это возбудит в вас желание в дальнейшем изучать ее самостоятельно.

«Каково ваше толкование Песни Песней Соломона?» — спросил меня недавно молодой верующий студент. «Некоторые говорят, что в ней описаны взаимоотношения супругов, но существует еще мнение, что эта книга относится к духовным истинам, к Иисусу Христу и Его любви к человеку. Какое из толкований правильно?»

«Оба правильны, — пояснил я, — в том смысле, что одно без другого не бывает. Новый Завет дает ясное понятие о том, что брак предназначен для земного отражения любви между Христом и Его Церковью. Поэтому всякий раз, когда Библия говорит о браке, как определил его Бог, мы найдем в ней применение к духовным взаимоотношениям с нашим Господом, которыми мы наслаждаемся. С другой стороны, когда мы больше познаем Иисуса Христа и Его любовь к нам, то узнаем, каких принципов мы должны придерживаться в брачной жизни. Здесь действует при-

нцип: *«Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее»* (Ефессянам 5:25).

«Вы имеете в виду, что все это содержится в Песне Песней Соломона», — спросил молодой человек.

«Да, — сказал я. — Посмотрите, как описана любовь жениха к своей нареченной! Вы найдете бесчисленные параллели любви Спасителя к Своему народу. Такую же любовь Христос питает к вам лично. Изучая чувства невесты в ответ на любовь жениха, вы узнаете многое о том, как должны относиться к Спасителю в духовном отношении. Только помните, что главное учение в этой книге отражает любовь в браке. Эта истина никогда не должна идти вразрез с духовным толкованием».

«Итак, вы говорите, что в одно и то же самое время Библия раскрывает нам истину на различных уровнях. Так что в книге Песня Песней Соломона мы можем учиться о браке и также без противоречия видеть в ней духовное значение?» — с улыбкой спросил студент.

После этого студент показал мне учебник по литературе, в котором анализируется одно короткое стихотворение с объяснением его «трехэтажного значения». «В этом стихотворении поэт пишет о закате солнца, — сказал он, но он также говорит и о закате цивилизаций и о закате своей жизни в одно и то же время. Если поэты могут применять такой художественный метод, то, я думаю, нет ничего удивительного в том, что истины одной и той же книги Слова Божьего можно применять по-разному!»

Вопросы этого молодого верующего студента понятны в свете несоответствий, которые происходили в прошлом относительно значения Песни Песней. И действительно, ни одна книга Библии не была подвергнута такой критике и так неправильно понята во все века, как эта. Может прозвучать странно для современного человека, что столетиями богословы не хотели согласиться с простой истиной о том, что Песнь Песней Соломона говорит о благочестивом браке между мужем и женой, которые влюблены друг в друга!

Мы должны понимать, что с сотворения мира самые сильные нападки сатаны были направлены против христианского брака. Чтобы ослабить библейскую истину в этой сфере жизни, дьявол эффективно использовал философские понятия языческого мира и внедрил их в церковь. Взгляд древнего языческого мира на любовь, брак и половые взаимоотношения был полностью противоположен библейскому понятию, данному в Бытии главах 1

и 2; в Притчах, главе 5, в учении Христа в Евангелиях, подтвержденном Его посещением брака в Кане Галилейской; в 1 Коринфянам 7:1–5; в 1 Тимофею 4:1–5; в Евреям 13:4; в Ефессянам 5:22–33; и в Песне Песней Соломона.

Что **думали** язычники относительно половых взаимоотношений в браке? Библия учит, что брак угоден Богу, что половое влечение человека создано Богом и предназначено для брачной жизни и что брак, с его интимной телесной близостью, предопределяет мужу и жене быть единой плотью, что является священной картиной взаимосвязи Иисуса Христа и Церкви. В то же время язычники рассматривали половую связь в браке как явление нечестивое, грязное и определено **нехорошее**. Конечно, язычество погрязло в половой распущенности, которой часто сопутствовали половые извращения. Храмы языческих богов, по сути дела, были публичными домами, где процветали разврат и проституция под видом «богослужений». Но в понятии язычников святость и чистота относились к людям, которые навсегда отказались от половой жизни, что никогда не относилось к супругам, которые выполняли половую обязанность в браке.

Девственность представляла символ духовности так, как римские девы-весталки представляли идеал добродетели. По крайней мере три течения философского учения, чуждые Слову Божью, проникли в понятия христиан и на многие столетия исказили христианское учение о святости любви в браке.

Во-первых, греческие стоики, презрительно относясь к человеческим эмоциям, установят обычай аллегорического истолкования человеческих страстей в литературе до такой крайности, что человеческие чувства стали только бледными символами «духовных» идей. Церковь восприняла такой подход к толкованию Песни Песней Соломона. Во-вторых, греческий философ Платон учил, что невозможно в одно и то же время пользоваться и земной любовью, и духовной. Поэтому лучше отказаться от земной, физической любви в надежде обретения духовной. Это учение сильно повлияло на христианских учителей. В-третьих, служители гностических культов учили женатых людей отказаться от половой жизни в браке ради мистического «брачного союза» с Духом.

Разумеется, что книга Песня Песней Соломона противоречила таким философским учениям, и потому учителя Церкви не принимали ее, а придерживались мнения, что смысл ее основан на аллегорическом «духовном» толковании, согласно которому брак, описанный в Песни, становился только символом мистического брака с Богом.

Не удивительно, что в средние века Церковь считала безбрачие величайшей из добродетелей, и ее учителя продолжали попытки превратить Песню Песней Соломона с ее радостным торжеством священной брачной любви — в духовную аллегория, свободную от «плотского порока» человеческой любви в браке. Только небольшое число смелых монахов и некоторые епископы учили, что Песня Песней в ее настоящем смысле является поэмой, прославляющей брак, достоинство и чистоту человеческой любви, истекающей из любви Божьей.

Святая красота брачной любви вновь была открыта христианами в XVI веке, когда пуритане и другие реформаторы Церкви стали считать Библию за окончательный авторитет в качестве учения и норм поведения. Пуритане единодушно провозгласили, что половое влечение сотворено Богом и поэтому в принципе является благом для человека. И некоторые из них указали, что Песня Песней Соломона дает наставление для достижения совершенства в брачной жизни и гармонии в любви.

Сегодня невежды навешивают пуританам ярлык «скромников», возможно, потому, что они всегда настаивали на священстве брачного союза и на личном отношении к половой связи в браке и резко осуждали половые извращения, что и делает Библия. Но они одобряли половую жизнь, между мужем и женой, а не осуждали ее. Пуритане относились к половой жизни положительно и в то же время почтительно. Великий поэт — пуританин Джон Милтон в своей поэме «Потерянный рай» восхвалял любовь в браке.

Постоянный фонтан семейной радости,  
Где ложе честно и непорочно.

К несчастью, неодобрительное отношение к половой жизни во времена королевы Виктории в XIX веке содействовало тому, что аллегорическое толкование Песни Песней Соломона вошло в моду. Мнение тех, кто считал Песнь Песней откровенным учением о стадиях истинной целомудренной любви в браке, оспаривалось иногда при помощи абсурдных аргументов. Например, при обсуждении Песни Песней Соломона доктор Дж. Пай Смит показывал, что аллегорический метод толкования идет «вразрез с законами языкознания и рассудка и наносит ущерб истинной религии», а Джеймс Беннет высказал мнение, что аллегорическое толкование **обязательно** потому, что «язык Песни в его буквальном смысле противоречит натуре и благопристойности женщин»!

Мы сможем лучше понять причину этого удивительного заявления, прочитав мнение медицинского эксперта-сексолога вре-

мен королевы Виктории, доктора Уильяма Актона. В своей книге «Функции органов размножения и их нарушения» он утверждает:

«Большинство женщин (к счастью для них) не очень обеспокоены какими-либо половыми чувствами. Самые лучшие матери, жены и домохозяйки мало или почти ничего не знают относительно половых удовольствий. Любовь к дому, детям и домашним обязанностям является единственной страстью, которую они питают. Благопристойные женщины редко хотят полового удовлетворения для себя».

За последние несколько десятилетий вопрос начал проясняться. Ученые-богословы вернулись к буквальному толкованию Песни Песней Соломона, как к истинному библейскому учению о любви в браке, иллюстрированной примерами. Теперь эта книга признается за тщательно построенное произведение, имеющее единый ясный замысел, а не как сборник отдельных стихов, расположенных не по порядку, как говорили некоторые богословы. Исследователи Библии прилагают старание к тому, чтобы понять значение метафор, составляющих поэтические образы в Песне Песней. Наиболее интересны исследования С. Крэга Гликмана в его труде «Песня для влюбленных». Это прекрасная книга для более глубокого изучения Песни Песней Соломона.

С давних пор «тайны» Соломоновой Песни были уподоблены замку, ключ от которого потерян. Но как заметил Марвин Г. Попп, профессор северно-западных семитских языков Йельского университета:

«Дверь к пониманию Песни не была заперта и даже не была прикрыта, но широко распахнута для любого, кто осмелится заглянуть внутрь и войти. Барьером к этому было психологическое нерасположение к очевидному, в некотором смысле подобно сказке «Голый король». Беда заключалась в том, что толкователи, которые осмеливались признавать очевидное значение Песни, подвергались обвинениям, как враги истины и благопристойности. В последние десятилетия начали все больше и больше отвергать аллегория и принимать Песню, как выражение человеческой физической любви»<sup>1</sup>.

Когда мы разбираем Песню Песней Соломона, нам нужно иметь в виду вдохновение, которым были проникнуты евреи, писавшие Ветхий Завет. Для них не было реального различия между любовью к Богу, любовью к ближнему и чувственной любовью меж-

---

<sup>1</sup> The Anchor Bible, Song of Songs, Introduction by Marvin H. Pope. — Garden City, New York: Doubleday, 1977. — P. 17.

ду мужем и женой. В каждом случае употребляется одно древнееврейское слово — **ахава**. «*И люби (ахава) Господа, Бога твоего*» (Второзаконие 6:5) «*Но люби (ахава) ближнего твоего, как самого себя*» (Левит 19:18). «*Как ты прекрасна, как привлекательна, возлюбленная (ахава), твоею милovidностью*» (Песня Песней 7:7).

Любовь между мужем и женой рассматривается как Божье повеление, как исполнение Божьей воли. Книга Песня Песней учит, что романтическая, чувственная любовь является Божьим даром и сотворена для брачной жизни, что Бог уважает и благословляет истинную романтическую любовь между мужем и женой, поэтому любовь в брачной жизни может развиваться во славу Божью.

То, что смущало и приводило в замешательство людей времен королевы Виктории, как например, доктора Беннетта, является особенной характерной чертой Песни Песней, выделявшей эту книгу среди другой современной ей поэзии. А именно это полное отсутствие мужского шовинизма и равноправие жены в любовной связи. Согласно премудрости Духа Святого, книга была написана от лица женщины и содержит женскую точку зрения. Книга драматически отличается от другой восточной литературы, согласно мнению Хаима Рабина, профессора Еврейского университета в Иерусалиме. Невеста по имени **Суламита** (аналог имени Соломон женского рода), т. е. жена Соломона, откровенно выражает свое влечение к мужу, отражая действительность слов из книги Бытие 3:16: «*Жене сказал: умножая умножу скорбь твою в беременности твоей; в болезни будешь рождать детей; и к мужу твоему влечение твое, и он будет господствовать над тобою*». Но, как мы увидим в последующих стихах, ее влечение встречает подобный отклик и влечение со стороны мужа, как должно быть в браке, соответствующем Божьему замыслу, т. е. какая-то часть Божьего наказания за грех компенсируется свободным обменом любви между мужем и женой.

Суламита является центральной фигурой повествования, а ее муж Соломон описан в ранний период царствования как сильный, смелый и привлекательный человек, который находит ее за работой в саду, ухаживает за ней, чтобы завоевать ее любовь, и делает ее своей царицей, углубляя и укрепляя ее любовь с течением времени.

Рассмотрим коротко, как этот человек любил свою жену. Каковы его «секреты»? Муж, который принимает увещания Нового Завета для того, чтобы исполнять свою роль, найдет лучший пример руководства и поведения в Послании к Ефессянам, главе 5, и еще пример Соломона, данный в книге Песня Песней.

Суламита — это сельская девушка, строго воспитанная. Сводные братья заставляют ее работать в виноградниках, так что ее загоревшая кожа выглядит контрастом в сравнении с изящной, холеной белой кожей придворных женщин. Она чувствовала себя недостаточно благородной, недостойной быть супругой Соломона, царицей. Но муж искусно и с любовью возвысил в ней чувство собственного достоинства. Во-первых, он возвысил ее своей похвалой. Он восхвалял те стороны жены, которые она считала более всего уязвимыми. Он говорил о привлекательности и наружности и красоте ее характера, детально, а не просто в общих чертах. Он так благосклонно сравнивал ее с другими женщинами, что она успокоилась и была уверена, что муж желает ее более, чем какую-нибудь другую женщину. Он сказал ей, что у нее нет никаких недостатков что она совершенна в его глазах... и **вообще — прекрасна**. Он не только говорил ей это тогда, когда ухаживал за ней, или в ночь бракосочетания. Он продолжал восхвалять ее уже в зрелые годы их брачной жизни.

Дорогие мужья, ваши жены хотят слышать подобное из ваших уст. Каждая женщина нуждается в том, чтобы муж восхищался ее красотой. От этого она становится прекрасной!

Но мы можем научиться от этого библейского мужа еще большему. Он не только восхваляет Суламиту, но также воздерживается от критики. Он ни разу не сказал ни одного слова критики, даже когда, возможно, она заслуживала этого. Его манера разговора с ней всегда была положительной, и в результате это помогло ей стать любящей и отзывчивой женой.

Его любовь и одобрение проявлялись не только наедине. Царь публично проявлял свое обожание и уважение к жене. В царском дворце, во время пира, его любовь развивалась над ней, как победное знамя. Иначе говоря, для всех было очевидно, что в его царстве Суламита была самым важным лицом — достойным почитания, уважения и покровительства. Он относился к ней, как к царице, которой она и была в действительности. В то же время наедине он так проявлял свою любовь, что в конце концов она полностью отдалась ему, проявляя к нему полнейшее доверие, открывая свои мысли и любовь.

Дорогие мужья, как вы относитесь к своими женами в обществе? Открываете ли вы ей дверь... усаживаете ли вы ее за стол... держите ли вы для нее пальто? Такие мелкие услуги оказывают ей честь как хрупкому сосуду. Ваша жена **не читает** вашего мысленного отношения к ней. Вы должны проявить его посредством

простых услуг, говорящих о вашей любви к ней, и заботе, и предусмотрительном беспокойстве о ее благосостоянии. Является ли ваша любовь знаменем, развевающимся над ней, когда вокруг другие люди? Часто ли смотрите на нее? Отвечаете ли вы на ее взгляды? Слушаете ли вы ее? Даете ли вы ей знать, что она самая важная персона в **вашем** царстве? Если вы хотите, чтобы ваша жена была царицей, то относитесь к ней в обществе как царице.

Конечно супружеские отношения, описанные в Песне Песней Соломона, имели свои проблемы в приспособлении к жизни, как это бывает во всех браках. Нет ничего грешного или необычного в том, что между супругами возникают разногласия. Это вполне естественно. Но признаком эмоциональной и духовной зрелости являются те методы, которыми супруги разрешают эти разногласия.

Возьмем один пример из Песни. Суламите было трудно приспособиться к запросам царя, главы государства. Однажды вечером, когда он, возможно, пообещал прийти к ней рано, он пришел поздней ночью. Это ее обидело, по крайней мере она была озабочена больше своим чувством обиды, чем любовью к мужу. Поэтому она сказала, что не готова видеть его и не откроет ему дверь своей спальни.

Теперь посмотрите, как он поступил в этой ситуации. Вместо того, чтобы оправдываться, он спокойно ушел на несколько часов, чтобы дать ей время подумать и справиться со своими отрицательными чувствами. Обратите внимание, что он не упрекал ее. Вместо того он оставил у ее двери знак своей любви — подарок, флакон редких духов.

Так как он не реагировал, как разгневанный муж, но поступил, как любящий муж, его жена скоро поняла, что была неправа и должна исправить свою ошибку. Как только он ушел, она стала скучать без него и пошла искать мужа. Когда они снова оказались вместе, муж успокоил жену, повторяя нежные слова любви, которые он говорил ей во время брачной ночи. «Я люблю тебя, как и всегда любил». И на его слова любви немедленно последовало молчаливое прощение.

Несомненно, Суламите было необходимо научиться, как приспособиться к занятости своего мужа. Это правило необходимо соблюдать всем женам. Новый Завет велит женам приспособливаться к своим мужьям. Если даже ваш муж не царь, то его призвание должно быть столь же важным для вас, как будь он монархом. Вы должны проявлять живой интерес к его работе, а не только к его зарплате. Вы должны уважать своего мужа за то, как он зара-

батывает на жизнь, и должны любить его за то, что он старается обеспечить семью.

Я хочу, чтобы жены задумались над тем, как Суламита любила своего мужа. Это видно по ее ответной реакции. Будучи воспитанной в строгой морали, она теперь свободно наслаждается ласками своего мужа. Она это делает всем своим существом, чувственно отвечая ему на проявление любви в половой жизни. Вполне очевидно, что мысли ее заняты мужем. Она думает о нем даже в его отсутствие. Она уважает его за мужественный характер и часто говорит о своей любви окружающим. Когда муж делает ей комплименты, она отзывается соответствующими выражениями похвалы и не оставляет места сомнениям относительно своих чувств к нему. Она трепещет от его прикосновений, жаждет его объятий и дает ему знать об этом. Она наслаждается его присутствием, и вдвоем они проводят чудное время. Она старается делать для мужа приятные сюрпризы, чтобы доставить ему удовольствие.

Для того, чтобы видеть, как она расцвела, уверенная в его любви, мы можем сравнить три фразы, сказанные ею. Еще в начале, когда она влюбилась в него, то сказала: *«Возлюбленный мой принадлежит мне, а я ему»* (2:16). Главным для нее было то, что он принадлежит ей. Но после она говорит об их взаимоотношении: *«Я принадлежу возлюбленному моему, а возлюбленный мой — мне»* (6:3). Заметьте, что она изменила порядок слов. Теперь стало важнее то, что она принадлежит ему. Наконец, в состоянии зрелости их любви она сказала: *«Я принадлежу другу моему, и ко мне обращено желание его»* (7:11). К этому времени она была так сильно захвачена чувством любви к мужу, что забыла о своем обладании им. Она потеряла себя, растворилась в величине его любви и гордилась только его желанием к ней. Именно здесь проявилась перемена установления, провозглашенного в книге Бытие 3:16, так как древнееврейское слово **желание** в выражении *«ко мне обращено желание его»*, является тем же, которое употреблено в книге Бытие 3:16 для того, чтобы определить сильное, часто безответное женское желание к своему мужу. Это слово употреблено в Священном Писании всего три раза. Теперь это желание стало обоюдным!

Дорогие мужья, вы должны обратить особое внимание на просьбу Соломона к Суламите. Он сказал: *«Покажи мне лице твое, дай мне услышать голос твой; потому что голос твой сладок и лице твое приятно»* (2:14).

Эти слова говорит человек, который любит смотреть в глаза своей жены, который любит разговаривать с ней и слушать ее. Не

удивительно, что она полностью уверена в его любви! В результате такой откровенности между супругами их взаимоотношения могли развиваться и достичь зрелости до такой степени, что стали многогранными, выражающими все аспекты любви, о чем мы уже говорили в нашей книге. Для Суламиты муж был братом, возлюбленным, учителем, другом, собеседником и супругом; для него она также была всем. Их разговоры, их любовь и половые взаимоотношения, наслаждение, которое они испытывали в присутствии друг друга, стали еще более глубокими и красочными.

Интересно что Песня Песней заканчивается такими словами мужа: *«Товарищи внимают голосу твоему, дай и мне послушать его»* (8:13). Эти слова подобны тем, которые он шептал ей впервые, когда ухаживал за ней. Тогда он сравнивал ее с нежной голубицей, скрытой от его взора, чей голос он хотел слышать, чтобы познать внутреннюю сущность ее души. Теперь он снова желает этого с такой же силой, чтобы возрастать в познании своей удивительной жены. А жена повторяет свое желание интимной близости с ним. Их брачный роман только усилился с течением времени! В то же время их физическая любовная жизнь становится все совершеннее, проникая во все их взаимоотношения.

Несомненно, опыт совместной жизни с Суламитой помог написать Соломону с таким чувством в Притчах 5:18–19: *«Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланию и прекрасною серною; груди ее да упоют тебя во всякое время; любовью ее услаждайся постоянно»*.

В заключении этой главы, я хочу посоветовать вам самим прочитать Песню Песней Соломона, чтобы увидеть, как эта пара достигла любви друг ко другу. Вы заметите, что физическая ласка была важным аспектом их взаимоотношений, но все остальные аспекты любви этого брака тоже имеют большое значение, они сверкают подобно граням огромного бриллианта.

Очень важно, чтобы супруги вместе прочитали Песню Песней; таким образом вы можете осознать истину, что ваши любовные взаимоотношения являются частью вашей веры в Бога.

Кульминационным пунктом Песни является 4-я глава, в которой описывается брачная ночь невесты и жениха. Первый стих 5-й главы содержит радостные слова мужа после того, как он познал свою жену в половом акте: *«Пришел я в сад мой, сестра моя, невеста; набрал мирры моей с ароматами моими, поел сотов моих с медом моим, напился вина моего с молоком моим»*. Молодой

муж описывает любовь, как прекрасный сад и как чудесный пир, который они отпраздновали.

Потом выступает другой голос — таинственный голос. Кто же это? Кто-то из гостей? Неужели они пришли нарушить брачную ночь царя?! Единственный, кто мог присутствовать с новобрачными в такой интимный момент — это Сам Бог, Творец, Который приготовил эту пару для предназначенной Им ночи. Это Бог, Который одобряет и утверждает их физическую любовь, соединивший их в эту ночь. Согласно мнению Гликмана: «Бог выражает удовлетворение по поводу происшедшего. Он радуется, что эта пара напилась из глубокого источника любви. Двое Его собственных детей пережили любовь во всей ее красоте и сладости и чистоте, которые Бог приготовил для них».

Бог говорит: *«Ешьте, друзья; пейте и насыщайтесь, возлюбленные»* (Песня Песней 5:1). Иначе говоря, продолжайте наслаждаться пиром, который Я приготовил для вас!

Изучая Песню Песней Соломона, мы начинаем понимать, как нам повезло, что мы имеем этот вдохновенный пример для нашей собственной любви и жизни. Отныне пусть этот пример будет благословением для вашего брака. Начните **совместно** читать эту Песнь любви, изучайте ее, сидя близко рядом друг с другом! Да благословит вас Бог!

## Самая прекрасная любовная песня, которая была когда-либо написана<sup>2</sup>

### Глава 1

1. Песню песен спую Соломону.
2. Напой меня поцелуем,  
ибо слаще вина твои ласки.
3. Чуден твой аромат,  
маслом имя течет,  
потому тебя девушки любят.
4. Позови, побежим за тобою —  
в покои я царские приведена —  
ласки твои нам слаще вина,

---

<sup>2</sup> Лах Я. Песня Песен // Издательство Библиеист. Переводы Библии: сайт. URL: <http://bibleist.ru/biblio.php?q=001&f=039.html> (дата обращения: 9.04.2010).

- веселье ты нам и отрада,  
не зря тебя любят.
5. Черна я, но хороша,  
девушки Иерусалима,  
словно шатры Кедара,  
словно завесы царя.
  6. Не глядите, что я смугла,  
что солнцем опалена,  
братья со мною суровы,  
приставили к виноградникам,  
остался мой без призора.
  7. Скажи, любимый, душа моя,  
где ты пасешь,  
где стадо в полдень заляжет?  
Не то бродить мне, лицо укрывая,  
меж стадами твоих друзей.
  8. Краса моя,  
если с пути собьешься,  
по овечьим тропам иди  
и козлят паси  
у пастушьих шатров.
  9. Кобылицей из выезда фараона  
воображаю тебя, подруга моя.
  10. Подвески тебе к лицу  
и бусы на шее.
  11. Мы золотые подвески подарим  
в крапинках серебра.
  12. Покуда царь у себя пиروвал,  
мой нард аромат разливал.
  13. Мой милый — связкою мирры  
ночует между грудей.
  14. Мой милый — цветок кипрея  
в садах-виноградах Эйн-Геди.
  15. Ты хороша, подруга моя,  
ты хороша, глаза твои — два голубка.
  16. Ты хорош, милый мой,  
и пригож,  
и зелено наше ложе.
  17. Кровлею нашего дома — кедры,  
стенами — кипарисы.

## Глава 2

1. Я — Саронская лилия,  
белый цветок полевой.

2. Как роза среди шипов —  
так милая между подруг.
3. Как яблоня в чаще леса,  
так милый среди парней,  
под кроною я сидела,  
и сладко яблоко мне.
4. На пир я приведена,  
и любовь осеняет меня.
5. Сладстями меня подкрепите,  
яблоки приложите,  
ведь я любовью больна.
- 6.левой рукой — под моей головой,  
а правой меня он обнимет.
7. Заклинаю вас,  
девушки Иерусалима,  
газелями и легконогими ланями  
не будить,  
не тревожить любовь, пока  
не очнется сама.
8. Милого голос!  
Вот он и сам —  
прыгает по холмам,  
носитя по горам.
9. На оленя милый похож,  
на молодую газель,  
вот он уже стоит за стеною,  
заглядывает в окошки,  
засматривает в проемы.
10. Подал знак и сказал мне так:  
— Вставай,  
красавица,  
выходи!
11. Вот и зима позади,  
дожди прошли, отшумели.
12. Почки видны повсюду,  
пора соловья наступила,  
и в нашем краю голубка воркует.
13. У смоковниц набухла завязь,  
лоза зацвела и пахнет,  
вставай,  
красавица,  
выходи!
14. Голубка моя, на уступе горы,  
в укрытье скалы,

- дай на тебя взглянуть,  
дай услышать тебя,  
ибо сладок голос  
и мил твой вид.
15. Держите лисиц,  
малых лисят,  
что нашей лозе вредят,  
когда зелен еще виноград!
16. Мой друг — для меня,  
а я — для него,  
пасущего среди лилий.
17. Пока не повеял  
полуденный зной  
и не пропали тени,  
милый, оленем вернись,  
или юной газелью  
к расселинам гор.

### Глава 3

1. На постели своей  
по ночам  
искала того,  
в ком души не чаю,  
искала —  
не находила.
2. Встану я, обойду весь город  
по улицам, переулкам,  
поищу того,  
в ком души не чаю.  
Искала —  
не находила.
3. Заметил меня дозор,  
обходивший город:  
Того, в ком души не чаю,  
вы не встречали?
4. Едва я их миновала,  
как того отыскала,  
в ком души не чаю,  
обхватила его, не отпускала,  
покуда к родимой не привела,  
к матушке в дом.
5. Заклинаю вас,  
девушки Иерусалима,

газелями и легконогими ланями  
не будить,  
не тревожить любовь, пока  
не очнется сама.

6. Это кто  
из пустыни восходит,  
словно дыма столбы,  
в облаке мирры, сладкого ладана,  
и всякой заморской пудры?
7. Вот ложе царское Соломона,  
вокруг шесть десятков воителей,  
героев Израиля.
8. Все они при оружии,  
обучены ратному делу,  
каждый мечом опоясан  
против страха ночного.
9. Паланкин себе сделал  
царь Соломон  
из ливанского кедра.
10. Столбы его — серебро,  
золотого шитья ковер,  
пурпурное сидение,  
а внутри  
выслано все любовью  
девушек Иерусалима.
11. Выходите, смотрите, девы Сиона,  
на царя Соломона  
в короне, что возложила  
мать на него  
в день праздника сердца,  
в день свадьбы его.

## Глава 4

1. Ты хороша, подруга моя,  
ты хороша,  
глаза твои — два голубка  
из-под кудрей,  
волосы — козье стадо,  
что скатилось с высот Гилада.
2. Зубы — гладкие овцы  
после купанья,  
овечки — одна в одну,  
без изъяна.

3. Алою лентой губы,  
и мила твоя речь,  
половинкой граната щека  
из-под кудрей.
4. Шея твоя, как башня Давида  
во всей красе,  
тысяча щитов на ней висят  
и все колчаны героев.
5. Груды твои —  
близнецы-оленята,  
двойня у лани  
на пажити среди лилий.
6. Пока недохнул  
полуденный зной  
и не пропали тени,  
пойду я на гору  
душистой мирры,  
на холм ароматного ладана.
7. Ты всем хороша, подружка моя,  
и нету в тебе изъяна.
8. С Ливана, невеста моя  
с Ливана вместе со мною приди,  
погляди с вершины Хермона,  
с гор Амана и Снир,  
оттуда, где водятся львы  
и леопарды.
9. Пленила невеста, сестра моя,  
пленила сердце единым взглядом,  
одним самоцветом из ожерелья.
10. Ласки твои милы,  
невеста, сестра моя,  
слаще вина они,  
и запах твоих умашений  
лучше всех ароматов.
11. Губы твои медвяны, невеста,  
мед-молоко под языком,  
и платья запах — цветенье Ливана.
12. Запертый сад — невеста моя,  
потаенный ручей, заповедный ключ.
13. Ты орошаешь гранатовый сад,  
в котором цветут  
алоэ и нарда,
14. тростник ароматный,  
хна и шафран,

- деревья, дающие  
мирру и ладан,  
корицу и лучший бальзам.
15. Ты — садовый ручей,  
источник живительных вод  
с Ливанских высот.
16. Северный ветер, проснись,  
и южный — явись  
овеять мой сад,  
где разлит аромат,  
милый в сад свой придет,  
драгоценный отведаст плод.

## Глава 5

1. В саду я, сестра, невеста моя,  
мирру собрал и бальзам,  
отведал сотовый мед,  
выпил вина и молока,  
ешьте, милые,  
допьяна пейте, друзья!
2. Я сплю, но сердце не спит.  
Голос! Милый стучится в дверь:  
Отвори, сестра,  
голубица, подружка, дитя,  
моя голова в росе,  
на кудрях ночная влага.
3. Я разделась уже —  
не одеваться ж опять!  
Вымыла ноги —  
неужто снова марать!
4. Он руку просунул в щель у двери,  
и все во мне задрожало.
5. Поднялась ему отворить,  
и мирра стекала с рук,  
с пальцев капала влага  
на скобы замка.
6. Отворила милому я,  
а он из виду пропал,  
тоскою душа изошла,  
его искала — не находила,  
звала его — не отвечал.
7. Заметил меня дозор,  
обходивший город,

- избили меня, изранили,  
покрывало сорвали  
стражи порядка.
8. Заклинаю вас,  
девушки Иерусалима,  
если милого вы найдете,  
расскажите ему,  
что я любовью больна.
  9. Чем же твой друг,  
подружка-краса,  
чем он лучше других,  
что ты нас так закликаешь?
  10. Мой милый бел и румян,  
он виден издалека,
  11. голова — золотой самородок,  
а кудри —  
вороново крыло,
  12. глаза —  
голубки у ручья,  
омытые пеной,  
самоцветы в оправе.
  13. На щеках словно грядка  
душистых трав,  
губы — лилии,  
миррой сочатся они.
  14. Руки округлые золотые  
украшены самоцветами,  
живот — слоновая кость  
в сапфировом обрамленье.
  15. Ноги — мраморные колонны  
на золотом постаменте,  
видом подобен Ливану,  
могуч, как ливанский кедр.
  16. Сладостны губы  
и весь он мил —  
вот мой любимый, вот мой дружок,  
девушки Иерусалима!

## Глава 6

1. Куда твой милый ушел,  
подружка-краса?  
Куда твой милый пропал?  
Поищем с тобою его.

2. Мильй спустился в сад,  
где душистые травы,  
в садах любимый пасет  
и лилии собирает.
3. Мой друг — для меня,  
а я — для него,  
пасущего среди лилий.
4. Ты хороша, как Тирца, подруга моя,  
как Ерушалаим прекрасна,  
величава, как звезды в небе.
5. Глаза свои отведи,  
от них я в смятеньи,  
твои волосы — козье стадо,  
что скатилось с высот Гилада.
6. Зубы — гладкие овцы  
после купанья,  
овечки — одна в одну,  
без изъяна.
7. Половинкой граната щека  
из-под кудрей.
8. Вот шестьдесят цариц  
и восемьдесят наложниц,  
и девушкам нет числа.
9. Она же одна, голубка, дитя,  
единственная у мамы,  
свет очей родимой своей.  
Девушки ее хвалят,  
царицы, наложницы славят:
10. Не она ли зарделась зарей,  
светит луной,  
солнцем сияет,  
звездами блещет?
11. В ореховый сад сошла я  
посмотреть на тростник у ручья,  
посмотреть — зацвела ли лоза,  
завязался ль гранат.
12. Себя позабыла,  
сердце свое положила  
славному на колесницу.

## Глава 7

1. Вернись, обернись, Шуламит,  
дай поглядеть на тебя!

- Что вы нашли в Шуламит,  
плясунье из хоровода?
2. Как хороши, царевна,  
ступни твоих ног обутых,  
и округлые бедра,  
как редкие украшения,  
ваятелем сотворены.
  3. Лунною чашей пупок —  
вино в нем не иссякает,  
живот, как пшеничный сноп,  
что лилиями обвязан.
  4. Грудь твои —  
близнецы-оленята,  
двойня у лани.
  5. Шея — как башня слоновой кости,  
глаза — водоемы в Хешбоне  
у городских ворот,  
а лицо — вершина Ливана,  
что к Дамаску обращена.
  6. Голова на плечах — Кармель,  
и волосы блещут кармином —  
царь кудрями пленен.
  7. Как ты мила и как хороша,  
сладостная любовь!
  8. Подобен пальме твой стан,  
а грудь — кистям винограда.
  9. Мне бы на пальму влезть,  
за ветви ее ухватиться,  
вот и грудь твои —  
виноградные гроздья,  
и дыхание — запах яблок.
  10. Ласковым добрым вином  
твоя поцелуй мне,  
и губы шепчут во сне.
  11. Милому я отдана,  
и ко мне его страсть.
  12. Давай же в поля уйдем  
и заночуем в травах.
  13. Проснемся у виноградника,  
поглядим, отцвела ли лоза,  
набухла ли завязь,  
пробился ли цвет граната,  
там я ласки тебе подарю.

14. Мандрагор аромат источает,  
и сахарные плоды —  
свежие, да и прежние —  
припрятала я для тебя.

## Глава 8

1. Были б мы братом-сестрою  
от материнской груди,  
встречала бы, целовала,  
и никто бы меня не стыдил.
2. Я бы тебя привела  
к мудрой матери в дом,  
напоила б душистым вином,  
соком граната.
3. Левой рукой — под головой,  
а правой меня он обнимет.
4. Заклинаю вас,  
девушки Иерусалима,  
не будить,  
не тревожить любовь, пока  
не очнется сама.
5. Это кто  
из пустыни восходит,  
на любимого опираясь?  
Под яблонею тебя разбудила,  
здесь ты на свет появился,  
здесь тебя мать родила.
6. Печатью на сердце меня положи,  
печатью — на руку,  
ибо сильна любовь, как смерть,  
ревность, как ад, тяжела,  
стрелы ее — огонь,  
искры и пламя.
7. Наводненья  
не смогут любовь погасить,  
полноводные реки  
не смоют,  
а кто посулит  
все добро свое за любовь, —  
засмеют его.
8. Наша сестра мала,  
и нет у нее грудей,  
что же мы ей подарим,  
когда женихи нагрянут?

9. Если она — стена,  
над нею воздвигнем  
башню из серебра,  
а если как дверь она,  
мы обошьем ее кедром.
10. Я — стена,  
и как башни, груди мои,  
нашел он уже со мной  
мир и счастье свое.
11. Виноградник был  
плодородный  
у Соломона,  
он доверил его сторожам,  
и каждый в уплату принес  
тысячу серебром.
12. Виноградник же мой со мной,  
а тебе, Соломон, твоя тысяча,  
и пятая часть — сторожам.
13. Обитающая в садах!  
Друзья услышать тебя хотят,  
отзовись!
14. Любимый, беги,  
будто олень  
или газель молодая  
на душистых холмах.

# Рецепт счастливого брака

**Е**сли вы прочитали и усвоили принципы любви в браке, которые мы обсуждали в предыдущих главах, то, надеюсь, вы уже готовы воспользоваться рецептом создания счастливой брачной жизни.

Этот рецепт включает курс советов для практического применения супругам. Он несложен и в то же время эффективен. Вы можете легко запомнить его главные принципы, выучив ключевые слова: благословение, назидание, общение и воздействие. Эти действия нужно исполнять не одно за другим, а соблюдать одновременно и постоянно, если даже только один из супругов осуществляет их. Во многих случаях один из супругов должен сделать первый шаг, даже не ожидая обещания поддержки со стороны другого. Поэтому если вы хотите иметь счастливую семейную жизнь с избранной вами брачной половиной, то постарайтесь выполнить все, что содержат эти четыре слова.

## 1. **Благословение**

Быть может, вы никогда не думали о благословении как о практическом элементе, который можно включить в брачную жизнь.

Принцип благословения является библейским, и христианину дано повеление исполнять его, особенно как ответное действие на отрицательное отношение или раздражение. Усвоение этого важного ответного подхода поможет вам переносить трудные моменты, которые встречаются в любом браке, и принесет мир в ваши натянутые взаимоотношения. Благословляя, вы сможете положить конец залпам колючих слов, которые причиняют вред стольким семьям. Но это далеко не единственное, чем полезны благословения, — это только начало.

Слово **благословение** в Новом Завете εὐλογία (эвлогия) состоит из двух греческих слов: **эв**, что значит «хорошо» и **логос**, что значит «слово». Первый способ благословения супругов состоит в том, чтобы говорить друг о друге только хорошо и вежливо реагировать даже тогда, когда другая сторона говорит грубо, критически или оскорбительно. Господь Иисус Христос дал нам пример, которому советует нам следовать Слово Божье. Когда Христа злословили, Он не злословил в ответ, и когда Он страдал, то не угрожал, но поручал Себя в руки Отца небесного. **Подобным же образом**, учит нас Священное Писание, должны жить муж и жена. Жена, описанная в Притчах 31-й главе, достойна похвалы, потому что она с мудростью открывает свои уста и у нее на языке заповедь добра. Апостол Иаков предупреждает нас относительно несовместимости благословения и проклятия одними и теми же устами, подобно тому как не может из одного источника одновременно течь и горькая, и сладкая вода. Апостол Петр говорит, что если мы любим жизнь и хотим видеть «добрые дни», то должны удерживать язык от всякого рода зла.

Иначе говоря, это означает, что у супругов есть способ благословлять свой брак посредством слов, которые они говорят друг другу. Супруги могут также благословлять свой брак, научившись молчать, когда это нужно.

Еще три аспекта благословения брака есть в Священном Писании. Можно благословлять брак практическими делами, проявляя добро по отношению к другому человеку. Дорогие мужья и жены, когда за последнее время вы сделали что-то приятное своему другу жизни, чтобы просто угодить ему, не исполняя долг, а как дар благословения? Это должно быть частью ежедневной жизни в браке.

Супруги могут также благословлять словами благодарности. За все, что есть достойное похвалы, благодарите и говорите об этом вслух. Благодарите свою брачную половину и благодарите также Бога.

Наконец, вы можете благословлять тем, чтобы призывать Божье благословение в молитве. Как часто вы молитесь за свою жену или за своего мужа? Что лежит в основе вашей молитвы? Вы молитесь ради собственного облегчения или для блага и благословения своей брачной половины?

В итоге супруги благословляют друг друга и свой брак четырьмя способами: 1) посредством добрых дел и любовных слов; 2) посредством практических действий, проявляя любовь в малых или больших поступках; 3) посредством проявления благодарности и признательности; 4) посредством молитвы к Богу друг о друге. Итак, добрые слова, добрые поступки, благодарная признательность, и ходатайственная молитва.

Благословение в его полноте совершит чудеса, если супруги будут применять его на практике. Неважно, как относится к вам брачная половина, вашим ответным отношением должно быть благословение. Писание говорит нам, что Господь защищает и чтит мужа и жену, которые постоянно применяют библейские принципы. Господь обещает супругам добрые дни, если они будут применять на практике благословение. Господь обещал защищать и отвечать на молитвы. И когда супруги благословляют друг друга, то перестают быть препятствием к тому, чтобы Господь свободно совершал Свое доброе дело в жизни супругов.

Если все это помогает в неблагополучном браке, то подумайте, насколько может улучшиться счастливая супружеская жизнь, если оба супруга станут благословлять друг друга!

## 2. Назидание

Назидание — это часто употребляемое в Новом Завете библейское слово, которое подразумевает укрепление духовной жизни верующих. Хотя верующие могут получать духовное назидание через проповедь, я не рекомендую этим способом назидать брачную половину. Когда я предложил одной жене начать назидать своего мужа, она сказала с удивлением: «Вы имеете в виду, что я должна ему **проповедовать?**»

Я сразу же успокоил ее, говоря, что я не имею в виду проповедь, но, говоря о назидании, я имею в виду укрепление мужа во всех аспектах его личности, ободрение его во всяких обстоятельствах жизни и выработку в нем чувства собственного достоинства с целью увеличения его способности любить и жертвовать собой.

Элизабет Барретт Браунинг выразила принцип назидания несколькими краткими словами, когда писала своему будущему му-

жу: «Умножь свою любовь, чтобы увеличить мое достоинство». Говоря о назидании, мы подразумеваем возрастающее чувство любви, выраженное положительными способами, которое увеличивает чувство собственного достоинства у возлюбленного. Как видите, это великий дар, который вы можете преподнести своей брачной половине.

Мы можем оценить психологическое значение назидания, если разберем исходное значение слова. Английское слово «назидать» (**edify**) происходит от старинного латинского слова **edes**, которое означало камин или домашний очаг. Для большинства из нас камин связан с эмоциональными переживаниями и означает уютное тепло, любовную близость и, может быть, особое состояние покоя. Домашний очаг — это было место, вокруг которого кипела жизнь в древние времена, единственное теплое и светлое место в доме, где ежедневно выпекали хлеб. Несомненно, это было место, где собирались вместе члены семьи, утешая, поддерживая друг друга в невзгодах житейской действительности.

В сегодняшней семейной жизни процесс назидания подразумевает важность домашнего очага, в эмоциональном смысле. Изучая Новый Завет, мы находим, что, фигурально выражаясь, шнур назидания состоит из трех, скрученных в одну золотых нитей: личного ободрения, внутреннего укрепления и создания мира и гармонии между отдельными личностями. Например, в Библии мы читаем:

*«Итак будем искать того, что служит к миру и ко взаимному назиданию»* (Римлянам 14:19).

*«Каждый из нас должен угождать ближнему, во благо, к назиданию»* (Римлянам 15:2).

*«Посему увещивайте друг друга и назидайте один другого, как вы и делаете»* (1 Фессалоникийцам 5:11).

1 Коринфянам 8:1 подытоживает практику назидания, говоря: *«...Любовь назидает»*.

Но как можно назидать свою брачную половину? Из внимательного изучения принципов Нового Завета и примера Песни Песней Соломона становится ясно, что мужья и жены имеют свои соответствующие способы назидания. Короче говоря, муж назидает жену тем, что он хвалит ее. Жена назидает своего мужа тем, что отвечает ему своей любовью.

В Послании к Ефесянам, в главе 5, мужьям велено питать и греть своих жен. Это по крайней мере частично исполняется словес-

ной похвалой и поощрением. Сознание собственной привлекательности у жены во многом зависит от того, какого мнения о ней ее муж. Она эмоционально нуждается в подкреплении похвалой и никогда не должна быть унижена критикой, особенно в тех аспектах, где она чувствует себя более всего неуверенной и уязвимой. Жена нуждается, чтобы ее хвалили публично, и это проявляется в том, как муж ведет себя с ней на людях. Вы можете быть уверены, что истинно прекрасная женщина является таковой, потому что ее муж проявляет к ней свое внимание, покровительство и любовь.

Помните, что назидание всегда укрепляет, никогда не разрушает. Поэтому любовь дает возможность супругам возрастая и развиваться характер без страха будущих ошибок и унижения критикой.

Есть мужья, которые могут воздерживаться от критики, но еще не научились искусству воздания похвалы своим женам. Сказано: «Самый лучший комплимент жене — это **частый**». Но, с другой стороны, взаимоотношения ухудшаются, если комплимент **не высказан**. Они просто высыхают.

Назидание берет начало от образа мышления. В данном случае применим следующий стих (Филиппийцам 4:8): «*Что только добродетель и похвала, о том помышляйте*». Думайте о том, что вы считаете привлекательным у своей брачной половины — о любом положительном качестве, которым обладает супруг. Не забывайте спрашивать себя: «Послужат ли мои слова к созиданию или к разрушению? Что мог(ла) бы я сказать своей брачной половине в настоящий момент, что послужит к назиданию, укреплению, ободрению, поощрению и принесет мир?»

Согласно Библии, жена лучше всего назидает мужа тем, что отвечает на его любовное отношение. В Новом Завете Господь предписывает уважать, обожать, быть почтительной, проявлять расположение, смиряться, чтить, хвалить и глубоко любить своего мужа. Это вмещается ей в постоянную обязанность, и Библия утверждает, что жена лично получит пользу от исполнения этого предписания.

Бог создал брак так, что муж нуждается в ободрении со стороны жены, в выражении признательности за любовь, которую он проявляет к ней и в доказательстве уважения его мужского достоинства. Конечно, оскорбительно, когда муж критикует жену, но одинаково оскорбительно, когда жена критикует своего мужа.

Муж и жена нуждаются в обоюдном поощрении словом, во внимательном отношении, зрительном контакте и любовном при-

косновении, чтобы сохранить свой брак и быть духовно возрастающими, уверенными людьми. Психологи называют это **целительным вниманием**. Христиане — **назиданием**.

Греческое слово «назидание», οἰκοδομη (ойкодомео), напоминает нам об одном важном факте. Оно состоит из двух слов: οἶκος (ойкос), что значит «дом» или «семья», и δομη (доме), что значит «строить». Назидая и укрепляя друг друга, супруги в то же время совместно строят счастливую семейную жизнь. Дом и семья никогда не будут полноценными до тех пор, пока супруги не научатся назиданию.

### 3. Общение или участие в жизни друг друга

Мы уже обсуждали этот третий элемент в созидании счастливого брака. Вы можете снова просмотреть главы 9 и 11. Здесь же я хотел бы снова подчеркнуть некоторые пункты. Чем больше способов найдут супруги для общения друг с другом, тем крепче будет их любовь. Общение, или участие в жизни друг друга, должно касаться всех сфер жизни: времени, работы, интересов и забот, идей и сокровенных мыслей, духовного роста, целей семьи и т. д.

Участие в жизни друг друга требует отдачи, стремления выслушивать свою брачную половину и чувственных моментов для углубления взаимной любви.

Представьте, что вы первооткрыватели, и отправились в захватывающее путешествие — ведь вы действительно будете открывать друг в друге интересные новые территории, вместе переживая различные события на все более и более глубоком уровне.

Да, это тоже является библейским принципом. Муж и жена должны стать **одной** плотью. Книга Деяния Апостолов говорит о том, что у верующих первой Церкви было **одно** сердце и **одна** душа, и даже все имущество у них было общее. Если такая совместность могла быть у группы людей, то тем более возможно достижение единых сердца и души между двумя людьми, которые хотят создать любовь в своем браке.

### 4. Прикосновение

Если вы внимательно прочитали эту книгу, то уже знаете, как важно для человека физическое прикосновение. Бог нас создал с сотнями тысяч микроскопических окончаний нервной системы в нашей коже, чтобы чувствовать и получать удовольствие от любовных прикосновений. Нежное прикосновение дает нам знать,

что о нас заботятся. Оно может успокоить наши страхи, удалить боль, создать чувство покоя и дать чувство блаженного эмоционального равновесия. С годами прикосновение продолжает быть одним из главных способов воздействия на любимых людей, знаем мы это или нет. Эта нужда в любовном прикосновении является нормальным и здоровым явлением, и мы никогда не станем настолько зрелыми, чтобы не нуждаться в ней.

Но если прикосновение так ценно и приятно, почему необходимо советовать супругам применять его как можно чаще? Ответ уходит корнями в наше культурное наследие. В то время как западная цивилизация придает большое внимание половому сношению, она стесняется или игнорирует прикосновение, не имеющее своей целью половой акт. Это верно особенно по отношению к мужчинам, потому что для них сегодня существует только три рода принятых прикосновений в мире: поверхностное рукожатие, агрессивный контакт в спорте и половое сношение. Мужчины восприняли идею, что когда они нуждаются в интимности, то ее нужно искать в половом акте. Неудивительно предположение экспертов о том, что крайняя интенсивность половых связей в современном обществе на самом деле является выражением глубокой, неудовлетворенной нужды в теплых взаимоотношениях, в ободрении и в интимной нежности прикосновений.

Те из супругов, которые начнут применять нежную ласку во всех ее приятных неполовых проявлениях, убедятся, что половые сношения у них будут немного реже, однако будут доставлять им гораздо больше наслаждений. Склонить голову на грудь другого, обнять, спать, прижавшись друг к другу, — все это восполнит многие эмоциональные нужды, которые обычно надеются восполнить посредством полового акта. В то же время этот обычай любовной близости будет являться прекрасной прелюдией для половых взаимоотношений, эмоционально подготавливая условия для чудесного препровождения времени.

Я должен подчеркнуть, что если супруги будут применять все другие принципы, данные в этой книге, но не научатся часто и радостно прикасаться друг к другу без акцента на половой акт, то будет мало пользы. Физический контакт является абсолютно необходимым в созидании эмоции любви. Вы можете принять серьезное предупреждение, что в большинстве случаев супружеская неверность является не столько стремлением к половому удовлетворению, сколько желанием эмоциональной близости. Священное Писание указывает, что прикосновение к женщине зажигает в ней пламя любовной страсти, которая должна быть

естественной в браке. Если вы хотите зажечь пламя любви в своем собственном браке, то начните проявлять любовь посредством нежного, ласкового прикосновения.

Благословение... Назидание... Общение... Прикосновение... Четырехгранный рецепт счастливого брака! Но рецепты бывают полезны когда их выполняют по предписанию. Будучи врачом, я нахожу, что некоторые из моих пациентов не используют рецепты вообще или не следуют их предписанию. Во время следующего приема это становится ясным, потому что нет улучшения.

Если вы будете применять этот рецепт в своей супружеской жизни согласно предписанию, то вскоре обнаружите существенное улучшение. Я часто слышу от мужа или жены радостные слова: «Этот правильный рецепт! Он в самом деле помогает!»

Для того, чтобы вы правильно применяли эти принципы, я хочу дать дополнительные советы, касающиеся каждой из четырех сторон рецепта. На этот раз мы начнем с самой простой стороны — с воздействия прикосновением — и закончим самой ответственной — благословением.

## Двадцать пять советов относительно воздействия прикосновением

1. Во время ухаживания молодых людей едва ли можно разлучить надолго. Большинство брачных пар забыли, как приятно физическая близость! Поэтому назначьте себе определенное время, чтобы хотя бы один раз в неделю вечером наслаждаться нежной лаской. Установите время для этой цели заранее. Делайте это для обоюдного удовольствия и отдыха.
2. Говорите друг другу, где и как вы хотели бы, чтобы ваша брачная половина касалась вас, какая ласка вам нравится более всего. Обычно легкое прикосновение является самым желанным. Употребляйте свое воображение, лаская друг друга.
3. Помните о цели: установление приятной эмоциональной атмосферы теплоты, любви и привязанности; но **не** подготовка к половому акту. Если половой акт все-таки последует, потому что вы оба его хотите, то все в порядке. Однако вам нужно научиться наслаждаться **неполовым** прикосновением.
4. Говорите друг другу, как вы предпочитаете, чтобы вас касались. Целуйте свою брачную половину так, как вы желали бы,

чтобы целовали вас, не критикуя прежних способов, но стараясь дать почувствовать брачной половине то, чего она не чувствовала раньше.

5. Употребляйте кремы или лосьон для легкого массажа, особенно при прикосновении к чувствительным местам тела. Ласки должны быть полностью приятными.
6. Пробуйте гладить (не щекотать!) друг другу ноги. Почти всем это приятно. Некоторые моют, вытирают и массируют ноги друг друга нежно и не спеша.
7. Необходима чистота для наслаждения в такие моменты.
8. Иногда вечерами принимайте вместе душ или ванну. Делайте это шутя, с приятным чувством.
9. Американцы обычно делают все поспешно, включая половой акт. Но для того, чтобы научиться искусству проявления теплых, выразительных чувств, нужно научиться не спешить. Если вам нравятся ласки, уделите наслаждению больше времени. Это может стать самой лучшей частью времени дня.
10. Ласкайте рукой спину. Обращайте особенное внимание на затылок и на место чуть выше поясницы.
11. Сохраняйте при этом согласие между собой («да» лучше, чем «нет»). Если какая-то ласка не доставляет приятного чувства, то нежно направьте руку брачной половины туда, куда хотели бы. Никогда не говорите: «Перестань, мне так не нравится!» — или что-то подобное. Атмосфера этого времени должна быть приятно-позволительной.
12. Проявляйте и старайтесь передать друг другу чувство теплоты. Учитесь быть эмоционально чувствительными к себе и к чувствам своей брачной половины. Концентрируйтесь на проявлении любви через ласковое прикосновение. Ласкайте лицо друг друга в темноте, которая располагает к большей чувствительности, и выражайте любовь через кончики пальцев.
13. Старайтесь, чтобы вы оба имели равную возможность в проявлении и восприятии ласки.
14. Ласкайте посредством медленного, нежного и сознательно-го прикосновения, давая знать, насколько вам приятно гладить тело брачной половины — каждую часть тела. Когда человек комплексует по поводу той или иной части своего тела, то ему сложнее проявить свободу в телесных отношениях со

своим партнером по браку. Помогайте своему другу жизни понять, что все части его или ее тела являются для вас приятными, красивыми и желанными.

15. Развивайте положительное отношение к своему собственному телу, данному вам Богом. Это соответствует учению Библии! Подумайте над Псалмом 138. *«Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это»* (Псалом 138:14).
16. Говорите друг другу о том, что вам особенно приятно и как вы чувствуете себя в минуты ласки и проявления любви.
17. Спите в минимальном количестве одежды (или вовсе без нее). Одежда только препятствует проявлению ласкового прикосновения.
18. Дышите вместе в ритм, лежа на боку, касаясь животом спины другого и положив руку на живот, следуя за вашим дыханием и приспособивая его к дыханию партнера. Потом повернитесь на другую сторону и делайте то же самое.
19. Старайтесь ложиться спать в одно время со своей брачной половиной **каждый** вечер.
20. Выделяйте время, чтобы полежать в объятиях друг друга от пятнадцати до тридцати минут, прежде чем заснуть. Шепчитесь, делитесь интимными мыслями и приятными происшествиями дня. Избегайте спорных и неприятных тем. Это время должно быть посвящено созиданию интимности и снятию дневного напряжения перед сном. Вы привыкнете делиться друг с другом тем, о чем вы обычно не говорите. В объятиях друг друга вы будете забывать обо всех неприятностях этого дня. В это время вы, возможно, захотите вместе молиться или просто отдохнуть, наслаждаясь физической близостью.
21. Выработывайте приятную привычку физической близости, когда вы засыпаете, например, прикасаясь рукой к руке или ногой к ноге.
22. Начинайте новый день несколькими минутами ласки и объятий, прежде чем вы встанете с постели. Муж может сказать жене, как ему приятно чувствовать ее возле себя. Жена в объятиях мужа может сказать, что она желала бы не разлучаться с ним в это утро. Просто побудьте рядом и насладитесь немножко нежностью физического контакта. Это сделает утренний подъем намного приятнее, поэтому уделите этому ка-

кую-то часть времени в вашем дневном расписании, даже если один или оба должны быстро встать и идти на работу.

23. Держитесь за руки. Подумайте о разных способах, как чаще наслаждаться только прикосновением рук и какие чувства вы можете передавать друг другу через рукопожатие.
24. Будьте внимательны к тому, какими способами вступать в физический контакт в течение недели. Прикасайтесь, когда вы разговариваете и смотрите друг другу в глаза. Садитесь близко друг возле друга в церкви. Целуйте друг друга, когда нет для этого особенной причины. Употребляйте различные способы для поцелуев, прикосновений и любовных пожатий.
25. Если вы вместе смотрите телевизор, то обязательно сидите рядом, чтобы это время могло пойти на физическое общение. Мудрая жена прижмется поближе к мужу, когда тот смотрит футбол, пусть даже программа ее не интересует. А так как очень много людей проводит перед телевизором уйму времени, то пусть хоть это время будет отдано для физического общения, раз уж все равно тратится.

Мое заключительное слово о ласке и нежном прикосновении: если даже вы будете исполнять все остальное, что сказано в этой книге, но не будете часто и любовно касаться друг друга, то никогда не достигнете в супружеской жизни восхитительного чувства романтической любви. От вас зависит, чтобы вспыхнула романтическая любовь в вашем браке!

## **Творческий взгляд на участие в жизни друг друга**

1. Еще раз посмотрите на вопрос **участия в жизни друг друга** на примере двух влюбленных, любовь которых выдержала все испытания.

«Мы беседовали много и серьезно... о справедливом отношении влюбленных друг к другу и о том, как сохранить любовь. То, что мы вынесли из нашего разговора, было не чем иным, как главным «секретом» длительной и прочной любви, а именно — соучастием в жизни друг друга.

Давайте посмотрим, что влечет двух людей к близости и любви? Конечно, существует тайна физического влечения, но, кроме того, есть нечто общее, чем можно делиться. Оба мы

любим клубнику, корабли и шотландских овчарок, стихи и все красивое, и все это объединяет нас. Все это совпало случайно, но вот теперь мы должны делиться всем этим. Всем! Если один из нас любит **что-то**, то в этом должно быть нечто достойное любви — и другая сторона должна это обнаружить, каждую деталь, которая нравится одному из нас. Таким образом мы создадим тысячи нитей, больших или малых, которые будут нас связывать воедино. Тогда мы будем так близки, что будет невозможно, невообразимо даже предположить, что мы когда-нибудь сможем иметь такую близость с кем-то другим. И наше доверие друг к другу будет основано не только на любви и верности, но на **факте** тысячи общих вещей — на тысяче нитей, скрученных неразрывно».

«Когда мы так говорили, наш энтузиазм возрастал. Мы чувствовали, что до конца делимся всем — это наивысший секрет любви, которая будет продолжаться вовеки. И, конечно, мы **можем** научиться всему, если только этого захотим. Посредством близкого общения друг с другом мы сможем создать не только узы удивительной дружбы, но и сумеем сохранить влюбленность. И с каждым годом эта влюбленность будет сильнее и глубже. Мы станем близкими настолько, насколько ближе **могут** стать два человека, насколько близкими когда-либо были две отдельные личности. Какие бы жизненные невзгоды ни случились, какие бы перемены ни принесли годы, у нас будет твердая скала близости, потому что мы принимали участие в жизни друг друга»<sup>1</sup>.

2. А теперь произведите творческую оценку, в каком направлении вы можете развить участие в жизни друг друга в вашем браке. Просмотрите свою совместную жизнь по следующим четырем пунктам:
  - **Общее основание.** Подумайте о том, что вы разделяете друг с другом теперь. Как могли бы вы наслаждаться этим больше?
  - **Частная сфера.** Различные сферы жизни, особенно что касается работы и ответственности, могут быть отдельными. Вы также можете иметь особые интересы, в которых ваш супруг или ваша супруга никогда не будут принимать участия. Как можете вы преодолеть этот разрыв, чтобы разделить что-то общее и в этих различных

---

<sup>1</sup> Vanauken S. A Severe Mercy. — P. 27–28.

сферах жизни? Посредством общения? Посредством взаимного понимания и поощрения?

- **Новая база для одного.** Какие интересы вы можете проявить в связи с тем, что их проявляет ваша брачная половина? Если вы будете развивать новые интересы, которые соответствуют интересам вашей брачной половины, то жизнь будет намного интереснее, чем когда-либо раньше.
- **Новая база для обоих.** Какие новые, захватывающие интересы вы можете развить совместно?

Вышеуказанные пункты должны дать вам толчок к более глубокой и творческой планировке и к более интенсивному участию в жизни друг друга. Вот как Ричард и Селия, супружеская пара, начавшая совместную жизнь четыре года назад, пересмотрела свой подход к участию в жизни друг друга:

«Мы должны были начать с признания, что некоторые стороны нашего характера никогда не придут к общему знаменателю, — сказал Ричард — Я люблю пробежаться милою или две в день — чем жарче солнце, тем лучше. Селия любит посидеть в тени с книгой стихов. Я много и серьезно читаю, а она интересуется всякого рода рукоделием. Я ученый-исследователь, она учительница второго класса. Но в разговорах мы можем делиться даже самыми разными интересами. Мы начинаем больше говорить о работе и других наших интересах. Мы начинаем более осознанно гордиться друг другом. Селия делает красивые вещи, и я настаиваю на том, чтобы мы пользовались ими дома. Я знаю, что она с уважением относится к моей работе метеоролога, и я рассказываю ей об этом, потому что она всегда проявляет видимый интерес. С другой стороны, она рассказывает дома о своих проблемах на работе, и мы обсуждаем, как лучше разрешить их. Мы часто вместе молимся за детей, о которых она беспокоится. Удивительно, насколько близкими могут стать два человека посредством участия в жизни друг друга!»

«Я прихожу в восхищение от фотографии, — сказала Селия, — потому что это одно из любимых занятий Ричарда. Он многому научил меня, и теперь тяга к творчеству доставляет мне удовольствие. В процессе творчества я участвовала совместно с ним во многих трудных горных походах, потому что мы любим фотографировать красоту горных пейзажей. А теперь мы учимся ходить на лыжах! И еще один мир мы открываем вместе, это мир классической музыки».

«Этой зимой Селия предложила вместе прочитать трилогию Дж. Р. Толкиена «Властелин колец» — по главе каждый вечер, — сказал Ричард — Это была замечательная идея делиться удовольствием совместного чтения книги».

«Ричард никогда не интересовался настольными играми, — с улыбкой сказала Селия, — но он научился играть, потому что я их люблю».

«А Селия оказала мне помощь в правильном ведении наших финансов, которые требуют много времени, — добавил Ричард. — Теперь мы вместе работаем в доме и на дворе и общаемся во время работы. Общение становится привычкой — приятной привычкой. Чем больше мы действуем так, тем больше нам хочется».

У каждой супружеской пары будет свой план участия в жизни друг друга. Только постарайтесь, чтобы план был. Естественная склонность человека — это идти своим собственным отдельным путем. Участие в жизни друг друга помогает созидать **крепкую** любовь.

## Девять способов назидания

1. Примите твердое решение никогда не критиковать свою брачную половину словом, мыслью или делом. Может показаться, что выполнить это невозможно, однако это не так. Нужно принять решение и подтвердить его делом, пока оно не войдет в привычку, которой вы не захотите изменить.
2. Изучайте друг друга. Будьте чувствительными к тем сторонам характера своей брачной половины, в которых есть недостатки, и подумайте о том, как изменить их.
3. Думайте каждый день о положительных качествах характера и манере поведения, которыми вы восхищаетесь и которые цените в своем супруге.
4. Постоянно выражайте похвалу и благодарность своему другу жизни. Будьте в этом искренним, конкретным и щедрым. Назидание происходит посредством **слова**.
5. Признавайте таланты, способности и достижения своей брачной половины. Давайте знать о вашей признательности за его или ее труд.
6. Дорогие мужья, показывайте своей жене публично и наедине, как дорога она вам. И не высказывайте своего восхищения

другими женщинами. Это никогда не будет назиданием для вашей жены. Всегда отдавайте предпочтение своей жене!

7. Дорогие жены, показывайте своему мужу, что он самый важный человек в вашей жизни — всегда. Узнавайте его мнение и цените суждения.
8. Воздействуйте друг на друга физически и зрительно. Лицо является самой выразительной частью человека. Ваш друг жизни хочет видеть вашу улыбку, ваши глаза, сияющие ответным чувством.
9. Всегда проявляйте величайшее почтение друг другу. Вы должны быть друг для друга самыми почитаемыми лицами в вашем доме!

## **Библейский совет относительно благословения**

*«Не воздавайте зло за зло, или ругательством за ругательство; напротив, благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение. Ибо,*

*Кто любит жизнь  
и хочет видеть добрые дни,  
тот удерживай язык свой от зла  
и уста свои от лукавых речей,  
Уклоняйся от зла и делай добро,  
ищи мира и стремись к нему;  
Потому что очи Господа обращены к праведным  
и уши Его к молитве их,  
но лице Господне против делающих зло»*

(1 Петра 3:9–12).

Это место Писания в Новом Завете, которое апостол Петр привел из Псалма 33:13–17, довольно ясно говорит о том, что Бог призвал всякого христианина к такому образу жизни, чтобы служить благословением другим людям посредством 1) **слова** и 2) **поведения**. Это значит постоянное благословение членов семьи — а прежде всего нашей брачной половины. Благословение словом и делом требуется от нас особенно в ответ на всякого рода проявление зла или оскорбительных слов. Соблюдая это в брачной жизни, вы должны понимать, что у вас нет никакого оправдания говорить со своей брачной половиной с презрением, гневно или лживо. Плохое поведение вашей брачной половины

никогда не послужит вам извинением в Божьих очах, чтобы поступать подобным же образом. Если вы не станете благословлять, тогда, согласно Слову Божьему, уста ваши принесут вам много горя. Вы потеряете те благословения, которые Бог приготовил для вас. Бог отвертит от вас Свое лицо, (т. е., чтобы вы ни делали в своей брачной жизни, у вас не будет удачи).

О вознаграждении за благословение также сказано ясно: Бог позаботится о том, чтобы мы не лишились Его благословения (незвизрая на поступки нашей брачной половины); чтобы мы «любили жизнь» и проживали хорошие дни; чтобы Божьи благоволения и особая охраняющая забота были с нами; чтобы Бог слушал и отвечал на наши молитвы.

Не многое в жизни дано нам для выбора так ясно, как это. Думая о результатах, часто мы колеблемся: избрать ли нам одно или другое. Но в этом деле мы знаем, каков результат. Если мы в нашем браке выберем путь дисциплины и благословения (путь, по которому, безусловно, идет меньше людей), то наша жизнь будет совершенно иная. Мы уверены в этом потому, что так говорит Господь Бог.

Путь этот простой, хотя требует усилий, и всякий, кто воспользуется духовными ресурсами, данными Господом Иисусом Христом, может идти этим путем. Вот дорожные знаки этого пути:

Отрицательные:

1. Удержи свой язык от лживых слов.
2. Уклоняйся от зла.

Положительные:

1. Делай добро.
2. Ищи мира и стремись к нему.

Более детальный совет можно найти в Послании к Римлянам, 12-я глава:

*«Благословляйте гонителей ваших; благословляйте, а не проклинаяте. Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими. Будьте единомысленны между собою; не высокоумствуйте, но последуйте смиренным; не мечтайте о себе; никому не воздавайте злом за зло, но некуйтесь о добром пред всеми человеками. Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми. Не*

*мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: «Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь». Итак, если враг твой голоден, накорми его; если жаждет, напой его: ибо, делая сие, ты соберешь ему на голову горящие уголья. Не будь побежден злом, но побеждай зло добром»*

(Римлянам 12:14–21).

Говоря коротко:

- Благословляйте, а не проклинаяте того, кто создает трудности в жизни.
- Проявляйте интерес и понимание по отношению к своей брачной половине.
- Живите в согласии со своей брачной половиной.
- Не думайте, что вы лучше своей брачной половины.
- Не поступайте из гордости и самодовольства.
- Не платите злом за зло (даже в самой малой мере).
- Будьте внимательны к тому, чтобы поступать так, как считает справедливым брачная половина.
- Живите мирно со своей брачной половиной, насколько возможно с вашей стороны.
- Никогда не мстите.
- Постоянно делайте добро для своей брачной половины, каким бы ни было отношение к вам.
- Не давайте злу овладеть вами. Наоборот, побеждайте зло добром!

## Устранение преград

Один американский генерал сделал мудрое замечание относительно войны: «Единственный способ **выиграть** войну — это предотвратить ее».

Как консультант по вопросам брака, я вспоминаю эти слова, когда стараюсь помочь супругам, ведущим открытую войну. Тут никто не побеждает! Никто **не может** победить. Но несмотря ни на что враждебные действия продолжают — муж и жена ведут себя, как заклятые враги!

В иных браках ведется скрытая борьба. Вражда реальна, хотя полузамаскирована. В итоге эта борьба окажется смертельной, если только не будет вовремя распознана и остановлена.

Позвольте мне задать вам личный вопрос. Есть ли враждебные чувства в вашем браке, которые являются препятствием к счастью, к которому вы стремитесь? Иногда я беседую с супружескими парами, которые не хотят признаваться в недобрых чувствах по отношению друг к другу. Они заявляют, что чувствуют только безразличие. Но после более глубокого размышления они понимают, что их безразличие является прямым результатом скрытого гнева, приведшего к депрессии, атрофировавшей все их чувства — и хорошие, и плохие. Важно понять, что негативное отношение представляет психическую энергию, которую невоз-

можно игнорировать и нельзя скрыть. Эта психическая энергия является силой, с которой нужно считаться. Если человек старается удержать или скрыть ее, то для этого нужно такое большое эмоциональное напряжение, что в результате человек впадает в состоянии глубокой депрессии.

Мы уже описывали несравненную радость, переживаемую мужем и женой, которые учатся любить друг друга в полной мере **любовью-агапе**, романтической любовью, стараются обрести чувство принадлежности, желанной дружбы и физического удовлетворения — т. е. то, что приводит к прекрасной, постоянной интимности.

Теперь же мы должны предупредить, что такая любовь не может возрастать в том сердце, где гнездятся отрицательные чувства: гнев, горечь, недоброежелательность, гордость, разочарование, отчаяние или враждебность (скрытая или явная). Нужно выявить и избавиться от них, чтобы предотвратить разрушительную войну и открыть путь для многих благословений, одним из которых будет обновление счастливой любовной связи, возникновение которой супруги считали невозможным в их браке.

Обратите внимание только на **ваше** собственное отношение к брачной половине. Когда вы будете меняться, становясь лучше, это, несомненно, повлияет на вашего друга жизни.

Супруги должны рассматривать свои негативные отношения как барьеры, стоящие на пути к истинным любовным взаимоотношениям. Барьеры разделяют и не допускают воссоединение; они препятствуют и мешают прогрессу. Однако они **не обязательно непреодолимы!** Поэтому, если негативные отношения укоренились в вашем сердце, я хочу помочь вам обратить на них внимание и удалить их для того, чтобы был свободен путь к взаимной любви. Эти отношения можно назвать по-разному, потому что различна реакция людей. Одна женщина исповедала мне, что была так разгневана на своего мужа, что готова была задушить его, когда он спал. Другая жена так отдалилась от мужа, что заявила о невозможности положительно относиться к нему, даже если он станет совершенным!

Как бы ни назывались негативные отношения, общий знаменатель всегда будет один и тот же — дух непροщения, который лишает супругов того доброго, что делает жизнь хорошей.

«Но, доктор Уит, мои чувства справедливы, — протестуют иногда муж или жена. — Вы не знаете, что я перенес (или перенесла) от нее (или от него)!»

Я отвечаю, что дело не в этом. У вас лично есть выбор. Позвольте мне объяснить, что я имею в виду, чтобы супруги могли принять сознательное, разумное решение, иначе они почти бессознательно последуют выбору, сделанному на основании эмоций, в котором не будет ни логики, ни поддержки Слова Божьего.

Если супруги хотят иметь брак, полный любви, то нельзя позволить себе роскошь возмущения, жалости к себе или гнева. Любого рода непощение брачной половины (включая из-за недоверия или с целью самозащиты) нанесет смертельный удар по любви. Если вы будете испытывать отрицательные чувства, то они изуродуют супружеские взаимоотношения, от чего пострадает физическое здоровье и эмоциональное состояние супругов.

Конечно, все нормальные люди хотят здоровья, счастья и любви в брачной жизни. Но они часто не знают, куда девать прошлое; что делать с отрицательными взаимоотношениями; как поступить с чувством обиды; как распознавать свой собственный гнев, скрытый под маской угнетенного состояния? Многие не знают, как прощать, и думают, что это очень сложно или даже невозможно. Но это не так. Бог никогда не просит своих детей делать то, для чего Он не приготовил соответствующие наставления и не предоставил силы для исполнения.

Позвольте мне поделиться двумя основными принципами, которые помогут вам. Первый: вы не должны руководствоваться своими чувствами. Второй: вы не являетесь беспомощным узником своего прошлого.

Вот главные возражения людей, когда им говорят о необходимости прощать. Они приблизительно отвечают так: «Может быть, это так, но я никогда не смогу простить мужу после того, что он сделал». Или: «Я хотел бы простить моей жене, но я ничего не могу поделать со своими чувствами. Я не могу забыть прошлого». Эти люди признают свое рабское состояние. Они становятся рабами собственных чувств, узниками событий, которые произошли в прошлом. Однако христиане получили свободу во Христе! Иисус сказал: *«И познаете истину, и истина сделает вас свободными... Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете»* (Иоанна 8:32, 36). Если вы христианин, который в своем спасении полагается только на Иисуса Христа, то вы обладаете большей свободой, чем сознаете!

Даже в неверующем мире консультанты радикально меняют свой подход, чтобы он более соответствовал библейским принципам. Они уже не придают исключительного значения чувствам паци-

ента; многие из них теперь концентрируют внимание на важности поведения отдельной личности. Самые успешные консультанты уже не пытаются лечить прошлое пациента; вместо этого они подчеркивают важность настоящего, жизни сегодня, и достигли в этом значительных успехов.

Поэтому начните с того, чтобы осознать собственный контроль над своим поведением. Ибо главный и неопровержимый факт заключается в том, что чувства меняются, когда меняется поведение. Кроме того, нужно понять, что Бог не просит вас изменить свои чувства. В Священном Писании Бог говорит нам, какими должны быть наши мысли и поведение. Бог — сотворил человека, и потому Он прекрасно знает, что если мы будем поступать правильно и правильно думать, то за этим непременно последуют правильные чувства. Вы должны понять, что Бог не требует от вас возбуждения в себе чувства прощения к жене или к мужу, — Он просит, чтобы вы, независимо от чувств, приняли решения простить ее или его.

Являются ли Его требования к нам эгоистичными? Вряд ли! Он просит, чтобы мы простили, потому что знает, что нам от этого будет лучше.

И так как Бог любит человека отеческим чувством, Он желает нам самого лучшего. Это лучшее включает духовную и эмоциональную полноту и физическое здоровье, которые исходят от духа прощения.

Предъявляет ли Бог неблагодарное требование? Никогда не забывайте, что Бог первый простил нас, что нельзя считать маловажным или не обратить внимания. Когда Иисус Христос был отвержен, ложно обвинен, осмеян, подвергнут пыткам и потом распят на кресте, чтобы перенести самую мучительную смерть, которую может изобрести ненависть, Он молился: «*Отче! прости им...*» Если бы кто-то имел право держать в сердце горечь, то это Иисус Христос. Но Он этого не делал. Вместо этого Он прощал и с того времени и навсегда дал Своим последователям пример для подражания. Помните, что всякое Божье повеление содержит в себе обещание. Так как Он повелевает прощать, «*как Христос простил*» (Колоссянам 3:13), способность прощать сопутствует решению исполнять это повеление.

Прощение содержит в себе три шага: 1) использование нашей свободной воли, чтобы принять решение простить; 2) обдуманное поведение по слову Господа; 3) надежда на Христа, что Он совершит труд обновления нашего разума в создании новых, преобразенных отношений.

## Шаг 1: выбор прощать

Для того, чтобы помочь супругам в выборе пути прощения, Господь оставил важное предупреждение в Послании к Евреям: *«И ходите прямо ногами вашими, дабы хромлющее не совертилось, а лучше исправилось. Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа. Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие»* (Евреям 12:13–15).

Бог предупреждает, что упорствующий в непрощении будет на всю жизнь лишен полноценной жизни и будет отравлять горечью не только себя, но и многих других людей.

Греческое слово *πικρία* (пикриас) — горечь, означает еще — резать, прокалывать, протыкать, и в то же время что-то острое и проникающее вглубь. Оно живо передает эмоции тяжкого страдания, это именно те чувства, которые испытывают супруги, когда отказываются простить друг другу. Радиопроповедник Ч. Свиндолл сказал, что непрощение подобно тому, как если бы вы добровольно сели в концлагерь. Корри Тен Бум описывает это как пребывание днем в темной комнате со шторами, закрывающими солнечный свет и не пропускающими свежий воздух.

Вы в самом деле будете страдать от собственного непрощения до тех пор, пока не решите полностью и всецело простить за все плохое, что было соделано по отношению к вам. Может быть, прощение будет за одно большое преступление или за годы мелких обид, скопившихся в одно большое чувство раздражения. Конечно, оно будет вам чего-то стоить; нас простить Богу стоило больше, чем мы когда-либо сможем понять. Но как только вы решитесь простить, вы поймете, что сделали большой шаг к свободе, к эмоциональному здоровью и духовному росту. Вы выйдете тогда, как говорит псалмопевец, «на просторное место». Когда супруги решат простить друг друга полностью, от всего сердца за все плохие поступки, то войдут «в царство любви». Я не знаю человека, который пожалел бы об этом!

Как только супруги примут решение простить умом и волей и предадут это дело в Божьи руки, они освободятся от обид и власти прошлого. Тогда, что бы то ни было в прошлом, оно станет только историческим, а не эмоциональным фактом. Этим супруги действительно откроют свои раны Великому Целителю и узнают, что любовь Христа, излитая на раны, произведет великое исцеление, и они не будут более ощущать острую боль.

Вспомните слова Господа Иисуса, описывающие Его служение. Он сказал: *«Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня... отпустить измученных на свободу»* (Луки 4:18). Этими словами Иисус предлагает нам избавление и исцеление. Нет такой раны и такого эмоционального переживания в браке, которые Господь не мог бы исцелить, если супруги решат простить друг друга и вручить свою жизнь Христу. Никакая ненависть не сможет удержать их в рабстве, когда они изберут свободу. Никакое негативное чувство не будет владычествовать над супругами, если они решили отказаться от него в знак повиновения Господу Иисусу Христу. Его любовь побеждает старое чувство обиды. Это подобно тому, как поднять тяжелые шторы и открыть окна в темной комнате. Яркий солнечный свет наполнит ее и изгонит тьму из всех углов. Тогда воздух будет свежим, приятным и вдохновляющим.

## **Шаг 2: перемена поведения**

Вторая ступень прощения выражена в сжатой форме в Послании к Ефесянам 4:31–32: *«Всякое раздражение и ярость, и гнев и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас»*. Обратите внимание на действия, которые Господь советует применить, и начните исполнять их. В Священном Писании Бог сперва открывает, как отказаться от негативных отношений, а затем как относиться друг к другу положительно, что выражено словами: *«будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга»*.

Суть такого доброго отношения супругов заключается в том, чтобы относиться друг к другу так, как каждый хотел бы, чтобы относились к нему. Доброе отношение взамен отрицательных действий, несомненно, содержит доказательство прощения. Когда ни при каких обстоятельствах не станешь упрекать за прошлое. Когда ни за что не станешь об этом прошлом говорить ни с ним, ни с кем-нибудь еще. Когда будешь гнать всякую мысль об этом, готовую поселиться в голове. А если и подумается что-то из прошедшего, то сразу вспомнится, что вы ему простили, точно так же, как Бог простил вас за многое значительно более серьезное.

Я подчеркиваю этот факт для того, чтобы не было недоразумений. Если происходит истинное прощение, то совершается и перемена в поведении, оно должно измениться. Я вспоминаю одного пациента, жена которого изменила ему несколько лет тому назад. Он сказал, что простил ей, однако и сегодня его отношение с ней ясно показывает, что он не доверяет жене. По-видимому, он

никогда по-настоящему не простил жене и она хорошо понимает это. Можете себе представить, как трудно процветать чувству любви в таких обстоятельствах?

Простить — это значит навсегда распрощаться с болью прошлого и избавиться от ее влияния в настоящем. Это приводит нас к третьей ступени прощения.

### **Шаг 3: обновление разума**

А теперь пора забыть о прошлом и заглянуть в будущее. Это возможно, когда супруги позволяют Богу производить обновление разума посредством Божьего Слова, меняя негативные отношения на добрые, позитивные, которые принесут благословение супружеским взаимоотношениям.

Как мы уже отметили, способностью забывать прошлое обладает Божий народ. Христианская жизнь, это — все настоящее и будущее. Бог устроил так, что христианин всегда может начать жить с того места, где он находится, чтобы жить по-новому, по принципам Божьим. Весьма отрадно знать, что нет таких запутанных ситуаций, которых Бог не мог бы распутать и в которых Он не мог бы употребить случившееся для нашего же блага. Человеку трудно понять, как может Господь помочь ему начать жизнь сначала, пользуясь новыми планами, однако Бог может и хочет это сделать. Он всегда с совершенной любовью идет навстречу нашим попыткам следовать Его совету. Библейский принцип заключается в том, что Божья верная любовь неистощима. Его милости никогда не кончаются. Они обновляются каждое утро. Велика Его верность! (См. Плач Иеремии 3:22–23).

Поэтому вместе с апостолом Павлом мы вполне можем сказать: *«Я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед...»* (Филиппийцам 3:13). Забывая... простираться вперед. Вот способ для продвижения вперед в царство любви с момента прощения, чтобы жить там до конца дней своих.

А теперь, что делать с негативным отношением брачной половины — тем барьером, который воздвигнут против чувства любви. Вам нужно проявить инициативу и самому просить прощения. Прежде всего, устраните все, что создает отчуждение между вами. Покажите вашими словами, поступками и отношением, что вы сознаете свои ошибки и хотели бы исправить их. Никогда не ставьте условий, когда вы говорите об этом со своей брачной половиной. Просто признайтесь в ваших ошибках и просите прощения. А это больше, чем сказать: *«Если я чем-то тебя обидел, ты уж извини»*. Будьте осторожны, чтобы не обвинить в создавшейся

ситуации вашу брачную половину. Заставить друга жизни чувствовать себя виновным или виновной — самое худшее, что можно совершить, если хотите восстановить любовь в своем браке.

Даже если ваш друг жизни не откликается сразу положительно, продолжайте проявлять своим любовным обращением, что вы простили со своей стороны и готовы любить до конца дней своих. Помните, что прощение может начаться односторонним действием. Поэтому пусть оно начнется с вас!

Однако, несмотря на все, что мы сказали, быть может, у вас остались сомнения по поводу полного прощения с вашей стороны. Другими словами: «Все могу простить — а вот неверности не могу», или «Я бы мужу никогда не простила бы **того-то и того-то**» или «Я никогда не смог бы простить жене **того-то и того-то**». Можете подставить любую неприятную, немыслимую ситуацию. Мне приходилось консультировать верующих супругов с любыми проблемами. Грех остается грехом, и любой человек способен совершать его. Всякий грех должен быть исповедан и прощен, каким тяжким бы он ни был. Если даже вы испытываете горькое разочарование к половине, то и такое чувство является сигналом к тому, что вам нужно принять решение о прощении. Помните, что Божья благодать достаточно велика, чтобы простить **любой** тяжкий грех. Любовь Божья может разрешить любую проблему. За долгую практику врача-консультанта по вопросам брака, я не встречал такого положения, которое было бы настолько трудным, настолько ужасным, чтобы Бог не мог восстановить брак и этим прославить имя Свое.

Многие думают, что из всех грехов самый тяжкий — прелюбодеяние, который автоматически разрушает брак. Нет, только вступление в брак с другим человеком разрушает брачные узы. Говоря по-библейски, прелюбодеяние не должно быть более разрушительным грехом для вашего брака, чем любой другой. Я был удивлен тем, что среди христиан встречается так много случаев неверности. Но я также неоднократно убеждался в том, что многие из этих браков, готовые к распаду, были восстановлены таким образом, что взаимоотношения между супругами стали намного лучше, чем раньше.

Недавно один пастор сказал мне относительно некоторых весьма неблагоприятных браков: «Только Бог может залечить раны в **этих** взаимоотношениях!» Это правда, но Бог может исцелять тогда, когда люди готовы применять Слово Божье к улучшению своего положения. Когда супруги готовы простить и избавиться от своих негативных отношений, Бог будет более чем готов залечить раны и обновить любовь друг к другу. Он ждал этого все это время!

# Как самим спасти свой брак

Эта глава относится к особой группе читателей: к тем лицам, которые хотели бы спасти свой брак любой ценой, даже если бы им одним пришлось бороться за спасение брачной жизни без помощи со стороны брачной половины, и даже тогда, когда кто-то из супругов уже начал бракоразводный процесс в суде.

Если вы относитесь к такой группе людей, то я действительно считаю, что вы принадлежите к **особой** категории. Во-первых, желанием спасти свой брак вы доказываете приверженность святости и нерушимости брачной жизни, что происходит от почитания Бога; во-вторых, у вас есть смелость смотреть в лицо своим проблемам вместо того, чтобы убегать от них или прикрываться ложной гордостью; и в-третьих, вы проявляете зрелость, которая, даже если не будет отклика, может быть предпосылкой к решению любить постоянно любовью решительной и реальной, разумной и целенаправленной, всецело посвященной благополучию своей брачной половины.

Психиатр Пол Д. Майер, будучи сам христианином, говорит, что есть: «только три выбора для человека, имеющего несчастный брак: 1) развестись — самая большая уступка себе и, конечно, са-

мый незрелый выбор; 2) терпеть брачные невзгоды, ничего не делая для улучшения — что является еще одним незрелым решением, хотя не настолько безответственным, как развод; 3) мужественно смотреть в лицо своим проблемам и начать исправлять ошибки, созидавая настоящие близкие отношения в существующем браке. Это действительно единственный зрелый выбор»<sup>1</sup>.

В вашем положении настал критический момент, потому что, вероятно, ваша брачная половина уже отказалась от второго выбора, избрав первый и даже не подумав о третьем. Возникает вопрос: что делать? Капитулировать перед мирским образом мышления и охватившими вас эмоциями? Или сделать выбор, основанный на уверенности в вечных истинах Слова Божьего?

Шансы выше, чем можно представить себе в данное время. Один из выборов явно ведет к горечи и боли развода, а также потере возможности благословения. «Развод болезненнее смерти, — сказала мне одна женщина, дрожащим голосом сдерживая чувство, — **потому что он длится бесконечно**». Доктор Майер говорит, что когда супруги решают свои проблемы путем развода и вступления в новый брак, «то в результате получается четыре несчастных человека вместо двух... Зачем распространять несчастье? — спрашивает он. — Неудачные браки заразительны! Многочисленные исследования психиатров показали, что, когда разводятся супруги с неуравновешенной нервной системой и, следовательно, такими же взаимоотношениями — какими бы благонамеренными ни были их планы, — при вступлении в новый брак они почти всегда оказываются в таких же неуравновешенных взаимоотношениях, как это было раньше»<sup>2</sup>.

Когда вы избираете путь нерушимого посвящения своему другу жизни и своему браку — невзирая на то, какими бы бедственными ни казались ваши взаимоотношения, ваш выбор приведет вас в конце концов, к **любви-агапе**, к миру и к личностному росту. Это только некоторые из вознаграждений, и можете быть уверенными в том, что вы будете также радоваться тем благословениям Божиим, которые Он хотел ниспослать в вашу брачную жизнь с самого начала.

Я не имею в виду, что восстановление гармонии в браке является легким делом, особенно если один из супругов этому противится. Но есть ли у супругов другой, более легкий выход? Нарушен-

---

<sup>1</sup> Meier P. D. You Can Avoid Divorce. — Grand Rapids: Baker Book House, 1978. — P. 4.

<sup>2</sup> Там же. — С. 5–6.

ные взаимоотношения болезненны, во всех случаях. Как апостол Петр указывает в своем Первом послании, гораздо лучше страдать (если это неизбежно) за **добро**, чем за зло. Он ясно говорит, что Божье благоволение и благословение изливается на того, кто терпеливо страдает, если нужно поступать по воле Божьей. Подход к проблемам брачной жизни, согласно библейским принципам, является продуктивным, а не бесцельным, и, какие бы раны вы ни получили, они будут менее разрушительными, чем длительные последствия развода.

«Само слово **развод** должно быть вычеркнуто из словаря супружеской пары, когда она вступает в брак, — сказала одна женщина, которая наладила свою брачную жизнь, — потому что Божий путь намного лучше всех других для тех, кто согласен испытать его».

Другая женщина, размышляя о трудных событиях прошлых лет, приведших ее к эмоциональной и духовной зрелости, которая «любовью спасла своего мужа» для их брачной жизни, сказала: «Вы знаете, все прошлое обогатило меня духовно. Я теперь другой человек. Я прошла через многие унижения, однако результат стоит того!»

Один человек сказал: «В то время, когда я старался вновь обрести любовь своей жены и сохранить нашу семью, я иногда так уставал от провала моих попыток, что ничего не чувствовал, кроме решимости делать то, что говорит Библия, и полагаться на Бога (относительно того, что касается результатов). Только в одном я был уверен, что Бог поможет каким-то образом и сделает все для моего блага, потому что Он это обещал в Слове Своем. Я никогда не ожидал, что Бог даст нам такую любовь, какая теперь существует между нами. Он в самом деле делает больше, чем мы просим или помышляем!»

В то время как эти свидетельства людей, переживших труднейшие брачные проблемы, являются ободряющими, я понимаю, что чувства, которые вы сейчас испытываете в связи с проблемой в вашей семейной жизни, далеко не приятны. Многие люди находились в положении, в котором находитесь вы, и могут сочувствовать в ваших переживаниях: в удрученном состоянии боли, отвергнутом положении, эмоциональном смятении, горечи и, конечно, в давлении со стороны, что иногда побуждает вас бросить все.

В этой главе я от всей души хочу помочь вам прояснить ваш разум и обрести контроль над эмоциями, научиться вести себя последовательно, целенаправленно, чтобы спасти брак и принести новое измерение любви в ваши отношения.

Поэтому, если вы готовы оставаться верным своему браку на основании вечных принципов и обетований Слова Божьего, то можете ободриться и позволить надежде возрастать в сердце пропорционально вашей верности. В противоположность тому, что думает мир, **стараниями одного из супругов можно** спасти брак. В действительности большинство людей, с которыми я беседую, принадлежит к этой категории. Даже когда оба супруга приходят ко мне на консультацию, обычно один из них приводит другого, и только он действительно переживает за результаты.

Анна Кристина Кэррол, консультант по вопросам брачной жизни, говорит: «Если вы думаете, что нет надежды, потому что только вы желаете спасти свой брак и беспокоитесь об этом, то вы ошибаетесь!» Она добавляет: «На основании моего опыта я знаю, что большинство разбитых браков были воскрешены к новой жизни в основном из-за заинтересованности одного из супругов»<sup>3</sup>. Я могу подтвердить это на основании своего опыта. Я видел, как многие браки были спасены, когда только один из супругов применял библейские принципы и от всего сердца делал все, чтобы спасти свой брак и семью.

Некоторые браки спасти не удалось. Обычно это случается потому, что супруг или супруга пришли к убеждению в том, что ничто не изменит их брачную половину, что проблема, порожденная алкоголизмом, финансовой безответственностью или чем-то другим, не может быть разрешена, и тогда они бросают все. Иногда муж или жена, которые идут на развод, так сильно увлекались кем-то, что не могли **вовремя** оставить свое увлечение, чтобы спасти брак. Однако, часто это увлечение прекращается, бракоразводный процесс откладывается, и потом неверный супруг или супруга благодарят своего друга жизни за верность и стремление сохранить семью. В относительно немногочисленных случаях один из супругов подвергаясь давлению со стороны своих родственников и «преданных» друзей, испытывает чувство глубокого презрения к своей брачной половине и получает в этом поддержку со стороны своих родителей, иногда даже членов церкви, что в результате сводит на нет попытки к примирению.

Но в преобладающем большинстве случаев результат зависит всецело от способности и решительных действий одного из супругов, который постоянно придерживается библейских принципов, предназначенных Создателем для счастливой брачной жизни.

---

<sup>3</sup> Carroll A. K. From the Brink of Divorce. — Garden City, New York: A Doubleday-Galilee Original, 1978. — P. 19.

ни. Поэтому в буквальном смысле **все** зависит от вас. Вы не можете ждать от вашей брачной половины, чтобы он или она делали что-то полезное для сохранения брака, если они хотят освободиться от него.

## Проясните разум

Библия говорит о том, чтобы препоясать «*чресла ума вашего*» (1 Петра 1:13), подразумевая под этим подготовку разума, способного к определенным действиям. Вы должны это делать без отлагательства. Часто Господь дает возможность для спокойного, беспрепятственного изучения Библии и молитвенного размышления над планом Божиим относительно вашего личного положения. В это время вы можете научиться чему-то очень важному относительно самого себя. Был случай, когда муж бросил свою жену, но его родители в течение нескольких недель помогали невестке ухаживать за детьми, пока она психологически и духовно готовилась к предстоящим решениям.

Одна молодая женщина была готова расторгнуть брак, пока одна из ее подруг не привела ее к Господу. «Я прочитала только два места Писания, — сказала она, — но это были точно те слова, в которых я нуждалась: «*Бог не человек, чтоб Ему лгать...*» (Числа 23:19) и «*у Бога не останется бессильным никакое слово*» (Луки 1:37).

Узнав эти истины, как основу, я начала изучать Библию, стараясь узнавать Божью цель для брачной жизни и все, что сказано в Библии о браке. Я обнаружила, что если бы хотела быть послушной Богу, то я должна была решительно посвятить себя мужу и нашему браку, несмотря на то, что он имел интимную связь с другой женщиной и что мы были на грани развода.

Придя к этому решению, я вначале не ощущала чувства эмоционального облегчения, но узнала ясный курс действий; и положение стало менее запутанным, потому что я уже не колебалась в том, **что** делать! Я отказалась подписать разводные документы. Я собрала доказательства, уличающие эту женщину и доказывающие вину моего мужа. Я уничтожила их. Они мне больше не были нужны».

Один профессор Чикагского университета объяснил дилемму современного поколения следующими словами: «У нас недостает **слов** учить, что правильно и что неправильно». Но верующий и знающий Библию христианин, находящийся в таком эмоционально бедственном положении, не имеет этой проблемы.

Божье Слово относительно развода предельно ясно. В Библии мы читаем, что:

*«Господь, Бог Израиля, говорит: «Я ненавижу развод и жестокости, которые делают мужчины. Поэтому храните свой духовный союз и не обманывайте ваших жен » (Малахия 2:16). («Современный перевод (Благая весть)».* — Прим. ред.)

А в Евангелии от Матфея, 19:4–6, написано:

*«...не читали ли вы, что Сотворивший вначале мужчину и женщину сотворил их? И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает».*

В то время как вы стараетесь достичь ясности мышления относительно своего брачного положения в свете учения Священного Писания, я предлагаю вам снова прочитать первых пять глав этой книги и **исследовать Писание** относительно того, что касается учения о браке. Позвольте мне напомнить вам снова вечный принцип, который является основой предлагаемого нами библейского совета: **Воля Божья во всяком браке заключается в том, чтобы супруги любили друг друга, испытывали всепоглощающее духовное, эмоциональное и физическое влечение, возрастающее на протяжении всей их совместной жизни.** С предельной ясностью видно, что Бог задумал, чтобы супруги были отражением любви между Христом и Его Церквью. Вы также должны помнить о суррогатах, которые иногда заменяют собой вакуум проблемных отношений. Само собой разумеется, что неверность и развод являются путями, уводящими от Божьего плана и благословения. Но если вы всецело посвятите свою энергию восстановлению любви в своей супружеской жизни, то можете быть уверены, что сила Божьего благоволения будет проявляться во всех ваших действиях.

Важно, наполнить свой разум положительными библейскими истинами; библейскими советами, проповедью и учением; чтением хороших духовных книг и прослушиванием записей уроков по изучению Библии, а также общением с друзьями, которые будут поддерживать ваше освящение супружеской жизни. Вам нужно воспринимать истину от тех друзей, кто также предан принципам нерушимости брачного союза, согласно Библии. И не слушайте больше никого! Следуйте повелению Притчей 4:25–27:

*«Глаза твои пусть прямо смотрят, и ресницы твои да направлены будут прямо перед тобою. Обдумай стезю для ноги твоей,*

*и все пути твои да будут тверды. Не уклоняйся ни направо, ни налево; удали ногу твою от зла».*

Для вас необходимо сохранять это цельное посвящение разума истине, иначе вас захлестнут волны мирского человеческого мнения и недобрых советов, иногда даже со стороны людей, кажущихся религиозными.

Один молодой человек пришел ко мне в замешательстве от того, что кто-то посоветовал ему ничего не предпринимать для того, чтобы вернуть любовь своей жены, но сконцентрировать свое внимание на своих отношениях с Богом. Я сказал ему: «Это правда, но ты можешь угодить Богу только тогда, когда поступишь, как повелевает Библия. Ты должен в точности следовать Слову Божьему. У нас нет больше другого руководства для жизни на земле. Когда мы поступаем в полном согласии со Словом Божиим, то можем быть спокойны, потому что Бог имеет свободу, чтобы работать с нами. Он всегда содействует нам на основании Своего Слова. Поэтому, чем больше вы знаете Библию и все, что говорится в ней относительно брака, любви и ненависти Божьей к разводу, тем больше вы будете подготовлены к тому, чтобы позволить Богу проявить о нас заботу и осуществить суверенную волю Божию в своей жизни».

«Я должна была предпринять решительные меры против попыток повлиять на меня со стороны, — сказала мне одна женщина. Каждый усердно давал мне советы относительно моего брака. Я отказываюсь говорить о своем браке с людьми, которые придерживаются небиблейского мнения, или с теми, которые пробуют направить меня против моего мужа, или с людьми, которые хотят, чтобы я жалела себя, и внушают чувство бессилия. Я больше не могу позволить себе общаться с мирскими подругами. Они терзают меня и со злостью отзываются о моем муже. Может быть, они и хотят мне добра, но заблуждаются. Я хочу общаться с теми людьми, которые будут помогать и поддерживать меня, когда я колеблюсь».

Когда ваш разум успокоится, мысли прояснятся и посвящение браку утвердится, тогда вы не будете зависеть от капризов внешних событий, реагируя на каждое новое обстоятельство свежей болью и недоумением. «Я буду поступать так, **ни на что не взирая**, потому что так велит поступать Бог. Я могу рассчитывать на Божию мудрость и возложить на Него результаты моих действий, основанных на Его Слове» — вот ваше кредо.

«Я больше не подхожу к своему браку с позиций того, каким же будет результат. — сказала мне одна женщина. — Люди советуют

мне бросить мужа, потому что он сделал мою жизнь несчастной. Они говорят мне, что я достойна лучшего, что я легко найду другого мужа, который будет любить меня. Я отвечаю, что брак свят; что брак нерушим; что я приняла окончательное решение, когда давала обет выполнять брачные обязанности; что я с мужем одна плоть. Потом они бывают по-настоящему поражены, когда я говорю, что, если даже не будет счастья в нашем браке, я не буду сожалеть о принятом решении. Я уверена, что приняла правильное решение и следую по единственному возможному для меня пути. Я сделала все, что могла. Но моя надежда основана не на том, что делаю я, — добавила она, — но на Боге и на Его Слове. У Бога есть совершенный, наполненный любовью план для моей жизни, и Он достаточно мудр и силен, чтобы осуществить его, если я буду содействовать Ему и следовать Его совету. Поэтому я буду продолжать повиноваться Богу в отношении моего брака, а что касается результатов, то я буду полагаться на Него. Я примирилась с этим».

## Управляйте своими эмоциями

Как доктор медицины, я часто знаю, что супружеская жизнь находится в опасности, когда мои пациенты приходят ко мне за рецептом против повышенного нервного возбуждения. Одна женщина, муж которой увлекся другой женщиной, уверяла меня, что она на грани помешательства. Она боялась, что не выживет, и умоляла родителей мужа, если что-то с ней случится, не отдавать ее детей той женщине. Она действительно остро переживала создавшуюся ситуацию.

Спустя несколько месяцев я был поражен переменой, происшедшей в этой женщине. Она была спокойна, сдержанна, привлекательна, уверена в себе, казалось, что внутренний мир наполнял ее. Хотя супружеские проблемы не были полностью разрешены, муж ее вернулся домой, и они вместе прилагали все усилия к созданию настоящих любовных взаимоотношений.

«Прежде чем он сказал мне, что снова любит меня, даже прежде, чем он решил вернуться домой, он был поражен переменой, происшедшей во мне. Он был страшно удручен, а мир и уверенность, которые я обрела, стали привлекать его ко мне». Она открыла свою Библию и сказала: «Знаете ли Вы, что в Притчах 5:6 говорится о том, что пути прелюбодейной женщины **непостоянны!** Мой муж знал это. Мое превосходство в духовной зрелости, которую я приобрела тяжелым путем, вызвало его уважение ко мне и вселило в него желание быть со мной».

«Как вы объясните такую перемену в себе»? — спросил я, хотя был уверен в ответе.

«Господь переменял меня Словом Божиим, — ответила она. — Это было подобно тому, словно я тонула, а Слово Божье было спасательным кругом. Я проводила многие часы за чтением Слова Божьего. Началось с того, что Господь показал, как часто я была неправа перед мужем. После этого я больше не чувствовала себя обманутой или пострадавшей стороной. Я не могла даже обвинять своего мужа за то, что он стал искать другую женщину, которая могла дать ему счастье. Я поняла, что была перед ним виновата. Я поняла, что должна измениться, и Слово Божье научило, как это сделать.

Потом Господь открыл мне, что я не должна иметь чувство ненависти к другой женщине. Ненависть ушла, и я почувствовала любовь. И в продолжение всего этого времени обещания Слова Божьего подкрепляли меня, давая силу встречать каждый новый день. Когда я чувствовала сильное разочарование, я спокойно обращалась к изучению Слова Божьего и начинала осваивать новый урок, который Бог преподавал мне.

Вы знаете, — сказала она, — что, когда это случилось, мне нужен был кто-то, с кем я могла говорить по телефону в любое время, потому что была напугана, разбита, в полном отчаянии. Однако пришло время, когда я научилась обращаться прямо к Господу. Потребовалось некоторое время, пока я научилась этому. Но для меня это стало самым большим благословением во всем. Я узнала, что в действительности мне нужен Господь!»

Свидетельство этой женщины указывает на путь к эмоциональной устойчивости для каждой отдельной личности. Большинство людей, стоящих перед фактом распадающегося брака, испытывают в этом крайнюю необходимость.

В журнальной статье «Летайте, пользуясь приборами» Глория Оукс Пэркинс сравнивает жизненные испытания и эмоциональную неустойчивость верующего с переживанием летчика во время полета в облаках, тумане, воздушных потоках. В обоих случаях действовать нужно согласно инструкции и показаниям приборов.

«Когда нет видимого контакта с землей, когда не виден горизонт, то устойчивости можно достичь, только полагаясь на показания гироскопа, — пишет она. — Эта истина одинаково нужна летчикам в воздухе и верующим, попавшим в трудное положение, когда нормальные условия устойчивости исчезают в облаках горя и

тумане смятения. Рано или поздно каждому верующему придется пережить духовно и эмоционально полет сквозь полосу трудного времени, пользуясь инструкцией Слова Божьего.

Управляя самолетом в плотном тумане, пилот не может быть уверен в направлении движения, если все его внимание не будет сосредоточено на приборах. Пролетая через грозу, турбулентность его будет бросать туда и сюда, тьма в тучах будет его пугать и сбивать с толку. Но он не может полагаться на чувства. Доверять можно лишь гироскопам, и потому пилот должен держаться панели управления во время турбулентности и приучить свой разум отдавать все внимание приборам при полете через грозу.

Аналогия для христиан во времена трудностей ясна. Неприученные чувства... могут привести нас к катастрофе, если не держаться фактов Слова Божьего. В каждом обетовании Божьем содержится гироскоп, который может выровнять человека в каждой конкретной ситуации. По ходу ежедневного упражнения человек учиться не паниковать, но доверять истинам Писания, которые подходят только к его обстоятельствам. По опыту человек учиться не бороться с чувствами, а отводить взгляд от них на приборную доску Божьего слова, которому можно доверять всецело.

Человек познает, что, если он будет терпеливо переносить самые большие волнения, несмотря на то, какими бы удручающими они ни были, будучи утвержденным сердцем и умом в великих истинах Слова Божьего и постоянно направляя свой взор на Господа Бога, он в конце концов пробьется сквозь темные, дождевые облака и поднимется ввысь к ясному, лазурному небу»<sup>4</sup>.

Вот это путь эмоциональной устойчивости, которого **вы** можете достичь в настоящее время, каково бы ни было ваше положение.

## Учитесь любить

Мы подходим теперь к изучению поведения, которое может спасти ваш брак. Задача супругов состоит в том, чтобы научиться любить друг друга изо дня в день так, чтобы оба отвечали взаимностью. Помните, что вы вызываете ответную любовь, проявляя собственную любовь, а не стараясь внушить чувство любви. Поэтому будьте внимательны к тому, как вы любите. Любить своего друга жизни согласно Божьим принципам — это не значит цепляться к друг другу, жаловаться или требовать что-то. Уны-

---

<sup>4</sup> Okes Perkins G. Fly by the Instruments // Good News Broadcaster. — October 1978. — P. 26–27.

ние, раздражение и капризы станут только препятствием на пути ваших усилий. Любить Божьим путем — не значит вести какую-то игру, стараясь вызвать ревность или чувство неуверенности, играя в недостижимость, проявляя мелочную мстительность, или использовать любой другой способ, которым вы, возможно, пользовались в ранней молодости, что совершенно не позволено в брачной жизни.

Я рекомендую вам прочитать 1 Послание к Коринфянам, 13-ю главу. Прочитайте ее несколько раз, чтобы научиться поведению, которое характеризуется настоящей любовью, используемой Богом для исцеления ран, полученных в браке. Заполните свой разум и душу этими основными ответными способами поведения так, чтобы переменить свое отношение и изменить свой образ жизни.

Одна женщина спросила своего мужа: «Что я могу сделать, чтобы доказать тебе свою любовь?» Муж ответил: «Относись ко мне хорошо все время, а не только тогда, когда ты в настроении! Ты могла бы своим поведением показывать, что я для тебя особенный. Ты можешь показать, что меня любишь, если будешь уважать меня и не будешь пытаться всегда управлять».

Одна женщина выразила свое желание следующим образом: «Я хочу только, чтобы мой муж продолжал говорить, что он меня любит и одобряет. И проявлял это не только словами, но и поцелуями, заботясь, понимая и защищая меня. Я хочу, чтобы он любил меня так, как говорится в Библии, чтобы он любил меня, как Иисус Христос любит Церковь»!

Все люди жаждут любви и хотят реальные доказательства, что **любимы**. Однако кто-то из супругов должен проявить инициативу и начать действовать, чтобы добиться любви. Непонимание, возрастая, воздвигает стену между мужем и женой, и тогда бывает трудно проявлять любовь. Роберт Луис Стивенсон был прав, сказав: «Большинство из нас, сидя у окон своего сердца, плачет, чтобы кто-то пришел и полюбил нас. Но потом мы вставляем в окно цветные витражи своей гордости, гнева или жалости к себе так, что никто не может заглянуть и увидеть нас одиноких внутри».

Возможна ли в вашем браке такая ситуация, когда оба супруга испытывают чувство одиночества, скорбят от недостатка любви, но в то же время находятся в замешательстве, не зная, чего желает и что чувствует другая половина? На это может быть только один ответ. Если это так, то один из супругов должен первый решиться на проявление любви к своей брачной половине, незави-

симо от решения другой, и проявить любовь исполнением желаний и восполнением потребностей.

Иначе говоря, следует начать применять все принципы, рассмотренные нами в предыдущих главах, где мы говорили о пяти способах проявления любви и путях ее достижения. Самый легкий способ — это приобрести привычку любовного обращения и поступать согласно нашему рецепту, данному в 13-й главе этой книги, рецепту благословения, назидания, общения и различных воздействий.

Во время одного из наших христианских семинаров о супружеской жизни к нам с женой подошла одна брачная пара средних лет, широко и счастливо улыбаясь. Первыми словами жены были: «Мы просто хотим познакомиться с людьми, которые приготовили альбом кассет «Любовь в браке». Послушав их, мы смогли спасти наш брак!» Потом поочередно они рассказали нам с сияющими лицами, как потеряли надежду на спасение своего брака, потому что проблемы в их взаимоотношениях казались им непреодолимыми. Тогда один христианский консультант по брачным вопросам дал им наш альбом кассет «Любовь в браке», в результате чего они впервые обрели надежду. Эта пара начала внимательно шаг за шагом исполнять советы и убедилась, что они помогают. Жена раскрыла свою сумочку и, достав маленькую карточку, показала нам. На одной стороне карточки был выписан рецепт для счастливого брака, строчка за строчкой с заметками возле каждого пункта. Она сказала: «Я перечитывала это много раз в день и все еще ежедневно продолжаю пользоваться ею. Это напоминает мне о том, как любить. Наш брак теперь так хорош, что я не хотела бы вспоминать о старом, когда наш брак чуть было не распался!»

Любить свою брачную половину посредством благословения, назидания, общения и проявления ласки — вот что должно стать вашей жизненной привычкой. Это не только вызовет ответную любовь, но воскресит вашу собственную и сохранит ее. Это произойдет, потому что чувства зависят от действий, а не наоборот. Если вы будете себя вести так, как будто вы любите кого-то, то вскоре обязательно последуют соответствующие **чувства**. Если поступать позитивным образом, согласно предложенному рецепту, то вы сможете избежать эмоционального онемения, которое в противном случае может развиваться в результате постоянного отказа со стороны вашей брачной половины.

Даже если вы применяете все остальные советы этой книги, но стараетесь самостоятельно спасти свой брак, то вы находитесь в

особом положении, требующем особых мер и дополнительных наставлений. Например, как можно проявить любовь, если ваша брачная половина имеет связь с кем-то другим? Или же он или она ушли из дома? Или реагируют на вашу любовь враждебно? Или полностью игнорируют вас?

У меня есть для вас особое наставление, которое является полностью противоположным мирскому учению. Это наставление идет вразрез с вашей собственной человеческой натурой. Однако если вы хотите спасти свой брак, то вы не можете позволить гордости или высокомерию помешать этому. Вы сами по себе не сможете исполнять это наставление. Только человек, обладающий духовными ресурсами посредством понимания написанного Слова Божьего и посредством близкого присутствия Самого Господа Иисуса Христа, может последовательно и успешно делать то, что необходимо исполнять.

Духовный принцип, который вы должны понять и за который должны ухватиться, — следующий: *«Господь сказал мне: «довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи». И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова... ибо, когда я немощен, тогда силен»* (2 Коринфянам 12:9–10).

В свете этого принципа, управляющего в случае его применения жизнью христианина, вам необходима подготовка для целенаправленного усилия с вашей стороны, чтобы спасти свой брак.

### **1. Приготовьтесь к самому худшему, зная то, что достаточно благодати Божьей для вас**

Обычно при натянутых взаимоотношениях бывает так, что та сторона, которая хочет оставить другую, уже вступила в связь или собирается это сделать. Поэтому, когда ко мне приходят за помощью в брачных проблемах, один из первых вопросов, который я задаю, это: *«Имеет ли ваша брачная половина с кем-то связь?»*

Довольно часто мой пациент неохотно отвечает: *«Да, кажется!»* *«Допустим, это так, — говорю я, — что вы будете делать, если ваша брачная половина прелюбодействует с той личностью?»*

*«Но, — слышу я в ответ, — это еще так далеко не зашло!»* Тогда я объясняю жене или мужу, что-нужно быть готовым к этому. Одна жена была убеждена, что ее муж, ревностный христианин, не мог допустить прелюбодеяния с другой женщиной (верующей «подругой»). Когда правда выяснилась, то для нее это было двой-

ным ударом, потому что она совершенно не была подготовлена к тому, как поступать в подобных случаях.

Другая женщина, после беседы с Гей, во время одного семинара, стала готовиться эмоционально и духовно к возможной неверности своего мужа. Позже она позвонила и сказала нам, что ее муж пришел к ней вскоре после семинара и признался, что имел продолжительную связь со своей секретаршей. «Я так рада, что была подготовлена к этому, — сказала нам она, — он хотел быть со мной, но думал, что это невозможно, после того, как я узнаю о его связи. Перед этим я много раз слушала кассеты с записью лекций на тему «Любовь в браке» и смогла проявить в этой ситуации спокойствие, любовь и прощение. Я уже сосредоточила свои мысли на самом важном решении — спасти наш брак. И мы спасем нашу брачную жизнь!»

Большинство супругов считает, что прелюбодеяние — это самый ужасный грех, который может совершить их брачная половина. Быть мудрым — это значит подготовиться практически, эмоционально и духовно к самому худшему. Тогда другие проблемы будет легче разрешить. Будьте готовы к неверности супружеской половины, сознавая, что прелюбодеяние — это грех, такой же, как любой другой. Если Бог может простить такого человека, то и вы должны простить! Вы должны простить, если хотите любить, жить и возрастать духовно.

Карин Мэйнс в книге «Ключ к любящему сердцу» красочно описывает связь между прощением и любовью:

«Ключ, который открывает дверь наших сердец, — это прощение. Только тогда, когда мы переживем прощение (я имею в виду состояние, когда мы действительно прощаем; это чувство, к которому можно прикоснуться, вкусить его результаты), мы обнаружим, что замки отперты, двери распахнуты, окна раскрыты, комнаты заняты жильцами и огонь зажжен в очагах. И тогда мы обнаружим, что наши сердца наконец свободны для чувства любви. Они станут такими сердцами, какими Творец предопределил им быть — способными охватить все».

После того, как вы простите, нужно подготовить себя, чтобы справиться с продолжающейся связью вашей брачной половины и решить, как поступить дальше, мысленно подготовить себя к определенной реакции в особенно сложных обстоятельствах. Вы должны быть готовы отреагировать с любовью даже на продолжающуюся неверность. Это не значит, что вы покрываете связь мужа или игнорируете ее. Но с самого начала, решив преодолеть

проблемы в браке, вы должны прийти к полному пониманию того, что **вы** не можете изменить свою брачную половину, как бы ни старались. Ваш единственный выход заключается в том, чтобы стать таким, каким Бог повелел вам быть, и применять все библейские принципы к ежедневным трудностям. Вы будете иметь хорошую возможность спасти свой брак. Нет сомнения в том, что вы насладитесь Божьими благословением и благодатью.

Что может изменить вашу брачную половину? Иногда перемена происходит от изучения Священного Писания. Один муж оставил свою прелюбодейную связь и вернулся домой, потому что, читая Библию, он осознал, как глубоко впал в грех и какие ужасные могут быть последствия этого греха. Его жена сказала мне: «Я думала, что он вернулся, потому что любил меня. Но он признался, что вернулся домой, потому что решил повиноваться Слову Божьему. Сначала это было ударом по моей гордости! Но муж сказал мне: «Бог обещает, что Он научит меня любить тебя так, как ты должна быть любима». Тогда я поняла, насколько была неразумна со своей уязвленной гордостью. Я должна была благодарить Господа, потому что это самый лучший способ для нас начать снова созидать искренние любовные взаимоотношения. Если бы он вернулся только потому, что в тот момент я показалась ему более привлекательной, то это не продолжилось бы долго. А теперь мы **оба** возлагаем нашу надежду и упование на Господа».

Ну, а что делать, если муж или жена не обращается за советом к Слову Божьему? В таком случае неверный супруг должен видеть в вас живой, реальный пример Божьей истины, верно применяемой в любых обстоятельствах. Никогда не создавайте такого впечатления, что вы ведете себя так только для того, чтобы изменить свою брачную половину. Вы поступаете так потому, что Бог повелел вам поступать именно так, независимо от того, приведет ли это к успешным результатам или нет.

В крайне неблагополучных браках обычно муж проводит часть времени с другой женщиной. Хотя это, без сомнения, крайне неприятно, я иногда советую женам соглашаться с этим положением на какое-то время, так как это лучше, чем полный разрыв, ведущий к окончательному расторжению брака.

Поэтому нужно дать возможность своему мужу пожить временно в двух мирах, пока он витает в своих фантазиях. Если вы исполняете вашу часть обязанностей дома, ему будет виден явный контраст. *«Ибо мед источают уста чужой жены, и мягче ея речь ее; но последствия от нее горьки, как полынь, остры, как меч обою-*

*доострый; ноги ее нисходят к смерти... Если бы ты захотел постигнуть стезю жизни ее, то пути ее непостоянны, и ты не узнаешь их»* (Притчи 5:3–6). Рано или поздно это станет явным для вашего мужа. У вас есть возможность, если он еще приходит домой, по крайней мере в течение какого-то времени, показать ему настоящую доброту без примеси горечи и благодатное уверенное расположение духа, которое может дать только Христос. Ваше поведение может напомнить ему о продолжительной радости и достоинстве оставаться главой своей семьи, в отличие от социальной и духовной деградации, которую обещает Библия тому человеку, который выберет жизнь с прелюбодейкой. Вы достигнете этого не усилиями, но **делами**, оставаясь любящей, доброй женой, какой Бог определил вам быть в Священном Писании.

Поэтому я побуждаю всех мужей и жен, которые приходят ко мне на консультацию, избегать временного раздельного жительства, невзирая на то, какими серьезными бы ни была их проблема. (Единственное исключение — это физическое увечье, которое, возможно, требует законного раздельного жительства.) Пока оба супруга еще живут под одной крышей, они имеют ежедневную возможность применять действенные библейские принципы на деле. Не пренебрегайте этим преимуществом. Пользуясь этим положением, вы сможете неизменно проявлять любовь таким образом, что она окажет воздействие на вашу брачную половину и будет увеличиваться с течением времени. Когда вы будете последовательно применять эти вечные принципы в своем ежедневном взаимоотношении, время и совместность станут вашими помощниками в восстановлении супружеской любви. А если вы живете отдельно, то должны использовать любую сдерживающую силу, как например, детей или какие-то неотложные дела, чтобы проявить любовь.

Секрет состоит в том, чтобы показать мужу разницу в отношении к нему членов семьи. Создайте такую атмосферу, чтобы он был рад быть дома! Одна женщина рассказала мне, как она вела себя по отношению к мужу, который оказался в трудном финансовом положении и не мог решить, где жить — у себя дома или на квартире, в которой имел интимную связь. «Я была готова отдать мужу все, что мы собрали (в основном это долги), — говорила она улыбаясь, — а другая женщина оказывала на него давление, чтобы он оставил семью, говоря ему, что он может давать деньги на содержание детей. Я подумала: «У него есть одна женщина, которая давит на него. Ему не нужны две. И я оставила его в покое, старалась жить, не требуя от него денег. Сначала главной причи-

ной своих финансовых затруднений он считал меня. Другая женщина сулила ему свободу — комфортную жизнь без забот. Однако все скоро изменилось. Он увидел, что я была на его стороне, что я заботилась о нем. Я надеялась, что Господь пошлет детям и мне необходимые финансовые средства. В противоположность мне, другая женщина требовала от него дорогую мебель и одежду из самых лучших магазинов. Да, было обидно ходить в старом пальто и видеть, как она щеголяет в новом дорогом пальто. Но пришла радость и ко мне. Я знала, что так долго продолжаться не может. Так и случилось. Теперь он со мной дома — постоянно. Наш брак возродился и стал еще крепче».

В семейной жизни, в браке, вы всегда должны быть готовы к худшему; вы должны помнить, что люди, временно увлекающиеся и вступающие в небрачную связь, находятся в своего рода временном умопомрачении. У них отсутствует критическая оценка своих поступков; они могут вести себя совершенно безответственно; кажется, что они лишились способности к нормальным суждениям. Такое случается. Каждый должен об этом знать и подготвиться к этому эмоционально. Как сказала одна жена: «Когда мой муж был «сам не свой», я не пыталась его образумить. Я не критиковала, не судила, не презирала и не укоряла. Я просто принимала его таким, каким он был. В то время я старалась сама возрастать в Господе. К счастью, мой муж теперь вернулся ко мне и стал намного умнее, чем был раньше».

Когда жена увлекается кем-то другим, то обычно она уходит из дома или же требует, чтобы ушел муж. Я советую мужьям не уходить. Ничто не должно принудить его оставить дом, если он ведет себя умеренно и разумно.

В таких случаях мужья должны усердно ухаживать за своими женами и стараться снова расположить их к себе. Однако никоим образом нельзя давать жене почувствовать, что муж делает это только по обязанности. Лишь истинная любовь может победить возбужденные чувства, приведшие неверную жену в такое состояние.

Вот, к примеру, один случай: необдуманый шаг одной прихожанки нашей церкви стал публично известен. С чувством глубокого стыда и смущения она ушла от мужа и переехала жить на квартиру, где, терзаемая чувством вины, открытого неповиновения и одиночества, она продолжала видеться с другим мужчиной. Семья мужа и его друзья по церкви сочувствовали ему. Но был ли он полностью невиновен в этом деле? Быть может, он не любил ее, как должно, прежде чем она изменила ему? Почти в каждом

случае пострадавшая сторона должна нести какую-то долю ответственности за нарушение брака. В этом случае измена жены была следствием трагической смерти их ребенка. Муж сознавал, что, возможно, он был виновен в том, что не проявлял к жене сочувственного понимания, которое в то время ей было необходимо. Ясно, что он был виновен в том, что не смог удовлетворить ее потребности и желания.

Теперь же перед ним стоял выбор. Он мог дать ей уйти или обрести ее снова (как это сделал Осия в Ветхом Завете), восстановив честь жены. Я напомнил ему два принципа из Послания к Ефесеянам, 5-й главы. Первый: он и его жена являются единой плотью независимо от того, живут они вместе или отдельно. Как церковь есть тело Христа, так и жена является в некотором смысле телом своего мужа. Общественное мнение, ее временная опрометчивость и неразумное поведение не могут изменить этой вечной истины. Второй: *«любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее»* (Ефесеянам 5:28–29).

Я советовал этому мужу обрести свою жену вновь путем эмоциональной поддержки и проявления к ней любви всяким возможным способом в это тяжелое для нее время. «Если вы подойдете к ней как благородный человек, оказывающий ей снисхождение, то ничего у вас не получится, — предупредил я. — Вы должны доказать ей свою любовь, доказать, что она дорога вам и желанна более всякой другой женщины, что вы нуждаетесь в ней и не хотите жить без нее».

Я знаю другого мужа, которому верующие друзья посоветовали молиться за жену и просить, чтобы Бог вернул ее, но самому никаких шагов к примирению не предпринимать, а только надеяться на то, что Бог соделает это чудодейственным способом.

«Но ведь ваши супружеские взаимоотношения являются отображением взаимоотношений Христа с Церковью, — сказал я ему. — Иисус Христос не остался на небесах с Отцом. Из любви к нам Он сошел на землю и отдал Свою жизнь для того, чтобы восстановить общение Бога с человеком. Библия говорит, что вы должны любить свою жену, как Христос возлюбил Церковь. Это значит, что нужно всячески проявлять любовь с вашей стороны».

Я обращаюсь ко всем мужьям, которые стараются восстановить брачную жизнь. Необходимо понять, что может расположить вашу жену! Убедительно, последовательно доказать ей, что вы в самом деле хотите именно ее! Это значит, что вы стараетесь вернуть

ее назад не потому, что это правильно, и не потому, что так лучше для детей, и даже не потому, что Бог призывает вас к этому. Вы должны убедить ее в том, что хотите ее для самого себя, что качества, которыми она обладает, нужны вам, что теперь вы всем сердцем надеетесь стать таким мужем, каким должны быть; и что будете стараться доказать ей, как вы **можете** и **будете** любить ее.

Обратите внимание на то, что муж должен вновь обрести свою жену, беря на себя инициативу в любви и ее проявлении. Жена должна вновь обрести своего мужа, отвечая ему при каждой возможности с любовью. Это согласуется с библейским определением ролей и различий природных особенностей мужчины и женщины со времени творения.

Муж, у которого есть основание полагать, что жена изменила ему, должен избегать спрашивать у нее подробности об ее увлечении. Достаточно принять факт, что она поступила необдуманно. Чем больше вы будете знать, тем труднее будет переносить это эмоционально.

Как заметил доктор Карлфред Бродерик: «В ответ на утверждение невинной брачной половины о своем праве знать «все», кающиеся супруги часто раскрывают такие подробности, что едва ли можно их забыть»<sup>5</sup>.

В настоящее время я провожу беседы с двумя мужьями, которые хотят вернуть любовные взаимоотношения со своими женами после того, как те изменили им. Но каждый из них допустил ошибку, детально расспросив свою жену о случившемся. С тех пор оба терзаются от подробностей их разговора.

Как правило, между супругами должны быть честные отношения и в ответ на прямой вопрос должно последовать признание в неверности, но детали не подлежат обсуждению. Скажите своей брачной половине о том, что детали слишком болезненны для обсуждения, что намного больше вас интересует любовная связь, которую вы можете иметь в собственном браке. Если вас не спрашивают, никогда не открывайте прошлой связи, чтобы это не послужило ударом для вашей брачной половины. Исповедь в таком случае является не добродетельной откровенностью, а жестоким ударом, возлагающим бремя на вашу брачную половину и причиняющим боль. Держите это при себе, исповедуйте свой грех перед Богом и надейтесь на Божье прощение.

---

<sup>5</sup> Broderick C. B. Guidelines for Preserving Fidelity // Medical Aspects of Human Sexuality. — May 1980. — P. 21.

Обсуждая вопрос, как поступать в случае прелюбодеяния, я никоим образом не умаляю грех прелюбодеяния или большие страдания, которые он причиняет. Однако христиане должны быть самыми большими реалистами в мире, наделенными силой Христа, чтобы бороться и исцелять самые тяжелые болезни человеческих взаимоотношений. Некоторые исследователи говорят, что более 50 процентов американцев совершили грех прелюбодеяния в своей брачной жизни. Из моих наблюдений, семейного врача в течение двадцати пяти лет, этот подсчет мне кажется довольно консервативным! Но я хочу подчеркнуть, что один случай прелюбодеяния или даже продолжительная связь не обязательно должен разорвать брачные узы. Я могу подтвердить замечание доктора Майера, что, хотя душевные раны от прелюбодеяния довольно глубоки, зрелые люди имеют необычайную способность прощать друг друга. Доктор Майер говорит: «Мои пациенты рассказывали, что никогда не думали, что смогут простить своей брачной половине, если кто-то из них когда-либо совершит грех прелюбодеяния, до той поры, пока это не случилось. А после этого они были удивлены своей способностью прощать. Они признались, что очень сильно хотели восстановить интимные взаимоотношения со своим другом жизни»<sup>6</sup>.

Поэтому когда вы сталкиваетесь с супружеской неверностью, то помните, что у Господа достаточно для вас благодати, чтобы вы не только перенесли и приняли этот факт, но и искупили его.

## **2. Будьте «совершенным», ибо достаточно для этого благодати Божьей**

Быть может, вас удивит то, что я скажу, но если вы хотите спасти свой брак, то должны быть не просто «хорошим мужем» или «хорошей женой». Вы должны стать совершенными в своем отношении к другу жизни. Вы должны **выполнять** все и **быть** таким, как учит Библия о муже и жене в браке, и также быть очень чувствительным, чтобы избежать всего, что может оттолкнуть вашу брачную половину. Самое незначительное слово или поступок могут послужить поводом к расторжению брака. Так как раздражение и поиски объяснений являются двумя главными факторами в мышлении неверной брачной стороны, даже одно обидное слово может растерзать старые раны и дать повод, которым супруги объясняют свое поведение.

Одна женщина сказала: «Я должна была доказывать в течение определенного времени, что изменилась, пока мой муж не удос-

---

<sup>6</sup> Meier P. D. You Can Avoid Divorce. — P. 8.

товерился в этом. Он ждал от меня проявлений гнева или тягостного молчания при его появлении. В течение многих лет я была склонна к перемене в настроении, так что он никогда не знал, в каком настроении застанет меня, придя домой. Но теперь он начал понимать, что во мне произошел перелом к новому и теперь положение не такое, как было раньше».

Говоря о «совершенном» поведении, мы должны всегда признавать факт, что только Господь делает это возможным. Он дает нам пример, цель и силу для коренных перемен в поведении и отношении между супругами. Одна жена алкоголика сказала: «Я годами пыталась влиять на мужа и изменить его своими силами. По природе я женщина сильной воли и готова бороться за то, что хочу. Но однажды я просто сдалась. Я помню, как начала плакать, сидя в ванной комнате. Я молилась: «Господи, Ты знаешь, что я не могу больше так. Предаю все в Твои руки, потому что я поняла, что не могу **ничего** поделать». И это стало поворотным пунктом в нашей брачной жизни. Для нас обоих! Перемена происходила медленно. Но я изливала свое сердце мужу и говорила ему, как мне хочется быть любимой и занимать первое место в его жизни. И он понял меня. У него появилась причина бросить пить. Один из приятелей повел его на собрание Общества алкоголиков, и с тех пор вот уже семь лет, как он ни разу не пил. Он снова стал тем прекрасным человеком, за которого я вышла замуж. Я каждый день благодарю Бога за трезвость и чувство человеческого достоинства моего мужа, за любовь и уважение друг к другу. Но Господь должен был изменить **меня**, прежде чем это могло произойти».

Необходимо соблюдать три правила, когда супруги вновь стараются полюбить друг друга, чтобы спасти семью и брак.

**а) Постоянно делайте все возможное, чтобы угодить своей брачной половине и восполнить нужды и желания супруга.**

Любите друг друга так, чтобы оба поняли истинность вашего чувства. Будьте внимательные к взаимным нуждам. Одна жена рассказала: «Я раньше работала на предприятии своего мужа и думала, что действительно помогала ему и производила на него хорошее впечатление своим умением управлять делами. После того, как наш брак был на грани расторжения, я узнала, что все это было не то, в чем он действительно нуждался. Теперь я сижу дома и стараюсь быть такой женой, какая ему нужна. Не быстрой работницей, а тихой женщиной, которая любит его и верит в его способность хорошо вести дело».

Для удовлетворения своей брачной половины супругам необходимо действовать, и иногда действовать решительно. Вот не-

обычный пример жены, которая без конца воевала со своим мужем из-за полетов на их собственном самолете. Он был летчиком-любителем, большим энтузиастом летного спорта, она же страшно боялась летать. Но когда ей пришлось спасти свой брак, она отправилась на аэродром и начала учиться летать, надеясь на то, что Господь удалит ее страхи. Сегодня она тоже летчик, и они счастливы в браке больше, чем когда-либо. Она говорит: «Я обнаружила, что духовный рост придает мне смелости, которая необходима мне, чтобы измениться».

**б) Постоянно оказывайте уважение и честь друг другу, как это повелевает Писание, достойны ли вы этого или нет.** Значение этого принципа невозможно переоценить. Все библейские увещания относительно брака основаны именно на этом принципе. Изучайте места Нового Завета на эту тему, особенно Послания к Ефессянам, главу 5, Колоссянам, главу 3, и 1 Петра, главу 3. Каково бы ни было поведение мужа, он является по праву главой жены и должен пользоваться уважением во всякое время. Каково бы ни было поведение жены, будучи наследницей благодатной жизни, она должна быть в высшей чести и пользоваться особенной привилегией со стороны мужа. Говорят, что с женой нужно обращаться как с китайской вазой династии Минг, а не как с мусорным ведром!

**в) Полностью избегайте критиковать свою брачную половину.** Принимайте все, что бы ваша брачная половина ни делала, без замечаний и насмешек. Даже не подавайте ей вида, что вы недовольны. И снова в Новом Завете мы найдем наставление, в Послании к Колоссянам, главе 3.

*«Итак облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы. Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства. И да владычествует в сердцах ваших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте дружелюбны.»* (Колоссянам 3:12–15).

### **3. Будьте готовы быть отвергнутым, зная, что вы имеете достаточно благодати Божьей**

А что если вас отвергнут, несмотря на то, что вы будете стараться соблюдать эти принципы любви? Я могу только сказать, что Иисус Христос был совершенен и был отвергнут! Мы не должны удивляться, если такое произойдет с нами. Но супруги не должны

оставлять своих усилий, даже будучи отвергнуты. Один муж рассказал мне, что он послал бросившей его жене цветы с открыткой от себя и от их дочурки. Вернувшись домой с работы вечером, он увидел, что цветы были брошены перед дверью на ступеньках — присланные обратно с оскорбительной запиской. После, когда она позвонила ему на работу, он сказал ей: «Я просто хочу, чтобы ты знала, что я люблю тебя. Ненависть, с которой ты теперь ко мне относишься, не может этого изменить. С тех пор, как мы разлучились, я обнаружил, что люблю тебя сильнее, чем когда-либо».

Она очень удивилась, что он так любит ее и даже не обиделся за отвергнутый подарок. Она спросила: «А разве ты хотел бы жить с женщиной, которая тебя не любит?»

Он ответил: «Дорогая, любовь не может вырасти за одну ночь, особенно если с ней обращаться так, как мы обращались со своими взаимоотношениями в прошлом». Любовь нельзя купить. С любовью никто не рождается. Любовь создается вместе! Мы даже не пробовали этого делать».

Одна счастливая жена написала мне благодарственное письмо за мой совет не бросать мужа: «Одно ваше небольшое высказывание значило для меня очень много. Вы тогда сказали: «Ну так что, если муж не говорит вам, что он любит вас в этот момент!» Я знала, что вы были правы. Это в самом деле не было так важно». Эта женщина пришла к выводу, что ради счастья в будущем стоит с терпением отнестись к размолвке.

Я беседовал со многими женщинами, которые мне говорили, что, когда они не чувствуют любви со стороны мужа, Господь проявляет к ним такую любовь, что это почти ощутимо. «Это подобно тому, как сидеть под солнцем и чувствовать теплоту его любви», — согласились некоторые женщины. Одна прелестная молодая женщина пошла еще дальше в своем трудном положении. Она рассказала, как ей было трудно выбрать одежду, чтобы вечером пойти куда-то с мужем, потому что заранее знала, что ее муж не будет обращать на нее внимание так, как она хотела бы. Поэтому она выработала привычку думать о Господе Иисусе как о своем друге и спутнике во время этих вечеров. «Это мне очень помогало, — сказала она, — ради Господа я старалась хорошо выглядеть и быть веселой. Я постоянно чувствовала его незримое присутствие, и это вселяло в меня надежду!»

В заключение следует сказать, что супруги должны проявлять друг к другу библейскую, эмоциональную и физическую любовь, невзирая на то, отвечают вам взаимностью или нет. Это полно-

стью возможно посредством **любви-агапе**. Одна женщина, муж которой имел связь с другой женщиной, сказала: «Я старалась показать мужу, что моя любовь к нему не зависит от того, как он относится ко мне. Я продолжала проявлять к нему физическое влечение. Я говорила ему иногда: «Я люблю тебя, несмотря на то, что ты делаешь сейчас, и верю, что Господь сохранит наш брак. Когда мы жили отдельно, я посылала ему небольшие открытки, выражая свою любовь. И вы знаете, когда мы помирились, я обнаружила, что он сохранил их все!»

Я попросил женщин, которые прошли через такие переживания, дать мне перечень советов — что должна делать жена, которая хочет спасти свой брак. Вот эти превосходные советы:

- Ваши взаимоотношения не улучшатся, если вы не тверды в своем намерении сохранить брак. Полностью посвятите себя сохранению брачной жизни!
- Когда муж не проявляет к вам любви, положитесь на Господа для удовлетворения ваших эмоциональных нужд. Он не разочарует вас!
- Оказывайте мужу честь, любовь и библейское уважение, невзирая на то, что его поступки этого не заслуживают. Оказывайте ему теплый прием, невзирая ни на что. Чем безнадежнее ваше положение, тем искреннее будет восприниматься проявление любви с вашей стороны.
- Не старайтесь переделать своего мужа. Просто любите его.
- Живите сегодняшним днем.
- Не старайтесь сами исправить положение. Полагайтесь на Господа!
- Не озлобляйтесь ни на кого в трудном положении. Никогда не настраивайте детей против отца. Прощайте от всей души!
- Не настраивайте родных или друзей против мужа.
- Не обсуждайте ни с кем свои интимные супружеские проблемы. Не давайте повода к сплетням. Доверяйтесь Господу, своему консультанту по брачным вопросам и близкой верующей подруге, которая никому не расскажет.
- Мудро выбирайте себе духовного советника. **Никогда** не обсуждайте своих проблем со знакомым противоположного пола.
- Проводите как можно больше времени за чтением Слова Божьего.

- Концентрируйте внимание на себе, исправляя ошибки, которые вы раньше допускали, и просите Бога показать вам пути к изменению вместо того, чтобы думать о неправильных поступках мужа.
- Не расходитесь даже временно. Побуждайте мужа оставаться дома, какое бы ни создалось положение в семье.
- Не давайте мужу развода. Делайте все возможное, чтобы предотвратить или замедлить развод. Если вам нужно поговорить с адвокатом, то дайте ему ясно понять, что вы это делаете только ради материального обеспечения себя и своих детей. Найдите верующего адвоката, который поможет вам сохранить брак.
- Проводите время с людьми, которые будут помогать вам в духовном росте.
- Не балуйте своих детей. Они нуждаются в вашей любви и твердости духа, когда отца нет дома, но они также нуждаются в дисциплине. Трудно будет опять начать создавать любовные взаимоотношения с мужем после его возвращения, если дети выйдут из-под контроля.
- Не старайтесь защищать себя от сплетен или критики. Держите язык за зубами. Господь будет защищать вас, а вы сохраните мир.
- Помните, что даже ваше самое невинное замечание будет истолковано превратно. Берегитесь неосторожных разговоров и не слушайте сплетниц.
- Когда вы делаете что-то (большое или малое), что помогает разрушать ваш брак, вы делаете это против воли Божьей. Пусть это будет предупреждением во всех решениях.
- Не надейтесь, что ваш муж сразу же изменится, как только вернется домой.
- Время, когда вы помиритесь с мужем, может стать самым трудным, и вы будете склонны повторять старые ошибки. Не делайте этого!
- Надейтесь на лучшее, верьте в лучшее и мужественно переносите все невзгоды.

Книга пророка Осии в Ветхом Завете дает нам лучший пример безграничной любви, которая в итоге опять соединяет мужа и жену, несмотря на пережитые невзгоды. Этот пример может

многому научить мужа, жена которого ушла к другому. Прочитайте пересказ Слова Божьего, повествующий об истории любви Осии, и просите Бога укрепить вашу решимость бороться за сохранение брака.

## История любви пророка Осии

(Драматическая, поучительная проповедь от первого лица, составленная доктором Джоном В. Ридом, помощником профессора практического богословия Далласской богословской семинарии. Печатается с разрешения.)

Меня называют пророком разбитого сердца, но я предпочитаю, чтобы меня помнили как пророка любви и надежды. Я, Осия, Божий пророк моего народа Израильского.

Пойдемте со мной в мой дом на окраине Самарии. Там под ветвистым дубом мы найдем Гомерь, мою жену, которую я люблю больше своей жизни. Вам она тоже понравится. Рядом с ней сидит наш сын, Изреель. Ему теперь восемнадцать лет. Он красивый и сильный, юноша, преданный сердцем Богу. У ног Гомери сидит наша дочь, Рухама. Вы видите, как блестят ее черные волосы? Она точный портрет матери. Ей исполнилось шестнадцать лет. Ну, а потом Амми, пятнадцатилетний сын, живой и веселый, как журчащий ручей, бегущий неподалеку. Мы счастливы и живем мирно, но так было не всегда.

Я начал свое пророческое служение почти тридцать лет тому назад, во время царствования Иеровоама II. То были годы изобилия. Торговые караваны, ходившие между Ассирией и Египтом, платили налоги в казну Иеровоама и продавали свои товары в нашей стране. Но они также оставляли у нас своих сыновей и дочерей, своих богов. Эти боги и боги древних хананеев и Иезавели влекли к себе сердца израильтян. Алтари, которые были построены для жертвоприношений за грех, становились местом, где совершался грех.

Если вы проедете по моей стране, то везде увидите идолов и алтари в зеленых рощах. У моего народа много овец и скота. Некоторые думают, что Ваал, так называемый бог плодородия, дает овец и телят, и потому в каждом городе есть возвышенное место, где люди поклоняются Ваалу. Есть возвышенное место и недалеко отсюда. Иногда по ночам мы слышим звуки музыки и смех жриц — блудниц. На прошлой неделе муж и жена, живущие недалеко от нас, принесли в жертву Ваалу своего младенца-сына. Быть может, вы удивитесь, как мог народ Иеговы опуститься до такого

греховного состояния. Это потому, что священники Божьи отступили от Него. Они наслаждаются грехами народа, пьют грех, как воду, и после этого облизывают губы и хотят больше. «Как священники, так и народ!» Так как священники находятся во зле, народ также пребывает во зле. Несомненно, что наступит день суда Божьего. Моя прекрасная страна через несколько лет будет раздавлена железной пятой ассирийской военной мощи.

Да, тридцать лет назад Бог назначил меня пророком Израиля. Мой отец, Бери, и моя достопочтенная мать рано научили меня страху Божьему. Иегова — Единый, Истинный Бог Израиля. Они научили меня ненавидеть золотого тельца, которому поклонялся Иеровоам I. Мы молились каждый день. Мы каждый день посещали Иерусалимский храм. Мы каждый день пели псалмы Давида и жаждали прихода Мессии.

Мое служение всегда было трудным. Первые шаги в служении пришлось на время, когда мне исполнилось 20 лет. Проповеди мои были огненными. Мое сердце страдало за народ. На меня мало кто обращал внимание, и вообще меня презирали. Когда мне исполнилось 32 года, Бог посетил меня, и я провел много дней в молитве и размышлении. Я почувствовал себя одиноким и нуждающимся в спутнице.

Первые осенние заморозки позолотили листья деревьев, когда я с родителями посетил дом Дивлаима. Занятый служением, я не видел эту семью несколько лет. Мы вели интересный разговор, когда через открытую дверь я увидел молодую девушку, Гомерь, дочь Дивлаима. Я помнил ее красивым, немного разбалованным ребенком. Но теперь она стала очаровательно прекрасной девушкой. Ее белое, как слонобая кость, лицо обрамляли прекрасные, иссиня-черные волосы. Я был ослеплен ее необычайной красотой и с трудом мог отвести от нее глаза. Когда мы вернулись в тот день домой, то говорили о многом с отцом. Однако в моем уме запечатлелся образ черноволосой израильтянки. Дружба отца с Дивлаимом крепла, и мы часто посещали его дом. Меня сильно влекло к Гомери. Дивлаим и мой отец вели долгие разговоры. Однажды мой отец поразил меня, сказав: «Осия, я хочу, чтобы ты женился на Гомери». Я не сомневался, что любил Гомерь. Но что-то меня тревожило в ней. Как большинство молодых женщин ее возраста, она любила дорогие наряды, ожерелья и косметику. Я смирился с этим, как с частью ее женственности. Но она почему-то казалась опытной сверх своих лет в мирских понятиях жизни.

Однако я ее любил. Воля отца состояла в том, чтобы я на ней женился. Я знал, что моя горячая любовь к Иегове отвратит ее

от всякого ложного пути. Бог подтвердил мне, что в самом деле в этом для меня была Его воля и Его выбор. Я ухаживал за ней со страстью пророка. Бог дал мне дар поэта, и я поразил Гомерь словами любви.

Она ответила мне взаимной любовью. Вскоре мы стояли вместе под украшенным цветами навесом еврейского брачного алтаря и дали обещание вечной любви Богу и друг другу. Мы вместе выслушали чтение Божьего закона о браке. Мы выслушали напоминание о том, что наш брак является символом брака между Иеговой и Израилем, Его женой.

Я ввел Гомерь в свой дом. Мы вместе прочитали Песнь Песней Соломона. Мы насладились сладким плодом из сада любви. Для меня Гомерь была такой освежающей, как ранний плод смоковницы. Она, казалось, была довольна любовью Божьей и любовью моей. Я смотрел на будущее с надеждой.

Вскоре, после первой годовщины нашего брака, Гомерь подарила мне сына. Я обратился с просьбой к Богу и узнал, что его имя должно быть Изреель, имя, которое постоянно должно напоминать Израилю о неизбежном грядущем суде Божьем. Оно было также напоминанием мне о времени, в которое мы жили. После рождения Изрееля Гомерь, казалось, подменили. Она стала чуждаться меня и начала бросать похотливые взгляды на мужчин. Я думал, что это была ее реакция в ответ на ответственность за сына. Я был очень занят служением. Слово Божье воспламенило меня, и я зывал к народу, путешествуя по всей стране. Скоро Гомерь опять забеременела. На этот раз родилась дочь. Я узнал от Бога, что ее нужно назвать Лорухама. Это было странное, глубоко беспокоившее меня имя, потому что обозначало «Непомилованная». Это потому, что Бог провозгласил: «Я не буду больше миловать народ израильский, чтобы прощать ему».

Гомерь стала после этого избегать меня. Часто она уходила ночью после того, как укладывала детей спать, и не возвращалась до утренней зари. Она была истощенной, измученной и мятежной. Я старался любым способом расположить ее к себе, но безуспешно. Восемнадцать месяцев спустя родился третий ребенок, сын. Бог сказал мне, чтобы я назвал его Лоамми, что значит «Не Мой народ». Бог сказал Израилю: «Вы не Мой народ, и Я не ваш Бог». Мое сердце пронзила печаль. Я знал, что этот ребенок — не мой сын и его сестра — не плод моей любви. Те дни были днями отчаяния. Я не мог петь псалмы Давида. Сердце мое разрывалось!

После того, как Лоамми был отнят от груди, Гомерь покинула меня и не возвращалась. Я стал и отцом и матерью этих трех детей.

Я чувствовал упадок душевных сил. Мое пророческое служение в связи с отступничеством моей жены пришло в упадок. Мои молитвы не возносились ввысь. Но тогда Иегова пробудил мои чувства. Я узнал, что Бог хочет употребить мое переживание, чтобы показать Свою любовь к Израилю.

Любовь моя к Гомери вновь ожила, и я понял, что не могу оставить ее. Я искал ее по всей Самарии. Я нашел ее в ветхом доме у одного развратного, опустившегося израильянина, который не имел средств для ее содержания. Я умолял ее вернуться назад ко мне. Она отвергла все мои просьбы. С тяжелым сердцем я вернулся к детям, молился и плакал. У меня созрел план. Я пошел на рынок, купил пищу и одежду для Гомери. Я купил украшения и косметику, которые она очень любила. Потом я наедине встретился с ее любовником. Он смотрел на меня подозрительно, думая, что я пришел причинить ему зло. Когда я рассказал ему о своем плане, хитрая улыбка появилась на его лице. Если я не могу вернуть Гомерь домой, то моя любовь к ней не может позволить, чтобы она была в нужде. Я буду снабжать ее всем необходимым, а она пусть думает, что вещи дарит ей любовник. Мы ударили по рукам в знак согласия. Он пошел домой, сгибаясь под ношей подарков. Я последовал за ним в тени.

Гомерь встретила его с радостью, осыпая поцелуями. Потом она приказала ему подождать на дворе, пока она не переоденется, снимет грязную, изношенную одежду и оденет новую. Казалось, прошли часы, пока она появилась вновь, пышно разодетая, подобно той Гомери, которую я в первый раз увидел в доме ее отца. Ее любовник приблизился, чтобы обнять ее, но она отстранила его. Я услышал, как она сказала: «Нет, я уверена, что одежда, еда и косметика не от тебя, а от Ваала, который посылает все такие вещи. Я решила выразить свою благодарность Ваалу тем, что буду служить жрицей на возвышенном месте».

Я — окаменел. Я не мог двинуться с места! Она ушла, похожая на буйную телицу, которую я в детстве видел в стаде моего отца. Ей нельзя было помочь; она окончательно вступила на дурную дорогу. Чем больше я пробовал вернуть ее, тем дальше она уходила от меня. Чувствуя слабость от внутренней боли, я пошел домой, где проводил бессонные ночи и полные смятения и печали дни.

С безрассудной страстью Гомерь исполняла обязанности жрицы Ваала. Она усердно отдавала свое тело в угоду похотливой страсти поклонников этого грязного божества.

Мое пророческое служение превратилось в мучительное скитание. Я стал объектом насмешек. Казалось, что возмездие за грех

моей жены Гомери — и за грех всего моего народа — пало на меня. Я положился всецело на Иегову. Мои отец и мать помогали заботиться и воспитывать трех детей. Дети отвечали на это любовью и послушанием. Они стали галаадским бальзамом для моего раненого сердца. Проходили годы, я продолжал нести Божью весть по стране. Каждый день я молился за Гомерь, и любовь к ней ожила в моей душе.

Она настолько реально присутствовала в моих снах, что, когда я просыпался, мне часто казалось, что она только что вновь ушла от меня.

Проходили годы. Жрецы Ваала крепко держали ее в своих смертельных когтях.

Только немногим больше года тому назад что-то произошло. Земли коснулось цветение весны. В середине моего утреннего молитвенного часа мне показалось, что Бог побуждает меня пройтись по Самарии. В душе моей появилось чувство ожидания.

Я пошел бродить по улицам города.

Вскоре я очутился на рынке рабов. Я ненавидел это место. Вдруг я увидел, как один жрец Ваала подвел женщину к месту продажи рабов. Сердце мое остановилось. Это была Гомерь. Она выглядела ужасно, но это была Гомерь. Совсем нагой она стояла на деревянном помосте. Ни один мужчина не смотрел на нее со страстным возбуждением. Она выглядела изможденной, постаревшей и худой, как щепка. Все ребра ее были видны сквозь кожу. Ее волосы были спутаны, и в них была видна проседь, а в глазах ее мерцал огонь безумия. Я заплакал. Тогда тихий голос Божьей любви прошептал мне в сердце. Я остановился в замешательстве. Цена за Гомерь поднялась до тринадцати сиклей серебра, прежде чем я полностью понял Божье намерение. Я предложил пятнадцать сиклей серебра. Наступила тишина. Голос из толпы сказал: «Пятнадцать сиклей и гомер ячменя!»

«Пятнадцать сиклей и полтора гомера ячменя», — выкрикнул я. Продажа состоялась.

Когда я взошел на деревянный помост, в толпе пронесся неуверенный шепот. Они знали меня и Гомерь. Толпа напряглась в ожидании. Казалось, что я непременно убью ее на месте за измену. Но мое сердце переполнилось любовью. Я встал впереди Гомери и воззвал к народу. «Бог говорит вам: Если Израиль не удалит блуд от себя, то Я раздену страну донага, как в день ее рождения. Я сделаю ее пустыней и оставляю ее умирать от жажды, как иссо-

хшую землю». Потом я крикнул торговцу, сидящему у ближайшего прилавка: «Принесите мне то белое одеяние на конце полки». Я заплатил цену, названную им. Потом я нежно обвил одеянием изможденное тело Гомери и сказал ей: «Гомерь, ты моя по праву мужа. А теперь ты снова моя потому, что я купил тебя. Ты не будешь больше уходить от меня и заниматься блудом. Некоторое время ты будешь приходить в себя, а потом я восстановлю тебя полностью к радостной жизни моей жены». Она глубоко вздохнула и упала в мои объятия, потеряв сознание. Я обхватил ее руками и сказал народу: «Долгое время Израиль будет оставаться без царя и князя, без жертвы и ефода. После того Израиль обратится и взыщет Господа, Бога своего, и Давида, царя своего. Израиль придет с благоговением к Господу и будет искать Его благоволения в последние дни. И там, где говорили об Израиле «Лорухама — непомолованная» будут говорить «Рухама — помолованная», потому что любовь Божья не оставит вас, но будет сопровождать до конца ваших дней. И там, где Израиль назывался «Лоамми — не Мой народ», будет сказано «Амми — вы народ Бога живого», потому что Я прощу вам и восстановлю вас»<sup>7</sup>.

Я возвратился домой с моей ослабевшей женой. Я ухаживал за ней. Каждый день я читал ей Писание Божье. Я научил ее петь псалом покаяния Давида, и потом мы вместе пели псалмы Давида, преисполненные радостной хвалы Богу. Посредством этого пения я вернул ее Богу, нашей семье и нашим детям.

Вы видите, как она прекрасна? Я всегда любил ее, даже падшей, потому что Бог любил ее. Гомерь откликнулась на любовь Божью и мою. Она не называет меня «господин мой», но «муж мой». А имя Ваала больше никогда не упоминают уста ее. Теперь мой народ слушает мою весть с особым вниманием, потому что я пророк, достигший глубокого познания истины. В глубине моего существа я познал, как неизмеримо велика Божья любовь к грешникам. Как настойчиво Он ищет их! С каким любовным старанием Он приглашает их к Себе!

---

<sup>7</sup> В синодальном переводе используются слова, однокоренные с «милость», «миловать». Тем не менее, слово-оригинал можно переводить не только так, потому что смысл использованного в древнееврейском тексте слова шире, чем только «милость», — оно включает также «снисхождение», «расположение», «любовь».

# Ресурсы для перемены

**В**любленные не устают делиться нежными воспоминаниями историй своей любви: загадочности первой встречи... прекрасного момента признания в любви друг к другу... трепет первой брачной ночи...

Интимные разговоры такого рода записаны в Библии в Песне Песней Соломона. Например, когда Суламита и ее любимый муж отдыхают за городом, Суламита говорит: «Помнишь ли, где началась наша любовь? Под сказочной яблоней влюбленных, конечно, где всякая любовь начинается и произрастает. Так и наша любовь началась не без боли, не без плодоносной боли рождения».

Конечно, такие воспоминания возбуждают желание физической близости. «О, мой дорогой возлюбленный, сделай меня своей самой великой драгоценностью, в безопасности покоящейся в твоих руках, хранимой вблизи твоего сердца», — шептала Суламита.

У влюбленных также бывает неотразимая тяга говорить об особенностях их любви: ее силе и истоках. «Истинная любовь так сильна и неизменна, как шаги смерти», — говорит Суламита. «Истинная любовь никогда не перестает и никогда не оставит своего возлюбленного, так как и могила не вернет к жизни умер-

шего. **Пламя истинной любви никогда не может быть потушено, потому что его источником является Сам Бог».**

Я молюсь о таком пламени, которое воспламенило бы любовь в вашем браке! Мое личное обращение к вам со страниц этой книги заключается в том, чтобы супруги не жили в скуке, разлуке или унынии. Хороший выход из положения — стать **влюбленными** с помощью того, что я называю **высшей** любовью. Я хочу, чтобы вы обратили на это все свое внимание, читая последнюю главу нашей книги «Любовь в браке».

В брачной жизни наслаждения от всякого рода человеческой любви перемешиваются между собой и благоухают, как сад, тогда, когда высшая любовь проникает во все взаимоотношения. Даже еще важнее: человеческие качества любви стабилизируются благодаря постоянному присутствию высшей любви. Чувства временны, а высшая любовь вечна.

Эмоции любви подобны проявлению других естественных сил, всегда усиливаются и ослабевают, как это происходит в постоянных метаболических изменениях нашего организма или на примере усиления и ослабления порыва ветра. Ни одно страстное чувство не остается долго на одном постоянном уровне. Но ваше чувство любви может быть поднято до такого высокого уровня силой высшей любви, что вы сможете любить непрестанно и возрастая в любви, невзирая на то, что ждет вас в будущем в брачной жизни.

Библия учит (и мы должны искренно с этим согласиться), что сами мы никак не можем спасти себя. Сын Божий должен был стать Человеком Иисусом, прожить безгрешно на земле, умереть за наши грехи и воскреснуть к жизни для того, чтобы спасти нас. На деле мы не можем любить так посредством своих собственных усилий. Бог есть Любовь, и Он снова приходит нам на помощь, даруя драгоценнейший дар высшей любви, чтобы этот дар излился через нас на других.

Ваша брачная половина должна быть первым, последним и промежуточным объектом проявления высшей любви через вас. Вот это и является тем, что спасет, восстановит, преобразит и благословит ваш брак сверх всех надежд.

А как высшая любовь проявляет себя в человеческих взаимоотношениях? Мы говорили о ее качествах в предыдущих главах, но давайте еще раз посмотрим на нее с другой точки зрения. Мы можем обнаружить характерные качества любовного поведения в апостольских посланиях верующим первой Церкви. Например,

если мы прочитаем 2 Послание к Коринфянам, 12-ю главу, то найдем эти качества любви на ее страницах. Это те чувства и поступки, которые должны управлять всеми сторонами нашего брака:

- Высшая любовь всемерно проявляется во влюбленном человеке. Это деятельная любовь, которая побеждает великие препятствия и никогда не сдается. Апостол Павел писал верующим, которых он любил: «Приду к вам».
- Высшая любовь не эгоистична — не требует своего, но сочувствует. *«Не буду тягощать вас»*, — писал апостол Павел.
- Высшая любовь ценит возлюбленного. *«...Я ищу не вашего, а вас»*, — уверяет Павел.
- Высшая любовь безоговорочно берет на себя ответственность за благосостояние возлюбленного. *«Я несу ответственность за вас»*, — говорит Павел.
- Высшая любовь безграничная и за ценой не постоит. *«Я охотно буду издерживать свое и истощать себя за души ваши»*, — утверждает апостол Павел.
- Высшая любовь возрастает в проявлении и не уменьшается, несмотря на ответное отношение. Апостол Павел, говоря о своих действиях, свидетельствует, что он так поступает, *«чрезвычайно любя»*.
- У высшей любви чистые мотивы и побуждения без примеси эгоизма. *«Я не обременял вас, не пользовался чем-либо от вас... и все это, возлюбленные, к вашему назиданию»*, — настаивает апостол Павел.

На самом деле такая любовь способна переносить трудности реальной жизни! Когда оба супруга любят так друг друга, то в их брак нисходят небеса, несмотря на земные проблемы, которых никто не может избежать.

Хотите ли вы любить и быть любимы так? Только Бог является источником высшей любви; Он является источником силы, которая поддерживает огонь истинной любви между мужем и женой. Недостаточно только знать о Боге и о такой любви. Вы должны научиться от Него любви и вступить с Ним в вечную связь посредством новой жизни в Иисусе Христе.

Позвольте мне объяснить, как это происходит. В Послании к Римлянам 10:9–10 говорится: *«Если устами твоими будешь исповедовать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог*

*воскресил Его из мертвых, то спасешься; потому что сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению».*

Библия учит, что Господь Иисус Христос является Сыном Божиим, пришедшим на землю посредством чуда рождения от девы. Как человек, Он прожил абсолютно безгрешную жизнь. В особенный момент истории мира Христос умер на кресте, взяв на Себя грех всего мира — всякого человека, который когда-либо будет жить. Он умер именно за вас! Этим великим актом Он уплатил за достойный смерти наш грех и открыл возможность для прощения и полного забвения Богом всех грехов, моих и ваших.

После трехдневного пребывания в гробу Иисус доказал Своим воскресением из мертвых всем людям, что Он Бог, что стало достоверным фактом истории. После того, как воскресший Иисус провел больше месяца на земле, Он вознесся на небо, приняв всю власть и могущество на небе и на земле. В Иоанна 1:12 написано: *«А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими».*

В Послании к Колоссянам 1:13–14 говорится, что Бог Отец избавил нас от власти тьмы и ввел *«в Царство возлюбленного Сына Своего, в котором мы имеем искупление Кровию Его и прощение грехов».*

*«Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое. Все же от Бога, Иисусом Христом примирившего нас с Собою...»* — читаем мы в 2 Коринфянам 5:17–18.

Спасение и новая жизнь обретаются через веру в Иисуса Христа, Сына Божьего, как своего личного Спасителя. Вы должны сердцем этому поверить и также исповедать это устами, как перед Богом, так и перед людьми.

Ниже следует молитва, которую вы можете употребить для того, чтобы обратиться к Богу с верой в Иисуса Христа, как своего Спасителя:

Отец Небесный, я сознаю, что являюсь грешником и не могу ничего сделать, чтобы спасти себя. Я верую ныне, что Иисус Христос умер на кресте, пролил Свою кровь и уплатил полностью за мои грехи — прошлые, настоящие и будущие — и Своим воскресением из мертвых доказал, что Он — Бог. Я верую и возлагаю всю надежду на Иисуса Христа, моего личного Спасителя, Который является единственным источником моего спасения и жизни вечной. В этот момент я принимаю Христа в мое сердце. Благодарю за то, что Ты спас меня, как Ты обещал, и прошу, помоги мне возрасть в вере, ра-

дости и мудрости, в изучении Твоего Слова и в доверии Твоему Слову. Прошу все это во имя Иисуса. Аминь.

Когда мы возлагаем надежду на Христа и вступаем с Ним в личный контакт, то становимся новыми людьми. Наши проблемы могут оставаться старыми, но наша способность разрешать их является новой. Мы раньше думали, что нам нужно измениться. Теперь же мы можем смело взглянуть вперед и положиться на новые силы в достижении перемены.

Мы, как христиане, имеем высший источник любви. Во всех обстоятельствах мы имеем достаточно Божьей благодати. У нас есть новая сила — сила Господа Иисуса Христа, которая проявляется через наши слабости. Теперь у нас есть способность поступать таким образом, что будет порядок и благословение в нашей жизни. Теперь мы можем применять все библейские принципы относительно брачной жизни и разрешать проблемы взаимоотношений с теми, кто ближе всего к нам.

Как заметил верующий психиатр Франк Б. Минирт: «Христианские брачные консультации уникальны и надежны, потому что они полагаются не только на человеческую силу воли, но и на Божью действенную, пребывающую в нас силу Духа Святого для разрешения человеческих проблем. Я не хочу умалить ответственность человека за свои поступки, безусловно, он должен нести ответственность, но многие христиане поступают безответственно. Однако наша готовность и старание быть ответственными должны сопровождаться Божьей силой. Посредством Божьей силы верующему больше не нужно быть рабом слабой воли, своего воспитания или социальных условий. Проблемы не исчезают, когда человек принимает Христа, но появляется новая сила для их разрешения»<sup>1</sup>.

Можно уверенно сказать, что вы прочитаете эту книгу до конца, потому что вы жаждете перемены к лучшему в вашей брачной жизни. Несомненно, вы увидели много аспектов вашей жизни, требующих существенного улучшения. И теперь вы, вероятно, поняли, что должна произойти перемена в вас, прежде чем вы можете надеяться на перемену в вашей брачной половине. Вы хорошо сознаете, что бегство от проблем не даст возможности для внутренней перемены. Вы можете убежать за тысячу километров, начать жить снова, развестись, вступить в новый брак, однако вы окажетесь в состоянии старой эмоциональной неустойчи-

---

<sup>1</sup> Minirth F. B. Christian Psychiatry. — Old Tappan, New Jersey: Revell, 1977. — P. 31–32.

вости, имея перед собой больше запутанных проблем и нуждаясь еще в большей перемене.

Но если вы доверились Господу Иисусу Христу как своему Спасителю, ответ находится у вас в руках. Вам больше не нужно убеждать от себя и от своих проблем. Теперь перед вами стоит вопрос не «**Могу ли я измениться?**», а «**Хочу ли я измениться?**»

Ни один писатель не показал это более ясно, чем библейский радиопроповедник Чарльз Свиндолл в статье «НЕ МОГУ ИЛИ НЕ ХОЧУ?» Он написал:

«Не обижайтесь, потому что некоторые из вас не имеют никакого отношения к этой статье. Обычно я не ограничиваю круг читателей моей рубрики в газете какой-то особой группой людей. Но на этот раз я должен был это сделать. На этот раз моя статья предназначена **только для христиан**. Все, о чем я буду писать дальше, имеет исключительное отношение к верующим в Христа. Если вы еще не верующий, то можете перевернуть страницу и читать что-то другое, потому что у вас нет самого главного: силы Божьей. Неверующие во Христа просто не в состоянии постоянно идти по праведному пути. Тот Божественный ответ, на который христианин может (и **должен**) надеяться, не доступен неверующему. Так будет до тех пор, пока не появится личная вера в Иисуса Христа.

Но, если вы знаете Господа, то являетесь обладателем неограниченных возможностей... невероятной силы. Прочитайте только несколько известных строчек из Библии на сей раз **медленно**:

«*Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе*» (Филиппийцам 4:13).

«*Довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи. И потому я гораздо охотнее буду хвалиться своими немощами, чтобы обитала во мне сила Христова*» (2 Коринфянам 12:9).

«*Для сего преклоняю колена мои пред Отцем Господа нашего Иисуса Христа... да даст вам, по богатству славы Своей, крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке*» (Ефессянам 3:14, 16).

«*Которыми дарованы нам великие и драгоценные обетования, дабы вы чрез них соделались причастниками Божеского естества...*» (2 Петра 1:4).

И еще одно место:

*«Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести»* (1 Коринфянам 10:13).

Подождите теперь немного. Прочитали ли вы все или пропустили строчку-другую? Если пропустили, то вернитесь назад и **медленно**, внимательно прочитайте снова эти пять выдержек, написанных для вас, верующих. Это на самом деле очень важно. Хорошо, какая мысль в них самая главная? Если бы мне кто-нибудь задал этот вопрос, я бы ответил: «Особенная сила или необыкновенная способность от Бога». В этих стихах она названа силой, Божьим естеством, способностью. Бог каким-то образом дал верующему нечто особенное для внутренней жизни, то необычайное присутствие силы, которая является более чем достаточной для жизненной борьбы. Когда она действует, то достигаются необыкновенные результаты, иногда даже **чудесные**. Рассмотрим этот вопрос подробнее.

Это касается выбора двух обыкновенных слов в нашем словарном составе. Небольших слов, однако таких различных! «Не могу» и «не хочу». Мы предпочитаем пользоваться выражением «не могу».

- «Я просто **не могу** ладить со своей женой».
- «Мы с мужем **не можем** найти общий язык».
- «Я **не могу** воспитывать детей как надо».
- «Я просто **не могу** порвать любовную связь».
- «Я **не могу** умерить свой аппетит».
- «Я **не могу** найти время для молитвы».
- «Я **не могу** перестать сплетничать».

Каждый верующий, который серьезно посмотрит на пять вышеприведенных мест Священного Писания (а их гораздо больше), должен будет признать, что «не могу» нужно заменить на «не хочу». Почему? Потому, что нам дана сила и способность решить эти проблемы. Буквально! На этом основана наша надежда! Нужно только поднять наши якоря, которые держат нас на грязных волнах вины и жалости к себе. Два врача, Минирт и Майер, в своей книге под названием «Выбираем счастье» пишут:

«Нас, верующих-христиан, врачей-психиатров, коробит, когда пациенты (христиане) говорят **не могу**... Всякий хороший психиатр знает, что «я не могу» или «я это уже пробовал» являются просто несерьезными оправданиями. Мы настаиваем на том, чтобы наши пациенты честно относились к себе и пользовались

выражениями, отражающими действительность. Поэтому мы предлагаем нашим пациентам поменять **не могу** на **не хочу...** Если пациент заменит все свои **не могу** на **не хочу**, он посмотрит правде в глаза, перестанет обманывать самого себя и начнет жить реальной жизнью...»

И какую разницу производит такая замена!

- «Я просто **не хочу** ладить со своей женой».
- «Мы с мужем **не хотим** найти общий язык».
- «Я **не хочу** воспитывать детей, как надо».
- «Я просто **не хочу** порвать любовную связь».
- «Я **не хочу** умерить свой аппетит».
- «Я **не хочу** найти время для молитвы».
- «Я **не хочу** перестать сплетничать».

Неверующие люди имеют полное право и причину говорить выражение «не могу», потому что они в самом деле не могут! Они являются жертвами бессилия, скованными и связанными, как рабы в жестокой и бесконечной борьбе. Без Христа и Его силы они лишены того, что навсегда дает человеку перемену. Они не меняются, потому что не могут!

Но верующие люди, как мы? Давайте признаемся... мы не меняемся, потому что не хотим,... мы непослушны, потому что такими хотим быть, не потому, что мы должны... а потому что таков наш выбор, нас никто не заставляет. Чем скорее мы согласимся честно посмотреть на свою ответственность реалистически и перестанем искать виновного, жалея себя, тем больше будем знать себя и изменимся и тем меньше мы будем выходить из себя и винить других.

Я хотел бы сказать это более безобидно, но просто не могу. О-ля-ля!»

**Чарлз Свиндолл.**  
(печатается с разрешения)

Поэтесса и автор христианских гимнов, Анни Джонсон Флинт, выразила эту же самую истину словами, которые с благодарностью поет великое множество христиан:

Любовь Его шире, и благодать превыше,  
И сила Его все преграды пройдет.  
По милости вечной Своей в Иисусе,  
Дает Он, дает Он и снова дает!

И вот выбор, решающий нашу судьбу, находится перед нами. В первых, мы должны решить, станем ли мы христианами, соеди-

нившись навеки с Богом любви и Господом жизни. Потом мы должны решить, будем ли пользоваться неисчерпаемыми ресурсами, которые Бог предоставляет каждому верующему.

Своей деятельностью или бездеятельностью мы определяем качество любви в браке. Напрасна надежда на то, что плохие взаимоотношения улучшатся сами собой, или как-нибудь со временем появится больше любви, или супруги (случайно?) приблизятся друг к другу. Каждый из нас ответствен за построение своей любви в семейной жизни.

В книге Притчей Соломоновых Библия ясно показывает нам выбор. Сказано: *«мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками»* (Притчи 14:1). *«Расстраивающий дом свой получит в удел ветер...»* (Притчи 11:29) и будет впоследствии сожалеть об этом.

Но необязательно должно так случиться! Потому что *«мудростью устрояется дом и разумом утверждается, и с уменьем внутренности его наполняются всяким драгоценным и прекрасным имуществом»* (Притчи 24:3–4). Наша мудрость приходит от ежедневного изучения Слова Божьего, от применения его советов к отдельным деталям жизни и от позволения ему руководить нашими отношениями и поведением во всех обстоятельствах.

В то время, когда вы будете изучать библейские принципы о роли мужа и жены и учиться, как любить, и когда ваши познания проявятся на деле, в практическом применении принципов, вы обнаружите, что ваше повиновение Богу преобразится в страстное, радостное удовольствие любви к своей брачной половине.

Изабел Кун в книге «Огненные камни» цитирует одну фразу доктора Г. Кэмпбелла Моргана, которая в совершенстве описывает уникальность любовной жизни, доступной каждой христианской супружеской паре:

Принцип, пронизанный страстью,  
Страсть, управляемая принципом.

Таков образ жизни, к которому мы должны стремиться. И когда мы будем к нему стремиться, то обнаружим чудесную истину в 2 Паралипоменон 25:9, а именно: какого бы уровня любви мы ни достигли в нашей жизни, *«может Господь дать тебе более сего»*.

## Рекомендованная литература

**Адамс Д. Жизнь христианина в семье.**

— Библия для всех, 2001.

Эта книга может быть использована для оценки, обсуждения и усовершенствования различных аспектов семейной жизни, для проведения консультаций и бесед с мужьями и женами, родителями и детьми, обратившимися за советом к служителям церкви и душепопечителям. Автор не только акцентирует внимание на проблемах, часто встречающихся в практике семейных отношений, но и указывает Божьи методы их решения.

**Диллоу Л. Созидающее партнерство.**

— Християнське життя, 2002.

Это практические советы для тех женщин, которые, независимо от культурного уровня, хотят быть просто женами по образцу Священного Писания.

**Добсон Д. Что хотят женщины, чтобы о них знали мужья.**

— Библейский взгляд, 2006.

Современные женщины переживают жестокий кризис личности, вызванный непрекращающейся атакой на все «женственное». В своей книге д-р Добсон с сочувствием говорит о барьерах, препятствующих гармонии в браке, и дает много пронизательных и полезных рекомендаций по их устранению.

**Купер Д. Вы можете быть женой счастливого мужа.**

— СПб: Руфь, 2005.

В поисках ключа к счастливому браку. Эта книга помогла тысячам женщин четко понять их роль в семье и улучшить супружескую жизнь.

**Кэмпбелл Р. Как по-настоящему любить своего ребенка.**

— Мирт, 2004.

Это одна из тех книг, о которых мечтают многие родители, жаждущие тёплых, доверительных отношений со своими детьми. Также в ней содержится много советов, применимых в супружеских отношениях.

**Лахей Т. Лахей Б. Тайны супружеского ложа. — Мирт, 2007.**

Прекрасные советы для тех, кто хочет научиться искусству интимных отношений, которые могут приносить радость обоим супругам.

**Леман К. Музыка простыней. — Христофор, 2006.**

Вы можете создать великолепную музыку секса.

**Льюис К. С. Любовь. — М.: Дом надежды, 2008.**

Новый взгляд на основные виды любви человека.

**Минирт Ф., Майер П. Выбираем счастье: Как освободиться от депрессии. — Триада, 2006.**

Что вызывает депрессию? Есть ли способ исцелиться от депрессии?

Доктора Минирт и Майер утверждают, что эмоциональной боли, которую ощущает человек при депрессии, можно избежать и ее можно преодолеть.

**Пауэлл Д. Почему я боюсь любить?**

— **Издательский дом «Жизнь с Богом», 2000.**

Возможно ли быть хорошим человеком с плохим характером? Обсуждение барьеров, которые препятствуют любви, и как их преодолевать.

**Райт Н. Общение: ключ к вашему браку. — Мирт, 2002.**

Хорошие идеи для супругов, которые хотят обогатить свой брак посредством лучшего общения.

**Тробиш В. Мы поженились. — Нарния, 2008.**

Творческий, сострадательный подход к значению брака, основанный на понимании автора как консультанта и мужа.

**Уит Э., Уит Г. Предназначено для отрады. — Мирт, 2004.**

Тема интимных отношений в христианском браке излагается в книге прямо и с медицинской точки зрения откровенно, причем язык ее прост и деликатен, как и язык самой Библии, целомудренно трактующей интимную близость супругов.

**Чепмен Г. Пять языков любви. — Библия для всех, 2001.**

Любовь можно проявлять по-разному. Научитесь понимать язык другого. Выражая свою любовь, Вы вскоре почувствуете, что Вас тоже любят.

## Рекомендованные видеоматериалы

### **Уилкинсон Б. Руководить и любить.**

Семинар о том, как главенство и любовь мужа может по-настоящему преобразить брак.

### **Ингрэм Ч. Любовь, секс и супружеские отношения.**

В этом курсе, состоящем из 10 занятий, раскрывается секрет продолжительных отношений и указывается путь к обилию Божьих благословений для супружеской жизни.

### **Уилкинсон Б. Библейский портрет супружества.**

Семинар о том, как жить в любви и согласии, укреплять и беречь свой брак! Основные темы: роль мужа, роль жены, отношения с родителями, семейный бюджет, секс, романтика, общение, преданность и др.

### **Ингрэм Ч. Пять обманов, разрушающих отношения.**

Ошибочные мысли ведут к неправильным поступкам. В этом видеокурсе, состоящем из десяти занятий и основанном на четвертой и пятой главах Послания Иакова, раскрывается пять обманов, способных разрушить отношения с дорогими нам людьми. Черпая в Слове Божьем необходимую нам силу, разоблачая обманы, которые нам навязывают, мы познаем свободу и радость во взаимоотношениях с окружающими.

























